



SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.

Bicske, 2018. szeptember 5.

Sajtóközlemény

## Folytatódik a SPAR Életmód Program

**Fejlődik a SPAR Életmód Programja: az egészségtudatos termékek választékának bővítésén túl a SPAR egy praktikus receptkönyvvel is segíti a vásárlókat. A kiadványban tapasztalt táplálkozási szakértők és trénerok is hasznos tanácsokkal szolgálnak.**

A SPAR Magyarország a piacra lépése óta kiemelt jelentőséget tulajdonít az egészségtudatos életmód népszerűsítésének, amelynek legfontosabb eleme a minőségi táplálkozás és az aktív életvitel. Ennek megvalósításában nyújt komplex segítséget a SPAR Életmód Program, amelynek örömteli újdonsága a 2018. szeptember 6-án megjelenő ét&rend címet viselő könyv. A praktikus és hasznos kiadvány az egészségtudatos életvitelhez elengedhetetlen étkezési recepteket kínál, amelyeket jól jöhetnek a tempós hétköznapok során. A benne lévő ételeket a munkahelyen és otthon egyaránt gyorsan el lehet készíteni, de akkor is jó tanácsokkal szolgál, ha a ráérősebb, hétvégi szabadnapokon szeretnénk finomat és egészségesebbet enni. A recepteket képzett és tapasztalt szakemberek állították össze. Takács Anikó ételfotós és food stylist gasztroblogger közreműködésével készült a minden étkezést magába foglaló étrend, amelyet Turcsák Katalin táplálkozástudományi szakember terméktippjei és tápértékkalkulációi, valamint Tóth „Bio” Gábor élelmiszer-szakértő értékes információi egészítették ki. Az ínycsiklandó ételfotók is Takács Anikó munkáját dicsérik. A táplálkozási tippekhez – mint a tavalyi SPAR Életmód Program mobilapplikációja esetében – profi testedzők, Bakonyi Panni és Bene Marci által kidolgozott tornázási tanácsok társulnak. Az edzésfajták közt mindenki megtalálhatja a képességeinek megfelelőt, a 9 perces változattól a 45 perces gyakorlatokig.

A SPAR Magyarország stratégiai partnere a kiadvány megszületésében mind tartalmi, mind kreatív design oldalról a Marquard Media Content Studio divíziója volt.

Az ét&rend című könyv alapára 4.999 forint, azonban a SPAR és INTERSPAR áruházakban 5.000 forint felett vásárlók 1.999 forintos, azaz közel 60%-os kedvezményes áron juthatnak hozzá.

A kiadványból kiderül az is, mitől értékes a biotáplálkozás. Az általános tápanyagkalauz mellett megtudhatjuk, hogy milyen tartós élelmiszer- és napi fogyasztási cikkből készítsük el egészséges életmódot támogató ételeinket, illetve arra is tanácsokat kapunk, hogy vitamingszorgalmas élelmiszerekkel hogyan erősíthetjük szervezetünk stressztűrő képességét.

A SPAR vásárlóinak szerteágazó támogatást nyújt a megfelelő termékválaszték biztosításával. Az áruházlánc bővítette az egészségtudatos életformát elősegítő, illetve a speciális étrendhez szükséges termékeit: idén csaknem megduplázódott ezen árucikkek száma, 640-ről 1100-ra nőtt a legnagyobb alapterületű SPAR és INTERSPAR áruházakban. A szárazáru-, tej- és húskészítmények kategóriáiban pedig nagymértékben növekszik a bio, a glutén- és laktózmentes, valamint a speciális igényekhez és tudatos táplálkozáshoz köthető termékek száma is. A SPAR hálózatában további kínálatbővítés is várható, a vállalat a vásárlói trendeknek megfelelően, például több növényi alapú sajt jellegű termék forgalmazását tervezi.

„A SPAR Magyarország az egészségtudatos, illetve a speciális igényű táplálkozás étrendjeinek összeállításban régóta támogatja vásárlóit. Ezt szolgálja az idei nagyarányú termékbővítés, amelyet a vegán, bio- és a különböző ételintoleranciákat figyelembe vevő árucikkek kínálatának bővítésével valósítunk meg. A komplex segítségnyújtást teszi teljessé a praktikus receptkönyv, valamint a szabadidős tömegsportrendezvények támogatása, népszerűsítése” – mondta Maczelka Márk, a SPAR kommunikációs vezetője.

A SPAR együttműködik a Magyar Diáksportszövetséggel is, illetve olyan nagyszabású hazai sportrendezvények és események partnere, amelyeken nem csak professzionális sportolók versenyeznek, hanem felkészültségtől függően bárki rajthoz állhat. Így a cég a júliusban Győrben megrendezésre került U18 Atlétikai Európa-bajnokság mellett támogatója a májusban megrendezett XII. NN Ultrabalatonnak, valamint a július és augusztus folyamán több helyszínen megtartott Strand Roadshow-nak, illetve a Mozdulj! Velencei-tó úzásnak és túratriatlonnak.

2018. október 6-7-én újra számtalan sportprogrammal várja a mozgás szerelmeseit a 33. SPAR Budapest Maraton® Fesztivál. Magyarország legnagyobb futófesztiválján a „Fuss Nórral a Maratonon” keretében Ördög Nóra is rajthoz áll. A 10 km-es táv vállalása mellett a rajongók a SPAR háziasszonyának felkészülését is nyomon követhetik, az edzéstervét pedig a saját képességeik szerint hasznosíthatják.

*A közleményhez csatolt képeket gyors regisztráció után nagyobb felbontásban is elérheti a SPAR Médiatárban, a <http://mediatar.spar.hu/> oldalon. A felületen lehetősége nyílik a SPAR további publikus képeit is letölteni. A képek felhasználásakor kérjük, hogy a spar.hu fotókreditet használja.*

További felvilágosítás:

**Maczelka Márk**

**kommunikációs vezető**

SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. · 2060, Bicske, SPAR út

Mobil: +36 20 823 7891 · E-mail: maczelka.mark@spar.hu