INTERSPAR

Érvényes: 2026. 11. 19. csütörtöktől 2026. 11. 25. szerdáig

35 éve SPAR

250-nél is több húskészítmény. Te döntesz!



*sonka, szalámi, kolbász, virsli, felvágott, hurka, szalonna, vegán húskészítmény-helyettesítők

Ajánlatunk 2026. 11. 19 - 11. 25. között a SPAR, INTERSPAR, City SPAR, SPAR partner és SPAR market üzletekben érvényes. A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A kupon nem használható fel a kereskedelemről szóló 2005. évi CLXIV. törvény 1. sz. mellékletében felsorolt árrésstopos termékkategóriák termékeire, az S-BUDGET termékekre, illetve a csemegepultban kapható termékekre. Részletek: www.spar.hu/akcioterv.
Viszonteladók** a kupont nem használhatják fel. **Viszonteladó, akinek a vásárlása nem lakossági fogyasztásra, hanem továbbértékesítésre vagy gazdasági tevékenységre történő felhasználásra irányul és a termékről ÁFÁ-s számlát kér.

-25% KUPON

MINDEN ELŐRE CSOMAGOLT, FELDOLGOZOTT HÚSKÉSZÍTMÉNY* ÉS EZEK NÖVÉNYI ALAPÚ ALTERNATÍVÁINAK ÁRÁBÓL!

TÖBBSZÖR HASZNÁLHATÓ KUPON! Váltsd be korlátlan számú termékre, korlátlan alkalommal 2026. 11. 19 - 11. 25. között!

Keresd a nyomtatott szórólapban és a MySPAR appban!

Kígyóuborka
1 db



CSAK **279 Ft**

S-BUDGET csirkemellfilé
csomagolt
650 g
(2.152,31 Ft/1 kg)



CSAK **1.399 Ft**

Mizo trappista sajt
az önkiszolgálópultban
(1.990 Ft/1 kg)



CSAK **199 Ft** /10 dkg

Coca-Cola, Fanta szénsavas üdítőital
2,25 l
(355,11 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK **799 Ft**

Dallmayr Home Barista szemes kávé
Espresso Intenso, Caffé Crema Forte
1 kg



-42%
~~10.499 Ft~~
5.999 Ft
Spórolás: 4.500 Ft



-30%
Minden Pedigree és Dreamies állateledel árából!**

Flanel ágyneműhuzat-garnitúra
2-részes;
140×200 cm + 70×90 cm;
többféle mintával
1 szett



Ajánlatunk két hétig, 2026. 11. 19. és 12. 02. között érvényes!

-14%
~~6.999 Ft~~
5.999 Ft

A héten több mint 1400 akció és szuper ár vár!

OLCSÓBB, MINT TAVALY!

TÖBB MINT 2400 TERMÉK ÁRA OLCSÓBB, MINT TAVALY NOVEMBERBEN*!

A SPAR-CSOPORT ÜZLETEIBEN TÖBB MINT

2400

TERMÉK

ÁRA CSÖKKENT!

*Az árak a tavalyi 2025-ös év teljes november hónap legalacsonyabb normál eladási árához az akciós árak figyelmen kívül hagyásával kerültek összehasonlításra.

OLCSÓBB, MINT TAVALY!

TÖBB MINT 2400 TERMÉK ÁRA OLCSÓBB, MINT TAVALY NOVEMBERBEN*!

A SPAR-CSOPORT ÜZLETEIBEN TÖBB MINT

2400 TERMÉK

ÁRA CSÖKKENT!

S-BUDGET vöröshagyma
csomagolt
2,5 kg
(239,60 Ft/1 kg)

-12%



Tavalyi ár: ~~685 Ft*~~
Jelenlegi ár: **599 Ft**

Kometa Kemencés sült karaj
szeletelt, csomagolt
90 g
(8.877,78 Ft/1 kg)

-6%



Tavalyi ár: ~~859 Ft*~~
Jelenlegi ár: **799 Ft**

SPAR UHT tej
1,5%-os zsírtartalom
1 l

-16%



Tavalyi ár: ~~354 Ft*~~
Jelenlegi ár: **295 Ft**

Iglo halrudak
panírozott; elősütött; gyorsfagyasztott
280 g (7.139,29 Ft/1 kg)

-14%



Tavalyi ár: ~~2.329 Ft*~~
Jelenlegi ár: **1.999 Ft**

SPAR 4 tojásos száraztészta
szarvacska
500 g
(870 Ft/1 kg)

-20%



Tavalyi ár: ~~549 Ft*~~
Jelenlegi ár: **435 Ft**

SPAR chips
sós, paprikás
200 g
(3.460 Ft/1 kg)

-13%



Tavalyi ár: ~~797 Ft*~~
Jelenlegi ár: **692 Ft**

SPAR kekszkrém
400 g
(3.247,50 Ft/1 kg)

-13%



Tavalyi ár: ~~1.499 Ft*~~
Jelenlegi ár: **1.299 Ft**

Douwe Egberts Omnia Classic
őrölt kávé
250 g
(7.996 Ft/1 kg)

-25%



Tavalyi ár: ~~2.699 Ft*~~
Jelenlegi ár: **1.999 Ft**

Hohes C gyümölcslé
Multivitamin,
Mild Alma-Acerola,
Mild Multivitamin,
Vas Alma-Gránátalma-Málna, Plus Cink,
Plus Fókusz,
Classic Piros Multivitamin,
Plus Csonterő;
100%-os gyümölcstartalom
1 l

-9%



Tavalyi ár: ~~1.099 Ft*~~
Jelenlegi ár: **999 Ft**

Coccolino mosógél
37 mosás
1,48 l
(2.330,41 Ft/1 l)

-13%



Tavalyi ár: ~~3.999 Ft*~~
Jelenlegi ár: **3.449 Ft**

Scotty Premium alutálkás kutyaeledel
150 g
(1.193,33 Ft/1 kg)

-28%



Tavalyi ár: ~~249 Ft*~~
Jelenlegi ár: **179 Ft**

BOSCH
17 részes, univerzális szerszámkészlet
1600A02BY5
tartalma:
kombinált fogó,
lakatoskalapács,
mérőszalag, vízmérték,
univerzális kés, jelölőár,
csavarhúzó, 10 cserélhető,
S2 acélból készült bit
1 készlet

-13%



Tavalyi ár: ~~22.999 Ft*~~
Jelenlegi ár: **19.999 Ft**

Könnyű **meglátni** és még könnyebb **megszeretni!**



OH.YEAH!

Több mint **800 termék** szenzációs

S-BUDGET áron

Játssz, és nyerj!

Könnyű meglátni és még könnyebb megszeretni – de vajon megjegyezni is?

Olvasd be a QR-kódot, párosítsd össze a termékeket, és nyerj!

Nyeremények: 20 × 10 000 Ft-os vásárlási utalvány

A játék időtartama: 2026. november 19. – 2026. december 3. További részletek: nyeremenyjatek.spar.hu

S-BUDGET leveszöldség
csomagolt
750 g
(1.065,33 Ft/1 kg)



CSAK **799 Ft**

S-BUDGET csemege debreceni
csomagolt
400 g
(2.162,50 Ft/1 kg)



CSAK **865 Ft**

S-BUDGET gouda sajt
csomagolt
450 g
(3.368,89 Ft/1 kg)



CSAK **1.516 Ft**

S-BUDGET hot dog kifli
4 db/csomag
250 g
(1.796 Ft/1 kg)



CSAK **449 Ft**

S-BUDGET hullámos hasábburgonya
gyorsfagyasztott
1 kg



CSAK **749 Ft**

S-BUDGET darált mák
200 g
(2.475 Ft/1 kg)



CSAK **495 Ft**

S-BUDGET Minis
Cocos, Caramel
400 g
(3.947,50 Ft/1 kg)



CSAK **1.579 Ft**

S-BUDGET virágméz
900 g
(2.221,11 Ft/1 kg)

MAGYAR TERMÉK



CSAK **1.999 Ft**

S-BUDGET kávé
szemes
1 kg



CSAK **3.999 Ft**

S-BUDGET energiaital
Classic, Apple Strong, Zero, Tropical
0,25 l
(596 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK **149 Ft**

S-BUDGET kutyaeledel-konzerv
marha, baromfi
415 g
(551,81 Ft/1 kg)

HAZAI FELDOLGOZÁSÚ TERMÉK



-23%
~~299 Ft~~
229 Ft
Spórolás: **70 Ft**

S-BUDGET mosószivacs
fogós;
6 db/csomag
1 csomag
(58,16 Ft/1 db)



CSAK **349 Ft**

Ajánlatunk két hétig, 2026. 11. 19. és 12. 02. között érvényes!

Őrülten jó AKCIÓK

11. 19-től 11. 25-ig

Happy-Frucht paradicsompüré
500 g
(1.198 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(598 Ft/1 kg)

1+1 INGYEN



599 Ft
2 DB ESETÉN
299 Ft

S-BUDGET mozzarella, light mozzarella
125 g
(2.712 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(1.808 Ft/1 kg)

2+1 INGYEN



339 Ft
3 DB ESETÉN
226 Ft

Mancs őrjárat tejszelet
28 g

2+1 INGYEN



249 Ft
3 DB ESETÉN
166 Ft

Dr. Oetker Löffelglück grízpuding
180 g
(3.605,56 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(2.400 Ft/1 kg)

2+1 INGYEN



649 Ft
3 DB ESETÉN
432 Ft

Ripp-Ropp rántott trappista sajt
panírozott; gyorsfagyasztott
500 g
(4.298 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(2.864 Ft/1 kg)

2+1 INGYEN



2.149 Ft
3 DB ESETÉN
1.432 Ft

Dr. Oetker Piccolissima minipizza
Salame, Formaggi, Prosciutto; gyorsfagyasztott
288 g
(6.246,53 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(4.163,19 Ft/1 kg)

2+1 INGYEN



1.799 Ft
3 DB ESETÉN
1.199 Ft

7DAYS croissant
többféle; csomagolt
80 g
(4.362,50 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(2.912,50 Ft/1 kg)

2+1 INGYEN



349 Ft
3 DB ESETÉN
233 Ft

Moments ostya
többféle
45 g

2+1 INGYEN



249 Ft
3 DB ESETÉN
166 Ft

Riceland jázmin rizs
főzőtasakos
2×125 g
(1.900 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(1.264 Ft/1 kg)

2+1 INGYEN



475 Ft
3 DB ESETÉN
316 Ft

Bravos Classic őrölt kávé
250 g
(5.996 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(3.996 Ft/1 kg)

2+1 INGYEN



1.499 Ft
3 DB ESETÉN
999 Ft

Saga tea
filteres
20×1,7 g

2+1 INGYEN



699 Ft
3 DB ESETÉN
466 Ft

A termék csomagolása áruházanként eltérő lehet!

Verbena cukorka
60 g
(6.983,33 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(4.650 Ft/1 kg)

2+1 INGYEN



+AJÁNDÉK
1 db kulacs
3 db 60 g-os Verbena cukorka vásárlása esetén!

Kérjük, az ajándékot is vidd magaddal a pénztárhoz!

419 Ft
3 DB ESETÉN
279 Ft

Ajánlatunk a 60 g-os Verbena Sugar Free csipkebogyó termékre nem vonatkozik!

BLACK WEEK

Nelly macskaalom
5 kg
(339,80 Ft/1 kg)

1+1 INGYEN



MAGYAR TERMÉK

1.699 Ft
MYSPAR ÁR*
2 DB ESETÉN
849 Ft
(169,80 Ft/1 kg)

Csoda Konyha alappor
többféle
1 db

2+1 INGYEN



329 Ft
3 DB ESETÉN
219 Ft

Schedro majonéz
400 g
(2.322,50 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(1.547,50 Ft/1 kg)

2+1 INGYEN



929 Ft
3 DB ESETÉN
619 Ft

Emese ásványvíz
1,5 l
(99,33 Ft/1 l)
3 db esetén:
(66 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

2+1 INGYEN



149 Ft
3 DB ESETÉN
99 Ft

Kubu gyümölcslé, -nektár
12–100%-os gyümölcstartalom
0,3 l (1.330 Ft/1 l)
Play gyümölcsital
0,4 l (997,50 Ft/1 l)
Waterrr
0,5 l (798 Ft/1 l)
3 db esetén:
(886,67/665/532 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

2+1 INGYEN



399 Ft
3 DB ESETÉN
266 Ft

Radeberger sör
dobozos
0,5 l
(1.398 Ft/1 l)
3 db esetén:
(932 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

2+1 INGYEN



699 Ft
3 DB ESETÉN
466 Ft

Beck's sör
dobozos
0,5 l
(858 Ft/1 l)
4 db esetén:
(642 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

3+1 INGYEN



429 Ft
4 DB ESETÉN
321 Ft

Florence Rosé
száraz rosébor
0,75 l
(1.732 Ft/1 l)
3 db esetén:
(1.154,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

2+1 INGYEN



1.299 Ft
3 DB ESETÉN
866 Ft

Varga Bubis Rozé
száraz rozébor
Merlot
édes vörösbor
0,75 l
(1.998,67 Ft/1 l)
3 db esetén:
(1.332 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

2+1 INGYEN



1.499 Ft
3 DB ESETÉN
999 Ft

Somat gépi mosogatógél
2×720 ml
(5.554,86 Ft/1 l)
2 db esetén:
(2.777,08 Ft/1 l)

1+1 INGYEN



7.999 Ft
2 DB ESETÉN
3.999 Ft

Bref WC-illatosító
Color Aktiv
2×50 g
(18.990 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(9.490 Ft/1 kg)

1+1 INGYEN



1.899 Ft
2 DB ESETÉN
949 Ft

Perfex toalettpapír
3-rétegű; 115 lap/tekercs;
10 tekercs/csomag
1 csomag (109,90 Ft/1 tekercs)
3 csomag esetén:
(73,20 Ft/1 tekercs)

2+1 INGYEN



1.099 Ft
3 CSOMAG ESETÉN
732 Ft

King kutyaeledel-konzerv
1,24 kg
(563,71 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(375,81 Ft/1 kg)

2+1 INGYEN



699 Ft
3 DB ESETÉN
466 Ft

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Szülinapi szenzáció!

Pick téliszalámi
csomagolt
380 g
(10.497,37 Ft/1 kg)

3.989 Ft
SZÜLETÉSNAPI KUPONNAL:
2.991 Ft
(7.871,05 Ft/1 kg)



Regnum
Regnum sült sonka
szeletelt, csomagolt
100 g
(5.790 Ft/1 kg)

579 Ft
SZÜLETÉSNAPI KUPONNAL:
434 Ft
(4.340 Ft/1 kg)



96%-os hústartalom

-25%
Minden előre csomagolt, feldolgozott húskészítmény* és ezek növényi alapú alternatíváinak árából!
2026. 11. 19 - 11. 25. között a címlapon található kuponnal

Regnum
Regnum frankfurti virsli
csomagolt
400 g
(3.197,50 Ft/1 kg)

1.279 Ft
SZÜLETÉSNAPI KUPONNAL:
959 Ft
(2.397,50 Ft/1 kg)



80%-os hústartalom

Gyulai kolbász
csomagolt
250 g
(7.196 Ft/1 kg)

1.799 Ft
SZÜLETÉSNAPI KUPONNAL:
1.349 Ft
(5.396 Ft/1 kg)



Kiemelt ajánlataink!
Válogass további több száz termékünk közül!

Master King Viva csirke nachos
panírozott; elősütött; gyorsfagyasztott
500 g (3.998 Ft/1 kg)



1.999 Ft
MYSPAR ÁR*
-25%
1.499 Ft
(2.998 Ft/1 kg)

Classic hekkfilé
gyorsfagyasztott
540 g
(5.368,52 Ft/1 kg)



2.899 Ft
MYSPAR ÁR*
-31%
1.999 Ft
(3.701,85 Ft/1 kg)

S-BUDGET sajtos pogácsa
gyorsfagyasztott
1 kg



#I LOVE haszai

-25%
~~1.999 Ft~~
1.499 Ft
Spórolás: 500 Ft



GLUTÉN-MENTES

-20%
Minden gyorsfagyasztott Freego termék árából!**

Rusty hasábburgonya
gyorsfagyasztott
1 kg



-30%
~~999 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 300 Ft

S-BUDGET brokkolirózsa
gyorsfagyasztott
750 g
(1.198,67 Ft/1 kg)

MAGYAR TERMÉK



CSAK 899 Ft

Classic erdeigyümölcs-mix
gyorsfagyasztott
500 g
(3.198 Ft/1 kg)



-27%
~~2.199 Ft~~
1.599 Ft
Spórolás: 600 Ft

Magnum 3 db-os multipack jégkrém
3×85 ml (7.839,22 Ft/1 l)
3×100 ml (6.663,33 Ft/1 l)



-16%
~~2.399 Ft~~
1.999 Ft
Spórolás: 400 Ft

*sonka, szalámi, kolbász, virsli, felvágott, hurka, szalonna, vegán húskészítmény-helyettesítők
A címlapon található kupon beváltható 2026. 11. 19 - 11. 25. között a SPAR, INTERSPAR, City SPAR, SPAR partner és SPAR market üzletekben! A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A kupon nem használható fel a kereskedelemről szóló 2005. évi CLXIV. törvény 1. sz. mellékletében felsorolt árrésstopos termékkategóriák termékeire, az S-BUDGET termékekre, illetve a csemegepultban kapható termékekre. Egy kuponnal egyszerre több termék is kedvezményesen megvásárolható. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A kupon készpénzre nem váltható. A kuponnal vásárolt termékek után SuperShop pont nem kerül felírásra. A kupon nem váltható be a SPAR express és DESPAR üzletekben, valamint a Wolt felületéről kezdeményezett SPAR online rendelés esetén (beleértve az áruházi drive-in átvételt) nem érvényes.
Viszonteladók** a kupont nem használhatják fel! **Viszonteladó, akinek a vásárlása nem lakossági fogyasztásra, hanem továbbértékesítésre vagy gazdasági tevékenysége körében történő felhasználásra irányul és a termékről ÁFÁ-s számlát kér.

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Regnum

Regnum bőrös sertéscsászár
csontos;
a kiszolgálópultban

CSAK 1.549 Ft/1 kg





CSAK 4.490 Ft/1 kg

Regnum

Regnum marhanyak, -tarja
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

35 éve SPAR

A mi húsüzemünk.

1. hely
MARADOK A PÉNZEMNÉL



CSAK 2.990 Ft/1 kg

Regnum

Regnum sertésszűzpecsenye
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

Regnum

Regnum sertéscomb
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK 1.365 Ft/1 kg





Regnum

Regnum sertéskaraj
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK 1.538 Ft/1 kg

Regnum

Regnum marha tatár bifsztek
tálcás
350 g
(16.257,14 Ft/1 kg)

CSAK 5.690 Ft



S-BUDGET sertés-marha darált húsmix
tálcás
400 g
(2.497,50 Ft/1 kg)

CSAK 999 Ft



AZ ÉV BOLTJA 2021 – AZ ÉV FRISS HÚSÁRU KERESKEDŐJE
AZ ÉV BOLTJA 2022 – AZ ÉV FRISS HÚSÁRU KERESKEDŐJE
AZ ÉV BOLTJA 2024 – AZ ÉV FRISS HÚSÁRU KERESKEDŐJE
AZ ÉV BOLTJA 2025 – Az Év Friss Húsáru Kereskedője 2025
AZ ÉV BOLTJA 2026 – Az Év Friss Húsáru Kereskedője

2021 2022 2024 2025 2026

A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője
Köszönjük!

Székely Csürke panírozott csirkemellfilé
csomagolt



CSAK 2.999 Ft/1 kg

S-BUDGET egész tyúk belsőség nélkül
csomagolt



11. 19. és 11. 22. között
749 Ft/1 kg

Székely Csürke antibiotikummentes csirke egészcomb
csomagolt



11. 19. és 11. 22. között
1.149 Ft/1 kg

SPAR tipp: Kihagyhatatlan a mártásos falatokhoz



MY SPAR SuperShop
1.189/1.399 Ft
MYSPAR ÁR*
999 Ft
(2.529,11/2.497,50/
2.270,45 Ft/1 kg)

Ben's Original mártás
395 g
(3.541,77 Ft/1 kg)
400 g
(2.972,50/
3.497,50 Ft/1 kg)
440 g
(3.179,55 Ft/1 kg)

Vici füstölt Sockeye lazacfilé
szeletelt, csomagolt
100 g
(24.990 Ft/1 kg)



-15%
~~2.899 Ft~~
2.449 Ft
Spórolás: **450 Ft**

Prémium norvég lazacfilé
csomagolt
8×125 g



-33%
~~8.990 Ft~~
5.990 Ft
Spórolás: **3.000 Ft**

SPAR GMO-mentes csirkeszárny
csomagolt
650 g
(1.229,23 Ft/1 kg)



CSAK 799 Ft



Ammerländer szeletelt maasdamer sajt
csomagolt
500 g
(2.798 Ft/1 kg)



-22%
~~1.799 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 400 Ft

Riska ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



CSAK
265 Ft

ProActiv margarin
400 g
(1.947,50 Ft/1 kg)



-21%
~~991 Ft~~
779 Ft
Spórolás: 212 Ft

SPAR free from kaukázusi kefir
450 g
(775,56 Ft/1 kg)

MAGYAR TERMÉK



-12%
~~399 Ft~~
349 Ft

Milka csokoládéital
250 ml
(1.996 Ft/1 l)



-16%
~~599 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 100 Ft

Mizo Coffee Selection kávés tej
250 ml
(1.276 Ft/1 l)



-20%
~~399 Ft~~
319 Ft
Spórolás: 80 Ft

Zott Jogobella joghurtos ital
250 g
(1.396 Ft/1 kg)





349 Ft
MYSPAR ÁR*
-34%
229 Ft
(916 Ft/1 kg)

Danone Actimel joghurtital
12×100 g
(1.249,17 Ft/1 kg)



CSAK
1.499 Ft

Nanna Topping habspray
250 g
(2.356 Ft/1 kg)



-14%
~~685 Ft~~
589 Ft

Dr. Oetker puding
500 g
(1.598 Ft/1 kg)



CSAK
799 Ft

VeganChef tömb
200 g
(3.745 Ft/1 kg)



-37%
~~1.189 Ft~~
749 Ft
Spórolás: 440 Ft

VEGÁN TERMÉK

The Bridge bio főzőkrém
200 ml
(2.245 Ft/1 l)

VEGÁN TERMÉK



-33%
~~679 Ft~~
449 Ft
Spórolás: 230 Ft

Dr. Oetker Creme Vega növényi krém
150 g
(3.326,67 Ft/1 kg)





499 Ft
MYSPAR ÁR*
-22%
389 Ft
(2.593,33 Ft/1 kg)

VEGÁN TERMÉK



MINDEN OATLY! NÖVÉNYI ITAL ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-20%

VEGÁN TERMÉK



A PROMÓCIÓ IDŐTARTAMA: 2026. NOVEMBER 02. - NOVEMBER 30.
Részletes információk, játékszabályzat és kódfeltöltés a **pottyos.hu/sparjatek** weboldalon! A promóciós kóddal ellátott csomagolások a készlet erejéig érhetők el. Az Apple nem szponzorálja vagy támogatja a nyereményjátékot. A képek illusztrációk.

SPAR INTERSPAR

CSAK
1.599 Ft

Pöttyös proteines Túró Rudi
5×51 g
(6.270,59 Ft/1 kg)

Jó döntés a ropogós frissesség.

35 éve SPAR

Nagy sajtos bagett
frissen sütve
-25%
~~399 Ft~~
299 Ft/1 db
Spórolás: 100 Ft

Magvas cipó kovásszal
frissen sütve
-16%
~~599 Ft~~
499 Ft/1 db
Spórolás: 100 Ft

HAZAI FELDOLGOZÁSÚ TERMÉK

SPAR pizzás csiga
frissen sütve
1 db
279 Ft
MYSPAR ÁR*
-17%
229 Ft/1 db

S-BUDGET retro kifli
frissen sütve
135 Ft
3 DB-TÓL
109 Ft/1 db

Mákos kifli
frissen sütve
-20%
~~249 Ft~~
199 Ft/1 db
Spórolás: 50 Ft

KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK

Csak ezen a héten!



új

CSAK
299 Ft/1 db

Gyűrűs fánk
málnaízű töltelékkel

Magvas vidéki cipó
szeletelt, csomagolt
500 g
(1.598 Ft/1 kg)



799 Ft
MYSPAR ÁR*
-18%
649 Ft
(1.298 Ft/1 kg)

Roberto kenyér
többféle;
szeletelt, csomagolt
400 g
(1.747,50 Ft/1 kg)



699 Ft
MYSPAR ÁR*
-31%
479 Ft
(1.197,50 Ft/1 kg)

Balviten barna kenyér
szeletelt, csomagolt
190 g
(3.942,11 Ft/1 kg)



CSAK
749 Ft

GLUTÉNMENTES

Poco Loco Wraps tortilla
csomagolt
380 g
(3.944,74 Ft/1 kg)



-21%
~~1.899 Ft~~
1.499 Ft
Spórolás: 400 Ft

Jomo puncstorta
csomagolt
330 g
(2.421,21 Ft/1 kg)



CSAK
799 Ft

SPAR ...to Go

KÉRD A TOGO ÉS GRILLPULTOKBAN!

CSÍPŐS CSIRKESZÁRNY

nagy adag



-36%

CSAK
~~1.899 Ft~~
1.199 Ft
Spórolás: 700 Ft

Elvitel esetén csomagolás +100 Ft.
Ajánlatunk 2026. 11. 19. – 11. 25. között a grill- vagy SPAR to Go pulttal rendelkező SPAR és INTERSPAR áruházakban érvényes. Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák.

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Jó döntés a zamatos frissesség!

35 éve SPAR



Narancs
1 kg
CSAK 449 Ft

Bollo leveles mandarin
csomagolt
700 g
(1.427,14 Ft/1 kg)
CSAK 999 Ft



Cukkini
1 kg
CSAK 699 Ft





CSAK 449 Ft

Jégsaláta
1 db



CSAK 699 Ft

BIO TERMÉK

Natur Pur

Bio banán
1 kg

Hohes C frissen préselt gyümölcslé
0,75 l
(1.598,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)
CSAK 1.199 Ft



Fürtös paradicsom
1 kg
CSAK 799 Ft



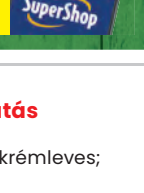
MYSPAR KUPONOS ÁR

Eisberg Puszta, Betyár, Pántlika salátakeverék
csomagolt
190 g
(3.047,37 Ft/1 kg)
579 Ft
MYSPAR KUPONOS ÁR:
419 Ft
(2.205,26 Ft/1 kg)



Kalifa fügekoszorú
csomagolt
200 g
(6.495 Ft/1 kg)
1.299 Ft
MYSPAR ÁR*
-23%
999 Ft
(4.995 Ft/1 kg)







1.399 Ft
MYSPAR ÁR*
-35%
899 Ft
(599,33 Ft/1 kg)



SPAR HAZAI.SZERETEM XXL savanyított káposzta
csomagolt
1,5 kg
(932,67 Ft/1 kg)

Orchidea mix
12 cm-es cserépben
1 db
CSAK 3.299 Ft



SPAR enjoy. krémleves-válogatás
burgonyakrémleves, chilis édesburgonya-krémleves; csomagolt
250 g (2.796 Ft/1 kg)



-22%
~~899 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 200 Ft

SPAR enjoy. almás-sajtos kukoricasaláta
csomagolt
200 g
(2.795 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai



-30%
~~799 Ft~~
559 Ft
Spórolás: 240 Ft

SPAR enjoy. franciasaláta
csomagolt;
az önkiszolgálópultban
350 g
(3.425,71 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai



1.199 Ft
MYSPAR ÁR*
-25%
899 Ft
(2.568,57 Ft/1 kg)



SPAR enjoy. csípős körözött
csomagolt;
az önkiszolgálópultban
200 g
(2.995 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai



-25%
~~799 Ft~~
599 Ft
Spórolás: 200 Ft

SPAR enjoy. csirkemellsonkás szendvics
csomagolt
1 db

#I LOVE hazai



-21%
~~699 Ft~~
549 Ft
Spórolás: 150 Ft

Foodbox székelykáposzta csirkemellel
csomagolt
330 g
(4.239,39 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai



1.399 Ft
MYSPAR ÁR*
-21%
1.099 Ft
(3.330,30 Ft/1 kg)



Ász kocsonya
csomagolt
350 g
(1.997,14 Ft/1 kg)



CSAK 699 Ft

Fresco di Forno csirkés salátatál
Poke csirke, Pasta&Chicken; csomagolt
350 g
(4.257,14 Ft/1 kg)



-21%
~~1.890 Ft~~
1.490 Ft
Spórolás: 400 Ft

SPAR csibeburger
2 db-os; csomagolt
220 g
(3.540,91 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai



-29%
~~1.099 Ft~~
779 Ft
Spórolás: 320 Ft

Tante Fanny friss pizzatészta
csomagolt
400 g
(2.997,50 Ft/1 kg)



1.199 Ft
MYSPAR ÁR*
-25%
899 Ft
(2.247,50 Ft/1 kg)



*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Globus készételkonzerv
sólet füstölt hússal
860 g
(1.277,91 Ft/1 kg)
babgulyás,
csípős chilis bab
840 g
(1.308,33 Ft/1 kg)



-50%
~~2.199 Ft~~
1.099 Ft
Spórolás: 1.100 Ft

Bonduelle Gold csemegekukorica
csemege, prémium
töltőtömeg: 285 g
(3.154,39/3.470,18 Ft/1 kg)
chilis
töltőtömeg: 310 g
(2.900 Ft/1 kg)



899/989 Ft
MYSPAR ÁR*
679 Ft
(2.382,46/2.190,32 Ft/1 kg)

SPAR mini uborka
2-5 cm-es
töltőtömeg: 370 g
(2.564,86 Ft/1 kg)



949 Ft
MYSPAR ÁR*
899 Ft
(2.429,73 Ft/1 kg)

Twist tonhaltörzs
többféle
töltőtömeg: 3×52 g
(8.967,95 Ft/1 kg)
töltőtömeg: 3×56 g
(8.327,38 Ft/1 kg)



-26%
~~1.899 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 500 Ft

Pirat szardínia
natúr lében, szójaolajban
töltőtömeg: 74 g
(8.094,59 Ft/1 kg)
paradicsomszószban
töltőtömeg: 106 g
(5.650,94 Ft/1 kg)



-14%
~~699 Ft~~
599 Ft

DESPAR durum száraztészta
penne rigate,
spagetti,
fusilli
500 g
(998 Ft/1 kg)



499 Ft
MYSPAR ÁR*
-24%
375 Ft
(750 Ft/1 kg)

Univer ketchup
flakonos;
klasszikus, olaszos,
Erős Pistás
470 g
(1.700 Ft/1 kg)
light
460 g
(1.736,96 Ft/1 kg)



-26%
~~1.089 Ft~~
799 Ft
Spórolás: 290 Ft

Maggi üveges szósz
többféle
500 g
(2.798 Ft/1 kg)



1.399 Ft
MYSPAR ÁR*
-35%
899 Ft
(1.798 Ft/1 kg)

DESPAR extra szűz olívaolaj
1 l



-25%
~~4.399 Ft~~
3.299 Ft
Spórolás: 1.100 Ft



MINDEN KÜHNE TERMÉK ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-25%

Hársméz
Alba-Méz Kft.
500 g
(3.598 Ft/1 kg)



-28%
~~2.499 Ft~~
1.799 Ft
Spórolás: 700 Ft

Lacikonyha főzős leves
többféle
55 g (5.072,73 Ft/1 kg)
64 g (4.359,38 Ft/1 kg)



-24%
~~369 Ft~~
279 Ft
Spórolás: 90 Ft

Knorr Cup a Soup és Snacky leves
többféle
1 db



295/429 Ft
3 DB-TÓL
229 Ft



-25%
Minden Maggi tésztás étel, pirított tészta, koreai instant tészta és wok-szósz árából!**

Marilussy's földimogyoróvaj
500 g
(4.598 Ft/1 kg)



2.299 Ft
MYSPAR ÁR*
-21%
1.799 Ft
(3.598 Ft/1 kg)



© 2026 Kellanova. All rights reserved.
©2026 Pokémon / Nintendo / Creatures / GAME FREAK.

Készüljünk az ünnepekre!

Natur Food aszalt szilva
csomagolt
200 g
(3.495 Ft/1 kg)

CSAK 699 Ft



Bakoma görög joghurt
370 g
(1.143,24 Ft/1 kg)

CSAK 423 Ft



-22%
~~505 Ft~~
392 Ft
Spórolás: 113 Ft



Zott Primo tejföl
20%-os zsírtartalom
330 g
(1.187,88 Ft/1 kg)

SPAR túró
félzsíros
450 g
(1.553,33 Ft/1 kg)

-12%
~~799 Ft~~
699 Ft



MYSPAR KUPONOS ÁR

Hulala habalapanyag
500 ml
(2.398 Ft/1 l)



1.199 Ft
MYSPAR KUPONOS ÁR:
949 Ft
(1.898 Ft/1 l)



Hamé extradzsem
eper, sárgabarack, vörös-fekete ribizli
300 g (4.330 Ft/1 kg)

1.299 Ft
MYSPAR ÁR*
-38%
799 Ft
(2.663,33 Ft/1 kg)



-15%
Minden 1 kg-os Nagyi titka sütemény-, kenyér- és teljes kiőrlésű búzaliszt árából!**

HAZAI TERMÉK



-28%
~~1.249 Ft~~
899 Ft
Spórolás: 350 Ft

Maroni natúr gesztenyemassza
gyorsfagyasztott
200 g
(4.495 Ft/1 kg)





Diamant nádcukor
500 g
(798 Ft/1 kg)

-24%
~~529 Ft~~
399 Ft
Spórolás: 130 Ft

HAZAI TERMÉK



Detki háztartási keksz, darált háztartási keksz
500 g
(1.098 Ft/1 kg)

CSAK 549 Ft



2.499 Ft
MYSPAR ÁR*
-20%
1.999 Ft
(19.990 Ft/1 kg)



Kalifa darált pisztácia
100 g
(24.990 Ft/1 kg)

Kalifa mazsola
250 g
(2.396 Ft/1 kg)

-25%
~~799 Ft~~
599 Ft
Spórolás: 200 Ft





-20%
~~1.999 Ft~~
1.599 Ft
Spórolás: 400 Ft

Tutti Holland kakaópor
20-22%-os kakaóvaj-tartalom
200 g
(7.995 Ft/1 kg)



Szamos marcipánmassza
150 g
(8.660 Ft/1 kg)

CSAK 1.299 Ft

Bols
Advocaat tojáslikőr
0,7 l
(10.712,86 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

7.499 Ft
MYSPAR ÁR*
-33%
4.999 Ft
(7.141,43 Ft/1 l)





zenker
Sütikiszúró
1 db

CSAK 399 Ft -tól

Ajánlatunk két hétig, 2026. 11. 19. és 12. 02. között érvényes!

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Cafe Frei őrölt kávé
200 g
(7.995 Ft/1 kg)



CSAK
1.599 Ft

Tchibo Cafissimo kávékapszula
többféle;
30 db/doboz
1 doboz
(146,63 Ft/1 db)



-15%
~~5.199 Ft~~
4.399 Ft
Spórolás: **800 Ft**

Nescafé Farmers Origins kávékapszula
többféle;
10 db/doboz
1 doboz
(139,90 Ft/1 db)
2 doboztól:
(99,90 Ft/1 db)



1.399 Ft
2 DOBOZTÓL
999 Ft

A kávékapszula a Nespresso® kávéfőző gépekkel kompatibilis!



MINDEN NESCAFÉ VALÓDI INSTANT KÁVÉ ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-25%

Mokate XXL instant kávéspecialitás
24×17 g
(4.164,22 Ft/1 kg)



1.699 Ft
MYSPAR ÁR*
-17%
1.399 Ft
(3.428,92 Ft/1 kg)

Mokate Hot Chocolate
többféle
10×18 g (4.994,44 Ft/1 kg)



-18%
~~1.099 Ft~~
899 Ft
Spórolás: **200 Ft**

Lipton tea
többféle; filteres
25×1,5 g
25×2 g
(17.980 Ft/1 kg)



899 Ft
MYSPAR ÁR*
-33%
599 Ft
(25×2 g: 11.980 Ft/1 kg)



-20 %
Minden Naturland tea árából!**

KitKat szelet
többféle
40 g, 41,5 g, 42 g



CSAK
299 Ft

Ajánlatunk a KitKat Dark, Cookie Dough, narancs, vegán termékekre nem vonatkozik!

Merci táblás csokoládé
többféle
100 g
(9.990 Ft/1 kg)
112 g
(8.919,64 Ft/1 kg)



-32%
~~1.479 Ft~~
999 Ft
Spórolás: **480 Ft**

Tibi táblás csokoládé
többféle
265 g (6.411,32 Ft/1 kg)
295 g (5.759,32 Ft/1 kg)



1.699 Ft
MYSPAR ÁR*
-23%
1.299 Ft
(4.901,89/4.403,39 Ft/1 kg)

Merci Petits desszert
125 g
(12.792 Ft/1 kg)



1.599 Ft
MYSPAR ÁR*
-25%
1.199 Ft
(9.592 Ft/1 kg)

Lovita teasütemény
többféle
152 g
(3.940,79 Ft/1 kg)



CSAK
599 Ft

Detki Mesés nápolyi
többféle
180 g
(3.883,33 Ft/1 kg)



699 Ft
MYSPAR ÁR*
-14%
599 Ft
(3.327,78 Ft/1 kg)

Chio party pack
többféle
190 g
(4.731,58 Ft/1 kg)



CSAK
899 Ft



-20 %
Minden 50 g-os Pom-Bär árából!**



-20 %
Minden 70 g-os Chio Hula Hoops árából!**

35 éve SPAR

Jó döntés, ha üdítő árakra vágysz!



Pepsi
szénsavas üdítőital
1,5 l
(353,33/356 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

530/534 Ft
MYSPAR ÁR*
499 Ft
(332,67 Ft/1 l)

Apenta, Apenta Light, Vitamixx szénsavas üdítőital
1,5 l
(266 Ft/1 l)
2 db-tól:
(199,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

#I LOVE hazai

399 Ft
2 DB-TÓL
299 Ft



Olympos gyümölcsital
1,5 l
(232,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

HAZAI TERMÉK

CSAK
349 Ft



XIXO jegestea
1,5 l
(239,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK
359 Ft



Nestea
1,5 l
(392,67 Ft/1 l)
2 db-tól:
(266 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

589 Ft
2 DB-TÓL
399 Ft



Sió Vitatigris gyümölcspüré
90 g
(3.877,78 Ft/1 kg)

MYSPAR
SuperShop
349 Ft
MYSPAR ÁR*
-42%
199 Ft
(2.211,11 Ft/1 kg)



Traubisoda szénsavas üdítőital
1,75 l
(342,29 Ft/1 l)
2 db-tól:
(268 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

599 Ft
2 DB-TÓL
469 Ft



Pölöskei szörp
1 l
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

MYSPAR
SuperShop
829/889 Ft
MYSPAR ÁR*
649 Ft



Ajánlatunk a Pölöskei Diab termékekre nem vonatkozik!

Viwa vitaminital, vitamintea
0,6 l
(731,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

MYSPAR
SuperShop
439 Ft
MYSPAR ÁR*
-31%
299 Ft
(498,33 Ft/1 l)



Mountain Dew koffeintartalmú, szénsavas üdítőital
0,5 l
(998 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

MYSPAR
SuperShop
499 Ft
MYSPAR ÁR*
-28%
359 Ft
(718 Ft/1 l)



MYSPAR KUPONOS ÁR

Topjoy gyümölcsital
30%-os gyümölcstartalom
0,2 l
(1.045 Ft/1 l)

MYSPAR
SuperShop
209 Ft
MYSPAR KUPONOS ÁR:
149 Ft
(745 Ft/1 l)



Coca-Cola szénsavas üdítőital
4×0,33 l
(906,82 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 200 Ft)

MYSPAR
SuperShop
1.197 Ft
MYSPAR KUPONOS ÁR:
999 Ft
(756,82 Ft/1 l)



Red Bull energiaital
0,25 l
(2.396 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

MYSPAR
SuperShop
599 Ft
MYSPAR ÁR*
-25%
449 Ft
(1.796 Ft/1 l)



Monster energiaital
0,5 l
(1.258 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

MYSPAR
SuperShop
629 Ft
MYSPAR ÁR*
-22%
489 Ft
(978 Ft/1 l)



*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Jó döntés, ha kedvenc söreidet jó áron keresed!

Steffl világos sör
dobozos
0,5 l
(558 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



-24%
~~369 Ft~~
279 Ft
Spórolás: 90 Ft

Kozel sör
dobozos
0,5 l (878 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



439 Ft
MYSPAR ÁR*
-31%
299 Ft
(598 Ft/1 l)

Peroni Nastro Azzurro ízesített, alkoholmentes sör
dobozos
0,5 l
(798 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



-14%
~~469 Ft~~
399 Ft

Dreher ízesített sörkülönlegesség
meggy, citrus;
dobozos
0,5 l (958 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



479 Ft
MYSPAR ÁR*
-16%
399 Ft
(798 Ft/1 l)

Miller Genuine Draft sör, Miller Lime sör
üveges
0,33 l
(1.512,12/1.603,03 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



499/529 Ft
MYSPAR ÁR*
399
(1.209,09 Ft/1 l)

Somersby cider
dobozos
0,5 l
(998 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
499 Ft

Stella Artois sörpack
dobozos
4×0,5 l
(749,50 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 200 Ft)

375 Ft/1 db



-15%
~~1.769 Ft~~
1.499 Ft
Spórolás: 270 Ft

Soproni lager világos sörpack
dobozos
6×0,5 l
(598 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 300 Ft)

299 Ft/1 db



CSAK
1.794 Ft

Eiler
Glühwein forralt bor
ízesített boralapú ital
1 l
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



1.199 Ft
MYSPAR ÁR*
-25%
899 Ft

Hilltop
Irsai Olivér
száraz fehérbor
Merlot Rosé
száraz rosébor
0,75 l
(1.865,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
1.399 Ft

Koch Premium
Cabernet Sauvignon Rosé
száraz rosébor
Chardonnay
száraz fehérbor
0,75 l (2.665,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



1.999 Ft
MYSPAR ÁR*
-20%
1.599 Ft
(2.132 Ft/1 l)

Günzer Tamás
Cabernet Franc, Cabernet Sauvignon
száraz vörösbor
0,75 l
(3.332 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



2.499 Ft
MYSPAR ÁR*
-20%
1.999 Ft
(2.665,33 Ft/1 l)

Zwack Unicum, Unicum Orange Bitter
gyógynövénylikőr
0,7 l
(12.070 Ft/1 l)



8.449 Ft
MYSPAR ÁR*
-30%
5.899 Ft
(8.427,14 Ft/1 l)

BB
száraz pezsgő
Spumante
édes pezsgő
0,75 l
(1.865,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
1.399 Ft

Romanoff
vodka
0,5 l
(5.598 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
2.799 Ft

Vilmos eredeti vilmoskörte szeszes ital 0,5 l + 1 db pohár
díszdobozban
1 szett
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
4.199 Ft

Ajánlatunk a díszdobozos termékre nem vonatkozik!



(+visszaváltási díj: 50 Ft)

-20 %
Minden Jameson ír whiskey árából!**

GYŰJTSD GYORSABBAN A HŰSÉGPONTOKAT!

E HETI KIEMELT AJÁNLATAINK:

+ Ajándék hűségpont

KitchenAid



KitchenAid

AKÁR 68% KEDVEZMÉNNYEL*

*További részletek: www.spar.hu/kitchenaid A fotók illusztrációk.

© 2026 KitchenAid. Minden jog fenntartva.A terméket a Cookware Company Ltd. (Hongkong) gyártja licenc alapján.

eFeF fokhagymás csirkemellcsemege fűszeres ízű bevonattal
a kiszolgálópultban
(2.990 Ft/1 kg)

30 dkg vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont



-25%
~~399 Ft~~
299 Ft/10 dkg
Spórolás: 100 Ft

Pick téliszalámi
a kiszolgálópultban
(8.290 Ft/1 kg)

15 dkg vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont



-35%
~~1.279 Ft~~
829 Ft/10 dkg
Spórolás: 450 Ft

Zott Jogobella gyümölcsös joghurt
150 g
(926,67 Ft/1 kg)

8 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont



~~151/158 Ft~~
139 Ft



2 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont

-20% Minden Danone Oikos termék árából!**



4 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont

-35% Minden Tolle UHT tej árából!**

Rama sütőmargarin
70%-os zsírtartalom
500 g
(1.298 Ft/1 kg)

2 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont



-17%
~~791 Ft~~
649 Ft
Spórolás: 142 Ft

Nádudvari rántott golyó
gyorsfagyasztott;
karfiolgolyó sajttal
550 g
(2.543,64 Ft/1 kg)
húsgolyó sajtos töltelékkel
500 g
(2.798 Ft/1 kg)

1 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont



-22%
~~1.799 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 400 Ft

Nestlé Corn Flakes gluténmentes, ropogós kukoricapehely
többféle
350 g
(3.140 Ft/1 kg)
375 g
(2.930,67 Ft/1 kg)

1 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont

GLUTÉN-MENTES



-26%
~~1.499 Ft~~
1.099 Ft
Spórolás: 400 Ft

Nesquik instant kakaóitalpor
600 g
(3.581,67 Ft/1 kg)

1 db vásárlásakor +2 Ajándék hűségpont



CSAK 2.149 Ft

Balaton, KitKat tejcsokoládé-figura
17 g

3 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont



CSAK 349 Ft

Merci desszert
többféle
250 g
(7.996 Ft/1 kg)

1 db vásárlásakor +2 Ajándék hűségpont



CSAK 1.999 Ft

Theodora Calcia Plus üdítőital
0,7 l (498,57 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

3 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont



CSAK 349 Ft

2 termék együttes vásárlásakor +6 Ajándék hűségpont



Persil mosógél
88 mosás
3,96 l
ár: 7.999 Ft
(2.019,95 Ft/1 l)

EGYÜTT CSAK: ~~9.498 Ft~~ 6.999 Ft
Spórolás: 2.499 Ft

Silan öblítő
50 mosás
1,1 l
ár: 1.499 Ft
(1.362,73 Ft/1 l)

1 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont



-25% Minden Duck WC-tisztító és WC-illatosító termék árából!**

Jó döntés a ragyogó otthonért!

Tomi mosószergél
1,485 l (1.884,85 Ft/1 l)
mosókapszula
22 db/csomag
1 csomag
(127,23 Ft/1 db)



2.799 Ft
MYSPAR ÁR*
-17%
2.299 Ft
(1.548,15 Ft/1 l; 104,50 Ft/1 db)

Silan öblítő
2,772 l
(1.117,97 Ft/1 l)
2,860 l
(1.083,57 Ft/1 l)



3.099 Ft
MYSPAR ÁR*
-29%
2.199 Ft
(793,29/768,89 Ft/1 l)

Pur mosogatószer
750 ml
(1.065,33 Ft/1 l)



-14%
~~939 Ft~~
799 Ft

MINDEN DETTOL TISZTÍTÓSZER ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-20%

Tento háztartási papírtörlő
Complex; 3-rétegű; 220 lap/tekercs;
1 tekercs/csomag
1 csomag



1.249 Ft
MYSPAR ÁR*
-20%
999 Ft

Regina Delicate papír zsebkendő
3-rétegű;
90 db/csomag
1 csomag (3,32 Ft/1 db)



299 Ft
MYSPAR ÁR*
279 Ft
(3,10 Ft/1 db)

Zewa Deluxe toalettpapír
3-rétegű; 300 lap/tekercs;
24 tekercs/csomag
1 csomag (144,54 Ft/1 tekercs)



~~4.199/3.899 Ft~~
3.469 Ft



MINDEN 16 DB-OS O.B. TERMÉK ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-20%

Jó döntés az üde mindennapokért!

Nivea tusfürdő
250 ml
(2.996 Ft/1 l)



-29%
~~1.069 Ft~~
749 Ft
Spórolás: 320 Ft

Adidas dezodor
150 ml
(7.326,67 Ft/1 l)



1.099 Ft
MYSPAR ÁR*
-18%
899 Ft
(5.993,33 Ft/1 l)



MINDEN DETTOL FOLYÉKONY SZAPPAN ÉS KÉSZÜLÉK ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-20%

Wellaflex hajlakk
250 ml
(8.396 Ft/1 l)
hajhab
200 ml
(10.495 Ft/1 l)



2.099 Ft
MYSPAR ÁR*
-30%
1.469 Ft
(5.876/7.345 Ft/1 l)



MINDEN GLISS TERMÉK ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-30%



-20%
Minden Parodontax termék árából!**

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Jó döntés kedvenceidnek!



-40%
Minden MyCat alutasakos macskaeledel árából!**

Whiskas 12 pack macskaeledel
12×85 g
(1.959,80 Ft/1 kg)



-33%
~~2.999 Ft~~
1.999 Ft
Spórolás: 1.000 Ft



-25%
Minden Perfect Fit állateledel árából!**



-25%
Minden Scotty Premium száraz kutyaeledel és konzerv árából!**

Otthon *a legjobb!*



Sapka, sál, kesztyű
többféle
1 db

CSAK
699 Ft -tól



Férfi póló
Star Wars;
M-2XL; 100% pamut
1 db

CSAK
3.499 Ft



Férfi kapucnis pulóver
Punisher, Batman;
M-2XL;
60% pamut, 40% poliészter
1 db

CSAK
4.999 Ft



Női termopóló, nadrág
S-XL; több színben:
50% pamut, 50% poliészter
férfi termopóló, nadrág
M-XXL; több színben:
50% pamut, 50% poliészter
férfi jégeralsó
M-XXL
1 db

2.999/2.799 Ft
MYSPAR ÁR*
1.999 Ft



NØRDKAMP

Boxer
többféle; S-7XL
1 db

-33%
~~2.999 Ft~~
1.999 Ft
Spórolás: 1.000 Ft



sloggi

-30 %
Minden sloggi termék árából!**

Yankee gyerta
többféle
ár: 3.599 Ft-tól
Chesapeake Bay
többféle
ár: 4.999 Ft-tól
WoodWick
többféle
ár: 4.799 Ft-tól
1 db

CSAK
3.599 Ft -tól





simpex

-20 %
Minden Simpex Color pohárgyertya és teamécses árából!**



-20 %
Minden Aura szobaillatosító árából!**



-20 %
Minden Areon és Pure szobaillatosító árából!**

A 20–21. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 11. 19. és 12. 02. között érvényesek!
*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Konyhai eszközök KEDVEZŐ ÁRON!



BOSCH
Serie 4 robotgép
MUM58200
teljesítmény: 1000 W;
3,9 l-es nemesacél keverőtál;
7 db fokozat;
feldolgozható tésztamennyiség: max. 2,7 kg;
kábelhossz: 110 cm-es
1 db

CSAK 59.999 Ft



BOSCH
Robotgép
MUMS2EW00
teljesítmény: 700 W;
4 db sebességfokozat;
hasznos térfogat: 3,8 l-es;
rozsdamentes acél keverőtál;
fehér
1 db

CSAK 39.999 Ft



SENCOR
Mikrohullámú sütő
SMW 1719BK
teljesítmény: 700 W;
kapacitás: 20 l-es;
zajszint: 63 dB;
5 db teljesítményszint;
fekete
1 db

-14%
~~27.999 Ft~~
23.999 Ft



Retro melegszendvicssütő
teljesítmény: 800 W;
tápfeszültség: 220-240 V ~ 50/60 Hz;
csepegtetőtálca
1 db

CSAK 7.999 Ft



BOSCH
Aprítógép
MMR08A1
teljesítmény: 400 W;
800 ml-es hőálló műanyag aprítótál;
nemesacél aprítókés;
habverőkorong
1 db

CSAK 12.999 Ft



GOURMETmaxx turmixgép
30066
teljesítmény: 500 W;
4 rozsdamentes acél penge;
2 db sebességfokozat;
anyaga: ABS, polipropilén, rozsdamentes acél;
méret: 21,30×18,60×38 cm
1 db

-23%
~~16.999 Ft~~
12.999 Ft
Spórolás: **4.000 Ft**



GOURMETmaxx kenyérpirító
30061; 2 szeletes; rövid nyílással;
zsemlemelegítővel;
6 fokozatú pirítási szint;
anyaga: ABS, rozsdamentes acél;
méret: 23,5×14,1×15,4 cm
8.999 Ft helyett **akciós ár: 6.999 Ft**

vízforraló
330067; teljesítmény: 1500 W;
kapacitás: 1,5 l-es;
360°-ban elforgatható;
energiatakarékos fűtőszál;
automatikus kikapcsolási funkció;
csúszásgátló talp;
anyaga: polipropilén (PP), rozsdamentes acél;
méret: 21×14×22,5 cm
7.999 Ft helyett **akciós ár: 5.999 Ft**
1 db

CSAK 5.999 Ft -tól



BOSCH
Kézi mixer
MFQ2420B
teljesítmény: 400 W;
4 sebességfokozat;
turbófokozat;
műanyag alkatrészek;
BPA-mentes

botmixer
MSM2610B
teljesítmény: 600 W;
sebességfokozatok száma: 1 db;
levehető keverőszár; fekete
1 db

CSAK 11.999 Ft

BLACK WEEK

Őrülten jó AKCIÓK

11. 19-től 11. 25-ig



Jocca 5 in 1 forró levegős hajformázó
36638
teljesítmény: 1000 W;
3 db hőmérséklet-fokozat;
5 db cserélhető fej;
elforgatható zsinór;
mágneses prémium tok
1 db

-35%
~~19.999 Ft~~
12.999 Ft
Spórolás: **7.000 Ft**



Electrolux
Porszívó
EERC75SW
teljesítmény: 17,5 W;
akkumulátorfeszültség: 18 V;
üzemidő: akár 35 perc;
zajszint: 79 dB
1 db

-40%
~~49.999 Ft~~
29.999 Ft
Spórolás: **20.000 Ft**



KÉSZÍTSD FEL az AUTÓD a télre!

PRELIX

Téli szélvédőmosó folyadék
-19 °C
2 l; ár: 899 Ft
(449,50 Ft/1 l)
5 l; ár: 1.999 Ft
(399,80 Ft/1 l)

CSAK 899 Ft-tól



PRELIX

Fagyálló
-35 °C
1 kg; ár: 799 Ft
ALU12 fagyálló
1 kg; ár: 899 Ft
5 kg; ár: 3.799 Ft
(759,80 Ft/1 kg)
ALU12+ fagyálló hűtőfolyadék-koncentrátum
1 kg; ár: 1.399 Ft

CSAK 799 Ft-tól



Energizer akkumulátor
45 Ah 400
ár: 22.999 Ft
56 Ah 480
ár: 26.999 Ft
70 Ah 640
ár: 34.999 Ft
90 Ah 720
ár: 42.999 Ft
1 db

CSAK 22.999 Ft-tól



PRELIX

Szórópisztolyos jégoldó
500 ml
(1.798 Ft/1 l)

CSAK 899 Ft



PREVENT Winter

Jégmentesítő, zárjégoldó
jégmentesítő aeroszol
300 ml; ár: 899 Ft
(2.996,67 Ft/1 l)
jégoldó aeroszol
400 ml; ár: 1.199 Ft
(2.997,50 Ft/1 l)
zárjégoldó aeroszol, zárolajozó jégoldó aeroszol
50 ml; ár: 799 Ft
(15.980 Ft/1 l)

CSAK 799 Ft-tól



Multipoint ablaktörlő
14"-os; 350 mm-es,
16"-os; 400 mm-es,
18"-os; 450 mm-es,
19"-os; 480 mm-es,
20"-os; 500 mm-es,
21"-os; 530 mm-es,
22"-os; 550 mm-es,
24"-os; 600 mm-es,
26"-os; 650 mm-es
1 db

CSAK 899 Ft





Kormányvédő
37-39 cm-es;
fekete betéttel
1 db

CSAK 2.499 Ft

Dunlop indítókábel
350 A; 25 mm-es;
3,5 m-es
1 db

CSAK 4.999 Ft





CSAK 3.499 Ft

Dunlop vontatókötél
2800 kg; 4 m-es
1 db

Dunlop izzó
H7 12 V 55 W; ár: 599 Ft
H4 12 V 60/55 W; ár: 799 Ft
1 db
2 db/csomag;
H7 12 V 55 W
ár: 999 Ft (499,50 Ft/1 db)
H4 12 V 60/55 W
ár: 1.299 Ft (649,50 Ft/1 db)
1 csomag

CSAK 599 Ft-tól



Dunlop intelligens akkutöltő
6 lépcsős intelligens töltési folyamat;
ólom-savas;
AGM és zselés akkumulátorok töltésére alkalmas;
4 Ah - 120 Ah közötti akkumulátorokhoz
1 db

CSAK 5.999 Ft



A 22. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 11. 19. és 12. 02. között érvényesek!

NYITVATARTÁS: www.spar.hu

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „MySPAR ár" felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plasztik vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.
Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod.
A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plasztikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plasztikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS" gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül.
A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre.
**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.
A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat.

A kötelező visszaváltási díj („DRS") jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamáig egy polcon egyszerre találhatóak meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavitelét követően levásárolhat.
*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.
A non-food (nem élelmiszer) ajánlataink a Székesfehérvár, Budai út 41. sz. alatti INTERSPAR áruházunkban nem érvényesek.

Disney

Díszítsd fel karácsonyfádat Disney csengettyűkkel!



KUPONKIADÁS: 2026. 11. 05. – 12. 30.
KUPONBEVÁLTÁS: 2026. 11. 05. – 12. 31.
között az árukészlet erejéig.

*További részletek: www.spar.hu/disneycsengettyuk
A fotók illusztrációk.

© Disney



Minden 7 000 Ft értékű vásárlás után kedvezménykupon jár!*

1 db kupon + 490 Ft = 1 db meglepetéscsomag*
Kupon nélkül: 1.990 Ft/1db meglepetéscsomag



A kupon illusztráció.

Helyi termékek kuponnal olcsóbban!

Régiók Kincsei

SPAR



-25%

Minden előre csomagolt, feldolgozott húskészítmény* és ezek növényi alapú alternatíváinak árából!

2026. 11. 19 - 11. 25. között a címlapon található kuponnal

A címlapon található kupon beváltható 2026. 11. 19 - 11. 25. között az összes magyarországi INTERSPAR üzletekben. A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet!

Dupla siker a magyar termékekért!

Szakmai és Vásárlói Nívódíjjal is elismerték a hazai termékek iránti elkötelezettségünket.

KERESKEDELMI NÍVÓDÍJ

VÁSÁRLÓI NÍVÓDÍJ

MAGYAR TERMÉK

SPAR INTERSPAR

MÉG TÖBB AJÁNLAT!



HÉTVÉGI ÁR:
399 Ft

Red Chief alma
1 kg

Pomelo
1 db

999 Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-30%
699 Ft





2.649 Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-15%
2.249 Ft/kg

Regnum
Regnum sertés pörkölthús
csont nélkül; tálcás

HÉTVÉGI ÁRZUHANÁS!

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:
2026. 11. 20–22.



1.399 Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-28%
999 Ft
(2.854,29 Ft/1 kg)

Selyemkalács
csomagolt
350 g
(3.997,14 Ft/1 kg)



519 Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-23%
399 Ft
(2.660 Ft/1 kg)

Milli
High Protein krémtúró
150 g
(3.460 Ft/1 kg)



Hey-Ho gyümölcsital
20-25%-os gyümölcstartalom
1 l

699 Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-30%
489 Ft

Eduscho Family kávé
őrölt, szemes
1 kg

HÉTVÉGI ÁR:
4.299 Ft





MINDEN FINISH 45, 54 DB-OS ULTIMATE PLUS ALL IN 1, 55, 60, 72 DB-OS QUANTUM MOSOGATÓGÉP-TABLETTA ÁRÁBÓL!
HÉTVÉGI ÁR:
-30%

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

Megannyi újdonság





-25 %
Minden Proof macskaeledel árából!**

Szamos táblás csokoládé
kávés tejcsokoládé,
epres fehércsokoládé
100 g
(15.990 Ft/1 kg)



CSAK
1.599 Ft