

INTERSPAR



Érvényes: 2026. 08. 13. csütörtöktől 2026. 08. 19. szerdáig

Szülinapi szenzáció!



Ajánlatunk 2026. 08. 13 – 08. 19. között a SPAR, INTERSPAR, City SPAR, SPAR partner és SPAR market üzletekben érvényes! A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Részletek: www.spar.hu/akcioterv. Viszonteladók** a kupont nem használhatják fel.
**Viszonteladó, akinek a vásárlása nem lakossági fogyasztásra, hanem továbbértékesítésre vagy gazdasági tevékenységre történő felhasználásra irányul és a termékről ÁFA-s számlát kér.

-25%

KUPON

**MINDEN
SÖR, SÖRALAPÚ
KOKTÉL ÉS CIDER
ÁRÁBÓL!**

TÖBBSZÖR HASZNÁLHATÓ KUPON!
Váltsd be korlátlan számú
termékre, korlátlan
alkalommal
2026. 08. 13 – 08. 19. között!



Keress a
nyomtatott
szórólapban
és a MySPAR
appban!

Fehér szőlő
csomagolt
500 g (998 Ft/1 kg)



**CSAK
499 Ft**

Regnum
Regnum sertéscomb
csont nélkül; a kiszolgálópultban



**CSAK
1.359 Ft/kg**

Lurpak kenhető vajkészítmény
200 g
(4.995 Ft/1 kg)



**-39%
1.639 Ft
999 Ft**
Spórolás: 640 Ft

**SPAR
dubai csokis
jégkrém**
500 ml
(3.998 Ft/1 l)



**-33%
2.999 Ft
1.999 Ft**
Spórolás: 1.000 Ft

**Gyermelyi
4 tojásos
száraztészta**
makaróni, kagyló,
csavartsó, orsó,
fodros kocka,
olaszcavart
500 g
(1.198 Ft/1 kg)



**-29%
849 Ft
599 Ft**
Spórolás: 250 Ft

Chio chips
többféle
55 g
(10.527,27 Ft/1 kg)
60 g
(9.650 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(8.163,64/
7.483,33 Ft/1 kg)



**579 Ft
2 DB-TÓL
449 Ft**

Ooops! Everyday toalettpapír
3-rétegű; 115 lap/tekercs; 24 tekercs/csomag
1 csomag (83,29 Ft/1 tekercs)



**-16%
2.399 Ft
1.999 Ft**
Spórolás: 400 Ft

**VARTA
Longlife Power elem**
AA, AAA; 4 db/csomag
1 csomag (374,75 Ft/1 db)



**1.499 Ft
MYS PAR ÁR*
-40%
899 Ft**
(224,75 Ft/1 db)

Ajánlatunk két hétig,
2026. 08. 13. és 2026. 08. 26.
között érvényes!
*PLASZTIK VAGY
MYS PARBAN RÖGZÍTETT
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Jó döntés már 35 éve. Ünnepejünk együtt!



Jó döntés



-35%
~~569 Ft~~
369 Ft
Spórolás: 200 Ft

Regnum
Regnum prágai sonka
szeletelt, csomagolt
100 g
(3.690 Ft/1 kg)

Carte d'Or jégkrém
750 ml
(2.398,67 Ft/1 l)
825 ml
(2.180,61 Ft/1 l)

Játszsz, és nyerj a Carte d'Orral!
Időtartam: 2026. 07. 23. - 08. 19.
Részletek:
www.algida.hu/jatekok/cartedor



CSAK
1.799 Ft

Univer majonéz
klasszikus, Erős Pistás
405 g (3.330,86 Ft/1 kg)
light, fokhagymás
430 g (3.137,21 Ft/1 kg)
szósz
cheddar; 410 g (3.290,24 Ft/1 kg)
hamburger; 420 g (3.211,90 Ft/1 kg)
sültkrumpli; 425 g (3.174,11 Ft/1 kg)

1.349 Ft
MYSPAR ÁR*
-33%
899 Ft
(2.219,75/2.090,70/
2.192,68/2.140,48/
2.115,29 Ft/1 kg)



MYSPAR KUPONOS ÁR

Eisberg
Pusztai, Betyár,
Pántlika salátakeverék
csomagolt
190 g
(3.047,37 Ft/1 kg)

579 Ft
MYSPAR
KUPONOS ÁR:
419 Ft
(2.205,26 Ft/1 kg)



Mizo
Kaukázusi kefir
450 g
(1.042,22 Ft/1 kg)



-39%
~~769 Ft~~
469 Ft
Spórolás: 300 Ft

Magnum
multipack jégkrém
3×100 ml
(6.663,33 Ft/1 l)
3×85 ml
(7.839,22 Ft/1 l)



667
Ft/1 db

-16%
~~2.399 Ft~~
1.999 Ft
Spórolás: 400 Ft

Pick
Pickstick snack
csomagolt
60 g
(9.983,33 Ft/1 kg)

-25%
~~799 Ft~~
599 Ft
Spórolás: 200 Ft



Ölz kalács
csomagolt
400 g
(1.947,50 Ft/1 kg)
buci
csokoládés-tejes
210 g
(3.709,52 Ft/1 kg)
tejes
350 g
(2.225,71 Ft/1 kg)



-35%
~~1.199 Ft~~
779 Ft
Spórolás: 420 Ft

Nestlé gabonapehely
többféle
250 g
(3.996 Ft/1 kg)
225 g
(4.440 Ft/1 kg)



-23%
~~1.299 Ft~~
999 Ft
Spórolás: 300 Ft

a nagy márkákat jó áron választani!



Nescafé
instant kávé
többféle
100 g
(17.990 Ft/1 kg)
95 g
(18.936,84 Ft/1 kg)



CSAK
1.799 Ft

Knoppers Nutbar
többféle
40 g



-20%
~~299 Ft~~
239 Ft
Spórolás: 60 Ft

Lay's chips
többféle
250 g
(5.196 Ft/1 kg)



CSAK
1.299 Ft

Pepsi, 7UP, Mirinda,
Mountain Dew
szénsavas üdítőital
2 l
(374,50 Ft/1 l)
2 db-tól:
(299,50 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



749 Ft
2 DB-TÓL
599 Ft

Gere Tamás
Rosé
száraz rosébor
Olaszrizling
száraz fehérbor
0,75 l
(1.998,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-40%
~~2.499 Ft~~
1.499 Ft
Spórolás: 1.000 Ft

Apenta,
Apenta Light,
Vitamixx
szénsavas
üdítőital
1,5 l
(226 Ft/1 l)
2 db-tól:
(172,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



339 Ft
2 DB-TÓL
259 Ft

Zwack Unicum,
Unicum Orange Bitter
gyógynövénylikőr
0,7 l
(8.998,57 Ft/1 l)



CSAK
6.299 Ft

Absolut
vodka,
Raspberri vodka
0,7 l
(8.570 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-29%
~~8.499 Ft~~
5.999 Ft
Spórolás: 2.500 Ft



Ajánlatunk
a regenerálósó termékre
nem vonatkozik!

-25%
Minden
Finish termék
árából!**



-30%
Minden
Vanish termék
árából!**

Baba tusfürdő
400 ml
(2.997,54 Ft/1 l)
3 db esetén:
(1.997,50 Ft/1 l)



2+1
INGYEN

1.199 Ft
3 DB ESETÉN
799 Ft

Friskies
száraz
kutyaedél
10 kg
(749,90 Ft/1 kg)



-40%
~~12.499 Ft~~
7.499 Ft
Spórolás: 5.000 Ft



-35%
Minden
Rafi kutyaedél
árából!**



Csomagolt
kiszerelesben
is!

-20%

499 Ft
399 Ft

Spórolás: 100 Ft

Regnum

Regnum füstölt, főtt, préselt
császárszalonna
a kiszolgálópultban és darabolt,
csomagolt kiszerelesben is kapható
(3.990 Ft/1 kg)

Regnum

Regnum Gusto sonka
a kiszolgálópultban
(4.490 Ft/1 kg)

-21%

569 Ft
449 Ft

Spórolás: 120 Ft

Regnum

Regnum debreceni
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)

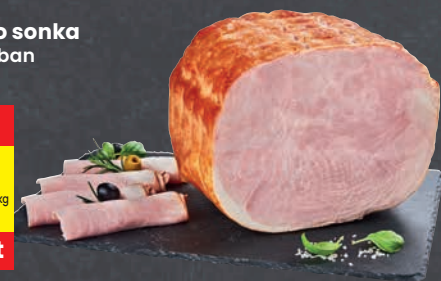
399 Ft

MYSAPAR ÁR*

-25%

299 Ft

(2.990 Ft/1 kg)



Csomagolt
kiszerelesben
is!

Regnum

Regnum füstölt, főtt
tokaszalonna
a kiszolgálópultban és
darabolt, csomagolt
kiszerelesben is kapható
(2.790 Ft/1 kg)

CSAK

279 Ft

(2.790 Ft/1 kg)



-21%

379 Ft
299 Ft

Spórolás: 80 Ft

Regnum

Regnum
frankfurti virsli
a kiszolgálópultban
(2.990 Ft/1 kg)

Regnum

Regnum rakott
erdelyi szalonna
a kiszolgálópultban
(5.290 Ft/1 kg)

529 Ft

MYSAPAR ÁR*

-20%

419 Ft

(4.190 Ft/1 kg)



-11%

449 Ft
399 Ft

S-BUDGET
paprikás szalámi
szeletelt, csomagolt
100 g
(3.990 Ft/1 kg)



Csomagolt
kiszerelesben
is!

-28%

2.489 Ft
1.790 Ft

Spórolás: 699 Ft

S-BUDGET
füstölt hátsó csülök
a kiszolgálópultban és
csomagolt kiszerelesben
is kapható

SPAR HAZAI.SZERETEM
parasztkolbász
csomagolt
300 g
(3.996,67 Ft/1 kg)

CSAK

1.199 Ft



eFeF
csirkemellsonka
a kiszolgálópultban
(4.690 Ft/1 kg)



469 Ft

MYSAPAR ÁR*

-25%

349 Ft

(3.490 Ft/1 kg)



S-BUDGET
Prosciutto Cotto
a kiszolgálópultban
(4.990 Ft/1 kg)

499 Ft

MYSAPAR ÁR*

-20%

399 Ft

(3.990 Ft/1 kg)



Pick sertéspárizsi,
füstízes párizsi
a kiszolgálópultban
(2.280 Ft/1 kg)



CSAK

228 Ft

(2.280 Ft/1 kg)

Pick diákcsemege
a kiszolgálópultban
(4.990 Ft/1 kg)



-28%

699 Ft
499 Ft

Spórolás: 200 Ft

Végyári parasztkolbász
a kiszolgálópultban
(6.390 Ft/1 kg)



639 Ft

MYSAPAR ÁR*

-21%

499 Ft

(4.990 Ft/1 kg)



MYSAPAR KUPONOS ÁR

Landhof Cabanossi kolbász
csomagolt
300 g
(6.663,33 Ft/1 kg)



1.999 Ft

MYSAPAR KUPONOS ÁR:

1.599 Ft

(5.330 Ft/1 kg)

Pick Pickolino
roppanós virsli
csomagolt
300 g
(4.630 Ft/1 kg)



1.389 Ft

MYSAPAR KUPONOS ÁR:

1.089 Ft

(3.630 Ft/1 kg)

Pick téliszalámi
csomagolt
2x400 g
(7.748,75 Ft/1 kg)



CSAK

6.199 Ft

Master Good Füstli
csomagolt
140 g
(2.850 Ft/1 kg)



GLUTÉN-
MENTES

-36%

629 Ft
399 Ft

Spórolás: 230 Ft



Gierlinger Premium
bacon kocka
csomagolt
4x62,5 g
(3.196 Ft/1 kg)



-20%

999 Ft
799 Ft

Spórolás: 200 Ft



CSAK

1.549 Ft /kg



Regnum bőrös sertécsászársontos; a kiszolgálópultban



CSAK

2.990 Ft /kg



Regnum sertésszűzpecsenye csont nélkül; a kiszolgálópultban



Regnum fűszeres sertécsülök csont nélkül; friss; pácolt; fűszerezett; a kiszolgálópultban

CSAK

2.399 Ft /kg



S-BUDGET darált sertéshús csomagolt 900 g (1.610 Ft/1 kg)

CSAK

1.449 Ft



Regnum marhalábszár csont nélkül; a kiszolgálópultban

CSAK

3.990 Ft /kg

Regnum BBQ hagymás sertéstárja csont nélkül; szeletelt; friss; pácolt; fűszerezett; tálcás

CSAK

2.990 Ft /kg



Regnum BBQ magyaros sertéstárja csont nélkül; szeletelt; friss; pácolt; fűszerezett; vödörben; kb. 2,5 kg

CSAK

2.990 Ft /kg



AZ ÉV BOLTJA 2021

AZ ÉV BOLTJA 2022

AZ ÉV BOLTJA 2024

AZ ÉV BOLTJA 2025

AZ ÉV BOLTJA 2026

2021

2022

2024

2025

2026

A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője
Köszönjük!

SPAR Kölyök csirkemellsonka szeletelt, csomagolt 100 g (5.990 Ft/1 kg) 3 db esetén: (3.990 Ft/1 kg)

2+1 INGYEN



599 Ft

3 DB ESETÉN 399 Ft

Pecsenyekacsamell-filé csomagolt 450 g (4.442,22 Ft/1 kg)

1.999 Ft

MYSAPAR ÁR*

-35%

1.299 Ft (2.886,67 Ft/1 kg)



S-BUDGET csirke egészszombfilé vákuumcsomagolásban

CSAK

1.449 Ft /kg



Székely Csürke antibiotikummentes csirkeszárnny csomagolt

CSAK

1.099 Ft /kg



TANN sertés, csirke souvide csomagolt 500 g (5.598 Ft/1 kg)



-22%

2.799 Ft

Szűrés: 800 Ft

Vici lazacfilé csomagolt 180 g (16.105,56 Ft/1 kg)

2.899 Ft

MYSAPAR ÁR*

-13%

2.499 Ft (13.883,33 Ft/1 kg)



Vici heringfilé mix csomagolt 240 g (4.162,50 Ft/1 kg)



CSAK

999 Ft

Családi norvég lazacfilé csomagolt (4.990 Ft/1 kg)

CSAK

499 Ft /10 dkg



Hekktörzs csomagolt 400-500 g (2.390 Ft/1 kg)



CSAK

239 Ft /10 dkg

Wyke zsírdús brit vaj
natúr
250 g
(1.596 Ft/1 kg)



CSAK
399 Ft

Magyar trappista sajt
az önkiszolgálópultban
(1.990 Ft/1 kg)



-30%
285 Ft
199 Ft /10 dkg
Spórolás: 86 Ft



-30%
Minden Fresh Pack
márkájú sajt
árából!**



-20%
Minden Hajdú vajkrém,
grillsajt, parenyica,
krémfehér sajt és juhtúró
árából!**

Real Nature tofu
többféle
200 g
(2.795 Ft/1 kg)



VEGÁN TERMÉK
669/699 Ft
559 Ft

Rama Crema növényi krém
főzőkrém; 15%-os zsírtartalom,
habkrém; 31%-os zsírtartalom
200 g (4.245 Ft/1 kg)



VEGÁN TERMÉK
849 Ft
MYSAPAR ÁR*
-23%
649 Ft
(3.245 Ft/1 kg)

Alpro Barista és
ízésített növényi ital
1 l



VEGÁN TERMÉK
CSAK
999 Ft
Ajánlatunk a vaníliás
szójaitalra, a Not M*ik
zabitalra, a Matcha italra
és a 750 ml-es kiszérelésű
italokra nem vonatkozik!

Rama sütőmargarin
70%-os zsírtartalom
500 g
(1.398 Ft/1 kg)



-11%
791 Ft
699 Ft

MYSAPAR KUPONOS ÁR

Meggle UHT főzőtejszín
10%-os zsírtartalom
500 ml
(1.738 Ft/1 l)



869 Ft
MYSAPAR
KUPONOS ÁR:
649 Ft
(1.298 Ft/1 l)

Müllermilch
zsírszegény tejtital
400 g
(997,50 Ft/1 kg)



-19%
495 Ft
399 Ft
Spórolás: 96 Ft

Danone Activia
élőflórás joghurt
többféle
4x120 g
(1.085,42 Ft/1 kg)



-19%
650 Ft
521 Ft
Spórolás: 129 Ft

Pöttyös Túró Rudi
10x30 g
(6.663,33 Ft/1 kg)



1.999 Ft
MYSAPAR ÁR*
-20%
1.599 Ft
(5.330 Ft/1 kg)



Ajánlatunk az Alpro Kids termékekre
nem vonatkozik!



VEGÁN TERMÉK
-20%
Minden Alpro szójagurt
és kókuszgurt
árából!**



-20%
Minden
Zott Monte desszert
árából!**

Alföldi Tej



Játssz és NYERJ
értékes nyereményeket!

HETENTE:

3 db
Dyson V8 Cyclone (sv55)
vezeték nélküli
porszívó

NAPONTA:



21 db
x 10.000 Ft
értékű SPAR vásárlási
utalvány



-25%
Minden
Magyar UHT tej
árából!**



Magyar tejföl
20%-os zsírtartalom
1 kg
CSAK
999 Ft

Vásárolj a SPAR vagy INTERSPAR áruházakban legalább 1 db Magyar Tej terméket és nyerd meg értékes ajándékaink egyikét. A vásárlást igazoló blokkod AP kódját, a vásárlás időpontját / tranzakciós számát és helyszínét töltsd fel a www.atejatek.hu oldalra. Játékszabályzat és további információ: www.atejatek.hu | Promóciós időszak: 2026. augusztus 13. - szeptember 3. A kép csak illusztráció!

Jó döntés a ropogós frissesség.

35 éve
SPAR

Kovászos cipó
frissen sütve

549 Ft

MYSPAR ÁR*

-27%

399 Ft /db



MINŐSÉGI
Regnum
DARÁLT HÚSSAL

Bolognai
rombusz
frissen sütve

-10%

189 Ft

169 Ft /db

KÜLÖNLEGES
AJÁNLATUNK

új



-16%

299 Ft

249 Ft /db

Spórolás: 50 Ft

SPAR pita
pirított hagymás

SPAR
császárszemle
frissen sütve

69 Ft

5 DB-TÓL

59 Ft



SPAR tökmagos
pogácsa
frissen sütve

-21%

229 Ft

179 Ft /db

Spórolás: 50 Ft

Gyűrűs fánk
epertöltelemmel;
eperdarabka-szórással

-18%

369 Ft

299 Ft /db

Spórolás: 70 Ft

SPAR vidéki cipó
szeletelt, csomagolt
500 g
(1.298 Ft/1 kg)



649 Ft

MYSPAR ÁR*

-23%

499 Ft

(998 Ft/1 kg)



SPAR vajas toast kenyér
szeletelt, csomagolt
500 g
(798 Ft/1 kg)



-27%

549 Ft

399 Ft

Spórolás: 150 Ft



SPAR tortilla
kukoricás; csomagolt
320 g
(2.496,88 Ft/1 kg)



799 Ft

MYSPAR ÁR*

-15%

679 Ft

(2.121,88 Ft/1 kg)



Old el Paso tortilla
csomagolt
216 g
(6.013,89 Ft/1 kg)



-31%

1.899 Ft

1.299 Ft

Spórolás: 600 Ft



Schär kenyér
többszemélyes, fehér;
szeletelt, csomagolt
300 g
(5.330 Ft/1 kg)



-15%

1.899 Ft

1.599 Ft

Spórolás: 300 Ft



Morliny csirkekebab
csomagolt
350 g (4.854,29 Ft/1 kg)



1.699 Ft

MYSPAR ÁR*

-23%

1.299 Ft

(3.711,43 Ft/1 kg)



SPAR enjoy.
burgonyasaláta
csomagolt
300 g
(2.430 Ft/1 kg)



-27%

999 Ft

729 Ft

Spórolás: 270 Ft



SPAR enjoy.
nuggetses bagett
csomagolt
1 db



999 Ft

MYSPAR ÁR*

-35%

649 Ft



Mérőri Pékség mignon
2 db/csomag
1 csomag
(499,50 Ft/1 db)



999 Ft

MYSPAR ÁR*

-20%

799 Ft

(399,50 Ft/1 db)



Tornyos
kókuszgolyó
csomagolt
300 g
(4.300 Ft/1 kg)



-18%

1.590 Ft

1.290 Ft

Spórolás: 300 Ft



**Jó döntés
a zamatos
frissesség!**



Sárgabarack
1 kg

1.199 Ft

MYSPAR ÁR*

-33%

799 Ft



Fekete szilva
1 kg

CSAK

799 Ft



CSAK

329 Ft

Gála alma
1 kg



CSAK

599 Ft

Őszibarack
1 kg

S-BUDGET
fehér
csiperkegomba
csomagolt
500 g
(1.798 Ft/1 kg)

899 Ft

MYSPAR ÁR*

-22%

699 Ft
(1.398 Ft/1 kg)



CSAK

459 Ft

S-BUDGET
lecsópaprika
csomagolt
750 g
(612 Ft/1 kg)

SPAR HAZAI.SZERETEM
fűrtös bébi-
szilvaparadicsom
csomagolt
250 g
(1.716 Ft/1 kg)

CSAK

429 Ft



Nobilis
almaszirom
csomagolt
20 g

CSAK

299 Ft



Limeñita Mojito,
Lemonade mocktail
1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK

849 Ft



Vöröshagyma
1 kg

CSAK

149 Ft



Phalaenopsis
12 cm-es cserépben;
2 ágas
1 db

CSAK

2.999 Ft

KÖSZÖNJÜK NEKTEK!

Az Év gyorsfagyasztott-termék kereskedője
a SPAR Magyarország!



Év gyorsfagyasztott-termék-
Kereskedője

Steak House
hamburger
gyorsfagyasztott
1 kg



2.499 Ft

MYSPAR ÁR*

-28%

1.799 Ft

Aviko
hagymakarika
gyorsfagyasztott
450 g
(2.220 Ft/1 kg)



-23%

1.299 Ft

999 Ft

Spórolás: 300 Ft

Valdor csirkemell
cheddar sajttal töltve
elősütött; panírozott;
gyorsfagyasztott
640 g
(4.139,06 Ft/1 kg)



-24%

3.499 Ft

2.649 Ft

Spórolás: 850 Ft

SPAR
magozott meggy
gyorsfagyasztott
450 g
(2.664,44 Ft/1 kg)



-20%

1.499 Ft

1.199 Ft

Spórolás: 300 Ft

Nádudvari
húsgolyó sajttal töltve
panírozott; gyorsfagyasztott
500 g
(2.598 Ft/1 kg)



-27%

1.799 Ft

1.299 Ft

Spórolás: 500 Ft

Buitoni pizza
gyorsfagyasztott
340 g
(3.820,59 Ft/1 kg)
270 g
(4.811,11 Ft/1 kg)



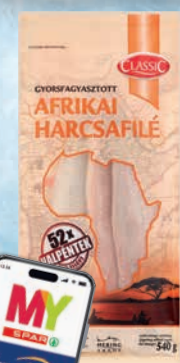
-28%

1.829 Ft

1.299 Ft

Spórolás: 530 Ft

Classic
afrikai
harcsafilé
gyorsfagyasztott
540 g
(4.257,41 Ft/1 kg)



2.299 Ft

MYSPAR ÁR*

-21%

1.799 Ft

(3.331,48 Ft/1 kg)

SPAR Exotic
Salted Coconut
pálcikás jégkrém
90 ml
(6.655,56 Ft/1 l)
2 db esetén:
(3.322,22 Ft/1 l)



1+1
INGYEN

599 Ft

2 DB ESETÉN

299 Ft

Nagyi titka
Fehér búzakenyérliszt
Extra finom teményliszt

-15%
Minden 1 kg-os Nagyi titka kenyér-, pizza- és süteményliszt árából! **

SPAR főzőtásakos rizs
hosszúszemű;
előgőzölt,
konyhakész
4x125 g
(1.078/898 Ft/1 kg)

539/449 Ft
MYSPAR ÁR*
399 Ft
(798 Ft/1 kg)

Izmester folyékony fűszerpác
70 ml (4.271,43 Ft/1 l)
80 ml (3.737,50 Ft/1 l)

-18%
369 Ft
299 Ft
Spórolás: 70 Ft

Knorr főzős és gyümölcsleves
többféle
54 g (11.648,15 Ft/1 kg)
56 g (11.232,14 Ft/1 kg)

629 Ft
MYSPAR ÁR*
-28%
449 Ft
(8.314,81/8.017,86 Ft/1 kg)

DESPAR óriás zöld olívabogyó
többféle;
sós lében
töltőtömeg: 240 g
(3.745,83 Ft/1 kg)
töltőtömeg: 330 g
(2.724,24 Ft/1 kg)

-18%
1.099 Ft
899 Ft
Spórolás: 200 Ft

Ben's Original szósz
675 g
(2.887,41 Ft/1 kg)

1.949 Ft
MYSPAR ÁR*
-23%
1.499 Ft
(2.220,74 Ft/1 kg)

A termék csomagolása áruházanként eltérő lehet!

Bertolli extra szűz olívaolaj
250 ml (11.996 Ft/1 l)
olívaolaj spray
200 ml (14.745 Ft/1 l)

2.999/2.949 Ft
MYSPAR ÁR*
2.299 Ft
(9.196/11.495 Ft/1 l)

EVA MAKRELAFILÉ
HERINGFILÉ

-20%
Minden Eva makréla-, sprótni- és heringfilékonzerv árából! **

Milka táblás csokoládé
többféle
100 g
(4.990 Ft/1 kg)

CSAK
499 Ft

Ajánlatunk az egésmogyorós, törtmogyorós, Noisette, mazsolás-mogyorós termékekre nem vonatkozik!

Mogyi Crasssh!
többféle
60 g
(5.816,67 Ft/1 kg)

349 Ft
MYSPAR ÁR*
-22%
269 Ft
(4.483,33 Ft/1 kg)

#I LOVE hazai

Verbena cukorka
többféle
60 g
(6.650 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(4.983,33 Ft/1 kg)

399 Ft
2 DB-TÓL
299 Ft

Mokate XXL instant kávéspecialitás
24x17 g
(4.164,22 Ft/1 kg)

1.699 Ft
MYSPAR ÁR*
-17%
1.399 Ft
(3.428,92 Ft/1 kg)

Bravos
JÁTSSZ AZ AP KÓDDAL ÉS NYERJ!

Bravos Classic őrlött kávé
1 kg

CSAK
4.399 Ft

Napi 1x
50 000Ft

Akcio időtartama:
2026.08.13 -tól
2026.08.19-ig.
További részletek:
www.nyerj.bravos.hu

A kép csak illusztráció!

Mantaro kávékapszula
45 db/doboz
1 doboz (77,76 Ft/1 db)

CSAK
3.499 Ft

A kávékapszula a Nespresso® kávéfőző gépekkel kompatibilis!

Tchibo Cafissimo kávékapszula
többféle;
10 db/doboz
1 doboz
(154,90 Ft/1 db)

CSAK
1.549 Ft



Számunkra fontos a hazai!

Cégünk kiemelten kezeli és támogatja a **Hazai**, illetve **Magyar Termék** védjeggyel ellátott termékeket.



Gyulai kézműves vékony kolbász
csomagolt
400 g
(5.747,50 Ft/1 kg)



-22%
~~2.979 Ft~~
2.299 Ft

Spórolás: 680 Ft

SPAR csemegeuborka
6-9 cm-es
töltőtömeg: 360 g
(1.663,89 Ft/1 kg)



-14%
~~699 Ft~~
599 Ft

SPAR HAZAI.SZERETEM
töltött savanyúság
töltött ecetes uborka,
töltött almapiprika;
vödrös
500 g
(3.198 Ft/1 kg)



1.599 Ft

MYPAR Ár*

-37%

999 Ft
(1.998 Ft/1 kg)



Mizo ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



~~389 Ft~~
369 Ft

Szívbarát korpás kenyér
szeletelt, csomagolt
500 g
(698 Ft/1 kg)



-22%
~~449 Ft~~
349 Ft

Spórolás: 100 Ft

Univer Erős Pista, Édes Anna
200 g
(3.495 Ft/1 kg)



-24%
~~929 Ft~~
699 Ft

Spórolás: 230 Ft

Pápai füstölt bacon
szeletelt, csomagolt
200 g
(6.995 Ft/1 kg)



1.399 Ft

MYPAR Ár*

-28%

999 Ft
(4.995 Ft/1 kg)



Nádudvari kefir, natúr joghurt
3%-os zsírtartalom
330 g
(893,94 Ft/1 kg)



CSAK
295 Ft



-25%
Minden Rege babkonzerv árából! **

Törley Gála, Muscosecco
száraz pezsgő
0,75 l
(2.132 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
1.599 Ft

Ünnepelj velünk és 1 millió Ft-ot nyerhetsz!

Vásárolj a TÖBB EZER játékban részt vevő
védjegyes* MAGYAR TERMÉKBŐL legalább 2 db-ot,
TÖLTSD FEL AZ AP KÓDOT és NYERJ!

Játék időtartama: 2026. augusztus 3-30.

Növel az esélyed a fődíjra!**

Részletek és játékszabályzat: www.magyaranyero.hu



Frédi szelet
magyaros, sörös ízben;
csomagolt



Rozsos négy-magkeverékes kenyér
szeletelt, csomagolt
350 g (2.282,86 Ft/1 kg)



Szarvasi szendvicskrém ricottával
natúr, arrabbiata, zöldfűszeres
180 g (2.772,22 Ft/1 kg)



Abonett extrudált kenyér
többféle; csomagolt
100 g (2.790 Ft/1 kg)



Maroni Fehéarany gesztenyepüré
gyorsfagyasztott
200 g (3.995 Ft/1 kg)



Házias Ízek készletkonzerv
székelykáposzta, babgulyás,
chilis bab, pásztortarhonya
400 g (2.247,50 Ft/1 kg)



Cornexi zabrudai
hozzáadott cukor nélkül;
többféle
1 db



Detki Mese mézes keksz
többféle
180 g (2.938,89 Ft/1 kg)



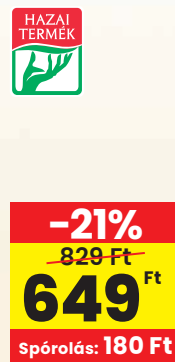
Szerencsi szelet
többféle
19 g



Cerbona müzli
többféle
200 g (3.495 Ft/1 kg)



Pölöskei Zero gyümölcszörp
1 l (+visszaváltási díj: 50 Ft)



Piroska gyümölcszörp
0,7 l (927,14 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



Szalón sör
dobozos
0,5 l (758 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



A blokkot őrizd meg! A kép csak illusztráció! Kérjük vásárlás előtt tájékozódj a nyereményjátékban résztvevő termékekről. * A nyereményjátékban kizárólag a játékban résztvevő márkák Magyar Termék, Haza Termék és Haza feldolgozású Termék védjeggyel ellátott termékei vesznek részt. ** Vásárolj egy blokkon 20 védjegyes terméket és 2x eséllyel vehetsz részt a fődíjsorsoláson! *** Bankszámlára utalva.

MAGYAR TERMÉK
~100%
csaknem 100%-ban magyar összetevőből,
Magyarországon készült

HAZAI TERMÉK
>50%
több, mint 50% magyar összetevőből,
Magyarországon készült

HAZAI FELDOLGOZÁSI TERMÉK
<50%
többségében import összetevőből,
Magyarországon készült



**Jó döntés,
ha üdítő
árakra vágysz!**



+AJÁNDÉK

1 db táska
2 db 1,5 l-es
Rauch MyTea
vásárlása esetén!

Kérjük, az ajándékot
is vidd magaddal
a pénztárhoz!



CSAK
399^{Ft}

**Rauch MyTea
jegestea**
1,5 l
(266 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Hohes C vitaminvíz
0,5 l
(798 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-29%
~~569~~^{Ft}
399^{Ft}
Spórolás: 170 Ft

**Powerade
izotóniás ital**
0,5 l
(1.098 Ft/1 l)
2 db esetén:
(698 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



549 Ft
2 DB ESETÉN
349^{Ft}

**XIXO szénsavas üdítőital,
jegestea, limonádé**
0,25 l
(876/916 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



219/229 Ft
MYSPAR ÁR*
179^{Ft}
(716 Ft/1 l)

Red Bull energiaiital
0,25 l
(1.596 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-27%
~~549~~^{Ft}
399^{Ft}
Spórolás: 150 Ft

**Adrenalin
energiaiital**
0,25 l
(1.036 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



259 Ft
MYSPAR ÁR*
-34%
169^{Ft}
(676 Ft/1 l)

**Szentkirályi
Egy Csepp,
extra dús
ásványvíz**
1,5 l
(199,33 Ft/1 l)
2 db-tól:
(146 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



299 Ft
2 DB-TÓL
219^{Ft}

Bravo gyümölcsital
12-20%-os
gyümölcsstartalom
1,5 l (399,33 Ft/1 l)



-32%
~~889~~^{Ft}
599^{Ft}
Spórolás: 290 Ft

Jana ízesített víz
1,5 l
(399,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



599 Ft
MYSPAR ÁR*
-33%
399^{Ft}
(266 Ft/1 l)



**SPAR Verde
ásványvíz**
0,75 l
(172 Ft/1 l)
6 db esetén:
(132 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

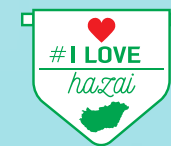


129 Ft
6 DB ESETÉN
99^{Ft}

Ajánlatunk a 0,75 l-es SPAR Verde
extra dús ásványvízre nem vonatkozik!



Mizse ásványvíz
1,5 l
(106 Ft/1 l)
6 db esetén:
(66 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



159 Ft
6 DB ESETÉN
99^{Ft}



Sió gyümölcsital
alma, szőlő, narancs, rostos meggy-szilva-alma,
rostos alma-körte, rostos multivitamin;
12%-os gyümölcsstartalom
1 l



695 Ft
MYSPAR ÁR*
-28%
499^{Ft}

**Coca-Cola, Fanta,
Sprite és Kinley
szénsavas
üdítőital**
1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
449^{Ft}



Szülinapi szenzáció!

Soproni sörkülönlegesség
dobozos
0,5 l
(918 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



459 Ft
SZÜLETÉSNAPI
KUPONNAL:
344 Ft
(688 Ft/1 l)

Borsodi sör
dobozos
0,5 l
(798 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



399 Ft
SZÜLETÉSNAPI
KUPONNAL:
299 Ft
(598 Ft/1 l)

Dreher Gold sörpack
dobozos
6x0,5 l
(799,67 Ft/1 l; 400 Ft/1 db)
(+visszaváltási
díj: 300 Ft)



2.399 Ft
SZÜLETÉSNAPI
KUPONNAL:
1.799 Ft
(599,67 Ft/1 l)

**SZÜLINAPI
KUPONNAL
300
Ft/1 db**

-25%

**Minden sör,
söralapú koktél és
cider árából!**

**2026. 08.13 – 08.19.
között a címlapon
található kuponnal**

Peroni Nastro Azzurro sör
üveges
0,33 l
(1.512,12 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



499 Ft
SZÜLETÉSNAPI
KUPONNAL:
374 Ft
(1.133,33 Ft/1 l)

Dreher 24 citromos, alkoholmentes sörpack
dobozos
4x0,5 l
(699,50 Ft/1 l; 350 Ft/1 db)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)



1.399 Ft
SZÜLETÉSNAPI
KUPONNAL:
1.049 Ft
(524,50 Ft/1 l)

**SZÜLINAPI
KUPONNAL
263
Ft/1 db**

Staropramen sörpack
dobozos
4x0,5 l
(819,50 Ft/1 l; 410 Ft/1 db)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)



1.639 Ft
SZÜLETÉSNAPI
KUPONNAL:
1.229 Ft
(614,50 Ft/1 l)

**SZÜLINAPI
KUPONNAL
308
Ft/1 db**

**Kiemelt
ajánlataink!**

**Válogass tovább
több száz
termékünk közül!**

A címlapon található kupon beváltható 2026. 08. 13 – 08. 19. között az összes magyarországi SPAR, INTERSPAR, City SPAR, SPAR partner és SPAR market üzletben. A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Egy kuponnal egyszerre több termék is kedvezményesen megvásárolható. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházként eltérő lehet! A kupon készpénzre nem váltható. A kuponnal vásárolt termékek után SuperShop pont nem kerül felírásra. A kupon nem váltható be a SPAR express és DESPAR üzletekben, valamint a Wolt felületéről kezdeményezett SPAR online rendelés esetén (beleértve az áruházi drive-in átvételt) nem érvényes. Alkoholos ital vásárlása esetén ajánlatunk kizárólag 18 éven felülieknek érvényes! A kuponkedvezmény a visszaváltási díjra nem érvényes! Viszonteladó** a kupont nem használhatja fel! **Viszonteladó, akinek a vásárlása nem lakossági fogyasztásra, hanem továbbértékesítésre vagy gazdasági tevékenysége körében történő felhasználásra irányul és a termékről ÁFA-s számlát kér.

Florence Irsai Olivér
száraz fehérbor
Rosé
száraz rosébor
0,75 l (1.598,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



1.199 Ft
MYSPAR ÁR*
-16%
999 Ft
(1.332 Ft/1 l)

Hilltop Irsai Olivér
száraz fehérbor
Merlot Rosé
száraz rosébor
0,75 l (1.865,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
1.399 Ft

Konyári Loliense
száraz fehérbor
0,75 l
(3.998,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-25%
3.999 Ft
2.999 Ft
Spórolás: 1.000 Ft

Hilltop Irsai Olivér
bortarisznya
száraz fehérbor
3 l
(1.333 Ft/1 l)



-18%
4.899 Ft
3.999 Ft
Spórolás: 900 Ft

Garrone
Cherry, Bianco
édes, ízesített,
boralapú ital
1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



3.299 Ft
MYSPAR ÁR*
-24%
2.499 Ft

Le Coq koktél
Pina Colada, Mojito
0,33 l
(2.118,18 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



699 Ft
MYSPAR ÁR*
-21%
549 Ft
(1.663,64 Ft/1 l)

Metaxa 5*
szeszes ital
0,7 l
(11.355,71 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



7.949 Ft
MYSPAR ÁR*
-32%
5.399 Ft
(7.712,86 Ft/1 l)

Finlandia
vodka,
Cranberry vodka
0,7 l
(7.855,71 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
5.499 Ft

Kalumba
White, Purple Hibiscus gin
0,7 l
(9.712,86 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-17%
8.249 Ft
6.799 Ft
Spórolás: 1.450 Ft

Jim Beam
White, Pineapple whiskey
0,7 l
(9.998,57 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
6.999 Ft



Jó döntés kedvenceidnek!

Whiskas 40 pack macskaeledel
40x85 g
(2.587,94 Ft/1 kg)



8.799 Ft

MYSPAR ÁR*

-26%

6.499 Ft
(1.911,47 Ft/1 kg)



Cattos 24 pack macskaeledel
24x100 g
(1.416,25 Ft/1 kg)



3.399 Ft

MYSPAR ÁR*

-26%

2.499 Ft
(1.041,25 Ft/1 kg)



Nelly száraz macskaeledel
2 kg
(599,50 Ft/1 kg)



CSAK

1.199 Ft

Whiskas száraz macskaeledel
1,4 kg
(1.570,71 Ft/1 kg)



-33%

3.299 Ft

2.199 Ft

Spórolás: 1.100 Ft



Jó döntés a ragyogó otthonért!

Oops! papír zsebkendő
3-rétegű;
90 db/csomag
1 csomag
(3,10 Ft/1 db)



CSAK

279 Ft

Domestos fertőtlenítő tisztítószer
Citrus, Pine
1,25 l
(799,20 Ft/1 l)



CSAK

999 Ft



MINDEN

LIBRESSE

EGÉSZSÉGÜGYI

BETÉT

ÁRÁBÓL!**

MYSPAR ÁR*
-20%

Coccolino öblítő
130 mosás
2,99 l
(768,90 Ft/1 l)



CSAK

2.299 Ft

Persil mosószer
55 mosás
2,475 l
(2.747,07 Ft/1 l)



6.799 Ft

MYSPAR ÁR*

-33%

4.499 Ft
(1.817,78 Ft/1 l)

Jar mosogatószer
900 ml
(1.321,11 Ft/1 l)



1.189 Ft

MYSPAR ÁR*

-11%

1.049 Ft
(1.165,56 Ft/1 l)



Jó döntés az üde mindennapokért!

Baba folyékony szappan-utántöltő
500 ml
(1.998 Ft/1 l)
3 db-tól:
(1.598 Ft/1 l)



999 Ft

3 DB-TÓL
799 Ft

Lactovit testápoló
400 ml
(3.737,50 Ft/1 l)



CSAK

1.495 Ft



MINDEN
REXONA DEZODOR
ÁRÁBÓL!**

MYSPAR ÁR*
-25%



-30%

Minden Nivea
arcápolási termék
árából!**



-20%

Minden Parodontax
és Chlorhexamed
szájvíz árából!**



MINDEN
SIGNAL TERMÉK
ÁRÁBÓL!**

MYSPAR ÁR*
-20%

Kis eszközök, nagy segítség a hétköznapiakban

hoco.

**EQ27 AI-fordítós
ANC+ENC TWS
fülhallgató**

aktív zajszűrő (ANC) és aktív zajcsökkentés (ENC); 134 nyelven elérhető, mesterségesintelligencia-alapú fordítás; stabil Bluetooth 5.4 kapcsolat; megkönnyíti a kommunikációt utazás, ügyfél-kapcsolattartás vagy nyelvtanulás közben; internetkapcsolatot igényel; akkukapacitás: 6-7 óra
1 db

CSAK

9.999 Ft



új

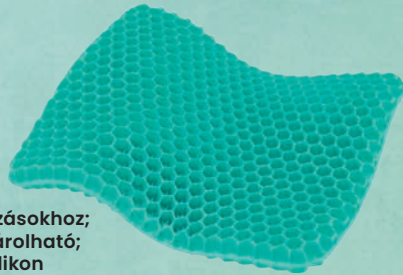
VITALmaxx

Ülőpárna

méhsejtszerkezetű; türkiz; 42×37 cm; alaktartó és rugalmas; irodába, otthoni irodába, hosszú autótutakra és utazásokhoz; feltekerhető és könnyen tárolható; anyaga: rugalmas gél, szilikon
1 db

CSAK

2.999 Ft



-33%

~~14.999 Ft~~

9.999 Ft

Spórolás: 5.000 Ft



4 in 1 gamer szett

CM120

magyar billentyűzet

+ egér + egérpap

+ mikrofonos fejhallgató

1 szett



TCL

FHD QLED Smart TV

43S5L; képtárló: 108 cm-es; felbontás: 1920×1080 pixel; teljesítmény: 2×10 W; Bluetooth 5.0; energiasztály: „F”
1 db

CSAK

114.999 Ft



SAMSUNG

Hangprojektor

HW-T420; teljesítmény: 150 W; 3 db hangszóró; Bluetooth; távirányító; digitális audio bemenet (optikai), USB; Dolby Digital; AAC, MP3, WAV, OGG, FLAC, AIFF
1 db

CSAK

42.399 Ft



DeskJet 2910

All-in-One nyomtató

89F98B; funkciók: nyomtatás, másolás, szkennelés; nyomtatási sebesség: percnként akár 7,5 oldal fekete és percnként akár 5,5 oldal színes; fekete-fehér nyomtatási minőség: max. 1200×1200 dpi felbontás; legalább 70%-ban újrahasznosított műanyagot tartalmaz
1 db

-20%

~~19.999 Ft~~

15.999 Ft

Spórolás: 4.000 Ft



VARTA

Powerbank

10000 mAh; 7.999 Ft

helyett akciós ár: 5.999 Ft

20000 mAh; 12.999 Ft

helyett akciós ár: 9.999 Ft

1 db

CSAK

5.999 Ft



TP-LINK

-20%

**Minden
TP-Link Tapoo
okosotthon-
termék árából! ****



SAL

Party hangdoboz

PAR200; teljesítmény: 50 W; nagyméretű, dupla tekercses mélysugárzó; vezeték nélküli Bluetooth-kapcsolat; MP3-lejátszás USB/microSD eszközről; telefontartó nyílás; ajándék mikrofon, hátoldali tartórekesz (karaokeeffekt); választható és kikapcsolható LED-fényeffekt
1 db

CSAK

25.999 Ft



-20%

**Minden
uRage termék
árából! ****



-20%

**Minden
Maxell fej- és
fülhallgató
árából! ****

Használd szabadon! Domino SIM-kártyával



**Telekom Domino
SIM kártya**

A Domino egységkártya 3 GB beföldi adatforgalmat és 20 perc lebeszélhetőséget biztosít beföldi alapdíjas irányba, ami a SIM aktiválásától számított 120 napon belül használható fel.

999 Ft



Connecting
your world.



TCL 4042 4G

• 2,8"
• Töltődokk
• 1 db Domino Quick SIM-egységkártya
• 40 perc lebeszélhetőség minden beföldi irányba
• 500 MB adatforgalom beföldi mobilinternetezéshez
• 120 nap rendelkezésre állási idő

8999 Ft



**Telekom HMD
2660 DS 4G**

• 2,8"
• Bluetooth 5.0
• 1 db Domino Quick SIM-egységkártya
• 40 perc lebeszélhetőség minden beföldi irányba
• 500 MB adatforgalom beföldi mobilinternetezéshez
• 120 nap rendelkezésre állási idő

22 999 Ft

A akciós telefonkészülékek illetve a SIM kártya az Interspar üzletekben érhető el. Egy előfizető az ajánlatot legfeljebb két készülék erejéig veheti igénybe. Az ajánlat továbbá, teljes körű és részletes feltétellel, valamint a lefedettségére vonatkozó információkat a Telekom saját és partner üzleteiben és ügyfélszolgálatunkon érhető el: 1414, 06-1/265-9210.

A 15. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 08. 13. és 08. 26. között érvényesek!

NYITVATARTÁS: www.spar.hu

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plasztik vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.

Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod.

A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasásával vagy a SuperShop plasztikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plasztikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül.

A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre.

**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

A rendelés hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat.

A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készülékek kifutásának időtartamáig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat.

*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

Övük együtt környezetünkért!



A mi húsüzemünk.



AJÁNDÉK

a Regnum KÖLYÖK

termékekhez!

Vásárolj legalább 1.599 Ft értékben Regnum Kölyök terméket, és vigyél magaddal egy **ajándék uzsonnásdobozt!**

Vidd magaddal a pénztárhoz!



Az akció **2026. 08. 13-tól 09. 09-ig** vagy a készlet erejéig tart.




KÖZÖSEN KÖNNYEBB A TANÉVKEZDÉS!

A tanszergyűjtés 2026. augusztus 13-tól 16-ig 10 és 18 óra között zajlik az **INTERSPAR** áruházakban.





ADNI ÖRÖM!
TANSZERGYŰJTŐ AKCIÓ

Vegyél részt Te is a Magyar Máltai Szeretetszolgálat és a SPAR Magyarország közös tanszergyűjtő akciójában!

Keresd az Adni Öröm! adománykártyákat az INTERSPAR áruházakban, vagy vásárolj iskolakezdéshez szükséges termékeket, és add le őket a hipermarketek gyűjtőpontjainál!

Tegyünk együtt azért, hogy a rászoruló gyerekeknek is örömmel induljon a tanév!

Az akcióban részt vevő áruházak listáját megtalálod a www.adniorom.hu weboldalon.






Ingyenes

10. Belvárosi SÖR FESZTIVÁL

A SPAR TÁMOGATÁSÁVAL

2026. szeptember 1-6.

Budapest, Szabadság tér

AKCIÓ augusztus 13-26. között

Vásárolj 15 000 forint felett augusztus 13-26. között a SPAR, INTERSPAR, City SPAR, SPAR Partner vagy SPAR Market üzletekben, hogy a blokk mellé kapott kuponnal 50% KEDVEZMÉNNYEL vásárolhass exkluzív poharat a jubileumi, 10. Belvárosi Sörfesztiválon. A kupon leadásával érvényesítheted kedvezményedet a sörfesztivál pohárpontjain.

www.sorfesztival.hu

Helyi termékek kuponnal olcsóbban!





Régiók Kínesei

-25%

Minden sör és cider árából!

2026. 08. 13 - 08. 19. között a címlapon található kuponnal

A címlapon található kuponnal beváltható 2026. 08. 13-08. 19. között az összes magyarországi INTERSPAR üzletben. A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Ajánlatunk kizárólag 18 éven felülieknek érvényes! A kuponkedvezmény a visszaváltási díjra nem érvényes!

MÉG TÖBB AJÁNLAT!



Kígyóuborka
1 db

399Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-30%
279Ft

Sárgadinnye
1 kg

799Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-43%
449Ft



S-BUDGET
darált sertéshús
csomagolt
250 g (2.196 Ft/1 kg)

549Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-27%
399Ft
(1.596 Ft/1 kg)



1.599Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-40%
949Ft
(1.186,25 Ft/1 kg)

Danone Actimel
joghurtital
8x100 g
(1.998,75 Ft/1 kg)



Aviko Zig Zag
hasábburgonya
gyorsfagyasztott
1,5 kg
(1.799,33 Ft/1 kg)

2.699Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-40%
1.599Ft
(1.066 Ft/1 kg)

Háziasszony
extradzssem
400 g (2.747,50 Ft/1 kg)

1.099Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-40%
659Ft
(1.647,50 Ft/1 kg)



Regnum
feketeerdei
sonka
szeletelt, csomagolt
100 g
(6.490 Ft/1 kg)

649Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-30%
449Ft
(4.490 Ft/1 kg)



Tchibo Espresso
szemes, pörkölt kávé
Milano, Szicília
1 kg

8.499Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-14%
7.299Ft

HÉTVÉGI ÁRZUHANÁS!

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:
2026. 08. 14-16.

Megannyi újdonosság



Pastificio
Bolognese tortellini
sajtos, húsos, sonkás
250 g
(3.596 Ft/1 kg)

CSAK
899Ft



új

Knoppers
többféle
25 g

**Először
nálunk!**



CSAK
199Ft