# INTERSPAR

35 éve SPAR

Érvényes: 2026. 10. 29. csütörtöktől 2026. 11. 04. szerdáig

# Szülinapi akciók és szuper árak!




**-35%**

**Minden gyorsfagyasztott Dr. Oetker Guseppe termék árából!****




**Csomagolt kiszerelésben is!**

Regnum

**Regnum sertéslapocka**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

~~1.599/1.699 Ft~~
**1.099 Ft** /1 kg




**-25%**

**Minden Szarvasi termék árából!****

**S-BUDGET citrom**
csomagolt
500 g
(698 Ft/1 kg)




**CSAK 349 Ft**

**Pick téliszalámi**
szeletelt, csomagolt
70 g
(8.557,14 Ft/1 kg)

GLUTÉNMENTES




**-33%**
~~899 Ft~~
**599 Ft**
Spórolás: 300 Ft

**Starbucks kávékapszula**
többféle; 10 db/doboz
1 doboz (159,90 Ft/1 db)
**3 dobozról: (139,90 Ft/1 db)**

**-30% 3 DOBOZTÓL**




~~1.999 Ft~~
**1.599 Ft**
**3 DOBOZTÓL**
**1.399 Ft**

A kávékapszula a Nespresso® kávéfőző gépekkel kompatibilis!

**Rauch MyTea jegestea**
1,5 l
(266 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)




**-42%**
~~699 Ft~~
**399 Ft**
Spórolás: 300 Ft




**-35%**
**Minden Felix macskaeledel árából!****

SIMPEX BASIC

**Forró levegős sütő**
32412
kapacitás: 4,2 l-es;
teljesítmény: 1300 W;
8 db sütési fokozat;
túlmelegedés elleni védelem
1 db

**-37%**
~~15.999 Ft~~
**9.999 Ft**
Spórolás: 6.000 Ft



Ajánlatunk két hétig, 2026. 10. 29. és 11. 11. között érvényes!

# Jó döntés már 35 éve. Ünnepeljünk együtt!

# Jó döntés

35 éve SPAR




HAZAI FELDOLGOZÁSÚ TERMÉK

**Eisberg salátakeverék**
Farmer Mix, Ranch Mix; csomagolt
110 g
(3.536,36 Ft/1 kg)

389 Ft
MYSPAR ÁR*
-23%
299 Ft
(2.718,18 Ft/1 kg)

**Master Good Füstli**
csomagolt
140 g
(2.850 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai

GLUTÉNMENTES




-36%
~~629 Ft~~
399 Ft
Spórolás: 230 Ft

**Gyulai kolbász**
szeletelt, csomagolt
80 g
(6.862,50 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai




-35%
~~849 Ft~~
549 Ft
Spórolás: 300 Ft

**Pöttyös tejital, Milli jegeskávé**
300 ml
(1.663,33 Ft/1 l)




MY SPAR SuperShop

499 Ft
MYSPAR ÁR*
-40%
299 Ft
(996,67 Ft/1 l)

**Danone Oikos krémjoghurt**
4×125 g
(1.798 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(1.198 Ft/1 kg)

-33% 2 DB ESETÉN




899 Ft
2 DB ESETÉN
599 Ft

**Pur Pur kenyér**
szeletelt, csomagolt
400 g
(1.297,50 Ft/1 kg)




-35%
~~799 Ft~~
519 Ft
Spórolás: 280 Ft

**Master Good Western csirkenuggets**
elősütött; panírozott; gyorsfagyasztott
600 g
(3.865 Ft/1 kg)




2.319 Ft
MYSPAR ÁR*
-22%
1.799 Ft
(2.998,33 Ft/1 kg)

MY SPAR SuperShop




-35% Minden gyorsfagyasztott FRoSTA haltermék árából!**

**Rio Mare Paté pástétom**
többféle
100 g
(11.990 Ft/1 kg)




-33%
~~1.799 Ft~~
1.199 Ft
Spórolás: 600 Ft




Először nálunk!

**Játssz, és nyerj a Hellmann's termékekkel!**
Időtartam:
2026. 10. 29. - 11. 11.
Részletek:
www.unileverjatek.hu/hellmanns

-20% Minden Hellmann's termék árából!**

**Don Francesco durum száraztészta**
többféle
500 g
(978 Ft/1 kg)




-30%
~~699 Ft~~
489 Ft
Spórolás: 210 Ft




-30% Minden Maggi főzős leves árából!**



*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

# a nagy márkákat jó áron választani!

**Knoppers NutBar**
többféle
40 g

2+1 INGYEN




299 Ft
3 DB ESETÉN
199 Ft

**Lay´s chips**
többféle
55 g
(10.527,27 Ft/1 kg)
60 g
(9.650 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(8.163,64/
7.483,33 Ft/1 kg)




579 Ft
2 DB ESETÉN
449 Ft

**Sió Natura gyümölcslé és -nektár**
50–100%-os gyümölcstartalom
1 l

#I LOVE hazai




CSAK
749 Ft

**Douwe Egberts Omnia őrölt kávé**
Silk, Gold
250 g
(6.396 Ft/1 kg)




-15%
~~1.899 Ft~~
1.599 Ft
Spórolás: 300 Ft




629 Ft
MYSPAR ÁR*
-25%
469 Ft
(938 Ft/1 l)

**Monster energiaital**
0,5 l
(1.258 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)




**Stella Artois sör**
dobozos
0,33 l
(1.118,18 Ft/1 l)
3 db esetén:
(745,45 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

2+1 INGYEN




369 Ft
3 DB ESETÉN
246 Ft

**Soproni lager világos sörpack**
dobozos
6×0,5 l
(633 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 300 Ft)

317 Ft/1 db



-15%
~~2.249 Ft~~
1.899 Ft
Spórolás: 350 Ft

**Mészáros**
Cabernet Sauvignon, Cabernet Franc
száraz vörösbor
0,75 l
(2.332 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)




-30%
~~2.499 Ft~~
1.749 Ft
Spórolás: 750 Ft

**Unicum Sült Gesztenye**
gyógynövénylikőr
0,7 l
(9.998,57 Ft/1 l)

Limitált téli kiadás




CSAK
6.999 Ft

**Nivea dezodorspray**
150 ml
(8.993,33 Ft/1 l)
**roll-on**
50 ml
(25.980 Ft/1 l)
2 db-tól:
(5.993,33/17.980 Ft/1 l)




1.349 Ft
2 DB-TÓL
899 Ft

**Tento Family toalettpapír**
3-rétegű; 117 lap/tekercs;
24 tekercs/csomag
1 csomag
(124,96 Ft/1 tekercs)




2.999 Ft
MYSPAR ÁR*
-33%
1.999 Ft
(83,29 Ft/1 tekercs)

**PreVital macskaeledel**
1,4 kg
(1.142,14 Ft/1 kg)
12×100 g
(1.332,50 Ft/1 kg)




-20%
~~1.999 Ft~~
1.599 Ft
Spórolás: 400 Ft

#I LOVE hazai

**S-BUDGET csemegekaraj**
szeletelt, somagolt
100 g
(3.190 Ft/1 kg)




-15%
~~379 Ft~~
**319 Ft**
Spórolás: 60 Ft




329 Ft
MYSPAR ÁR*
-21%
**259 Ft** /10 dkg
(2.590 Ft/1 kg)

Regnum
**Regnum Olasz felvágott**
a kiszolgálópultban
(3.290 Ft/1 kg)



-20%
~~349 Ft~~
**279 Ft** /10 dkg
Spórolás: 70 Ft

Regnum
**Regnum csécsi szalonna**
a kiszolgálópultban
(2.790 Ft/1 kg)



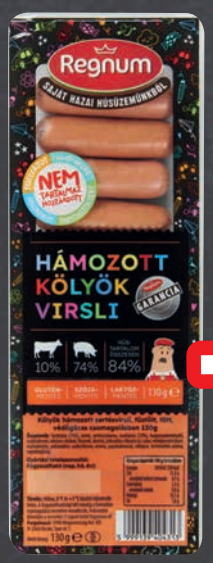

599 Ft
MYSPAR ÁR*
-33%
**399 Ft** /10 dkg
(3.990 Ft/1 kg)

Regnum
**Regnum extra sonka**
a kiszolgálópultban
(5.990 Ft/1 kg)




Regnum
**Regnum füstölt, főtt tarja**
a kiszolgálópultban
(5.290 Ft/1 kg)

529 Ft
MYSPAR ÁR*
-24%
**399 Ft** /10 dkg
(3.990 Ft/1 kg)







**-20%**
Minden 130 g-os Regnum Kölyök virsli árából!**

Regnum
**Regnum hurka**
csomagolt
420 g
(2.378,57 Ft/1 kg)

999 Ft
MYSPAR ÁR*
-15%
**849 Ft**
(2.021,43 Ft/1 kg)







Regnum
**Regnum frankfurti virsli**
csomagolt
400 g
(2.497,50 Ft/1 kg)

-21%
~~1.279 Ft~~
**999 Ft**
Spórolás: 280 Ft




## MYSPAR KUPONOS ÁR

Regnum
**Regnum hot-dog kolbász**
csomagolt
300 g
(5.330 Ft/1 kg)







1.599 Ft
MYSPAR KUPONOS ÁR:
**999 Ft**
(3.330 Ft/1 kg)

**DESPAR mortadella**
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)



-20%
~~499 Ft~~
**399 Ft** /10 dkg
Spórolás: 100 Ft

**Rakott sertésnyelv aszpikban**
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai



-20%
~~499 Ft~~
**399 Ft** /10 dkg
Spórolás: 100 Ft

**Herz csirkemellsonka**
a kiszolgálópultban
(5.490 Ft/1 kg)




549 Ft
MYSPAR ÁR*
-21%
**429 Ft** /10 dkg
(4.290 Ft/1 kg)




**Csabai parasztkolbász**
a kiszolgálópultban
(4.590 Ft/1 kg)



CSAK
**459 Ft** /10 dkg

**Libazsír, kacsazsír**
csomagolt
190 g
(2.889,47 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai




CSAK
**549 Ft**

# JÁTSSZ ÉS NYERJ PICK ÉS HERZ TERMÉKEKKEL!




-21%
~~1.389 Ft~~
**1.089 Ft**
Spórolás: 300 Ft

**Pick Pickolino roppanós virsli**
csomagolt
300 g
(3.630 Ft/1 kg)




**Pick Pickstick snack**
csomagolt
60 g
(9.983,33 Ft/1 kg)

-25%
~~799 Ft~~
**599 Ft**
Spórolás: 200 Ft

**FŐDÍJ**
3 feltöltéssel
2 db
500.000 Ft értékű SPAR Ajándékkártya

**NYERŐIDŐPONTOS NYEREMÉNYEK**
1 feltöltéssel
5 db Apple Watch SE 3 GPS
15 db 15.000 Ft bankszámlára utalva
20 db AirPods 4
10 db PICK prémium séfkés

**KÜLÖNDÍJ**
PICK Ízőrökség terméket vásárlók között kisorsolva

Az Apple Inc. nem szponzorálja vagy támogatja a nyereményjátékot. A képek illusztrációk.

**A promóció időtartama: 2026. október 1. – november 4.** További információ, játékszabályzat és blokkfeltöltés: **nyeremenyjatek.bonafarm.hu/pickherzsparjatek**

## MYSPAR KUPONOS ÁR

**Bogádi kolbász**
csomagolt
380 g
(5.260,53 Ft/1 kg)







1.999 Ft
MYSPAR KUPONOS ÁR:
**1.499 Ft**
(3.944,74 Ft/1 kg)



*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!



Regnum
**Regnum marhanyak, -tarja**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

**CSAK 4.390 Ft/1 kg**

Regnum
**Regnum sertéscsülök**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban



**CSAK 1.499 Ft/1 kg**

**S-BUDGET sertés-marha darált húsmix**
tálcás
400 g (2.497,50 Ft/1 kg)



**CSAK 999 Ft**



Regnum
**Regnum marha gulyáshús**
csont nélkül; tálcás

**CSAK 4.790 Ft/1 kg**




Regnum
**Regnum BBQ csevapcsicsi**
nyers; tálcás
400 g
(3.122,50 Ft/1 kg)

**CSAK 1.249 Ft**



Regnum
**Regnum sertéstarja**
csontos;
a kiszolgálópultban

**CSAK 1.677 Ft/1 kg**




Regnum
**Regnum sertéskaraj**
csont nélkül; szeletelt; tálcás

**CSAK 2.003 Ft/1 kg**

AZ ÉV BOLTJA 2021 – AZ ÉV FRISS HÚSÁRU KERESKEDŐJE
AZ ÉV BOLTJA 2022 – AZ ÉV FRISS HÚSÁRU KERESKEDŐJE
AZ ÉV BOLTJA 2024 – AZ ÉV FRISS HÚSÁRU KERESKEDŐJE
AZ ÉV BOLTJA 2025 – Az Év Friss Húsáru Kereskedője 2025
AZ ÉV BOLTJA 2026 – Az Év Friss Húsáru Kereskedője

2021 2022 2024 2025 2026

**A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője**
**Köszönjük!**

**Kockázott pulyka felsőcombfilé**
csomagolt
500 g
(2.878 Ft/1 kg)



1.439 Ft
MYSPAR ÁR*
**1.299 Ft**
(2.598 Ft/1 kg)

**Tanyasi csirkecomb**
csomagolt




**CSAK 1.999 Ft/1 kg**

**SPAR GMO-mentes csirkeszárny**
csomagolt
650 g
(1.229,23 Ft/1 kg)




10. 29. és 10. 31. között
**799 Ft**

**Székely Csürke antibiotikummentes csirkemellfilé**
csomagolt




**CSAK 2.599 Ft/1 kg**

**Pick sertéspárizsi, füstízes párizsi**
csomagolt
400 g
(1.725 Ft/1 kg)




**CSAK 690 Ft**

**Pick Rákóczi szalámi**
csomagolt
750 g
(5.398,67 Ft/1 kg)




-38%
~~6.549 Ft~~
**4.049 Ft**
Spórolás: **2.500 Ft**

**Nagy Tesó tojás**
méret: L; 10 db/doboz
1 doboz
ár: 899 Ft
(1.426,98 Ft/1 kg; 89,90 Ft/1 db)




**CSAK 899 Ft**

**Classic füstölt lazacfilé**
csomagolt
100 g
(21.990 Ft/1 kg)




2.199 Ft
MYSPAR ÁR*
-27%
**1.599 Ft**
(15.990 Ft/1 kg)

SPAR Bor
BORBAN OTTHON




**Nyakas Aligvárom, Chardonnay száraz fehérbor**
**0,75 l**
**(2.398,67 Ft/1 l)**
**(+visszaváltási díj: 50 Ft)**

A könnyű, gyümölcsös Nyakas fehérborok remek kísérői a szárnyasételeknek. Próbáld ki őket együtt!

-21%
~~2.299 Ft~~
**1.799 Ft**
Spórolás: **500 Ft**




**-20 %**
**Minden parenyica árából!****

**Cheeseland edami és gouda**
az önkiszolgálópultban
(1.890 Ft/1 kg)



**-17%**
~~229 Ft~~
**189** Ft /10 dkg
Spórolás: **40 Ft**

**Ammerländer szeletelt trappista sajt**
csomagolt
1 kg




**-10%**
~~2.229 Ft~~
**1.999** Ft

**SPAR UHT tej**
1,5%-os zsírtartalom
1 l

MAGYAR TERMÉK




**-18%**
~~295 Ft~~
**239** Ft
Spórolás: **56 Ft**




MY SPAR SuperShop

**MINDEN JOYA NÖVÉNYI ITAL ÁRÁBÓL!****

**MYSPAR ÁR***
**-30%**

VEGÁN TERMÉK

TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS

**Meggle vegán főzőkrém**
200 ml
(1.345 Ft/1 l)




**-27%**
~~369 Ft~~
**269** Ft
Spórolás: **100 Ft**

VEGÁN TERMÉK

**Meggle UHT főzőtejszín**
10%-os zsírtartalom
500 ml
(998 Ft/1 l)




**-42%**
~~869 Ft~~
**499** Ft
Spórolás: **370 Ft**

**Magyar vaj**
82%-os zsírtartalom
200 g
(3.695 Ft/1 kg)

MAGYAR TERMÉK




**-15%**
~~879 Ft~~
**739** Ft
Spórolás: **140 Ft**

**Milli krémtúró**
90 g
(2.211,11 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai




**-37%**
~~319 Ft~~
**199** Ft
Spórolás: **120 Ft**

új íz

**SPAR puding habbal**
200 g
(925 Ft/1 kg)




MY SPAR SuperShop

**185** Ft
**MYSPAR ÁR***
**-24%**
**139** Ft
(695 Ft/1 kg)

**Pöttyös Óriás Túró Rudi túródesszert**
51 g (5.862,75 Ft/1 kg)
**hozzáadott cukor nélküli, pisztáciás**
35 g
**Guru**
30 g, 38 g

#I LOVE hazai




Csak nálunk!

**299** Ft
**MYSPAR ÁR***
**-16%**
**249** Ft
(51 g: 4.882,35 Ft/1 kg)

MY SPAR SuperShop

**Belriso rizs**
200 g (1.295 Ft/1 kg)
**gríz**
130 g (1.363,16 Ft/1 kg)
**Cremore**
190 g (1.992,31 Ft/1 kg)




~~349/399 Ft~~
**259** Ft







GLUTÉN-MENTES

VEGÁN TERMÉK

**-20 %**
**Minden Alpro desszert árából!****

# NYERŐ ŐSZ AZ ALFÖLDI TEJJEL!

**Fődíj:**
**500.000** Ft
értékű SPAR vásárlási utalvány

**Hetente:**
**1. hét:** 1db Vertuo POP Mango Yellow
**2. hét:** 1db SAMSUNG Galaxy Tab A11+ 11” 128GB
**3. hét:** 1db Microsoft Xbox Series S játékkonzol 512GB, fehér

**Naponta:**
**10.000** Ft
értékű SPAR vásárlási utalvány




Vásárolj a SPAR vagy INTERSPAR áruházakban legalább 1db Magyar Tej terméket és nyerd meg értékes ajándékaink egyikét.
A vásárlást igazoló blokkod AP kódját, a vásárlás időpontját/tranzakciós számát és helyszínét töltsd fel a www.atejjatek.hu oldalra.
Játékszabályzat és további információ: www.atejjatek.hu | Promóciós időszak: 2026. 10. 29-11. 18.

Alföldi Tej

MAGYAR TERMÉK

**Magyar ESL tej**
2,8%-os zsírtartalom
1 l

**-12%**
~~389 Ft~~
**339** Ft




**Magyar tejföl**
20%-os zsírtartalom
800 g
(1.061,25 Ft/1 kg)

**-15%**
~~999 Ft~~
**849** Ft
Spórolás: **150 Ft**




A kép csak illusztráció!



*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

# Jó döntés a ropogós frissesség.

35 éve SPAR



**Fehér vekni**
frissen sütve
-16%
~~299 Ft~~
249 Ft/1 db
Spórolás: 50 Ft

**Harmónia málnás croissant**
frissen sütve
299 Ft
MYSPAR ÁR*
-16%
249 Ft/1 db

**Csokis és vaníliás ízű fánk**
-15%
~~199 Ft~~
169 Ft/1 db
Spórolás: 30 Ft

**SPAR császárzsemle**
frissen sütve
69 Ft
5 DB-TÓL
59 Ft/1 db

MINŐSÉGI Regnum HÚSSAL

**Pörkölt-töltelékes rúd**
frissen sütve
új
CSAK
199 Ft/1 db

## KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK



MINŐSÉGI Regnum VIRSLIVEL

**SPAR virslis rácsos**
frissen sütve
CSAK
199 Ft/1 db

**DESPAR pinsa**
csomagolt
230 g
(3.473,91 Ft/1 kg)



-20%
~~999 Ft~~
799 Ft
Spórolás: 200 Ft

**SPAR fúrt hot-dog kifli**
csomagolt
180 g
(2.772,22 Ft/1 kg)



CSAK
499 Ft

**NO-NO magvas szendvicsalap**
160 g (3.118,75 Ft/1 kg)
**fahéjas keksz**
150 g (3.326,67 Ft/1 kg)



-16%
~~599 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 100 Ft

GLUTÉN-MENTES
LAKTÓZ-MENTES

**Roberto Tortillas**
csomagolt
240 g (4.162,50 Ft/1 kg)



999 Ft
MYSPAR ÁR*
-15%
849 Ft
(3.537,50 Ft/1 kg)

**SPAR kakaómasszával bevont gofri**
csomagolt
175 g
(3.422,86 Ft/1 kg)



599 Ft
MYSPAR ÁR*
-16%
499 Ft
(2.851,43 Ft/1 kg)

**SPAR enjoy. coleslaw saláta**
csomagolt;
az önkiszolgálópultban
180 g
(3.327,78 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai



599 Ft
MYSPAR ÁR*
-33%
399 Ft
(2.216,67 Ft/1 kg)

**Ász kocsonya**
csomagolt
350 g
(2.425,71 Ft/1 kg)



849 Ft
MYSPAR ÁR*
-17%
699 Ft
(1.997,14 Ft/1 kg)

**SPAR enjoy. kétszemélyes vegyes tál**
csomagolt
680 g
(2.792,65 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai



-31%
~~2.790 Ft~~
1.899 Ft
Spórolás: 891 Ft

**Mérői Pékség ünnepi mignon**
pisztácia-, karamell-, dió-, rumoscsoki-ízben;
2 db/csomag
1 csomag
(549,50 Ft/1 db)



1.099 Ft
MYSPAR ÁR*
-18%
899 Ft
(449,50 Ft/1 db)

**SPAR szilvás sütemény**
csomagolt
420 g
(4.738,10 Ft/1 kg)



-26%
~~2.690 Ft~~
1.990 Ft
Spórolás: 700 Ft

# ROPOGÓS ALMÁK

## Válogass kedvedre!



KANZI

**Kanzi alma**
1 kg

**CSAK 899 Ft**

Ropogós, karakteres almaélmény



A prémium almafajták ikonja

**CSAK 999 Ft**

Pink Lady

**Pink Lady alma**
1 kg



Frissítő roppanás minden falatban

**CSAK 599 Ft**

**Granny Smith alma**
1 kg



Klasszikus kedvenc, természetesen édes

**CSAK 399 Ft**

**Golden alma**
1 kg



Élénk ízek, különleges zamat

ZINGY

**Zingy alma**
1 kg

**CSAK 799 Ft**

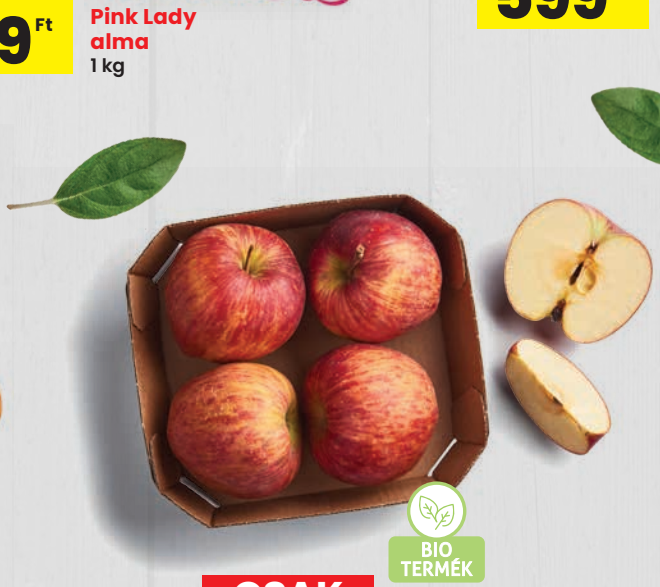


Mézédes íz és ragyogó szín

SPAR HAZAI SZERETEM

**CSAK 499 Ft**

**Red Chief alma**
1 kg



BIO TERMÉK

**CSAK 899 Ft**

**Bio alma**
4 db/csomag
1 csomag
(224,75 Ft/1 db)



evelina
Surprisingly apple!

**Evelina alma**
1 kg

**CSAK 849 Ft**

Harmonikusan édes, kiváló ízélmény

## Támogasd az immunrendszered mindennap!



**CSAK 499 Ft**

**Zellerszár**
csomagolt
1 db



**CSAK 999 Ft**

**Avokádó**
csomagolt
750 g
(1.332 Ft/1 kg)



**CSAK 1.699 Ft**

**Gyömbér**
1 kg




**CSAK 799 Ft**

**Vigo Bio Shot**
többféle
100 ml
(7.990 Ft/1 l)



**CSAK 899 Ft**

**Kurkuma**
csomagolt
125 g
(7.192 Ft/1 kg)

Friss PIAC

**Mandarin**
1 kg
CSAK **699 Ft**



**Banán**
1 kg
CSAK **449 Ft**



# Jó döntés a zamatos frissesség!

35 éve SPAR



MY SPAR SuperShop
**1.399 Ft**
MYSPAR ÁR*
**-35%**
**899 Ft**
**Leveszöldség**
csomagolt
1 kg

**SPAR csokros laskagomba**
csomagolt
300 g
(1.663,33 Ft/1 kg)
CSAK **499 Ft**







CSAK **699 Ft**
**Fehér szőlő**
1 kg

**S-BUDGET burgonya**
csomagolt
2 kg
(299,50 Ft/1 kg)
CSAK **599 Ft**





**Csemegehagyma**
1 csomó
CSAK **249 Ft**

BIO TERMÉK

**Bio csírakeverék**
csomagolt
100 g
(7.990 Ft/1 kg)
CSAK **799 Ft**




**Hohes C frissen préselt gyümölcslé**
0,75 l
(1.732 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)
CSAK **1.299 Ft**




## MYSPAR KUPONOS ÁR

**SPAR HAZAI. SZERETEM csalamádé**
csemege, csípős; vödrös
500 g
(1.798 Ft/1 kg)




MY SPAR SuperShop
**899 Ft**
MYSPAR KUPONOS ÁR:
**699 Ft**
(1.398 Ft/1 kg)

**Ripp-Ropp Kentucky csirkemell csík**
panírozott; elősütött; gyorsfagyasztott
500 g
(5.058 Ft/1 kg)




**2.529 Ft**
MYSPAR ÁR*
**-20%**
**1.999 Ft**
(3.998 Ft/1 kg)

**Ripp-Ropp rántott gouda sajt**
panírozott; elősütött; gyorsfagyasztott
500 g
(2.798 Ft/1 kg)




**-22%**
~~1.799 Ft~~
**1.399 Ft**
Spórolás: **400 Ft**

**SPAR kijevi minigolyó**
készre sütött; panírozott; gyorsfagyasztott
300 g
(2.663,33 Ft/1 kg)




**-33%**
~~1.199 Ft~~
**799 Ft**
Spórolás: **400 Ft**

**S-BUDGET édesburgonya-hasáb**
gyorsfagyasztott
500 g
(2.498 Ft/1 kg)




**1.249 Ft**
MYSPAR ÁR*
**-20%**
**999 Ft**
(1.998 Ft/1 kg)

**Iglo zsenge tavaszi zöldborsó**
gyorsfagyasztott
450 g
(1.997,78 Ft/1 kg)




**-18%**
~~1.099 Ft~~
**899 Ft**
Spórolás: **200 Ft**

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

# Proteindús
# LENDÜLET



Vital
**Protein Mix**
csomagolt
100 g
(4.990 Ft/1 kg)

**CSAK 499 Ft**







**-20 %**
**Minden Cottage Cheese árából!****

**Herz sonka, karaj**
szeletelt, csomagolt
90 g
(5.544,44 Ft/1 kg)




**-41%**
~~849 Ft~~
**499 Ft**
Spórolás: 350 Ft

**SPAR High Protein UHT tej**
0,2%-os zsírtartalom
1 l

LAKTÓZ-MENTES




**-16%**
~~599 Ft~~
**499 Ft**
Spórolás: 100 Ft

**Stay Strong réteges mangós joghurt**
185 g
(1.886,49 Ft/1 kg)




LAKTÓZ-MENTES

**CSAK 349 Ft**

új

**Zott Primo görög joghurt**
330 g
(884,85 Ft/1 kg)




**-14%**
~~340 Ft~~
**292 Ft**

**SPAR High Protein mousse**
csokoládé, vanília
200 g (2.280 Ft/1 kg)




**456 Ft**
MYSPAR ÁR*
**-30%**
**319 Ft**
(1.595 Ft/1 kg)

**BioTechUSA Zero Bar szelet**
50 g
(13.980 Ft/1 kg)




**699 Ft**
MYSPAR ÁR*
**-28%**
**499 Ft**
(9.980 Ft/1 kg)




**MINDEN HŰTÖTT DR. OETKER HIGH PROTEIN TERMÉK ÁRÁBÓL!****

MYSPAR ÁR*
**-20%**




**-20 %**
**Minden RiceUp! proteinszelet árából!****




**-20 %**
**Minden Pure Gold termék árából!****




**-20 %**
**Minden BioTechUSA fehérjepor árából!****




**-20 %**
**Minden MaxSport proteinszelet árából!****



*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!



Vital

**High Protein toast**
szeletelt, csomagolt
400 g
(2.247,50 Ft/1 kg)




899 Ft
MYSPAR ÁR*
-16%
749 Ft
(1.872,50 Ft/1 kg)

**SPAR Rost&protein snack sajttal**
frissen sütve
1 db





-19%
~~259 Ft~~
209 Ft
Spórolás: 50 Ft

**SPAR Rost&protein snack magvakkal**
frissen sütve
1 db

-17%
~~279 Ft~~
229 Ft
Spórolás: 50 Ft




-26%
~~949 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 250 Ft

**Nissin Soba Protein poharas sült tészta**
többféle
92 g
(7.597,83 Ft/1 kg)
93 g
(7.516,13 Ft/1 kg)

Vital

**High Protein tortilla**
csomagolt
320 g
(2.653,13 Ft/1 kg)




-15%
~~999 Ft~~
849 Ft
Spórolás: 150 Ft

**Good Calories szelet**
többféle
35 g




CSAK
299 Ft

**Naturmind instant rizskása proteinnel**
többféle
1 db




MYSPAR ÁR*
-30%
349 Ft

**Mogyi Mix**
többféle
70 g
(6.414,29 Ft/1 kg)




-25%
~~599 Ft~~
449 Ft
Spórolás: 150 Ft

**SPAR High Protein müzli**
többféle
500 g
(3.198 Ft/1 kg)




-20%
~~1.999 Ft~~
1.599 Ft
Spórolás: 400 Ft

**Viwa vitaminital, vitamintea**
0,6 l
(498,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)




-31%
~~439 Ft~~
299 Ft
Spórolás: 140 Ft

**S-BUDGET csemegeuborka**
6-9 cm-es
töltőtömeg: 360 g
(1.663,89 Ft/1 kg)




MYSPAR SuperShop
599 Ft
MYSPAR ÁR*
-13%
519 Ft
(1.441,67 Ft/1 kg)

**Riceland basmati rizs**
„A" minőségű
1 kg




MYSPAR SuperShop
1.849 Ft
MYSPAR ÁR*
-30%
1.289 Ft




-35%
Minden Barilla tésztaszósz és pesto árából!**




GLUTÉN-MENTES

-20%
Minden It´s Us száraztészta árából!**

**Sun Yan Noodzie koreai stílusú instant tészta**
120 g
(4.991,67 Ft/1 kg)

új




CSAK
599 Ft

**Felix ketchup**
435 g
(2.756,32 Ft/1 kg)
450 g
(2.664,44 Ft/1 kg)




MYSPAR SuperShop
1.199 Ft
MYSPAR ÁR*
-16%
999 Ft
(2.296,55/2.220 Ft/1 kg)

**Coco24 kókuszolaj**
1 l




MYSPAR SuperShop
2.999 Ft
MYSPAR ÁR*
-33%
1.999 Ft

**Nestlé gabonapehely-szelet**
többféle
1 db

2+1 INGYEN




229 Ft
3 DB ESETÉN
152 Ft

**Lovita teasütemény**
többféle
168 g
(3.565,48 Ft/1 kg)

**Roshen Multicake keksz**
180 g
(3.327,78 Ft/1 kg)




CSAK
599 Ft

**Kinder csokoládé**
100 g
(6.890 Ft/1 kg)




689 Ft
MYSPAR ÁR*
-13%
599 Ft
(5.990 Ft/1 kg)

MYSPAR SuperShop




Ajánlatunk a karácsonyi szezontermékekre nem vonatkozik!

MINDEN KITKAT TERMÉK ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-20%

MYSPAR SuperShop

**Chio chips**
többféle
100 g (8.990 Ft/1 kg)
120 g (7.491,67 Ft/1 kg)
130 g (6.915,38 Ft/1 kg)




-22%
~~899 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 200 Ft

**Nesquik instant kakaóitalpor**
600 g
(3.581,67 Ft/1 kg)




-10%
~~2.399 Ft~~
2.149 Ft

**Nescafé instant kávéspecialitás**
10×15,5 g
(7.090,32 Ft/1 kg)
10×15 g
(7.326,67 Ft/1 kg)




MYSPAR SuperShop
1.099 Ft
MYSPAR ÁR*
-13%
949 Ft
(6.122,58/6.326,67 Ft/1 kg)

**Douwe Egberts Omnia Silk szemes kávé**
1 kg




MYSPAR SuperShop
6.299 Ft
MYSPAR ÁR*
-12%
5.499 Ft

**Pickwick tea**
többféle; filteres
20×2 g




-22%
~~769 Ft~~
599 Ft
Spórolás: 170 Ft



*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

**Emese ásványvíz**
1,5 l
(99,33 Ft/1 l)
**6 db esetén:**
**(66 Ft/1 l)**
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

#I LOVE hazai



**149 Ft**
**6 DB** ESETÉN
**99 Ft**

**Theodora Calcia Plus üdítőital vitaminokkal**
0,7 l
(498,57 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**CSAK**
**349 Ft**

**Olympos gyümölcsital**
1,5 l
(232,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

HAZAI TERMÉK



**-20%**
~~439 Ft~~
**349 Ft**
Spórolás: **90 Ft**

**Cappy Ice Fruit gyümölcsital**
1,5 l
(492,67 Ft/1 l)
**Cappy Lemonade**
1,25 l
(591,20 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**739 Ft**
**MYSPAR ÁR***
**-24%**
**559 Ft**
(372,67/447,20 Ft/1 l)

**Piroska szörp**
0,7 l
(1.227,14 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

HAZAI TERMÉK



**859 Ft**
**MYSPAR ÁR***
**-30%**
**599 Ft**
(855,71 Ft/1 l)

**Schweppes, Canada Dry, Dr. Pepper szénsavas üdítőital**
1,5 l
(499,33 Ft/1 l)
**3 db esetén:**
**(332,67 Ft/1 l)**
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

**2+1 INGYEN**



**749 Ft**
**3 DB** ESETÉN
**499 Ft**

**Pepsi szénsavas üdítőital**
1,5 l
(353,33 Ft/1 l)
**2 db-tól:**
**(332,67 Ft/1 l)**
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**530 Ft**
**2 DB**-TÓL
**499 Ft**

**Coca-Cola, Fanta szénsavas üdítőital**
2,25 l
(355,11 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**CSAK**
**799 Ft**

**Hell New Generation koffeintartalmú, szénsavas üdítőital**
0,25 l
(1.316 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**329 Ft**
**MYSPAR ÁR***
**-27%**
**239 Ft**
(956 Ft/1 l)

**Márka szénsavas üdítőital**
2 l
(174,50 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**CSAK**
**349 Ft**

**Arany Ászok sör**
dobozos
0,5 l
(598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**-25%**
~~399 Ft~~
**299 Ft**
Spórolás: **100 Ft**

**Beck's sör**
dobozos
0,5 l
(658 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**-23%**
~~429 Ft~~
**329 Ft**
Spórolás: **100 Ft**

**Zipfer sör**
dobozos
0,5 l
(998 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**499 Ft**
**MYSPAR ÁR***
**-30%**
**349 Ft**
(698 Ft/1 l)

**Somersby cider**
üveges
0,33 l
(1.572,73 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**519 Ft**
**MYSPAR ÁR***
**-19%**
**419 Ft**
(1.269,70 Ft/1 l)

**Radeberger sör**
dobozos
0,5 l
(1.398 Ft/1 l)
**3 db esetén:**
**(932 Ft/1 l)**
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

**2+1 INGYEN**



**699 Ft**
**3 DB** ESETÉN
**466 Ft**



**Hamarics Dávid**
Senior Szortiment Manager

# JÓ DÖNTÉS *Válogatott borok*

Érvényes: 2026. 10. 29 - 11. 25.

SPAR Bor BORBAN OTTHON

**Juhász**
**I Love Merlot Rosé**
száraz rosébor
0,75 l (1.465,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Könnyed, gyümölcsös rosé érett, zamatos eperrel, málnával és roppanós cseresznyés jegyekkel.



**-26%**
~~1.499 Ft~~
**1.099 Ft**
Spórolás: 400 Ft

**Font**
**Irsai Olivér**
száraz fehérbor
0,75 l (1.598,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Üde, könnyed és illatos fehérbor friss szőlővirágos, muskotályos és citrusos jegyekkel.



**-25%**
~~1.599 Ft~~
**1.199 Ft**
Spórolás: 400 Ft

**Soltész**
**Egri Bikavér**
száraz vörösbor
0,75 l (2.132 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Fűszeres, zamatgazdag Bikavér teli erdei gyümölcsös jegyekkel és a fahordó finom fűszerességével.

**1.599 Ft**
MYSPAR ÁR*
**-18%**
**1.299 Ft**
(1.732 Ft/1 l)



**Grand Tokaj**
**Furmint**
száraz fehérbor
0,75 l (1.865,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Ásványos, ugyanakkor kifejezetten gyümölcsös, könnyed tokaji Furmint őszibarackos jegyekkel.



**-30%**
~~1.999 Ft~~
**1.399 Ft**
Spórolás: 600 Ft

**Bodri**
**Blanka Sauvignon Blanc**
száraz fehérbor
0,75 l (2.798,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Friss, könnyed, gyümölcsös stílusú Sauvignon Blanc őszibarackkal, bodzával és zsályával.

**2.099 Ft**
MYSPAR ÁR*
**-23%**
**1.599 Ft**
(2.132 Ft/1 l)



**Vylyan**
**Első**
száraz vörösbor
0,75 l (2.132 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Kirobbanóan friss, dzsúszos gyümölcsösség rengeteg zamatos cseresznyés és meggyes jeggyel, vaníliával.

**CSAK**
**1.599 Ft**



Újbor

Csak nálunk!

**Bock**
**Szent Márton Rosé**
száraz rosébor
0,75 l (2.265,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Az idei év első Bock roséja, teli friss málnás-meggyes jeggyel és zamatos, lendületes ízvilággal.

**CSAK**
**1.699 Ft**



Újbor

**Törley Selection**
**Extra Sec**
száraz fehér pezsgő
0,75 l (3.198,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Elegáns buborékok, citrusos-almás ízvilág zamatos őszibarackkal és fehér virágos jegyekkel.



**-25%**
~~3.199 Ft~~
**2.399 Ft**
Spórolás: 800 Ft

**Jack Daniel's**
Tennessee whiskey, Blackberry szedres likőr Tennessee whiskey-vel
0,7 l
(10.712,86 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**CSAK**
**7.499 Ft**

**Jose Cuervo**
Reposado, Silver tequila
0,7 l
(10.427,14 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**-18%**
~~8.999 Ft~~
**7.299 Ft**
Spórolás: 1.700 Ft

**Bombay**
Sapphire, Sapphire Sunset gin
0,7 l
(11.998,57/17.570 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

**8.399/12.299 Ft**
MYSPAR ÁR*
**7.999 Ft**
(11.427,14 Ft/1 l)



**Baileys**
Salted Caramel, eredeti ír krémlikőr
0,7 l
(8.855,71 Ft/1 l)



**-28%**
~~8.659 Ft~~
**6.199 Ft**
Spórolás: 2.460 Ft

**Romanoff**
vodka
0,5 l
(5.598 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**-20%**
~~3.499 Ft~~
**2.799 Ft**
Spórolás: 700 Ft

**Ballantine's**
whisky
1 l
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**-20%**
~~10.999 Ft~~
**8.799 Ft**
Spórolás: 2.200 Ft

**Bumbu**
rum
0,7 l
(15.712,86 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**-19%**
~~13.599 Ft~~
**10.999 Ft**
Spórolás: 2.600 Ft



*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

# Jó döntés a ragyogó otthonért!

## Jar gépi mosogatótabletta
54 db/csomag
(125,91 Ft/1 db)
65 db/csomag
(104,60 Ft/1 db)
73 db/csomag
(93,14 Ft/1 db)
84 db/csomag
(80,94 Ft/1 db)
1 csomag




6.799 Ft
MYSPAR ÁR*
-13%
5.899 Ft
(109,24/90,75/80,81/ 70,23 Ft/1 db)

## Lenor öblítő
1491 ml
(1.206,57 Ft/1 l)
1239 ml
(1.451,98 Ft/1 l)




-21%
2.299 Ft
1.799 Ft
Spórolás: 500 Ft

## Jar mosogatószer
900 ml
(1.321,11 Ft/1 l)




1.189 Ft
MYSPAR ÁR*
-11%
1.049 Ft
(1.165,56 Ft/1 l)

## Domestos WC-illatosító
3×50 g
(8.660 Ft/1 kg)




-22%
1.669 Ft
1.299 Ft
Spórolás: 370 Ft







MINDEN LIBRESSE EGÉSZSÉGÜGYI BETÉT ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-20%

## Zewa dobozos papír zsebkendő
4-rétegű; 80 db/doboz
1 doboz
(9,11 Ft/1 db)




729 Ft
MYSPAR ÁR*
669 Ft
(8,36 Ft/1 db)

# Jó döntés kedvenceidnek!

## Scotty alutálkás kutyaeledel
300 g
(996,67 Ft/1 kg)

HAZAI TERMÉK




-11%
339 Ft
299 Ft

## Fincsi kutyaeledel-konzerv
1240 g (442,74 Ft/1 kg)




-21%
699 Ft
549 Ft
Spórolás: 150 Ft

## Cattos macskaeledel-konzerv
415 g
(600 Ft/1 kg)




-28%
349 Ft
249 Ft
Spórolás: 100 Ft

# Jó döntés az üde mindennapokért!




MINDEN GYEREKTUSFÜRDŐ ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-20%

## WU2 sampon
1 l




1.099 Ft
MYSPAR ÁR*
999 Ft




MINDEN LACTOVIT TERMÉK ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-35%




MINDEN X-EPIL TERMÉK ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-30%

## L'Oréal Casting hajszínező
1 db




2.999 Ft
MYSPAR ÁR*
-33%
1.999 Ft




MINDEN SIGNAL TERMÉK ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-20%

## S-BUDGET macskaalom
10 kg
(99,90 Ft/1 kg)

MAGYAR TERMÉK




-25%
1.339 Ft
999 Ft
Spórolás: 340 Ft

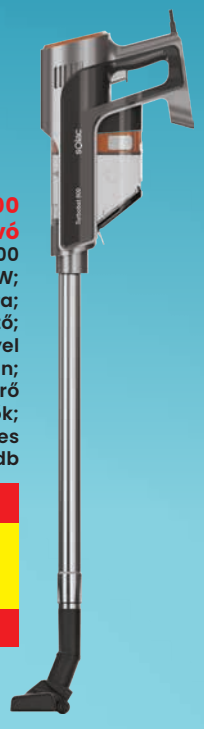
# Rend *és* tisztaság *mindenhol*

**SENCOR**
**Porzsákos porszívó**
SVC45BL
teljesítmény: 850 W;
porzsáktérfogat: 1,5 l-es;
zajszint: 79 dB;
kábelhossz: 5 m-es;
porzsáktelítettség-jelző;
5 fokozatú szívórendszer
1 db



CSAK **15.999 Ft**

**SOLAC Turbobat 600 vezetékes állóporszívó**
AEC600
teljesítmény: 600 W;
szívási teljesítmény: 12 kPa;
a 180°-os fúvóka könnyen kezelhető;
5 m-es kábel tárolóhellyel a fogantyúban;
kettős szűrés: kúpos fémhálós szűrő + HEPA szűrő; mosható szűrők;
portartály-kapacitás: 800 ml-es
1 db



-42%
~~34.999 Ft~~
**19.999 Ft**
Spórolás: 15.000 Ft

**PHILIPS**
**One Up 3000 felmosó**
XV3101/01
vezeték nélküli;
akkumulátorkapacitás: 1,2 Ah; tisztavíztartály-kapacitás: 312 ml-es;
piszkosvíztartály-kapacitás: 270 ml-es;
tömeg üresen: 1,75 kg
1 db



-27%
~~54.999 Ft~~
**39.999 Ft**
Spórolás: 15.000 Ft

**CLEANmaxx komfort felmosó**
2 kamrás; 7 l-es
1 szett



CSAK **9.999 Ft**

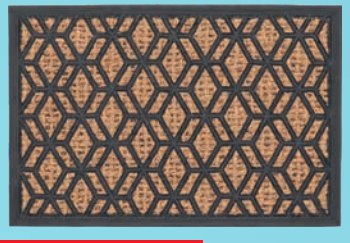
**CLEANmaxx kézi porszívó**
15093
feszültség: 7,4 V;
teljesítmény: 48 W;
portartály térfogata: 400 ml-es;
HEPA szűrővel;
akár 20 perces szívóerővel;
anyaga: ABS, alumínium, réz, polipropilén (PP), acél



**akkus tisztítókefe**
16482
teljesítmény: 25 W;
7-részes; 3,7 V;
USB-töltés;
Li-Ion akkumulátor: 12000 mAh;
töltési idő: kb. 3 óra;
üzemidő: kb 100 perc
1 db



CSAK **4.999 Ft**



-33%
~~2.999 Ft~~
**1.999 Ft**
Spórolás: 1.000 Ft

**Kókusz lábtörlő**
1 db



-25%
**Minden Alufix szemeteszsák árából!****

# Őrülten jó
# BLACK WEEK AKCIÓK

**10. 29-től 11. 04-ig**

**Tündérrózsák**
11511
1 db



-40%
~~16.999 Ft~~
**10.199 Ft**
Spórolás: 6.800 Ft

**Nutribullet hordozható turmix**
NBP003
kapacitás: 475 ml-es;
akkumulátor: 2000 mAh;
tömeg: 0,86 kg;
készülék anyaga: műanyag
1 db



-43%
~~15.999 Ft~~
**8.999 Ft**
Spórolás: 7.000 Ft



**Bluey Pizzáslányok: Gombóc és Bluey**
10469
1 db

CSAK **9.599 Ft**



-40%
~~18.999 Ft~~
**11.399 Ft**
Spórolás: 7.600 Ft

**F1-es kamion egy F1-es Audi versenyautóval**
60493
1 db



MINDEN HAJSZÁRÍTÓ ÁRÁBÓL!**
MYSPAR ÁR*
-30%

Ajánlataink két hétig, 2026. 10. 29. és 11. 11. között érvényesek!



# KÉSZÍTSD FEL az AUTÓD a télre!



**TW zárolajozó jégoldó aeroszol**
40 ml; ár: 1.199 Ft
300 ml; ár: 1.999 Ft
(6.663,33 Ft/1 l)

**CSAK 1.199 Ft -tól**



**TW jégoldó**
750 ml
(1.998,67 Ft/1 l)

**CSAK 1.499 Ft**



**CSAK 1.799 Ft -tól**

**TW téli szélvédőmosó**
-20 °C
2 l; ár: 1.799 Ft
(899,50 Ft/1 l)
4 l; ár: 3.299 Ft
(824,75 Ft/1 l)




**Bozon motorolaj**
Zero 15W-40
1 l; 3.299 Ft helyett akciós ár: 2.309 Ft
4 l; 11.999 Ft helyett akciós ár: 8.399 Ft
(2.099,75 Ft/1 l)
Quantum 10W-40
1 l; 3.499 Ft helyett akciós ár: 2.449 Ft
4 l; 12.999 Ft helyett akciós ár: 9.099 Ft
(2.274,75 Ft/1 l)
Xtreme C3 5W-40
1 l; 3.799 Ft helyett akciós ár: 2.659 Ft
4 l; 13.999 Ft helyett akciós ár: 9.799 Ft
(2.449,75 Ft/1 l)
Xtreme C3 5W-30
1 l; 3.999 Ft helyett akciós ár: 2.799 Ft
4 l; 15.999 Ft helyett akciós ár: 11.199 Ft
(2.799,75 Ft/1 l)

**CSAK 2.309 Ft -tól**

**Samato Alu készre kevert fagyálló hűtőfolyadék**
-35 °C
12; 1 kg; ár: 649 Ft
12; 5 kg; ár: 2.499 Ft
(499,80 Ft/1 kg)
-36 °C
13; 1 kg; ár: 649 Ft

**CSAK 649 Ft -tól**




**Multipoint ablaktörlő**
14"-os; 350 mm-es,
16"-os; 400 mm-es,
18"-os; 450 mm-es,
19"-os; 480 mm-es,
20"-os; 500 mm-es,
21"-os; 530 mm-es,
22"-os; 550 mm-es,
24"-os; 600 mm-es,
26"-os; 650 mm-es
1 db

**799 Ft**
**MYSPAR ÁR* -12% 699 Ft**






**Fűthető ülésvédő**
12 V-os szivargyújtós csatlakozás;
gyors felmelegedés;
univerzális méret
1 db

**CSAK 3.999 Ft**




**-20%** ~~4.999 Ft~~ **3.999 Ft**
Spórolás: 1.000 Ft

**Gumiszőnyeg-garnitúra**
4-részes
1 szett

**Jégkaparó szivacsos nyéllel**
1 db

**-30%** ~~999 Ft~~ **699 Ft**
Spórolás: 300 Ft





**Peremes hótálca**
első;
69×48 cm; ár: 1.399 Ft
hátsó;
48×48 cm; ár: 899 Ft
1 db

**CSAK 899 Ft -tól**




**Electric Power akkumulátor**
12 V 45 Ah J+; ár: 19.999 Ft
12 V 55 Ah J+; ár: 24.999 Ft
12 V 72 Ah J+; ár: 32.999 Ft
12 V 100 Ah J+; ár: 44.999 Ft
1 db

**CSAK 19.999 Ft -tól**

17. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 10. 29. és 11. 11. között érvényesek!

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

**NYITVATARTÁS: www.spar.hu**

**November 1-jén ZÁRVA!**

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „MySPAR ár" felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plasztik vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.
Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod.
A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plasztikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plasztikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS" gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül.

A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre.
**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat.
A kötelező visszaváltási díj („DRS") jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamáig egy polcon egyszerre találhatóak meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavitelét követően levásárolhat.
*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.
A non-food (nem élelmiszer) ajánlataink a Székesfehérvár, Budai út 41. és Pécs, Bajcsy-Zsilinszky út 11. (ÁRKÁD) sz. alatti INTERSPAR áruházainkban nem érvényesek.

# GYŰJTSD GYORSABBAN A HŰSÉGPONTOKAT!

## E HETI KIEMELT AJÁNLATAINK:

+ Ajándék hűségpont

KitchenAid



AKÁR 68% KEDVEZMÉNNYEL*

*További részletek: www.spar.hu/kitchenaid A fotók illusztrációk.

© 2026 KitchenAid. Minden jog fenntartva.A terméket a Cookware Company Ltd. (Hongkong) gyártja licenc alapján.

**Landhof borsos szalámi**
a kiszolgálópultban
(5.990 Ft/1 kg)

20 dkg vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont



-33%
~~899 Ft~~
599 Ft /10 dkg
Spórolás: 300 Ft

**Flora margarin**
400 g
(1.187,50 Ft/1 kg)

2 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont




-15%
~~564 Ft~~
475 Ft
Spórolás: 89 Ft

**Nádudvari túró**
450 g
(1.775,56 Ft/1 kg)

MAGYAR TERMÉK

1 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont




CSAK 799 Ft

**Tolle habtejszín**
500 ml
(1.998 Ft/1 l)

1 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont




-41%
~~1.699 Ft~~
999 Ft
Spórolás: 700 Ft

4 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont







-10%
Minden Camping kördobozos és tömlős sajt árából!**

**Dr. Oetker családi csomag sütőpor**
5×12 g
(4.983,33 Ft/1 kg)
**vanillincukor**
5×8 g
**2 db-tól:**
**(5×12 g: 3.983,33 Ft/1 kg)**

4 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont




299 Ft
2 DB-TÓL
239 Ft

5 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont




-25%
Minden Kotányi fűszersó, fűszerkeverék, fűszerpác árából!**

**Detki Mese mézes keksz**
többféle
180 g
(2.938,89 Ft/1 kg)

2 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont




-27%
~~729 Ft~~
529 Ft
Spórolás: 200 Ft

**Toffifee**
többféle
125 g (6.392 Ft/1 kg)

1 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont




-20%
~~999 Ft~~
799 Ft
Spórolás: 200 Ft

**Fuzetea**
1,5 l
(279,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

2 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont




CSAK 419 Ft

**Persil mosószergél**
33 mosás
1,485 l
(2.820,88 Ft/1 l)
**mosókapszula**
22 db/csomag
1 csomag
(190,41 Ft/1 db)
**2 db-tól:**
**(1.817,51 Ft/1 l; 122,68 Ft/1 db)**

1 db vásárlásakor +2 Ajándék hűségpont




4.189 Ft
2 DB-TÓL
2.699 Ft

Ajánlatunk két hétig, 2026. 10. 29. és 11. 11. között érvényes!




1 db vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont

MINDEN GLADE LÉGFRISSÍTŐ ÁRÁBÓL!**

MYSPAR ÁR*
-33%

**Ooops! Maxi papírtörlő**
2-rétegű; 500 lap/tekercs;
1 tekercs/csomag
1 csomag

1 csomag vásárlásakor +1 Ajándék hűségpont

#I LOVE hazai




CSAK 999 Ft

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

# SULIBUSZ nyereményjáték!

Regnum
A mi húsüzemünk.

Nyerjetek gyermekeitek iskolájának egy **Peugeot Traveller** kisbuszt Regnum termékek vásárlásával!




**+1 millió Ft értékű OMV utalvány tankolásra!**

OMV

PEUGEOT

A nyereményjáték időtartama:
**2026. október 15. - november 18.**

Részletek:
**nyeremenyjatek.spar.hu**

# A HÓNAP AJÁNLATA

**-23%**

**CAMEMBERT SAJT FALAT**
2 adag
+
**KÖRET**
fehér és vadrizskeverék zöldséggel
**vagy**
steakburgonya
1 adag



**MENÜBEN CSAK**
~~1.837 Ft~~
**1.399 Ft**
**Spórolás: 438 Ft**

Ajánlatunk 2026. 11. 02. és 11. 30. között a megjelölt* SPAR és INTERSPAR áruházakban érvényes, a készlet erejéig. Áraink forintban értendőek és az áfát tartalmazzák. Elvitel esetén a csomagolás +100 Ft. *Részletek: www.spar.hu/spar-togo

# Négy kategóriában nyertük meg az Év Kereskedője díjat!

**Az Év Szupermarket üzletlánca 2026** - SPAR

**Az Év Hipermarket üzletlánca 2026** - INTERSPAR

**Az Év Közönségdíjas üzletlánca 2026**

**Az Év Közönségdíjas üzlete 2026**
- Győr, Arany János utca 16. SPAR




· ÉV · KERESKEDŐJE · 2026 · AZ ÉV SZUPERMARKET ÜZLETLÁNCA

· ÉV · KERESKEDŐJE · 2026 · AZ ÉV HIPERMARKET ÜZLETLÁNCA

· ÉV · KERESKEDŐJE · 2026 · AZ ÉV KÖZÖNSÉGDÍJAS ÜZLETLÁNCA

· ÉV · KERESKEDŐJE · 2026 · AZ ÉV KÖZÖNSÉGDÍJAS ÜZLETE

SPAR INTERSPAR

*Köszönjük!*

# Dupla siker a magyar termékekért!

**Szakmai és Vásárlói Nívódíjjal is elismerték a hazai termékek iránti elkötelezettségünket.**

KERESKEDELMI NÍVÓDÍJ

VÁSÁRLÓI NÍVÓDÍJ

MAGYAR TERMÉK

SPAR INTERSPAR

# MÉG TÖBB AJÁNLAT!



**Karalábé**
1 db

399Ft
**HÉTVÉGI ÁR:**
**-20%**
**319 Ft**

**Conference körte**
1 kg

**HÉTVÉGI ÁR:**
**499 Ft**



**SPAR**
**GMO-mentes csirkemellfilé**
csomagolt
650 g
(2.460 Ft/1 kg)

**HÉTVÉGI ÁR:**
**1.599 Ft**







1.299Ft
**HÉTVÉGI ÁR:**
**-23%**
**999 Ft**
(2.497,50 Ft/1 kg)

**Regnum**
**darált sertéshús**
max. 15%-os zsírtartalom; tálcás
400 g
(3.247,50 Ft/1 kg)

# HÉTVÉGI ÁRZUHANÁS!

**PÉNTEKTŐL SZOMBATIG:**
**2026. 10. 30–10. 31.**




**SPAR**
**vajas toast kenyér**
szeletelt, csomagolt
500 g
(1.098 Ft/1 kg)

549Ft
**HÉTVÉGI ÁR:**
**-18%**
**449 Ft**
(898 Ft/1 kg)




**Eduscho**
**Family kávé**
őrölt, szemes
1 kg

**HÉTVÉGI ÁR:**
**4.199 Ft**




**MINDEN DANONE ÉS ACTIVIA KEFIR ÁRÁBÓL!**
**HÉTVÉGI ÁR:**
**-20%**

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.




**MINDEN UNIVER PRÉMIUM LEKVÁR ÁRÁBÓL!**
**HÉTVÉGI ÁR:**
**-30%**

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.




**Hohes C gyümölcslé**
100%-os gyümölcstartalom
1 l

999Ft
**HÉTVÉGI ÁR:**
**-20%**
**799 Ft**

Ajánlatunk az 1 l-es narancs-acerola és Mild narancs-acerola termékekre nem vonatkozik!

## Megannyi újdonság




**S-BUDGET**
**krémdesszert**
stracciatella, eper, vanília
180 g
(1.661,11 Ft/1 kg)




**CSAK**
**299 Ft**

új

**Hell Ice Coffee Oat Latte**
235 ml
(2.336,17 Ft/1 l)

Először nálunk!




VEGÁN TERMÉK

**CSAK**
**549 Ft**

**Eduscho Family kávékapszula**
10 db/doboz
1 doboz
(79,90 Ft/1 db)

Először nálunk!




**-27%**
~~1.099 Ft~~
**799 Ft**
Spórolás: 300 Ft

A kávékapszula a Nespresso® kávéfőző gépekkel kompatibilis!

**Franui csokoládéba mártott gyümölcs**
gyorsfagyasztott
150 g (19.993,33 Ft/1 kg)
**2 db esetén:**
**(9.993,33 Ft/1 kg)**

1+1 INGYEN

új




**2.999 Ft**
**2 DB ESETÉN**
**1.499 Ft**