

INTERSPAR



Érvényes: 2026. 09. 17. csütörtöktől 2026. 09. 23. szerdáig

Szülinapi szenzáció!



Ajánlatunk 2026. 09. 17 – 09. 23. között a SPAR, INTERSPAR, City SPAR, SPAR partner és SPAR market üzletekben érvényes! A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze, illetve S-BUDGET termékekre nem vonatkozik. Részletek: www.spar.hu/akcioterv. Viszonteladók** a kupont nem használhatják fel.
**Viszonteladó, akinek a vásárlása nem lakossági fogyasztásra, hanem továbbértékesítésre vagy gazdasági tevékenységre történő felhasználásra irányul és a termékről ÁFA-s számlát kér.

-25% KUPON

**MINDEN
ÁLLATELEDEL ÉS
KISÁLLAT-KIEGÉSZÍTŐ
ÁRÁBÓL!**

TÖBSZÖR HASZNÁLHATÓ KUPON!
Váltsd be korlátlan számú
termékre, korlátlan
alkalommal
2026. 09. 17 – 09. 23. között!



Keress a
nyomtatott
szórólapban
és a MySPAR
appban!

Fehér szőlő
1 kg



**CSAK
579 Ft**

**S-BUDGET
alsó, felső csirkecomb**
csomagolt
700 g (927,14 Ft/1 kg)



09. 17. és 09. 20. között
649 Ft



Pöttyös Túró Rudi túródesszert
51 g (4.882,35 Ft/1 kg)
**hozzáadott cukor nélküli,
pisztáciás**
35 g
Guru
30 g, 38 g



**CSAK
249 Ft**



**Csak
nálunk!**

Lipóti kenyér
kovászos, kovászos vidéki;
szeletelt, csomagolt
500 g
(998 Ft/1 kg)

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN
RÖGZÍTETT SUPERSHOP
KÁRTYÁVAL!

499 Ft

MYSPAR ÁR*

**-20%
399 Ft**
(798 Ft/1 kg)



**Ariel folyékony
mosószer**
60 mosás
2,7 l
(1.962,59 Ft/1 l)



**-24%
6.999 Ft
5.299 Ft**
Spórolás: 1.700 Ft

Kőbányai világos sör
dobozos
0,5 l
(578 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**-23%
379 Ft
289 Ft**
Spórolás: 90 Ft



Forró levegős sütő

3241l
teljesítmény: 900 W;
kapacitás: 2 l-es;
hőmérséklet: 80–200 °C;
30 perces időzítő;
túlmelegedés elleni
védelemmel
1 db

**-40%
9.999 Ft
5.999 Ft**
Spórolás: 4.000 Ft



Ajánlatunk két hétig,
2026. 09. 17. és 09. 30. között érvényes!

HOME

katalógus

Keress ajánlatainkat
a szórólap hátoldalán!



Jó döntés

**1+1
INGYEN**



1.399 Ft

**2 DB ESETÉN
699 Ft**

**Riso Lorenzo
előgőzölt rizs**
1 kg

Regnum

Regnum csemegekaraj
szeletelt, csomagolt
100 g (5.690 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(3.790 Ft/1 kg)



569 Ft

**3 DB ESETÉN
379 Ft**



**2+1
INGYEN**

SPAR parasztkolbász
szeletelt, csomagolt
80 g
(7.487,50 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(4.987,50 Ft/1 kg)

**2+1
INGYEN**



599 Ft

**3 DB ESETÉN
399 Ft**

Activia kefir
280 g
(1.853,57 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(1.235,71 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

519 Ft

**3 DB ESETÉN
346 Ft**

**Philadelphia
szendvicskrém**
többféle
125 g
(7.832 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(5.216 Ft/1 kg)

**2+1
INGYEN**



979 Ft

**3 DB ESETÉN
652 Ft**

Mancs őrárat tejszelet
1 db

**2+1
INGYEN**



249 Ft

**3 DB ESETÉN
166 Ft**

Toast kenyér
teljes kiőrlésű;
szeletelt, csomagolt
250 g
(1.076 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(716 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

269 Ft

**3 DB ESETÉN
179 Ft**

RiceUP! Eat Smart
teljes kiőrlésű
puffasztott rizsszelet
többféle; csomagolt
120 g
(4.158,33 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(2.766,67 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

499 Ft

**3 DB ESETÉN
332 Ft**

Bona Vita ropogós müzli
csokoládés, epres, mogyorós
375 g
(2.664 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(1.776 Ft/1 kg)

**2+1
INGYEN**



999 Ft

**3 DB ESETÉN
666 Ft**

Mogyi Micro popcorn
többféle
100 g
(2.990 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(1.490 Ft/1 kg)



**1+1
INGYEN**

299 Ft

**2 DB ESETÉN
149 Ft**

BelVita Jó reggelt! keksz
többféle
300 g
(3.996,67 Ft/1 kg)
BelVita Softy
250 g
(4.796 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(2.663,33/3.196 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

1.199 Ft

**3 DB ESETÉN
799 Ft**

Knoppers NutBar
többféle
40 g

**2+1
INGYEN**



299 Ft

**3 DB ESETÉN
199 Ft**

Radeberger sör
dobozos
0,5 l
(1.398 Ft/1 l)
3 db esetén:
(932 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**2+1
INGYEN**

699 Ft

**3 DB ESETÉN
466 Ft**

most többet venni

Csoda Konyha alappor
többféle
1 db



**2+1
INGYEN**

329 Ft

3 DB ESETÉN
219 Ft

Saga tea
többféle; filteres
1 db



**2+1
INGYEN**

699 Ft

3 DB ESETÉN
466 Ft

Chill&cheers
alkoholos frissítőital
0,25 l
(1.676 Ft/1 l)
4 db esetén:
(1.256 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**3+1
INGYEN**

419 Ft

4 DB ESETÉN
314 Ft

Fa dezodorspray
150 ml
(5.326,67 Ft/1 l)
roll-on
50 ml
(15.980 Ft/1 l)
3 db esetén:
(3.546,67/10.640 Ft/1 l)



**2+1
INGYEN**

799 Ft

3 DB ESETÉN
532 Ft

Maggi Párperc
instant tészta
59,2 g
(5.050,68 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(3.361,49 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

299 Ft

3 DB ESETÉN
199 Ft

Emese ásványvíz
1,5 l
(99,33 Ft/1 l)
3 db esetén:
(66 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**2+1
INGYEN**

149 Ft

3 DB ESETÉN
99 Ft

Eduscho kávékapszula
Espresso Classic,
Lungo Strong;
10 db/doboz
1 doboz
(109,90 Ft/1 db)
3 doboz esetén:
(73,20 Ft/1 db)



**2+1
INGYEN**

1.099 Ft

3 DOBOZ ESETÉN
732 Ft

A kávékapszula a Nespresso®
kávéfőző gépekkel kompatibilis!

Günzer Tamás
Merlot
száraz vörösbor
0,75 l
(2.665,33 Ft/1 l)
3 db esetén:
(1.776 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**2+1
INGYEN**

1.999 Ft

3 DB ESETÉN
1.332 Ft



**2+1
INGYEN**

749 Ft

3 DB ESETÉN
499 Ft

Schweppes,
Canada Dry
szénsavas
üdítőital
2 l
(374,50 Ft/1 l)
3 db esetén:
(249,50 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Silan öblítő
50 mosás
1,1 l
(1.362,73 Ft/1 l)
3 db esetén:
(908,18 Ft/1 l)



**2+1
INGYEN**

1.499 Ft

3 DB ESETÉN
999 Ft

Domestos Duo
WC-illatosító
2x50 g (15.990 Ft/1 kg)
WC-tisztító hab
435 ml (3.675,86 Ft/1 l)
3 db esetén:
(10.660 Ft/1 kg;
2.450,57 Ft/1 l)



**2+1
INGYEN**

1.599 Ft

3 DB ESETÉN
1.066 Ft

Splendid Nature
szivacs, szivacs kendő
2 db/csomag
1 csomag
(199,50 Ft/1 db)
2 csomag esetén:
(99,50 Ft/1 db)



**1+1
INGYEN**

399 Ft

2 CSOMAG ESETÉN
199 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 09. 17. és 09. 30.
között érvényes!

SPAR szemeteszsák
citromillatú;
30 l-es;
20 db/csomag
1 csomag
(29,95 Ft/1 db)
2 csomag esetén:
(14,95 Ft/1 db)



**1+1
INGYEN**

599 Ft

2 CSOMAG ESETÉN
299 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 09. 17. és 09. 30.
között érvényes!



329 Ft
MYS PAR ÁR*
-21%
259 Ft /10 dkg
(2.590 Ft/1 kg)

Regnum
Regnum löncs
a kiszolgálópultban
(3.290 Ft/1 kg)



-20%
349 Ft
279 Ft /10 dkg
Spórolás: 70 Ft

Regnum
Regnum csészi szalonna
a kiszolgálópultban
(2.790 Ft/1 kg)

Csomagolt
kiszerelesben
is!



-20%
499 Ft
399 Ft /10 dkg
Spórolás: 100 Ft

Regnum
Regnum füstölt, főtt, préselt
császarszalonna
a kiszolgálópultban és darabolt,
csomagolt kiszerelesben is
kapható
(3.990 Ft/1 kg)



399 Ft
MYS PAR ÁR*
-25%
299 Ft /10 dkg
(2.990 Ft/1 kg)

S-BUDGET
füstölt, főtt tarja
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)



-21%
379 Ft
299 Ft /10 dkg
Spórolás: 80 Ft

Regnum
Regnum frankfurti virsli
a kiszolgálópultban
(2.990 Ft/1 kg)



Regnum
Regnum Mester sonka
a kiszolgálópultban
(5.790 Ft/1 kg)

579 Ft
MYS PAR ÁR*
-22%
449 Ft /10 dkg
(4.490 Ft/1 kg)



Regnum
Regnum debreceni
csomagolt
400 g
(3.247,50 Ft/1 kg)

-23%
1.699 Ft
1.299 Ft
Spórolás: 400 Ft



MYS PAR KUPONOS ÁR

Regnum
Regnum sertéscsombsonka
szeletelt, csomagolt
100 g
(5.790 Ft/1 kg)



579 Ft
MYS PAR KUPONOS ÁR:
399 Ft
(3.990 Ft/1 kg)



Royal csirkecomb
aszpikban
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)



-24%
529 Ft
399 Ft /10 dkg
Spórolás: 130 Ft

S-BUDGET Prosciutto Cotto
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)



-20%
499 Ft
399 Ft /10 dkg
Spórolás: 100 Ft

DESPAR mortadella
a kiszolgálópultban
(4.990 Ft/1 kg)



499 Ft
MYS PAR ÁR*
-20%
399 Ft /10 dkg
(3.990 Ft/1 kg)



Kometa Kemencés
sült csirkemellsonka
a kiszolgálópultban
(6.990 Ft/1 kg)



699 Ft
MYS PAR ÁR*
-24%
529 Ft /10 dkg
(5.290 Ft/1 kg)



Gyulai kolbász
a kiszolgálópultban
(4.990 Ft/1 kg)



-35%
769 Ft
499 Ft /10 dkg
Spórolás: 270 Ft

Regnum
Regnum feketeerdei sonka
szeletelt, csomagolt
100 g
(6.490 Ft/1 kg)



649 Ft
MYS PAR ÁR*
-30%
449 Ft
(4.490 Ft/1 kg)



SPAR csirkemell sonka
szeletelt, csomagolt
100 g
(3.490 Ft/1 kg)

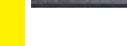


CSAK
349 Ft

Pick Pickolino roppanós virsli
csomagolt
300 g
(4.630 Ft/1 kg)



1.389 Ft
MYS PAR ÁR*
-21%
1.089 Ft
(3.630 Ft/1 kg)



S-BUDGET
sertés-marha
darált húsmix
tálcás
400 g
(2.497,50 Ft/1 kg)

CSAK
999 Ft



Regnum
Regnum sertéscsülök
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK
1.499 Ft /kg



Regnum
Regnum sertéskaraj
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK
1.609 Ft /kg



Csomagolt
kiszerelesben
is!



Regnum

A mi húszemünk:



CSAK
2.790 Ft /kg

Regnum
Regnum fűszeres
sertésárja
csont nélkül; szeletelt;
friss; pácolt; fűszerezett;
a kiszolgálópultban



Regnum
Regnum kolbászússal
töltött sertésszűzpecsenye
a kiszolgálópultban

CSAK
2.990 Ft /kg



Regnum
Regnum marhacomb
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK
4.590 Ft /kg

Regnum
Regnum sertéslapocka
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK
1.149 Ft /kg



A SPAR az év
FRISS HÚSÁRU kereskedője
Köszönjük!

Tanyasi egész csirke
csomagolt



09. 17. és 09. 20. között

1.999 Ft /kg

S-BUDGET
egész csirke
csomagolt



09. 17. és 09. 20. között

889 Ft /kg

MYSPAR KUPONOS ÁR

Gierlinger Premium bacon
szeletelt, csomagolt
200 g
(7.995 Ft/1 kg)



1.599 Ft

MYSPAR
KUPONOS ÁR:

1.199 Ft
(5.995 Ft/1 kg)



S-BUDGET
levescsomag
csomagolt



699 Ft

649 Ft /kg

ROPOGÓS ÉLMÉNY MINDEN FALATBAN,
GYORSAN ÉS EGYSZERŰEN!
Sütőben vagy bő olajban is elkészíthető!



4.998 Ft

MYSPAR ÁR*

-29%

3.499 Ft /kg



Csirkemellfilé
roppanós morzsában
csomagolt



Csirkemellfilé
rusztikus panírban
csomagolt

3.998 Ft

MYSPAR ÁR*

-24%

2.999 Ft /kg



Sertésszelet
roppanós panírban
csomagolt

3.998 Ft

MYSPAR ÁR*

-24%

2.999 Ft /kg

EGY IGAZÁN JÓ FOGÁS!



1.999 Ft

MYS PAR ÁR*

-20%

1.599 Ft

(7.268,18 Ft/1 kg)

SPAR enjoy.
Sushi Oishii
csomagolt
220 g
(9.086,36 Ft/1 kg)

Sous Vide garnéla
csomagolt
160 g
(15.618,75 Ft/1 kg)

CSAK

2.499 Ft



Royal Prémium
füstölt lazacfilé
csomagolt
100 g
(26.990 Ft/1 kg)

2.699 Ft

MYS PAR ÁR*

-25%

1.999 Ft

(19.990 Ft/1 kg)



Norvég
lazacfilé
csomagolt
4×125 g
(7.998 Ft/1 kg)

CSAK

3.999 Ft



Fisher King
ruszli
édesítőszerezettel
200 g
(4.745 Ft/1 kg)

CSAK

949 Ft

Cirmi UHT tej
1,5%-os zsírtartalom
1 l



-45%

299 Ft

164 Ft

Spórolás: 135 Ft

Magyar trappista sajt
az önkiszolgálópultban
(1.990 Ft/1 kg)



-30%

285 Ft

199 Ft

Spórolás: 86 Ft

Tolle szeletelt
trappista sajt
többféle; csomagolt
125 g
(2.952 Ft/1 kg)



-32%

545 Ft

369 Ft

Spórolás: 176 Ft



-20%
Minden
Szarvasi termék
árából!*



Magyar túró
félzsíros
400 g
(1.447,50 Ft/1 kg)



-22%

749 Ft

579 Ft

Spórolás: 170 Ft

Flora margarin
400 g
(1.222,50 Ft/1 kg)



-13%

564 Ft

489 Ft

Naturale kenhető,
növényi, avokádóízű készítmény
200 g
(4.145 Ft/1 kg)



-17%

999 Ft

829 Ft

Spórolás: 170 Ft



VEGÁN
TERMÉK



LAKTÓZ-
MENTES



GLUTÉN-
MENTES

Milli főzőtejszín
200 ml
(3.195 Ft/1 l)



-11%

725 Ft

639 Ft

KÖSZÖNJÜK NEKTEK!

Az Év gyorsfagyasztott-termék kereskedője

a SPAR Magyarország!

AZ ÉV
BOLTJA

2026

Év gyorsfagyasztott-termék-
Kereskedője

Ripp-Ropp
rántott gouda sajt
panírozott; elősütött;
gyorsfagyasztott
500 g
(3.598 Ft/1 kg)



1.799 Ft

MYSAPAR ÁR*

-22%

1.399 Ft
(2.798 Ft/1 kg)



Ripp-Ropp
Kentucky csirkemell csík
panírozott; elősütött;
gyorsfagyasztott
500 g
(5.058 Ft/1 kg)



2.529 Ft

MYSAPAR ÁR*

-24%

1.899 Ft
(3.798 Ft/1 kg)



-20%
Minden
gyorsfagyasztott
Frosta haltermék
árából!**



-20%
Minden gyors-
fagyasztott Dr. Oetker
Guseppe termék
árából!**

S-BUDGET
édesburgonya-hasáb
gyorsfagyasztott
500 g
(1.798 Ft/1 kg)



-28%

1.249 Ft

899 Ft

Spórolás: 350 Ft

SPAR derelye
gyorsfagyasztott
500 g
(1.398 Ft/1 kg)



CSAK

699 Ft

Zott Jogobella
élőflórás joghurt
400 g
(822,50 Ft/1 kg)



-357 Ft
329 Ft

Milli krémtúró
90 g
(2.211,11 Ft/1 kg)



-37%

319 Ft

199 Ft

Spórolás: 120 Ft



Danone Actimel
joghurtital
8x100 g
(1.998,75 Ft/1 kg)



1.599 Ft

MYSAPAR ÁR*

-31%

1.099 Ft
(1.373,75 Ft/1 kg)



SPAR free from kakaós tej
500 ml
(798 Ft/1 l)



399 Ft

MYSAPAR ÁR*

-17%

329 Ft
(658 Ft/1 l)



Meggle vegán főzőkrém
200 ml
(1.345 Ft/1 l)



-27%

369 Ft

269 Ft

Spórolás: 100 Ft

Zott Pure Joy
140 g
(3.064,29 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(1.528,57 Ft/1 kg)



429 Ft

2 DB ESETÉN

214 Ft

1+1
INGYEN



-20%
Minden
Alpro desszert
árából!**



-13%
Minden
oikos desszert
árából!**



Jó döntés a ropogós frissesség.

KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK



-26%
~~269 Ft~~
199 Ft /db

Spórolás: 70 Ft

MINŐSÉGI
Regnum
SZALÁMIVAL
SPAR
sajtkrémes-
szalámis párna
frissen sütvé

SPAR diós csiga
frissen sütvé

-23%
~~259 Ft~~
199 Ft /db

Spórolás: 60 Ft



Fehér vekni
frissen sütvé

-16%
~~299 Ft~~
249 Ft /db

Spórolás: 50 Ft

SPAR
pizzás csiga
frissen sütvé

279 Ft
MYSPAR ÁR*
-17%
~~229 Ft~~
229 Ft /db

SPAR
tökmagos
pogácsa
frissen sütvé

-21%
~~229 Ft~~
179 Ft /db

Spórolás: 50 Ft



Teljes kiőrlésű
császárszemle
frissen sütvé

79 Ft
5 DB-TÓL
69 Ft /db

Magvas vidéki cipő
szelételt,
csomagolt
500 g
(1.358 Ft/1 kg)



-15%
~~799 Ft~~
679 Ft

Spórolás: 120 Ft

NO-NO
magvas szendvicsalap
csomagolt
160 g
(3.118,75 Ft/1 kg)
fahéjas keksz
150 g
(3.326,67 Ft/1 kg)



-16%
~~599 Ft~~
499 Ft

Spórolás: 100 Ft



SPAR fonott
kalács
csomagolt
500 g
(1.598 Ft/1 kg)



-20%
~~999 Ft~~
799 Ft

Spórolás: 200 Ft

SPAR
kakaómasszával
bevont gofri
csomagolt
175 g
(3.422,86 Ft/1 kg)



599 Ft

MYSPAR ÁR*
-16%
~~499 Ft~~

(2.851,43 Ft/1 kg)



Schulstad Bistro
hamburgerzemle
csomagolt
324 g
(2.620,37 Ft/1 kg)



-15%
~~999 Ft~~
849 Ft

Spórolás: 150 Ft

Hello Food chilis bab
csomagolt
330 g
(3.936,36 Ft/1 kg)



1.299 Ft

MYSPAR ÁR*
-23%
999 Ft

(3.027,27 Ft/1 kg)

SPAR enjoy.
csipős körözött
csomagolt;
az önkiszolgálópultban
200 g
(2.795 Ft/1 kg)



-30%
~~799 Ft~~
559 Ft

Spórolás: 240 Ft



SPAR enjoy.
téliszalámis bagett
csomagolt
1 db



1.099 Ft

MYSPAR ÁR*
-31%
749 Ft



Tornyos
tűteményválogatás
Kinder szelet,
erdei gyümölcsös-
joghurtos szelet;
csomagolt
200 g
(5.950 Ft/1 kg)



-20%
~~1.490 Ft~~
1.190 Ft

Spórolás: 300 Ft



Marlenka mézes-
mandulás torta
csomagolt
560 g
(14.267,86 Ft/1 kg)



7.990 Ft

MYSPAR ÁR*
-21%
6.290 Ft

(11.232,14 Ft/1 kg)



Csak nálunk!



MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT

A lenti termékek megvásárlásával a Magyar Máltai Szeretetszolgálat tevékenységét támogatja. Adománya hozzájárul ahhoz, hogy a Szeretetszolgálat segítséget nyújtson a leginkább rászoruló embereknek.

Pick sertéspárizsi, füstizes párizsi
csomagolt
400 g
(1.725 Ft/1 kg)



Pick borjúpárizsi, Nostalgia párizsi
szeletelt, csomagolt
100 g
(4.190 Ft/1 kg)



Pick Rákóczi szalámi
csomagolt
750 g
(6.665,33 Ft/1 kg)



Pick téliszalámi
csomagolt
380 g
(7.313,16 Ft/1 kg)



Pick GMO-mentes, darált sertéshús
20%-os zsírtartalom; tálcás
600 g
(2.415 Ft/1 kg)



CSAK 690^{Ft}

CSAK 419^{Ft}

-23%
~~6.549 Ft~~
4.999^{Ft}
Spórolás: 1.550 Ft

-30%
~~3.989 Ft~~
2.779^{Ft}
Spórolás: 1.210 Ft

CSAK 1.449^{Ft}

Mizo trappista sajt
6 hetes érlelésű
700 g
(3.941,43 Ft/1 kg)



Mizo tejföl
20%-os zsírtartalom
960 g
(988,54 Ft/1 kg)



CSAK 949^{Ft}

Mizo ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



-389 Ft
369^{Ft}



=10%
Minden Mizo
laktózmentes tej
árából! **

Valdor Zizu csirkemellfilé
elősütött; panírozott;
gyorsfagyasztott
500 g
(4.298 Ft/1 kg)



-30%
~~3.099 Ft~~
2.149^{Ft}
Spórolás: 950 Ft



Valdor csirkemell gluténmentes panírban
készre sült; panírozott;
gyorsfagyasztott
600 g
(3.665 Ft/1 kg)



-24%
~~2.899 Ft~~
2.199^{Ft}
Spórolás: 700 Ft



Teleki
Cabernet Sauvignon,
Cabernet Franc
száraz vörösbor
0,75 l
(1.865,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK 1.399^{Ft}

Teleki
Portugieser
száraz vörösbor
Rosé Cuvée
száraz rosébor
0,75 l (2.532 Ft/1 l)
6 db esetén:
(1.265,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



1.899 Ft
6 DB ESETÉN 949^{Ft}

Ajánlatunk bármely 6 db termék vásárlása esetén érvényes!

Bonafarm®
Minden, ami friss



Univer sűritett paradicsom
ref. 18-20%
140 g
(4.278,57 Ft/1 kg)



599 Ft

MYSPAR ÁR*

-16%

499 Ft

(3.564,29 Ft/1 kg)

Házias ízek készételkonzerv
székelykáposzta, babgulyás,
chilis bab, pástortarhonya,
paradicsomos káposzta
400 g (2.747,50 Ft/1 kg)

1.099 Ft

MYSPAR ÁR*

-18%

899 Ft

(2.247,50 Ft/1 kg)

Ben's Original szósz
675 g
(2.887,41 Ft/1 kg)

1.949 Ft

MYSPAR ÁR*

-23%

1.499 Ft

(2.220,74 Ft/1 kg)

Gyermelyi Vita Pasta
durum száraztészta
spagetti, fusilli
1 kg

CSAK

999 Ft

Vegeta ételízesítő
üveges
400 g
(3.872,50 Ft/1 kg)

1.549 Ft

MYSPAR ÁR*

-35%

999 Ft

(2.497,50 Ft/1 kg)

ÚJ

Lucullus
SZÁRÍTOTT FOKHAGYMA GRANULÁTUM
ÖRÖLT FEKETE BORS
Száles
-25%
Minden Lucullus mono fűszer árából!**

829 Ft

MYSPAR ÁR*

-22%

639 Ft

(1.704 Ft/1 kg)

SPAR sós kisperec,
sós pálcika
375 g
(2.210,67 Ft/1 kg)

829 Ft

MYSPAR ÁR*

-22%

639 Ft

(1.704 Ft/1 kg)

HAZAI TERMÉK

Nagyi titka
univerzális búzaliszt
1 kg

CSAK

439 Ft

ÚJ

Milka táblás csokoládé
többféle
100 g
(6.990 Ft/1 kg)

699 Ft

MYSPAR ÁR*

-28%

499 Ft

(4.990 Ft/1 kg)

Ajánlatunk az egéscsomagorós, törtmogyorós, Noisette, mazsolás-mogyorós termékekre nem vonatkozik!

Merci desszert
többféle
250 g
(13.196 Ft/1 kg)

3.299 Ft

MYSPAR ÁR*

-39%

1.999 Ft

(7.996 Ft/1 kg)

Nutella mogyorókrém
400 g
(4.472,50 Ft/1 kg)

1.789 Ft

MYSPAR ÁR*

-16%

1.499 Ft

(3.747,50 Ft/1 kg)

Pom-Bär
többféle
100 g
(6.690 Ft/1 kg)

CSAK

669 Ft

I LOVE hazai

Készüljünk A ŐSZI IDŐSZAKKRA!

-20%
Minden Béres étrend-kiegészítő árából!**

-20%
Minden Dr. Chen Patika étrend-kiegészítő árából!**

-20%
Minden 1x1 étrend-kiegészítő tableta árából!**

-20%
Minden Walmark étrend-kiegészítő árából!**

FEDEZD FEL A KÁVÉ VILÁGÁT, A BABTÓL A CSÉSZÉIG

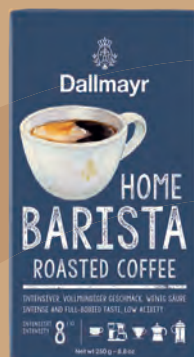
Milli tejszínhabspray
500 ml
(3.998 Ft/1 l)

-13%
~~2.299 Ft~~
1.999 Ft



Dallmayr Home Barista
őrölt kávé
250 g
(5.996 Ft/1 kg)

CSAK
1.499 Ft



Mokate XXL instant kávéspecialitás
24x14 g
(4.163,69 Ft/1 kg)
24x17 g
(3.428,92 Ft/1 kg)

-17%
~~1.699 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 300 Ft



Bravos Classic kávé
szemes, őrölt
1 kg

CSAK
4.399 Ft



L'Or kávékapszula
többféle; 10 db/doboz
1 doboz
(179,90 Ft/1 db)



A kávékapszula a Nespresso® kávéfőző gépekkel kompatibilis!

Starbucks kávékapszula
többféle; 12 db/doboz
1 doboz
(199,92 Ft/1 db)



A kávékapszula a Dolce Gusto® kávéfőző gépekkel kompatibilis!

MYSPAR KUPONOS ÁR

Starbucks kávéital
220 ml
(4.540,91 Ft/1 l)
250 ml
(3.996 Ft/1 l)

999 Ft
MYSPAR KUPONOS ÁR:
799 Ft
(3.631,82/3.196 Ft/1 l)



Tchibo Cafissimo kávékapszula
többféle; 30 db/doboz
1 doboz
(146,63 Ft/1 db)



Cafissimo Now kávéfőző
teljesítmény: 1250 W;
víztartály úrtartalma: 0,7 l-es;
a kapszulatartó befogadóképessége: 4 db;
beállítható italmennyiség:
40-125 ml-es;
szivattyúnyomás: 15 bar;
feszültség: 220-240 V
1 db

Ajánlatunk két hétig,
2026. 09. 17. és 09. 30.
között érvényes!

-75%
~~39.999 Ft~~
9.999 Ft
Spórolás: 30.000 Ft



Bögre
több színben; porcelán;
szállkonfogóval és akasztóval;
420 ml-es; 1 db
ár: 2.999 Ft
bögre szett
vegyes színek;
4 db/szett;
90 ml-es; ár: 1.599 Ft
(399,75 Ft/1 db)
250 ml-es; ár: 2.499 Ft
(624,75 Ft/1 db)
1 szett

Ajánlatunk két hétig,
2026. 09. 17. és 09. 30.
között érvényes!

CSAK
1.599 Ft
től



S-BUDGET zabkása
többféle
65 g
(2.753,85 Ft/1 kg)
3 db-tól:
(2.292,31 Ft/1 kg)



179 Ft
3 DB-TÓL
149 Ft

Györi Édes keksz
eredeti, kakaós, kókuszos, mézes
150 g
(2.326,67 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(1.993,33 Ft/1 kg)



349 Ft
2 DB-TÓL
299 Ft

Ajánlatunk a Duplajó kakaós, mézes termékekre nem vonatkozik!

Nesquik instant kakaóitalpor
600 g
(3.581,67 Ft/1 kg)



-10%
~~2.399 Ft~~
2.149 Ft

Yogi tea
többféle; filteres
1 db



1.749 Ft
MYSPAR ÁR*
-14%
1.499 Ft

Pickwick tea
többféle; filteres
1 db



-24%
~~789 Ft~~
599 Ft
Spórolás: 190 Ft



**Jó döntés,
ha üdítő
árakra
vágysz!**



**XIXO
jegestea**
1,5 l
(219,33 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-26%

~~449 Ft~~
329 Ft

Szépítési díj: 120 Ft

**Mízse
ásványvíz**
2 l
(69,50 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-22%

~~179 Ft~~
139 Ft

Szépítési díj: 40 Ft

**Szentkirályi
Immuno üdítőital**
0,7 l
(498,57 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

349 Ft



**SPAR
őszibarackital**
25%-os
gyümölcsstartalom
1 l



389 Ft

MYSPAR ÁR*

-28%

279 Ft



Pölöskei Diab szörp
1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

799 Ft

**Cappy
Lemonade**
1,25 l
(479,20 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

599 Ft

**Apenta+ Isotonic
izotóniás sportital**
0,75 l
(678,67 Ft/l)
2 db-tól:
(452 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



509 Ft

**2 DB-TÓL
339 Ft**

**SPAR be fresh!
szénsavas
üdítőital**
1,5 l (266 Ft/l)
2 l (209,50 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



399/419 Ft

MYSPAR ÁR*

279 Ft
(186/139,50 Ft/l)



**Pepsi
szénsavas
üdítőital**
1,5 l
(332,67 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



~~530/534 Ft~~

499 Ft

**Coca-Cola, Fanta
szénsavas üdítőital**
2,25 l
(350,67 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

789 Ft



**Coca-Cola, Fanta
szénsavas üdítőital**
0,33 l (1.209,09/1.239,39 Ft/l)
**Kinley
szénsavas üdítőital**
0,25 l (1.636 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



399/409 Ft

MYSPAR ÁR*

325 Ft
(984,85/1.300 Ft/l)



**Hell New Gen koffeintartalmú,
szénsavas üdítőital**
0,25 l (1.316 Ft/l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



329 Ft

MYSPAR ÁR*

-27%

239 Ft
(956 Ft/l)

**Monster
energiaital**
0,5 l
(998 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

499 Ft

**JÁTSSZ &
NYERJ!**

Vásárolj a nyereményjáték időtartama alatt legalább 2 db Happy Day 1 literes vagy MyTea 1,5 literes terméket bármely kombinációban a SPAR* vagy INTERSPAR üzleteiben. Töltsd fel a blokk adatait a www.rauchjatek.hu oldalra és nyerj!

A nyereményjáték időtartama: 2028. szeptember 17 - 30.

Részletek, játékszabályzat: www.rauchjatek.hu



FŐNYEREMÉNY:

1 x 2 éjszaka 2 fő részére félpanziós ellátással, wellness használattal a Lifestyle Hotel Mátrában

TOVÁBBI NYEREMÉNYEK:

6 x 20.000 Ft értékű SPAR ajándék-kártya



**Happy Day
gyümölcsle,
-nektár**
35-100%-os
gyümölcsstartalom
1 l

Ajánlatunk az 1 l-es, 100%-os gyümölcsstartalmú Happy Day narancs, ananász és meggy termékekre nem vonatkozik!

999 Ft

**2 DB-TÓL
659 Ft**



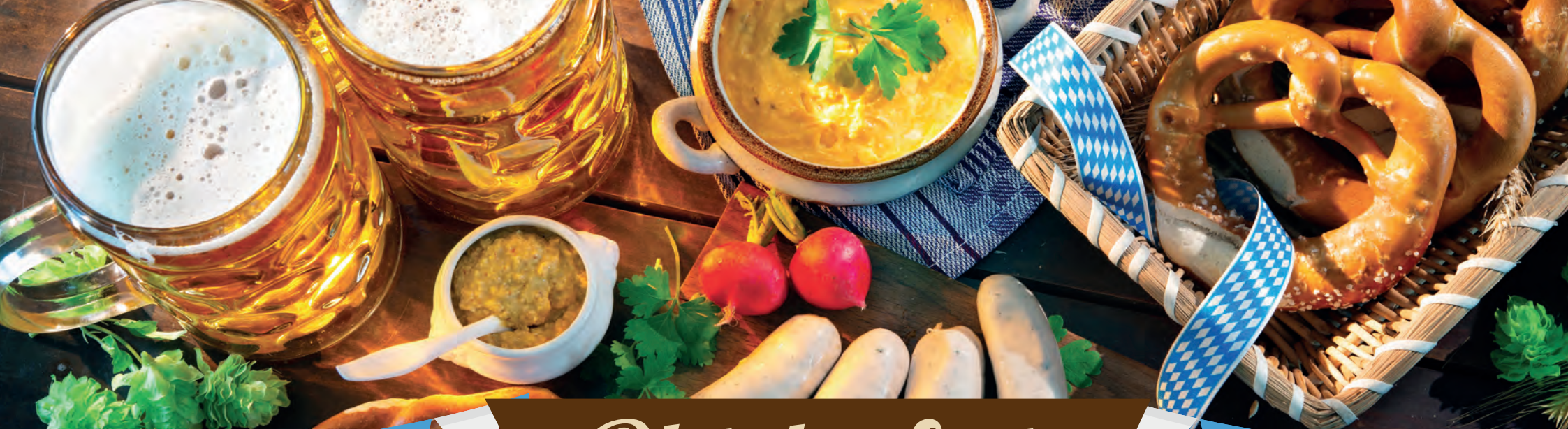
**Rauch MyTea
jegestea**
1,5 l
(426 Ft/l)
2 db-tól:
(266 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



639 Ft

**2 DB-TÓL
399 Ft**

* A SPAR EXPRESS és DESPAR üzletek nem vesznek részt a nyereményjátékban. A nyeremény képe illusztráció. Ajánlatunk a Happy Day 1l-es narancs 100%, ananász 100% és meggy 50% gyümölcsstartalmú termékekre nem vonatkozik.



Oktoberfest hangulat bárhol!



CSAK
899^{Ft}

**TANN müncheni
fehérborsós
csomagolt
300 g
(2.996,67 Ft/1 kg)**



**TANN Leberkäse
csomagolt
500 g
(3.998 Ft/1 kg)**

-23%
~~2.599 Ft~~
1.999^{Ft}

Spórolás: 600 Ft



**TANN sertés,
csirke sous vide
csomagolt
500 g
(5.598 Ft/1 kg)**

-22%
~~3.599 Ft~~
2.799^{Ft}

Spórolás: 800 Ft



**Haas Spicy mustár
200 g
(2.995 Ft/1 kg)**

-28%
~~839 Ft~~
599^{Ft}

Spórolás: 240 Ft



CSAK
179^{Ft}

**S-BUDGET
bajor stílusú pereg
frissen sült
1 db**



**Sörpereg
csomagolt
180 g
(3.327,78 Ft/1 kg)**

599^{Ft}

MYSAPAR ÁR*

-16%
~~499 Ft~~
499^{Ft}

(2.772,22 Ft/1 kg)



**Mr. Brownie
többféle
200 g
(5.995 Ft/1 kg)**

CSAK
1.199^{Ft}



S-BUDGET hegyi sajt
szénatejjel; a tehén, amely tejéből a sajt készült,
kizárólag friss fűvet és szénát fogyasztott, mellőzve
az erjesztett takarmányt;
csomagolt
350 g
(3.997,14 Ft/1 kg)



-30%
~~1.999 Ft~~
1.399^{Ft}

Spórolás: 600 Ft

**Hofbräu sör
dobozos
0,5 l
(598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)**

-21%
~~379 Ft~~
299^{Ft}

Spórolás: 80 Ft



**Edelweiss
Hefetrüb Original
szűretlen,
világos búzasör
dobozos
0,5 l
(1.098 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)**

CSAK
549^{Ft}



**Paulaner
lager sör,
Paulaner
búzasör
dobozos
0,5 l
(1.498 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)**

749^{Ft}

MYSAPAR ÁR*

-26%
~~549 Ft~~
549^{Ft}

(1.098 Ft/1 l)



Jó döntés, ha kedvenc söreidet jó áron keresed!



BE(er) Cool Light lager,
gluténmentes lager sör
dobozos
0,5 l (598 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
299 Ft



Stella Artois sör
dobozos
0,5 l
(758 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

-19%
~~469 Ft~~
379 Ft
Spórolás: 90 Ft



Budweiser sör
dobozos
0,5 l
(778 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK
389 Ft



Pilsner Urquell sör
dobozos
0,5 l
(898 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

-15%
~~529 Ft~~
449 Ft
Spórolás: 80 Ft



Mort Subite
Kriek belga
meggyes sör
üveges
0,25 l
(2.556 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

-11%
~~719 Ft~~
639 Ft



Guinness Draught ír stout,
Guinness IPA sör
dobozos
0,44 l
(2.270,45 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

-20%
~~1.249 Ft~~
999 Ft
Spórolás: 250 Ft



Gösser Natur Zitrona citromos,
alkoholmentes sörpack
dobozos
6x0,5 l (633 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 300 Ft)

-12%
~~2.159 Ft~~
1.899 Ft



Heineken sörpack
dobozos
6x0,5 l (766,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 300 Ft)

-13%
~~2.649 Ft~~
2.299 Ft



384
Ft/1 db

Pincemester
Irsai Olivér
száraz fehérbor
Rosé
száraz rosébor
0,75 l
(1.132 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
849 Ft



Varga
Bubis Rozé
száraz rozébor,
félszáraz rozébor
0,75 l
(1.598,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
1.199 Ft



Grand Tokaj
Furmint, Hárslevelű
késői szüretelésű
édes fehérbor
0,5 l (4.598 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



2.299 Ft
MYSAPAR ÁR*
-30%
1.599 Ft
(3.198 Ft/1 l)



Vida
Tündértánc
száraz vörösbor
0,75 l
(2.532 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



-20%
~~2.399 Ft~~
1.899 Ft
Spórolás: 500 Ft



Angelli
Cherry, Áfonya
szőlőléből készült,
ízestett bor
0,75 l (3.732 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



2.799 Ft
MYSAPAR ÁR*
-21%
2.199 Ft
(2.932 Ft/1 l)



Zwack Unicum,
Unicum Szilva
gyógynövénylikőr
0,5 l
(12.198 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



6.099 Ft
MYSAPAR ÁR*
-21%
4.799 Ft
(9.598 Ft/1 l)

St-Rémy
Authentic brandy
0,7 l
(7.570 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



-36%
~~8.299 Ft~~
5.299 Ft
Spórolás: 3.000 Ft

Tatratea
Original likőr,
erdei gyümölcsös
likőr
0,7 l
(12.855,71 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
8.999 Ft



-25%
Minden 0,7 l-es
Baileys ír krémlikőr
árából!*



-20%
Minden
Jack Daniel's whiskey
árából!*

Ajánlatunk
a Single Barrel és
a Gentleman Jack
termékekre
nem vonatkozik!



Szülinapi szenzáció!

Felix 44 pack
macskaeledel
44x85 g
(2.673,53 Ft/1 kg)

9.999 Ft
SZÜLETÉSNAPI
KUPONNAL:
7.499 Ft
(2.005,08 Ft/1 kg)



Purina
One száraz
macskaeledel
750 g
(3.132 Ft/1 kg)

2.348 Ft
SZÜLETÉSNAPI
KUPONNAL:
1.761 Ft
(2.348 Ft/1 kg)



-25%

Minden állateledel
és kisállat-
kiegészítő árából!

2026. 09. 17 - 09. 23.
között a címlapon
található kuponnal

Scotty
kutyaeddel-
konzerv
1240 g
(604,03 Ft/1 kg)

749 Ft
SZÜLETÉSNAPI
KUPONNAL:
561 Ft
(452,42 Ft/1 kg)



Scotty
juttalomfalat
280 g
(2.675 Ft/1 kg)

749 Ft
SZÜLETÉSNAPI
KUPONNAL:
561 Ft
(2.003,57 Ft/1 kg)



Purina One száraz
kutyaeddel
800 g
(2.623,75 Ft/1 kg)

2.099 Ft
SZÜLETÉSNAPI
KUPONNAL:
1.574 Ft
(1.967,50 Ft/1 kg)



**Kiemelt
ajánlataink!**

Válogass további
több száz
termékünk közül!

A címlapon található kupon beváltható 2026. 09. 17 - 09. 23. között a SPAR, INTERSPAR, City SPAR, SPAR partner és SPAR market üzletekben. A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze, illetve S-BUDGET termékekre nem vonatkozik. Egy kuponnal egyszerre több termék is kedvezményesen megvásárolható. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A kupon készpénzre nem váltható. A kuponnal vásárolt termékek után SuperShop pont nem kerül felírásra. A kupon nem váltható be a SPAR express és DESPAR üzletekben, valamint a Wolt felületéről kezdeményezett SPAR online rendelés esetén (beleértve az áruházi drive-in átvételt) nem érvényes. Viszonteladók** a kupont nem használhatják fel! **Viszonteladó, akinek a vásárlása nem lakossági fogyasztásra, hanem továbbértékesítésre vagy gazdasági tevékenysége körében történő felhasználásra irányul és a termékről ÁFA-s számlát kér.

Jó döntés az üde mindennapokért!

MYSAPAR KUPONOS ÁR

Schauma
sampon, balzsam
250 ml
(3.996/5.196 Ft/1 l)

Ajánlatunk a Hamvas
Csillogás és a korpásodás
elleni termékekre nem
vonatkozik!

999/1.299 Ft
MYSAPAR
KUPONOS ÁR:
899 Ft
(3.596 Ft/1 l)



Fa tusfürdő
400 ml
(3.247,50 Ft/1 l)

1.299 Ft
MYSAPAR ÁR*
-23%
999 Ft
(2.497,50 Ft/1 l)



-20%
Minden
Yamuna termék
árából!**

Palette hajfesték
1 db

**CSAK
949 Ft**



**MINDEN
SYOSS
HAJFESTÉK
ÁRÁBÓL!****

**MYSAPAR ÁR*
-35%**



-30%
Minden
gliss termék
árából!**



Ajánlatunk
a hajfestékekre
nem vonatkozik!

**MINDEN
SYOSS
HAJÁPOLÁSI
TERMÉK
ÁRÁBÓL!****

**MYSAPAR ÁR*
-25%**



**MINDEN
TAPT TERMÉK
ÁRÁBÓL!****

**MYSAPAR ÁR*
-25%**

Jó döntés a ragyogó otthonért!



**MINDEN
SURF MOSÓSZER
ÁRÁBÓL!****

MYSPAR ÁR*
-40%

**Coccolino
öblítő**
130 mosás
2,99 l
(768,90 Ft/1 l)



CSAK
2.299 Ft

Pur mosogatószer
750 ml
(1.132 Ft/1 l)



-12%
~~939 Ft~~
849 Ft

Finish gél
2x1000 ml
(3.749,50 Ft/1 l)
**mosogatógép-
tabletta**
95 db/csomag
1 csomag
(73,67 Ft/1 db)



7.499/6.999 Ft
MYSPAR ÁR*
5.299 Ft
(2.649,50 Ft/1 l; 55,78 Ft/1 db)

**Dettol
fertőtlenítő spray**
500 ml
(1.798 Ft/1 l)
750 ml
(1.198,67 Ft/1 l)



**Domestos
fertőtlenítő**
750 ml
(932 Ft/1 l)



-30%
~~999 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 300 Ft



-25%
Minden
cif termék
árából!**



**MINDEN
O.B.
EXTRAPROTECT
TAMPON
ÁRÁBÓL!****

MYSPAR ÁR*
-20%

CSAK
899 Ft



-20%
Minden Libresse
egészségügyi betét
árából!**

**Zewa
nedves toalettpapír**
42 db/csomag
1 csomag
(13,79 Ft/1 db)



CSAK
579 Ft

S-BUDGET papírtörő
2-rétegű; 50 lap/tekercs;
4 tekercs/csomag
1 csomag
(134,75 Ft/1 tekercs)



539 Ft
MYSPAR ÁR*
499 Ft
(124,75 Ft/1 tekercs)

**Ooops! Excellence
háztartási papírtörő**
3-rétegű; 2 tekercs/csomag
1 csomag
(289,50 Ft/1 tekercs)



-13%
~~669 Ft~~
579 Ft



Lovely toalettpapír
3-rétegű; 150 lap/tekercs;
10 tekercs/csomag
1 csomag
(119,90 Ft/1 tekercs)



1.249/1.399 Ft
1.199 Ft



**MINDEN
PAMPERS 99%
WATER ÉS AQUA
TÖRLŐKENDŐ
ÁRÁBÓL!****

MYSPAR ÁR*
-20%

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

CSAK 09. 21-23. KÖZÖTT

SPAR 
Crazy WEEK DAYS



**Cristiano Ronaldo
futball-legenda**
43016
1 db

-50%
~~33.999 Ft~~
16.999 Ft

Spórolás: 17.000 Ft

Keresd további leárazott termékeinket az online INTERSPAR szórólapban, a www.spar.hu oldalon és az üzletekben!



Ferrari 488 Pista autó
42235
1 db

CSAK
18.799 Ft



LEGO BOTANICALS
**Olivia Rodrigo
virágcsokra**
11507
1 db

CSAK
12.999 Ft



LEGO
**K-pop
Demon Hunters
Derpy tigris és
Sussie madár**
72537
1 db

CSAK
19.999 Ft



MINECRAFT

-25%
Minden
Minecraft játék
árából!**



-20%
Minden
Simba Dickie játék
árából!**



-20%
Minden K-pop Demon
Hunters játék
árából!**



FisherPrice

-25%
Minden
Fisher-Price játék
árából!**



-20%
Minden
Mancs örjárat játék
árából!**



INTERSPAR 

JÁTÉK VILÁG



**Squishy
Gemz meglepetéscsomag**
ár: 1.999 Ft
Cheese
ár: 2.599 Ft
1 csomag

CSAK

1.999 Ft
-tól

A 17. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 09. 17. és 09. 30. között érvényesek!

NYITVATARTÁS: www.spar.hu

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban ártendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plastik vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetőek igénybe. Felelés kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod. A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plastikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastikkártya használata követően levásárolhat. A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre. **A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár. A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat. A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamáig egy polcon egyszerre találhatóak meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat. *Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján. A non-food (nem élelmiszer) ajánlataink a Székesfehérvár, Budai út 41. és Pécs, Bajcsy-Zsilinszky út 11. (ÁRKÁD) sz. alatti INTERSPAR áruházainkban nem érvényesek.



**Jó döntés
a zamatos
frissesség!**



**CSAK
499 Ft**

**Mag nélküli
piros szőlő**
csomagolt
500 g
(998 Ft/1 kg)



**CSAK
549 Ft**

Magyar szilva
1 kg

**CSAK
599 Ft**

Vilmos körte
1 kg

**CSAK
699 Ft**

**CSAK
899 Ft**

**Rio Cold Press
alma-cékla**
1 l

S-BUDGET citrom
csomagolt
500 g
(798 Ft/1 kg)

**CSAK
399 Ft**

Piros retek
csomagolt
300 g
(1.663,33 Ft/1 kg)

499 Ft

MYSAPAR ÁR*

-20%

399 Ft
(1.330 Ft/1 kg)

Natur+Pur

Bio kgyóuborka
1 db

**CSAK
499 Ft**

SPAR HAZAI SZERETEM
savanyított káposzta
csomagolt
800 g (1.123,75 Ft/1 kg)

899 Ft

MYSAPAR ÁR*

-22%

699 Ft
(873,75 Ft/1 kg)



**CSAK
499 Ft**

**S-BUDGET
lecsópaprika**
csomagolt
750 g
(665,33 Ft/1 kg)

Petrezselyemzöld
vágott
50 g
(7.980 Ft/1 kg)

**CSAK
399 Ft**



Cékla
1 kg

**CSAK
299 Ft**

MYSAPAR KUPONOS ÁR



579 Ft

**MYSAPAR
KUPONOS ÁR:**

419 Ft

(2.205,26 Ft/1 kg)

**Eisberg Pusztai,
Betyár, Pántlika**
salátakeverék
csomagolt
190 g
(3.047,37 Ft/1 kg)

KÉRD A TOGO ÉS ...to GO
GRILLPULTOKBAN!

SPAR

LASAGNE

Bolognese,
spenótos-ricottás
1 adag

-20%

**CSAK
1.400 Ft
1.199 Ft**
Spórolás: 300 Ft



Elvitel esetén csomagolás +100 Ft. Ajánlatunk 2026. 09. 17 – 09. 23. között
a grill- vagy SPAR to Go pulttal rendelkező SPAR és INTERSPAR áruházakban érvényes.
Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák.

**BÁRHOGY HASZNÁLJA,
OTT A PONT!**

SuperShop

**Használja SuperShop kártyáját,
a partneri appokat vagy weboldalakat,
regisztráljon, és nyerjen!**

Regisztráció és részletek:
supershop.hu/nyerjen
A játék időtartama:
2026. szeptember 1 – 30.



**Nyeremény:
30 x 100.000
SuperShop pont**

MÉG TÖBB AJÁNLAT!



599Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-50%
299 Ft

Sütőtök
1 kg
egységekre darabolt
ár: 349 Ft/1 kg



Idared
alma
1 kg

HÉTVÉGI ÁR:
319 Ft



Regnum

Regnum darált sertéshús
max. 15%-os zsírtartalom;
tálcsás
400 g (3.247,50 Ft/1 kg)

1.299Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-23%
999 Ft
(2.497,50 Ft/1 kg)



299Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-20%
239 Ft
(2.811,76 Ft/1 kg)

S-BUDGET croissant
kakaós, epres
krémtöltelékkel;
csomagolt
85 g
(3.517,65 Ft/1 kg)



új íz

MINDEN
DARABOS, HÜTÖTT
KINDER SZELET ÁRÁBÓL!

HÉTVÉGI ÁR:
-15%

A fotók csak illusztrációk.
Keresd további akciós
termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan
futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a
kedvezménytel csökkentett
fogyasztói ár.

HÉTVÉGI ÁRZUHANÁS!

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:
2026. 09. 18-20.



MINDEN GLOBUS
833 G-OS KETCHUP ÉS
720 G-OS MUSTÁR
ÁRÁBÓL!

HÉTVÉGI ÁR:
-35%

A fotók csak illusztrációk.
Keresd további akciós
termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan
futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a
kedvezménytel csökkentett
fogyasztói ár.

Douwe Egberts
Omnia
szemes kávé
Classic, Espresso,
Gold Crema
1 kg



8.999Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-24%
6.799 Ft



60-100%-OS
GYÜMÖLCSTARTALOM

MINDEN
1L-ES HOHES C
GYÜMÖLCSLÉ, -NEKTÁR
ÁRÁBÓL!

HÉTVÉGI ÁR:
-30%

A fotók csak illusztrációk. Keresd
további akciós termékeinket
az áruházakban! Ajánlatunk
a párhuzamosan futó akciókra
nem érvényes! A polcon
feltüntetett ár már a
kedvezménytel csökkentett
fogyasztói ár.
Ajánlatunk az 1l-es, 100%-os
gyümölcstartalmú Hohes C
Narancs gyümölcslé termékre
nem vonatkozik!

Royal
vodka, kaktuszízü likőr
0,5 l
(5.318 Ft/1l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

HÉTVÉGI ÁR:
2.659 Ft



BIO
Natur pur
Bio matcha latte
230 ml
(1.300 Ft/1 l)



-14%
349 Ft
299 Ft

új

Müller skyr ital
többféle
330 g
(1.966,67 Ft/1 kg)



Először
nálunk!

CSAK
649 Ft



Először
nálunk!

-25%
Minden
gyorsfagyasztott
FRÖSTA Air Fryer
termék árából!**

Megannyi Újdonság



Jó döntés a tiszta megoldásokért.

-25%

Minden SPAR öko
szemeteszsák
árából!**



Glossy
zöldhulladékgyűjtő
zsák
100 l-es
1 db

CSAK
999^{Ft}



LEIFHEIT

Power C felmosószett
a nehezen elérhető helyek
könnyen tisztíthatók a 360°-os
szögben forgatható csuklónak
köszönhetően;
Mikro Duo felmosóhuzat tartós
és fenntartható anyagokból:
a mikroszálak akár 200,
mosógépben való mosásra
alkalmasak 60 °C-on;
a Click rendszernek
köszönhetően a nyél a Leifheit
számos más termékével
kombinálható
1 szett

-30%

~~12.999 Ft~~
8.999^{Ft}

Spórolás: **4.000 Ft**



LEIFHEIT

Clean Twist mopszett
tárcsás; tökéletes minden
típusú padló alapos
tisztításához; tartalma: 1 db
teleszkópos nyél, 1 db 6 l-es
vödör, 1 db Micro Duo felmosó
1 szett

-41%

~~16.999 Ft~~
9.999^{Ft}

Spórolás: **7.000 Ft**



CLEANmaxx felmosó
víztartállyal
piros színben
1 db

CSAK

2.999^{Ft}



vileda

Universal szemeteslapát

ár: 2.099 Ft

prémium kézi seprű
+ lapát

ár: 2.299 Ft

Garden 2 in 1 partvis

ár: 3.999 Ft

1 db/1 szett

CSAK

2.099^{Ft}



LEIFHEIT

-30%

Minden Leifheit
portalanító és
fürdőszobatisztító
árából!**



Splendix

**Mechanikus
szőnyegseprű**
1 db

-33%

~~8.999 Ft~~
5.999^{Ft}

Spórolás: **3.000 Ft**

Splendix

BOSCH

Hosszú lánczsás magasnyomású mosó
06008A7E01

EasyAquatank 100

teljesítmény: 1100 W;

maximum nyomás: 100 bar;

maximum vízszállítási mennyiség: 5,5 l/perc;

3 m-es tömlő;

maximum befolyási hőmérséklet: 40°C;

fokozatmentesen állítható,

lapos sugarú fúvóka

1 db

-15%

~~31.999 Ft~~
26.999^{Ft}

Spórolás: **5.000 Ft**



A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árklírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat.

A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készülékek kifizetésének időtartamáig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat.

*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

A non-food (nem élelmiszer) ajánlataink a Budapest XI., Október 23-a u. 8-10. szám alatti áruházunkban nem érvényesek.

Nemcsak
kényelmes,
de kedvező is!



Pascarel
Női, férfi polárfelső
több szín; 100% poliészter; S-XXL
1 db

4.999/4.499 Ft
MYSAPAR ÁR*
3.299 Ft



Pascarel

Női alsó, top
minislip, csipkealsó
3 db/csomag; ár: 2.499 Ft
(833 Ft/1 db)
bambusztóp, bambuszslip
2 db/csomag; ár: 1.499 Ft
(749,50 Ft/1 db)
1 csomag

CSAK
1.499 Ft
-tól



NÖRDKAMP
többféle; S-XXXL
1 db

CSAK
899 Ft
-tól



2.799/2.999/3.499 Ft
MYSAPAR ÁR*
2.499 Ft
(1.249,50 Ft/1 db)



I
Női, férfi biopapucs
többféle; 36-46
1 pár

3.999/4.499/5.999 Ft
MYSAPAR ÁR*
2.999 Ft



Pascarel
Alsó
többféle szín;
92% poliamid, 8% elasztán; S-XL;
2 db/csomag; ár: 1.999 Ft
(999,50 Ft/1 db)
sportmelltartó
többféle szín; S-XL;
92% poliamid, 85% elasztán
ár: 1.999 Ft
leggings
többféle szín;
92% poliamid, 8% elasztán; S-XL
ár: 2.499 Ft
1 db/1 csomag

CSAK
1.999 Ft
-tól



-30%
Minden Sloggi termék árából!**



J.PRESS
-25%
Minden J. Press zokni árából!**

*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

NYITVATARTÁS: www.spar.hu
Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibáért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „SuperShop ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak a SuperShop kártyabirtokosok részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.
Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod.
A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plastikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül.
A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre.
*A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



CSAK
999 Ft
-tól

Fürdőszobai szett
3 db/szett; műanyag;
többféle; ár: 999 Ft
kerámia;
többféle; ár: 2.999 Ft
1 szett



MINDEN
KERÁMIA ÉS ÜVEG
FÜRDŐSZOBAI
KIEGÉSZÍTŐ
ÁRÁBÓL!**
MYSAPAR ÁR*
-25%



4.999 Ft
MYSAPAR ÁR*
-20%
3.999 Ft



Kádkielőpő + WC-előke szett
többféle;
méret: 50×80 cm + 50×48 cm
1 szett



MINDEN
RUBIN TÖRÖLKÖZŐ
ÁRÁBÓL!**
MYSAPAR ÁR*
-25%

Ajánlatunk az akcióban szereplő és
kiárusítás alatt lévő termékekre
nem vonatkozik!



Műszörme szőnyeg
mintás;
70×140 cm
ár: 5.999 Ft
gyerekszőnyeg
80×150 cm
ár: 4.999 Ft
1 db

CSAK
4.999 Ft
-tól



Állatos ajtóstop
többféle; poliészter;
1,4 kg-os
tök díszpárna
poliészter
1 db

CSAK
2.999 Ft

Jó döntés
az otthoni
kényelemért!



Microfiber
fürdőköpeny
S-XL; egyszínű
1 db



5.999 Ft
MYSAPAR ÁR*
-16%
4.999 Ft



**Fürdőszoba-
szőnyeg**
zsenília, memóriahabos;
50×80 cm
1 db

2.999 Ft
MYSAPAR ÁR*
-20%
2.399 Ft

Pihe-puha, kényelmes otthon!



Flanel díszpárna
bordázott;
45×45 cm; ár: 3.999 Ft
flanelpléd
bordázott;
150×200 cm; ár: 5.999 Ft
prémium lágy takaró
többféle;
150×200 cm; ár: 6.999 Ft
1 db

CSAK
3.999 Ft
-tól

-30%

Minden
szobaillatosító
árából!**



Polárpléd
egyszínű; 130×170 cm
ár: 1.999 Ft
mintás; 130×170 cm
ár: 1.999 Ft
szuperpuha pléd
egyszínű; 150×200 cm
ár: 3.999 Ft
mintás; 150×200 cm
ár: 4.999 Ft
1 db

CSAK

1.999 Ft
-tól

**3D Bubble
flanelpléd**
140×200 cm; ár: 4.999 Ft
díszpárna
40×40 cm; ár: 3.999 Ft
1 db

CSAK

3.999 Ft
-tól

CSAK

4.999 Ft



Flanelpléd
többféle; 160×200 cm
1 db

S-BUDGET párna

40×50 cm
1.999 Ft helyett akciós ár: 1.699 Ft
70×90 cm
3.999 Ft helyett akciós ár: 3.499 Ft

paplan

140×200 cm;
vékony; 5.999 Ft helyett akciós ár: 4.999 Ft
vastag; 6.999 Ft helyett akciós ár: 5.999 Ft
1 db

CSAK

1.699 Ft
-tól

Könnyű paplan - párna szett
3 darabos

15.999 Ft

MYSPAR ÁR*

-20%

12.799 Ft



Könnyűágynemű-szett

40 °C-on mosható;
szárítógépbe tehető;
paplan: 140×200 cm,
nagy párna: 70×90 cm
kispárna: 40×50 cm
1 szett

-50%

1.999 Ft

999 Ft

Spórolás: 1.000 Ft



Párna
40×40 cm
1 db



**MINDEN
RUBIN
ÁGYNEMŰHUZAT
ÁRÁBÓL!****

MYSPAR ÁR*

-30%



**MINDEN
RUBIN
MATRACVÉDŐ
ÁRÁBÓL!****

MYSPAR ÁR*

-25%



INTERSPAR



HOME



Törölköző
Paul, Luisa;
többféle színben;
100% pamut;
380 g;
50×90 cm; ár: 1.699 Ft
70×130 cm; ár: 2.999 Ft
100×150 cm; ár: 3.999 Ft
1 db

CSAK

1.699 Ft
-tól



Pascarel

-30%

Minden Pascarel
zokni és harisnya
árából!**



-30%

Minden
lepedő
árából!**

Őszi asztalterítő
többféle;
140×180 cm; ár: 1.999 Ft
140×240 cm; ár: 2.999 Ft
1 db

CSAK

1.999 Ft
-tól



Megújult választék
bevezető áron!

-25%

Számos
konyhai textil
árából!**



Futószőnyeg
többféle;
60×160 cm
1 db

CSAK

3.999 Ft



Érvényes: 2026.09.17. csütörtöktől 2026.09.30. szerdáig