

# INTERSPAR



Érvényes: 2026. 07. 30. csütörtöktől 2026. 08. 05. szerdáig



## Szülinapi akciók és szuper árak!



**CSAK**  
**569<sup>Ft</sup>**

Őszibarack  
1 kg

#I LOVE  
hazai



**-37%**

~~1.399<sup>Ft</sup>~~  
**879<sup>Ft</sup>**

Spórolás: 520 Ft

Master Good  
Füstli  
csomagolt  
350 g  
(2.511,43 Ft/1 kg)



GLUTÉN-  
MENTES



Dr. Oetker  
Guseppe pizza  
gyorsfagyasztott  
380 g  
(4.207,89 Ft/1 kg)  
410 g  
(3.900 Ft/1 kg)  
2 db-tól:  
(2.628,95/2.436,59 Ft/1 kg)

**1.599 Ft**

**2 DB-TÓL**  
**999<sup>Ft</sup>**

Milli krémtúró

90 g  
(3.544,44/3.766,67 Ft/1 kg)  
3 db esetén:  
(2.766,67 Ft/1 kg)



319/339 Ft  
3 DB ESETÉN  
**249<sup>Ft</sup>**



Ajánlatunk a Bonduelle csemegeuborka és a klasszikus csemegeuborka termékekre nem vonatkozik!

**-30%**  
Minden Bonduelle  
zöldségkonzerv és Good  
Lunch termék  
árából!\*

SPAR Verde  
ásványvíz

1,5 l  
(119,33 Ft/1 l)  
6 db esetén:  
(66 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**179 Ft**

**6 DB ESETÉN**  
**99<sup>Ft</sup>**



Ajánlatunk 1,5 l-es SPAR Verde Fröccsvíz termékekre nem vonatkozik!

Löwenbräu sör

dobozos  
0,5 l  
(738 Ft/1 l)  
6 db-tól:  
(558 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**369 Ft**

**6 DB-TÓL**  
**279<sup>Ft</sup>**

Scotty  
kutyaeddel-  
konzerv

1240 g  
(604,03 Ft/1 kg)  
3 db esetén:  
(402,42 Ft/1 kg)



**749 Ft**

**3 DB ESETÉN**  
**499<sup>Ft</sup>**



**2+1**  
**INGYEN**

Tchibo Cafissimo  
Now kávéfőző

teljesítmény: 1250 W;  
a víztartály ürtartalma: 0,7 l-es;  
a kapszulatartó  
befogadóképessége: 4 db;  
beállítható italmenyiség:  
40-125 ml-es;  
szivattyúnyomás: 15 bar;  
feszültség: 220-240 V  
1 db



**-50%**

~~39.999<sup>Ft</sup>~~  
**19.999<sup>Ft</sup>**

Spórolás: 20.000 Ft

Ajánlatunk két héttig,  
2026. 07. 30. és 08. 12.  
között érvényes!

## AZ ÉV HIPERMARKETE 2026\*

\*Az Év boltja 2026 Hipermarket főkategória győztese: INTERSPAR Budapest XI., Október 23-a u. 8-10.

## INTERSPAR



AZ ÉV  
BOLTJA  
2026

Hipermarket





# Jó döntés

**2+1  
INGYEN**



**Regnum**  
extra sonka  
szeletelt,  
csomagolt  
100 g  
(5.690 Ft/1 kg)  
3 db esetén:  
(3.790 Ft/1 kg)

**569 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**379 Ft**

**Rauch Juice Bar**  
többféle  
0,8 l  
(2.498,75 Ft/1 l)  
3 db esetén:  
(1.665 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**2+1  
INGYEN**

**1.999 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**1.332 Ft**

**eFeF Royal King**  
csirkemell sonka  
szeletelt, csomagolt  
100 g  
(6.490 Ft/1 kg)  
3 db esetén:  
(4.320 Ft/1 kg)



**2+1  
INGYEN**

**649 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**432 Ft**

**SPAR skyr**  
500 g  
(1.758 Ft/1 kg)  
3 db esetén:  
(1.172 Ft/1 kg)



**2+1  
INGYEN**

**879 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**586 Ft**

**Zott Pure Joy**  
joghurt  
140 g  
(3.064,29 Ft/1 kg)  
2 db esetén:  
(1.528,57 Ft/1 kg)



**1+1  
INGYEN**

**429 Ft**  
**2 DB ESETÉN**  
**214 Ft**

**Milli szendvicskrém**  
200 g  
(4.995 Ft/1 kg)  
3 db esetén:  
(3.330 Ft/1 kg)



**2+1  
INGYEN**

**999 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**666 Ft**

**RiceUP! Eat Smart**  
teljes kiőrlésű,  
puffasztott rizs szelet  
többféle; csomagolt  
120 g  
(4.158,33 Ft/1 kg)  
3 db esetén:  
(2.766,67 Ft/1 kg)



**2+1  
INGYEN**

**499 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**332 Ft**

**7DAYS croissant**  
többféle; csomagolt  
60 g  
(4.983,33 Ft/1 kg)  
3 db esetén:  
(3.316,67 Ft/1 kg)



**2+1  
INGYEN**

**299 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**199 Ft**

**Hamé pástétom**  
Ördögi Marha pírítós,  
Ördögi ínycenc,  
fűstölt húsos pírítós,  
kacsamájás,  
libamájás,  
reggeli csipős pástétom,  
reggeli lőncshús,  
tepertős,  
sonkás csemege  
105 g  
(6.085,71 Ft/1 kg)  
3 db esetén:  
(4.057,14 Ft/1 kg)



**2+1  
INGYEN**

**639 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**426 Ft**

**Csoda Konyha alappor**  
többféle  
1 db



**2+1  
INGYEN**

**329 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**219 Ft**

**Cheetos**  
többféle  
30 g, 43 g



**2+1  
INGYEN**

**425 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**283 Ft**

**Knoppers**  
többféle  
40 g



**2+1  
INGYEN**

**299 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**199 Ft**

**Kubu gyümölcsle,**  
-nektár  
12-100%-os  
gyümölcstartalom  
0,3 l (1.330 Ft/1 l)  
**Play gyümölcsital**  
0,4 l (997,50 Ft/1 l)  
**Waterrr**  
0,5 l (798 Ft/1 l)  
3 db esetén:  
(886,67/665/  
532 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**2+1  
INGYEN**

**399 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**266 Ft**



# most többet venni



Olympos gyümölcsital  
1,5 l  
(292,67 Ft/l)  
4 db esetén:  
(219,33 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**3+1  
INGYEN**

Topjoy gyümölcsital  
12%-os  
gyümölcsstartalom  
1,5 l (452,67 Ft/l)  
3 db esetén: (301,33 Ft/l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**2+1  
INGYEN**

679 Ft  
3 DB ESETÉN  
452 Ft

Márka szénsavas üdítőital  
2 l  
(249,50 Ft/l)  
3 db esetén:  
(166 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**2+1  
INGYEN**

Douwe Egberts  
Omnia őrlött kávé  
Silk, Gold  
250 g  
(9.596 Ft/kg)  
3 db esetén:  
(6.396 Ft/kg)



**2+1  
INGYEN**

2.399 Ft  
3 DB ESETÉN  
1.599 Ft



**2+1  
INGYEN**

365 Ft  
3 DB ESETÉN  
243 Ft  
Splendid kézi mosogatószer  
500 ml  
(730 Ft/l)  
3 db esetén:  
(486 Ft/l)

Eduscho kávé kapszula  
többféle;  
10 db/doboz  
1 doboz  
(109,90 Ft/1 db)  
3 doboz esetén:  
(73,20 Ft/1 db)



**2+1  
INGYEN**

A kávé kapszula a Nespresso®  
kávéfőző gépekkel kompatibilis!

Pécsi prémium sör  
dobozos  
0,5 l  
(838 Ft/l)  
3 db esetén:  
(558 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**2+1  
INGYEN**

419 Ft  
3 DB ESETÉN  
279 Ft

Radeberger sör  
dobozos  
0,5 l  
(1.398 Ft/l)  
3 db esetén:  
(932 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**2+1  
INGYEN**

699 Ft  
3 DB ESETÉN  
466 Ft

Luksja folyékony szappan  
900 ml  
(976,67 Ft/l)  
3 db esetén:  
(651,11 Ft/l)



**2+1  
INGYEN**

879 Ft  
3 DB ESETÉN  
586 Ft

Old Spice dezodorspray  
200 ml  
(9.495 Ft/l)  
stift  
65 ml  
(29.215,38 Ft/l)  
3 db esetén:  
(6.330/  
19.476,92 Ft/l)



**2+1  
INGYEN**

1.899 Ft  
3 DB ESETÉN  
1.266 Ft

Cattos macskaeledel-  
konzerv  
415 g  
(840,96 Ft/kg)  
3 db esetén:  
(559,04 Ft/kg)



**2+1  
INGYEN**

349 Ft  
3 DB ESETÉN  
232 Ft

Gourmet Gold macskaeledel  
4x85 g  
(4.261,76 Ft/kg)  
3 db esetén:  
(2.841,18 Ft/kg)



**2+1  
INGYEN**

1.449 Ft  
3 DB ESETÉN  
966 Ft





**Regnum  
fűszeres  
sertéscsülök**

csont nélkül;  
friss; pácolt;  
fűszerezett;  
a kiszolgálópultban



**CSAK**

**2.199** Ft  
/1 kg



# JÓ DÖNTÉS A GRILL- RAJONGÓKNAK!

**SPAR BBQ  
grillgomba**  
fehér csiperkegomba;  
4 db/csomag  
1 csomag  
(249,75 Ft/1 db)



**CSAK**

**999** Ft

**Saslikhagyma**  
csomagolt  
500 g  
(438 Ft/1 kg)



**CSAK**

**219** Ft

**Jaus szezámagos  
megaburger**  
csomagolt  
300 g  
(2.830 Ft/1 kg)



**-21%**

**1.079** Ft

**849** Ft

Spórolás: 230 Ft



**Regnum BBQ hamburgerhús**  
tálcsás  
240 g  
(3.329,17 Ft/1 kg)



**CSAK**

**799** Ft



**Regnum BBQ grillkolbász**  
körtés-kéksajtos, almás-karamellás;  
csomagolt  
270 g  
(4.440,74 Ft/1 kg)



**CSAK**

**1.199** Ft

**Gierlinger  
Premium berner**  
csomagolt  
300 g  
(4.330 Ft/1 kg)



**CSAK**

**1.299** Ft



**Regnum Grill Party mix**  
csomagolt  
400 g  
(4.497,50 Ft/1 kg)



**CSAK**

**1.799** Ft

**BBQ Dolce Vita  
csirke belső mellfilé**  
csomagolt  
500 g (4.998 Ft/1 kg)



07. 30. és 08. 02. között

**2.499** Ft

**CSAK**

**4**  
napig



**Regnum BBQ fekete  
fokhagymás sertécsászá**  
csont nélkül; szeletelt; friss; pácolt;  
fűszerezett; tálcsás



**CSAK**

**2.990** Ft  
/1 kg



**Regnum BBQ Mester  
sertéstárja**  
csont nélkül; szeletelt; friss;  
pácolt; fűszerezett; tálcsás



**CSAK**

**2.990** Ft  
/1 kg



**Regnum BBQ  
hagymás sertéstárja**  
csont nélkül; szeletelt; friss;  
pácolt; fűszerezett; tálcsás



**CSAK**

**2.990** Ft  
/1 kg

**BBQ tandoori  
csirkecombfilé**  
csomagolt  
800 g  
(2.873,75 Ft/1 kg)



07. 30. és 08. 02. között

**2.299** Ft

**CSAK**

**4**  
napig





**-25%**  
Minden Hamé  
Grill Party termék  
árából! \*\*

### Halloumi grillsajt

A halloumi sajt egy eredetvédett ciprusi grillsajt. Íze csípős és sós, állaga enyhén szívacsos. Serpenyőben vagy grillen sütvé ropogós és zamatos lesz, belül pedig megolvad.

180 g  
(4.994,44 Ft/1 kg)



**-35%**

~~1.399 Ft~~

**899 Ft**

Spórolás: 500 Ft

### Koliós eredeti görög feta sajt

150 g  
(5.660 Ft/1 kg)



**-41%**

~~1.449 Ft~~

**849 Ft**

Spórolás: 600 Ft

### Kinley szénsavas üdítőital

1,5 l  
(452,67 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**

**679 Ft**

### Pepsi, Pepsi Treats szénsavas üdítőital

0,33 l  
(1.287,88 Ft/1 l)  
0,25 l  
(1.700 Ft/1 l)  
2 db-tól:  
(966,67/1.276 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**ÚJ**

**425 Ft**

**2 DB-TÓL**

**319 Ft**

### Remia BBQ szósz

450 ml  
(2.997,78 Ft/1 l)



**-25%**

~~1.799 Ft~~

**1.349 Ft**

Spórolás: 450 Ft

### Barbecue grillbegyújtó folyadék, S-BUDGET szúnyogriasztó lámpaolaj

1 l

Ajánlatunk  
két hétig,  
2026. 07. 30.  
és 08. 12.  
között érvényes!



**-13%**

~~2.199 Ft~~

**1.899 Ft**

### Barbecue faszén, faszénbrikett

3 kg  
(666,33 Ft/1 kg)



**-16%**

~~2.399 Ft~~

**1.999 Ft**

Spórolás: 400 Ft

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 30. és 08. 12.  
között érvényes!



Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 30. és 08. 12.  
között érvényes!

**-20%**  
Minden  
grilltálca  
árából! \*\*

### Stella Artois sörpack

dobozos  
4x0,5 l  
(699,50 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 200 Ft)



**350**  
Ft/1 db

**CSAK**

**1.399 Ft**

Mini  
hamburgerzssemle  
színes; csomagolt  
128 g  
(4.679,69 Ft/1 kg)

**CSAK**

**599 Ft**



Regnum  
mini hamburgerhús  
6 db/tálca  
270 g  
(4.625,93 Ft/1 kg)

**CSAK**

**1.249 Ft**





SPAR HAZAI.SZERETEM  
parasztkolbász  
a kiszolgálópultban  
(4.390 Ft/1 kg)

**-21%**  
~~559 Ft~~  
**439 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 120 Ft



S-BUDGET  
karaj  
a kiszolgálópultban  
(4.990 Ft/1 kg)

**499 Ft**  
**MYSAPAR ÁR\***  
**-20%**  
**399 Ft** /10 dkg  
(3.990 Ft/1 kg)



Regnum  
Dolce Vita  
sült sonka  
a kiszolgálópultban  
(4.490 Ft/1 kg)

**449 Ft**  
**MYSAPAR ÁR\***  
**-20%**  
**359 Ft** /10 dkg  
(3.590 Ft/1 kg)



S-BUDGET  
grillkolbász  
a kiszolgálópultban  
(2.790 Ft/1 kg)

**-22%**  
~~359 Ft~~  
**279 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 80 Ft



## MYSAPAR KUPONOS ÁR

Regnum  
debreceni  
csomagolt  
400 g  
(4.247,50 Ft/1 kg)



**1.699 Ft**  
**MYSAPAR KUPONOS ÁR:**  
**1.299 Ft**  
(3.247,50 Ft/1 kg)



Regnum  
frankfurti virsli  
csomagolt  
400 g  
(3.197,50 Ft/1 kg)



**1.279 Ft**  
**MYSAPAR KUPONOS ÁR:**  
**999 Ft**  
(2.497,50 Ft/1 kg)



**-20%**  
Minden 130 g-os  
Regnum Kölyök virsli  
árából! \*\*



**445 Ft**  
**MYSAPAR ÁR\***  
**-10%**  
**399 Ft**  
(3.990 Ft/1 kg)

S-BUDGET  
dán szalámi  
szeletelt, csomagolt  
100 g  
(4.450 Ft/1 kg)

Chorizo  
a kiszolgálópultban  
(6.990 Ft/1 kg)



**-22%**  
~~899 Ft~~  
**699 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 200 Ft

eFeF csirkemell  
szendvicscsemege  
a kiszolgálópultban  
(2.990 Ft/1 kg)



**-25%**  
~~399 Ft~~  
**299 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 100 Ft



Aranyosi házi kolbász  
a kiszolgálópultban  
(5.490 Ft/1 kg)

adalékanyag-mentes



**-21%**  
~~699 Ft~~  
**549 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 150 Ft

Pick Rákóczi szalámi  
a kiszolgálópultban  
(7.990 Ft/1 kg)



**-20%**  
~~999 Ft~~  
**799 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 200 Ft

Herz vastagkolbász  
szeletelt, csomagolt  
70 g  
(9.271,43 Ft/1 kg)



**649 Ft**  
**MYSAPAR ÁR\***  
**-23%**  
**499 Ft**  
(7.128,57 Ft/1 kg)

## PÖRGESD FEL A NYARAT



## ÉS TERMÉKEKKEL!

Pick Pickolino  
virslis  
csomagolt  
140 g  
(2.850 Ft/1 kg)



**-40%**  
~~675 Ft~~  
**399 Ft**  
Spórolás: 276 Ft

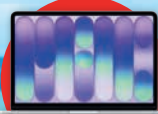
Pick téliszalámi  
csomagolt  
500 g  
(7.998 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**3.999 Ft**

### Választható Fődíj

3 feltöltéssel



MacBook Neo 13"



iPad Air 11"



iPhone 17e

Nyerőidőpontos  
nyeremények  
1 feltöltéssel



15 db

Küldöndj  
PICK Téliszalámi  
terméket vásárlók  
között kisorsolva

15 db



AirPods 4



Az Apple nem szponzorálja vagy támogatja  
a nyereményjátékot. A képek illusztrációk.

Gierlinger  
Premium bacon  
szeletelt, csomagolt  
200 g  
(5.995 Ft/1 kg)



**-25%**  
~~1.599 Ft~~  
**1.199 Ft**  
Spórolás: 400 Ft





**S-BUDGET**  
császárszalonna  
a kiszolgálópultban és  
darabolt, csomagolt  
kiszérelésben is kapható  
(2.990 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**299** Ft  
/10 dkg

**Csomagolt**  
**kiszérelésben**  
**is!**



**Regnum**

A mi húszemünk:



**Regnum**  
Regnum bőrös  
sertécsászár  
csontos;  
a kiszolgálópultban

**CSAK**  
**1.549** Ft  
/1 kg



**Regnum**  
Regnum  
sertésszűzpecsenye  
csont nélkül;  
a kiszolgálópultban

**CSAK**  
**2.890** Ft  
/1 kg



**Regnum**

Regnum  
sertéscomb  
csont nélkül;  
a kiszolgálópultban

**CSAK**  
**1.402** Ft  
/1 kg



**Regnum**  
Regnum marhanyak,  
-tarja  
csont nélkül;  
a kiszolgálópultban

**CSAK**  
**4.190** Ft  
/1 kg

**S-BUDGET**  
sertés-marha  
darált húsmix  
tálcsás  
400 g  
(2.497,50 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**999** Ft



2021 2022 2024 2025 2026

**A SPAR az év**  
**FRISS HÚSÁRU** kereskedője  
**Köszönjük!**

**Kometa Kemencés**  
**sült karaj, tarja,**  
**sonka, csülök**  
szeletelt,  
csomagolt  
100 g  
(7.990 Ft/1 kg)  
90 g  
(8.877,78 Ft/1 kg)



**799** Ft  
**MYSAPAR ÁR\***  
**-25%**  
**599** Ft  
(5.990/6.655,56 Ft/1 kg)



**S-BUDGET csirkeszárny**  
a kiszolgálópultban\*\*\* és  
védőgázban csomagolásban

**Csomagolt**  
**kiszérelésben**  
**is!**



07. 30. és 08. 02. között

**679** Ft  
/1 kg

**CSAK**  
**4**  
napig

**Tanyasi csirke színe-java**  
csomagolt



07. 30. és 08. 02. között

**1.999** Ft  
/1 kg

**CSAK**  
**4**  
napig

**SPAR HAZAI.SZERETEM**  
**téliszalámi**  
csomagolt  
400 g  
(4.737,50 Ft/1 kg)



**1.895** Ft  
**MYSAPAR ÁR\***  
**1.799** Ft  
(4.497,50 Ft/1 kg)



**Kockázott pulyka**  
**felsőcombfilé**  
csomagolt  
500 g  
(2.398 Ft/1 kg)



07. 30. és 08. 02. között

**1.199** Ft

**CSAK**  
**4**  
napig

**Royal füstölt lazacfilé**  
csomagolt  
100 g  
(19.990 Ft/1 kg)



**-25%**  
**2.699** Ft  
**1.999** Ft  
Spórolás: 700 Ft

**Selfish lazacfilé**  
natúr, fokhagymás vajjal,  
zöldfűszeres vajjal;  
csomagolt  
160 g  
(17.493,75 Ft/1 kg)



**2.799** Ft  
**MYSAPAR ÁR\***  
**-28%**  
**1.999** Ft  
(12.493,75 Ft/1 kg)

\*\*\*Ajánlatunk csak a baromfipulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!



Riska UHT tej

2,8%-os zsírtartalom

1 l

CSAK

199 Ft

-16%

~~539 Ft~~

449 Ft

Spórolás: 90 Ft

Delma margarin

450 g

(997,78 Ft/1 kg)

-20%

Minden sajtsnack árából! \*\*

Tolle trappista sajt

az önkiszolgálópultban (1.990 Ft/1 kg)

Az önkiszolgálópultban kapható, darabolt

Tolle trappista sajt

ára: 229 Ft/10 dkg (2.290 Ft/1 kg)

-27%

~~275 Ft~~

199 Ft

Spórolás: 76 Ft

Karaván Grill

Grillsajt

4 db

-20%

Minden Karaván és Pannónia termék árából! \*\*

MAGYAR TERMÉK

Mizo

LAKTÓZMENTES

A2tej, 2,8%

UHT

ESL

100% MOGGARIN

-10%

Minden Mizo laktózmentes tej árából! \*\*

LAKTÓZMENTES

DANONE

GREEK STYLE

-10%

Minden Danone görög joghurt árából! \*\*

Csak nálunk!

Magyar tejföl

20%-os zsírtartalom

330 g

(1.209,09 Ft/1 kg)

-11%

~~449 Ft~~

399 Ft

MAGYAR TERMÉK

Nádudvari tejföl

12%-os zsírtartalom

330 g

(1.072,73 Ft/1 kg)

-10%

~~394 Ft~~

354 Ft

MAGYAR TERMÉK

Magyar vaj

200 g

(3.695 Ft/1 kg)

-15%

~~879 Ft~~

739 Ft

Spórolás: 140 Ft

MAGYAR TERMÉK

Magyar túró

félzsíros

400 g

(1.497,50 Ft/1 kg)

-20%

~~749 Ft~~

599 Ft

Spórolás: 150 Ft

MAGYAR TERMÉK

SPECIÁLIS TÁPLÁLKOZÁS SPECIÁLIS ÁRON

SPAR free from

gouda sajt

szeletelt, csomagolt

200 g

(3.745 Ft/1 kg)

-25%

~~999 Ft~~

749 Ft

Spórolás: 250 Ft

LAKTÓZMENTES

SPAR veggie

frankfurter

csomagolt

240 g

(6.245,83 Ft/1 kg)

-21%

~~1.899 Ft~~

1.499 Ft

Spórolás: 400 Ft

VEGÁN TERMÉK

True Dates datolya

többféle

100 g

(7.390 Ft/1 kg)

-10%

~~819 Ft~~

739 Ft

LAKTÓZMENTES

GLUTÉNMENTES

Diablo mogorós

csokoládékrém

hozzáadott cukor nélkül;

édesítőszerrel

350 g

(5.711,43 Ft/1 kg)

-23%

~~2.599 Ft~~

1.999 Ft

Spórolás: 600 Ft

TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS



Cirmi dobozos ESL tej  
2,8%-os zsírtartalom  
1 l



CSAK  
269 Ft

Oatly! növényi ital  
1 l



1.199/1.259 Ft  
999 Ft

Meggle vegán főzőkrém  
200 ml  
(1.345 Ft/1 l)



-32%  
399 Ft  
269 Ft  
Spórolás: 130 Ft



Naturale kenhető,  
avokádóízű,  
növényi készítmény  
200 g  
(4.145 Ft/1 kg)



-17%  
999 Ft  
829 Ft  
Spórolás: 170 Ft



# KÖSZÖNJÜK NEKTEK!

## Az Év gyorsfagyasztott-termék kereskedője a SPAR Magyarország!

AZ ÉV  
BOLTJA

2026

Év gyorsfagyasztott-termék-  
Kereskedője

Master Good  
Western  
csirkeuggets  
elősütött;  
panírozott;  
gyorsfagyasztott  
600 g  
(3.865 Ft/1 kg)

2.319 Ft  
MYSPAR ÁR\*  
-31%  
1.599 Ft  
(2.665 Ft/1 kg)



FROSTA paella  
spanyol stílusú készétel;  
gyorsfagyasztott  
400 g  
(3.747,50 Ft/1 kg)



-23%  
1.949 Ft  
1.499 Ft  
Spórolás: 450 Ft



-25%  
Minden  
gyorsfagyasztott  
Frigott termék  
árából!\*\*

Aviko hullámos  
hasábburgonya sütőbe  
gyorsfagyasztott  
750 g  
(1.332 Ft/1 kg)



-31%  
1.459 Ft  
999 Ft  
Spórolás: 460 Ft



S-BUDGET  
édesburgonya-  
hasáb  
gyorsfagyasztott  
500 g  
(1.998 Ft/1 kg)



-20%  
1.249 Ft  
999 Ft  
Spórolás: 250 Ft



-20%  
Minden  
gyorsfagyasztott  
FROSTA zöldség  
árából!\*\*

Milka csokoládéital  
250 ml  
(1.996 Ft/1 l)



-16%  
599 Ft  
499 Ft  
Spórolás: 100 Ft

Starbucks kávéital  
220 ml  
(3.631,82 Ft/1 l)  
250 ml  
(3.196 Ft/1 l)



-20%  
999 Ft  
799 Ft  
Spórolás: 200 Ft

Zott Jogobella élőflórás joghurt  
400 g  
(822,50 Ft/1 kg)



357 Ft  
329 Ft



-20%  
Minden  
Dr. Oetker hűtött High  
Protein termék  
árából!\*\*



-13%  
Minden  
oikos desszert  
árából!\*\*

\*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!



35

éve

SPAR

# Jó döntés a ropogós frissesség.

## KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK

Csak ezen a héten!



**CSAK**  
**199** Ft/db

Epres-vaníliás  
rácsos  
sütemény  
frissen sütvé

Magvas cipő  
kovással  
frissen sütvé

**-16%**  
~~599 Ft~~  
**499** Ft/db

Spórolás: 100 Ft



SPAR pizzás csiga  
frissen sütvé

279 Ft

MYSPAR ÁR\*

**-17%**

**229** Ft/db



Gyűrűs fánk  
citromos töltelékkel;  
fehércsokoládé-  
díszítéssel

**CSAK**  
**249** Ft/db

S-BUDGET bagett  
frissen sütvé

**-25%**  
~~399 Ft~~  
**299** Ft/db

Spórolás: 100 Ft



Teljes kiőrlésű  
császárszemle  
frissen sütvé

79 Ft

5 DB-TÓL

**69** Ft/db

Balviten barna kenyér  
szeletelt, csomagolt  
190 g  
(3.942,11 Ft/1 kg)



**-16%**  
~~899 Ft~~  
**749** Ft

Spórolás: 150 Ft



Rozsos,  
négymagkeverékes  
kenyér  
szeletelt, csomagolt  
350 g  
(2.282,86 Ft/1 kg)



**-17%**  
~~969 Ft~~  
**799** Ft

Spórolás: 170 Ft



Bükki Volkkorn  
parasztkenyér  
szeletelt, csomagolt  
500 g  
(1.998 Ft/1 kg)



999 Ft

MYSPAR ÁR\*

**-20%**

**799** Ft

(1.598 Ft/1 kg)



SPAR puha tortilla  
csomagolt  
320 g  
(2.184,38 Ft/1 kg)



699 Ft

MYSPAR ÁR\*

**-17%**

**579** Ft

(1.809,38 Ft/1 kg)



Schär Bon Matin  
édes kifli  
csomagolt  
200 g  
(6.495 Ft/1 kg)



**-18%**  
~~1.599 Ft~~

**1.299** Ft

Spórolás: 300 Ft



SPAR enjoy.  
franciasaláta  
csomagolt;  
az önkiszolgálópultban  
350 g  
(2.568,57 Ft/1 kg)



**-25%**  
~~1.199 Ft~~  
**899** Ft

Spórolás: 300 Ft

SPAR enjoy.  
prágai sonkás  
bagett  
csomagolt  
1 db



1.299 Ft

MYSPAR ÁR\*

**-26%**

**959** Ft



Heppy Chef  
juhtúrós sztrapacska  
csomagolt  
330 g  
(5.121,21 Ft/1 kg)



1.690 Ft

MYSPAR ÁR\*

**-23%**

**1.290** Ft

(3.909,09 Ft/1 kg)

Tornyos túrós pite  
csomagolt  
350 g  
(4.542,86 Ft/1 kg)



1.590 Ft

MYSPAR ÁR\*

**-18%**

**1.290** Ft

(3.685,71 Ft/1 kg)



SPAR mákos-meggyes szelet  
csomagolt  
540 g  
(4.055,56 Ft/1 kg)



**-21%**  
~~2.790 Ft~~

**2.190** Ft

Spórolás: 600 Ft



# A jól megérdemelt hűsítő finomság

**SPAR áfonya**  
csomagolt  
500 g  
(4.998 Ft/1 kg)



2.499 Ft

**MYSAPAR ÁR\***

**-36%**

**1.599 Ft**  
(3.198 Ft/1 kg)



**Algida Kids Mix multipack**  
**jégkrémválogatás**  
398 ml  
(4.771,36 Ft/1 l)



**238**

Ft/1 db



**-20%**

~~2.399 Ft~~

**1.899 Ft**

Spórolás: 500 Ft



**Fine Ice jégkrém**  
500 ml  
(3.798 Ft/1 l)



**-24%**

~~2.499 Ft~~

**1.899 Ft**

Spórolás: 600 Ft

**S-BUDGET Mini Mix**  
**vegyes jégkrémválogatás**  
500 ml  
(2.998 Ft/1 l)



**167**

Ft/1 db

**CSAK**

**1.499 Ft**



**Algida Haribo**  
**jégkrémválogatás**  
4x85 ml  
(5.879,41 Ft/1 l)



**MYSAPPARAL**

**400**

Ft/1 db



1.999 Ft

**MYSAPAR ÁR\***

**-20%**

**1.599 Ft**

(4.702,94 Ft/1 l)



**S-BUDGET multipack**  
**tölcséres**  
**jégkrémválogatás**  
6x120 ml  
(1.359,72 Ft/1 l)



**164**

Ft/1 db

**-30%**

~~1.399 Ft~~

**979 Ft**

Spórolás: 420 Ft



**Viennetta jégkrém**  
650 ml  
(1.844,62 Ft/1 l)



**CSAK**

**1.199 Ft**



**Magnum 6 db-os**  
**multipack jégkrém**  
580 ml (5.687,93 Ft/1 l)  
6x100 ml (5.498,33 Ft/1 l)



**-17%**

~~3.999 Ft~~

**3.299 Ft**

Spórolás: 700 Ft

**SPAR jégkrém**  
900 ml  
(1.332,22 Ft/1 l)



**-25%**

~~1.599 Ft~~

**1.199 Ft**

Spórolás: 400 Ft



**Häagen-Dazs jégkrém**  
420 ml  
(7.854,76 Ft/1 l)  
460 ml  
(7.171,74 Ft/1 l)



**CSAK**

**3.299 Ft**



**NINJA**

**Fagylalkészítő**

NC300EU

teljesítmény: 800 W;

űrtartalom: 709 ml-es;

7 előre beállított

program;

3 db BPA-mentes

tégely és fedő;

feszültség: 220-240 V

1 db



**-23%**

~~1.299 Ft~~

**999 Ft**

Spórolás: 300 Ft



**-23%**

~~104.999 Ft~~

**79.999 Ft**

Spórolás: 25.000 Ft



Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 30. és 08. 12.  
között érvényes!



SPAR mini uborka

2-5 cm-es  
töltötömeg: 370 g  
(2.429,73 Ft/1 kg)

HAZAI  
TERMÉK

CSAK

899 Ft

Riceland  
basmati rizs

„A” minőségű  
1 kg

-20%

~~1.849 Ft~~  
1.479 Ft

Spórolás: 370 Ft

SPAR free from  
gluténmentes száraztészta

fusilli, penne, spagetti  
500 g  
(2.198 Ft/1 kg)

GLUTÉN-  
MENTES

1.099 Ft

MYS PAR ÁR\*

-18%

899 Ft

(1.798 Ft/1 kg)

BOLOGNESE  
Barilla

100% POWDER  
ITALIANE

JUSTOJA • INTENS

PESTO  
Barilla

GENOVESE

CON BASILICO FRESCO

MINDEN  
BARILLA  
TÉSZTASZÓSZ  
ÉS PESTO  
ÁRÁBÓL!\*\*

MYS PAR ÁR\*

-35%

Mogyi Mexicorn  
tortillachips

többféle  
90 g  
(3.877,78 Ft/1 kg)

CSAK

349 Ft

Maggi Gyorsan Finomat  
leves és krémleves

többféle  
1 db

449/499 Ft

MYS PAR ÁR\*

299 Ft

Hellmann's majonéz

űveges  
383 g  
(3.104,44 Ft/1 kg)  
flakonos  
404 g  
(2.943,07 Ft/1 kg)  
411 g  
(2.892,94 Ft/1 kg)  
432 g  
(2.752,31 Ft/1 kg)

CSAK

1.189 Ft

DEL KAT  
Ételízesítő

250g

-20%

Minden  
Delikát ételízesítő  
árából!\*\*

Nestlé Maxi Pack gabonapehely

többféle  
600 g (3.331,67 Ft/1 kg)  
625 g (3.198,40 Ft/1 kg)  
645 g (3.099,22 Ft/1 kg)

-25%

~~2.699 Ft~~  
1.999 Ft

Spórolás: 700 Ft

Tíbi táblás csokoládé

többféle  
90 g (4.433,33 Ft/1 kg)  
2 db-tól: (4.211,11 Ft/1 kg)

399 Ft

2 DB-TÓL

379 Ft

Lindt Nuxor

többféle  
150 g (26.660 Ft/1 kg)

3.999 Ft

MYS PAR ÁR\*

-20%

3.199 Ft

(21.326,67 Ft/1 kg)

Andante

-20%

Minden  
Andante termék  
árából!\*\*

Jelibon  
SOUR PATCH  
Kétféle  
ÖNCEKSI SOKKAL

-30%

Minden  
Sour Patch cukorka  
árából!\*\*

Eduscho Family  
kávé

őrölt, szemes  
500 g  
(4.798 Ft/1 kg)

-20%

~~2.999 Ft~~  
2.399 Ft

Spórolás: 600 Ft

S-BUDGET  
Classic szemes kávé

1 kg

3.999 Ft

MYS PAR ÁR\*

-10%

3.599 Ft

Starbucks kávékapszula

többféle;  
18 db/doboz  
1 doboz (144,39 Ft/1 db)

-23%

~~3.399 Ft~~  
2.599 Ft

Spórolás: 800 Ft

A kávékapszula a Nespresso®  
kávéfőző gépekkel kompatibilis!

Bravos  
3 in 1 instant  
kávéspecialitás

50x17 g  
(2.940 Ft/1 kg)

-37%

~~3.999 Ft~~  
2.499 Ft

Spórolás: 1.500 Ft



**Szentkirályi Egy Csepp,  
extra dús ásványvíz**

1,5 l  
(166 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**-16%**  
~~299 Ft~~  
**249 Ft**  
Spórolás: 50 Ft

**SPAR Aqua Drop**  
24 db/doboz; 1 doboz  
(99,96 Ft/1 db)



**-20%**  
~~2.999 Ft~~  
**2.399 Ft**  
Spórolás: 600 Ft

**Fitrade  
izotóniás ital**  
1 l  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**669 Ft**  
**MYSPAR ÁR\***  
**-32%**  
**449 Ft**

**Rauch  
Culinary citromlé**  
1 l  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**-15%**  
~~1.419 Ft~~  
**1.199 Ft**  
Spórolás: 220 Ft

**PREMIUM**

**Szörp**

0,5 l  
(3.998 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**1.999 Ft**

**Sió Találkozások gyümölcsital,  
Sió Vitatigris**  
rostos őszibarack,  
rostos kajsziarack,  
rostos körte,  
rostos őszibarack-  
narancs,  
rostos őszibarack-  
alma-meggy-málna,  
piros szőlő; 12-20%-os  
gyümölcstartalom  
1 l



**-19%**  
~~719 Ft~~  
**579 Ft**  
Spórolás: 140 Ft

**Cappy  
gyümölcslé,  
-nektár**  
30-100%-os  
gyümölcstartalom  
1 l  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**999/1.299 Ft**  
**MYSPAR ÁR\***  
**799 Ft**



Ajánlatunk az 1 l-es, 100%-os gyümölcstartalmú  
Cappy narancslére nem vonatkozik!

**SPAR jegestea**  
1,5 l  
(192,67 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**289 Ft**

**Vitalade  
Zero sportital**  
0,7 l  
(712,86 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**499 Ft**  
**MYSPAR ÁR\***  
**479 Ft**  
(684,29 Ft/1 l)



**új**

**Coca-Cola, Fanta  
szénsavas üdítőital**  
2,25 l  
(355,11 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**799 Ft**

**35**  
éve  
**SPAR**

**Jó döntés,  
ha üdítő  
árakra  
vágysz!**



**Hell New Generation  
koffeintartalmú,  
szénsavas üdítőital**  
0,25 l  
(1.316 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**329 Ft**  
**MYSPAR ÁR\***  
**-21%**  
**259 Ft**  
(1.036 Ft/1 l)

**Miller  
Genuine Draft sör**  
dobozos  
0,5 l  
(798 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**-20%**  
~~499 Ft~~  
**399 Ft**  
Spórolás: 100 Ft

**Corona Extra  
mexikói  
kukoricásör,  
Cero alkohol-  
mentes mexikói  
kukoricásör**  
üveges  
0,33 l (1.815,15 Ft/1 l)  
6 db esetén:  
(1.663,63 Ft/1 l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**599 Ft**  
**6 DB ESETÉN**  
**549 Ft**

**+AJÁNDÉK**  
1 db Corona  
hűtővédő  
6 db Corona  
kukoricásör vásárlása  
esetén!  
Kérjük, az ajándékot is vidd  
magaddal a pénztárhoz!

**Peroni Nastro  
Azzurro sör**  
üveges  
0,33 l  
(1.209,09 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**399 Ft**

**Kőbányai  
világos sör**  
PET  
2 l  
(499,50 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**-16%**  
~~1.199 Ft~~  
**999 Ft**  
Spórolás: 200 Ft

**Somersby cider**  
dobozos  
0,5 l  
(998 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**499 Ft**





**Klausz Róbert**  
Kategória Vezető  
Szortiment Manager

Érvényes: 2026. 07. 30. – 09. 02.



# JÓ DÖNTÉS *Válogatott borok*

**Lisicza**  
Zöld Veltelini  
száraz fehérbor  
0,75 l (1.732 Ft/l l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Könnyed, lendületes  
Zöld Veltelini citrusokkal,  
zöld almával és egy  
csipetnyi fehér borsos  
fűszerességgel.

**-27%**  
~~1.799 Ft~~  
**1.299 Ft**  
Spórolás: 500 Ft



**Soltész**  
Irsai Olivér  
száraz fehérbor  
0,75 l (1.732 Ft/l l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Üde, parfümös-  
virágos Irsai Olivér  
friss őszibarackos és  
mandarinos ízjegyekkel.

**-18%**  
~~1.599 Ft~~  
**1.299 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



**Grand Nobilia**  
Cabernet Sauvignon  
száraz vörösbor  
0,75 l (1.732 Ft/l l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Érett fekete ribizlis,  
szedres és étcsokoládés  
jegyek, érett, integrált  
tanninok és hosszú  
lecsengés.

**-13%**  
~~1.499 Ft~~  
**1.299 Ft**



**Kontyos**  
Alma-Eperbor  
édes gyümölcsbor  
0,75 l (1.865,33 Ft/l l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Csupa zamatos  
epres ízjegyekkel teli,  
simogatóan édes  
gyümölcsbor. Jól behűtve  
a legfinomabb.

**-17%**  
~~1.699 Ft~~  
**1.399 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



**Vylyan**  
Kakas Rozé  
száraz rozébor  
0,75 l (2.132 Ft/l l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Élénk és gyümölcsös  
rozé ropogós savakkal,  
epres, ribizlis és citrusos  
jegyekkel, frissítő  
lecsengéssel.

**-33%**  
~~2.399 Ft~~  
**1.599 Ft**  
Spórolás: 800 Ft



**Koch Premium**  
Cserszegi Fűszeres  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(2.132 Ft/l l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Illatos, könnyed fehérbor  
fehér virágossággal,  
citrusokkal és lendületes  
frissességgel.

**-27%**  
~~2.199 Ft~~  
**1.599 Ft**  
Spórolás: 600 Ft



**Cinzano**  
To Spritz  
száraz pezsgő  
0,75 l  
(3.332 Ft/l l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Könnyed, gyümölcsös  
olasz pezsgő krémes  
buborékokkal, kifejezetten  
koktélokhoz készítvé.

**-26%**  
~~3.399 Ft~~  
**2.499 Ft**  
Spórolás: 900 Ft



**Hungaria**  
Rosé Extra Dry  
száraz rosépezsgő  
0,75 l  
(3.598,67 Ft/l l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Könnyed, játékos, elegánsan  
gyümölcsös-málnás  
ízvilágú pezsgő bársonyos  
buborékokkal.

**CSAK**  
**2.699 Ft**



**Kalinka**  
vodka, citrus szeszes ital  
0,5 l  
(7.598/8.298 Ft/l l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**3.799/4.149 Ft**  
**MYSAPAR ÁR\***  
**2.999 Ft**  
(5.998 Ft/l l)



**Smirnoff**  
No.21 vodka  
0,7 l  
(8.855,71 Ft/l l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**-15%**  
~~7.349 Ft~~  
**6.199 Ft**  
Spórolás: 1.150 Ft



**Jägermeister Orange likőr 0,7 l**  
**+ Thomas Henry tonik 0,2 l**  
1 szett  
(+visszaváltási  
díj: 100 Ft)

**Új**

**CSAK**  
**6.999 Ft**



**Johnnie Walker**  
Red Label whisky  
0,7 l  
(10.712,86 Ft/l l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**CSAK**  
**7.499 Ft**



**Gordon's**  
gin, pink gin  
0,7 l  
(11.427,14 Ft/l l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**-16%**  
~~9.629 Ft~~  
**7.999 Ft**  
Spórolás: 1.630 Ft



**The Demon's Share**  
3 éves rum  
0,7 l  
(14.284,29 Ft/l l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**-23%**  
~~12.999 Ft~~  
**9.999 Ft**  
Spórolás: 3.000 Ft



**Planteray**  
Cut&Dry  
kókusz ízesítésű rum  
0,7 l  
(17.141,43 Ft/l l)

**-25%**  
~~15.999 Ft~~  
**11.999 Ft**  
Spórolás: 4.000 Ft





# Jó döntés a ragyogó otthonért!

**Ariel**  
folyékony  
mosószer  
60 mosás  
2,7 l  
(1.851,48 Ft/1 l)  
**mosópárna**  
44 db/csomag  
1 csomag  
(113,61 Ft/1 db)



**Jar**  
mosogatógép-tabletta  
54 db/csomag (125,91 Ft/1 db)  
65 db/csomag (104,60 Ft/1 db)  
73 db/csomag (93,14 Ft/1 db)  
84 db/csomag (80,94 Ft/1 db)  
1 csomag



**Cillit Bang** tisztítószer  
750 ml  
(2.132/1.732 Ft/1 l)



**Felix 12 pack**  
macskaeledel  
12x85 g  
(1.861,76 Ft/1 kg)



**-28%**  
~~6.999 Ft~~  
**4.999 Ft**  
Spórolás: 2.000 Ft

**6.799 Ft**  
**MYSPAR ÁR\***  
**-14%**  
**5.799 Ft**  
(107,39/89,22/79,44/  
69,04 Ft/1 db)

**1.599/1.299 Ft**  
**MYSPAR ÁR\***  
**999 Ft**  
(1.332 Ft/1 l)

**-34%**  
~~2.899 Ft~~  
**1.899 Ft**  
Spórolás: 1.000 Ft

**Domestos duo**  
WC-illatosító  
2x50 g  
(15.990 Ft/1 kg)  
WC-tisztító hab  
435 ml  
(3.675,86 Ft/1 l)  
3 db esetén:  
(10.660 Ft/1 kg;  
2.450,57 Ft/1 l)



**Ooops! Excellence**  
papír zsebkendő  
3-rétegű; 90 db/csomag  
1 csomag  
(3,32 Ft/1 db)



**S-BUDGET** toalettpapír  
3-rétegű; 200 lap/tekercs;  
10 tekercs/csomag  
1 csomag  
(127,10 Ft/1 tekercs)



**2+1**  
**INGYEN**

**1.599 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**1.066 Ft**

**-18%**  
~~369 Ft~~  
**299 Ft**  
Spórolás: 70 Ft

**CSAK**  
**1.271 Ft**

**-20%**  
Minden  
Durex termék  
árából!\*

**PreVital**  
macskaeledel  
1,4 kg (1.427,86 Ft/1 kg)  
**PreVital 12 pack**  
macskaeledel  
12x100 g (1.665,83 Ft/1 kg)  
2 db esetén a második  
termék egységára:  
(713,57/832,50 Ft/1 kg)



**MINDEN**  
**MÁSODIK TERMÉK**  
**-50%**  
~~1.999 Ft~~  
**999 Ft**

Az akcióban részt vevő termékek  
közül 2 termék együttes  
megvásárlása esetén érvényes  
a kedvezmény.

# Jó döntés az üde mindennapokért!

**Old Spice tusfürdő**  
400 ml  
(3.747,50 Ft/1 l)  
2 db-tól:  
(3.497,50 Ft/1 l)



**1.499 Ft**  
**2 DB-TÓL**  
**1.399 Ft**



**MINDEN**  
**PANTENE TERMÉK**  
**ÁRÁBÓL!\***  
**-20%**



**-25%**  
Minden Purina One  
kutyaeledel  
árából!\*



**MINDEN**  
**GILLETTE**  
**BOROTVAZSELÉ**  
**ÉS -HAB**  
**ÁRÁBÓL!\***  
**MYSPAR ÁR\***  
**-15%**



**MINDEN**  
**ORAL-B FOGKRÉM**  
**ÉS FOGKEFE**  
**ÁRÁBÓL!\***  
**MYSPAR ÁR\***  
**-15%**



**MINDEN**  
**ELDOBHATÓ**  
**GILLETTE BOROTVA**  
**ÁRÁBÓL!\***  
**MYSPAR ÁR\***  
**-20%**



**-20%**  
Minden Fincsi  
kutyaeledel  
árából!\*





# CSATLAKOZZ A KALANDHOZ!

**Játsz és nyerj  
a szülinapos SPAR-ral!**



## FŐNYEREMÉNY:

Családi álmnyaralás a Nickelodeon Hotels & Resorts Antalyában, korlátlan belépéssel a The Land of Legends élményparkba\*

## HETI NYEREMÉNYEK:

Mancs órjárt nyereménycsomagok\*

\*További részletek: [nyeremenyjatek.spar.hu](http://nyeremenyjatek.spar.hu)

**Mancs órjárt  
pálcikás  
jégkrémválogatás**  
6x60 ml  
(2.216,67 Ft/1 l)

**133**  
Ft/1 db



**CSAK**  
**798**<sup>Ft</sup>

**Mancs órjárt  
hekkfigura**  
gyorsfagyasztott  
300 g  
(6.996,67 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**2.099**<sup>Ft</sup>

**Mancs órjárt  
gumicukor**  
80 g  
(6.862,50 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**549**<sup>Ft</sup>



**Dairy4Fun desszert  
meglepetéssel**  
csokoládé-vanília  
70 g  
(6.414,29 Ft/1 kg)

**-25%**  
~~599 Ft~~  
**449**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 150 Ft



**Mancs órjárt  
vaníliás tejdesszert**  
80 g  
(3.487,50 Ft/1 kg)

**-20%**  
~~349 Ft~~  
**279**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 70 Ft



**Mancs órjárt  
gyümölcsital**  
50%-os  
gyümölcsstartalom  
0,2 l  
(995 Ft/1 l)



**CSAK**  
**199**<sup>Ft</sup>

**Mancs órjárt kulacs**  
430 ml-es  
1 db



**CSAK**  
**3.699**<sup>Ft</sup>

**Mancs órjárt porcelánbögre**  
mikrózható;  
mosogatógépben mosható;  
235 ml-es  
1 db



**CSAK**  
**2.499**<sup>Ft</sup>

**Mancs órjárt  
alátét**  
43x28 cm; ár: 699 Ft  
**műanyag bögre**  
mikrózható; 390 ml-es; ár: 1.299 Ft  
**műanyag tányér**  
mikrózható; 22 cm-es; ár: 1.399 Ft  
1 db



**CSAK**  
**699**<sup>Ft</sup>

**Mancs órjárt  
Dino Mozi tematikus jármű**  
többféle  
1 db



**CSAK**  
**6.999**<sup>Ft</sup>

**Mancs órjárt  
Dino Mozi szerszámkészlet**  
többféle  
1 szett



**CSAK**  
**2.999**<sup>Ft</sup>

**Mancs órjárt  
Ki nevet a végén?**  
társas  
1 db



**CSAK**  
**1.399**<sup>Ft</sup>

**Mancs órjárt  
LED karaokemikrofon**  
2809339  
hangszórókimenet: 5 W;  
frekvenciatartomány: 40 Hz - 18 kHz;  
energiaellátás: beépített  
Li-ion akkumulátor;  
kapacitás: 1200 mAh;  
3 különböző hangváltóval;  
tisztá és hangos,  
kiváló minőségű hangzás  
1 db



**-30%**  
~~12.999 Ft~~  
**8.999**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 4.000 Ft



# Konyhai eszközök KEDVEZŐ ÁRON!



**GOURMETmaxx forró levegős fritőz**  
19183  
teljesítmény: 1600 W;  
kapacitás: 6,5 l-es;  
érintőképernyős kezelőfelület;  
8 előre beállított program;  
60 perces időzítő  
1 db

**-28%**  
~~24.999 Ft~~  
**17.999 Ft**  
Spórolás: 7.000 Ft



**GOURMETmaxx szendvicssütő**  
DS19137  
teljesítmény: 750 W;  
3 in 1 szendvicssütő;  
3-féle könnyen cserélhető betét (szendvics, grill, gofri);  
tapadásmentes bevonat; fekete  
1 db

**-30%**  
~~12.999 Ft~~  
**8.999 Ft**  
Spórolás: 4.000 Ft



**Szódapatron**  
10 db/doboz  
ár: 1.199 Ft (119,90 Ft/1 db)  
**habpatron**  
10 db/doboz  
ár: 1.279 Ft (127,90 Ft/1 db)  
1 doboz

**CSAK**  
**1.199 Ft**  
-tól

**-50%**  
~~49.999 Ft~~  
**24.999 Ft**  
Spórolás: 25.000 Ft

**CLEANmaxx szőnyegtisztító**  
DS16382  
teljesítmény: 350 W;  
tisztá vizes tartály: 550 ml-es;  
piszkos vizes tartály: 850 ml-es;  
szívóteljesítmény: 9 kPa  
1 db

**LAICA**

**Clear Line kancsó**  
ár: 5.999 Ft  
**Bi-flux Mineral Balance vízszűrőbetét**  
ár: 2.499 Ft  
**Magnesium Active bi-flux szűrőbetét**  
2 db/csomag  
ár: 4.999 Ft  
(2.499,50 Ft/1 db)  
1 db/1 csomag



**CSAK**

**2.499 Ft**  
-tól



**CSAK**

**999 Ft**  
-tól

**Hűtőszekrény-rendező**  
több méret  
1 db

**Zacskózáró műanyag;**  
záró- és öntőrendszerrel;  
2 db/csomag  
ár: 799 Ft (399,50 Ft/1 db)  
**fűszertartó üveg**  
ár: 499 Ft  
**tárolóüveg**  
190 ml-es; 4 db/csomag  
ár: 1.199 Ft (299,75 Ft/1 db)  
1 db/1 csomag

**CSAK**

**499 Ft**  
-tól



**Csepegtetőtálca**  
helytakarékos  
1 db

**CSAK**

**2.599 Ft**  
-tól

**Morzsakefe**  
ár: 799 Ft  
**tárolókosár**  
M-es; ár: 849 Ft  
L-es; ár: 999 Ft  
**általános szeletelő**  
ár: 1.099 Ft  
**színes végű grillcsipesz**  
ár: 1.499 Ft  
**multifunkciós csipesz**  
ár: 1.699 Ft  
**műanyag vágódeszka**  
30x20,5 cm; ár: 2.299 Ft  
**sajtdaráló**  
ár: 2.499 Ft  
1 db



**CSAK**

**799 Ft**  
-tól



**Kilós rozsdamentes edény**  
1 kg

**CSAK**

**3.999 Ft**  
-tól



**SIMPEX BASIC**

**Serpentyő**  
alumíniumból készült; tapadásmentes  
Teflon® Classic bevonattal;  
20 cm-es; ár: 2.499 Ft  
24 cm-es; ár: 3.399 Ft  
28 cm-es; ár: 4.299 Ft  
32 cm-es; ár: 5.299 Ft  
üvegtetővel  
28 cm-es; ár: 6.999 Ft  
1 db

**CSAK**

**2.499 Ft**  
-tól



**SIMPEX PROFESSIONAL**

**-20%**  
Minden  
Simpex Professional  
Click & Close  
üvegtároló árából!\*\*

A 17. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 07. 30. és 08. 12. között érvényesek!

**NYITVATARTÁS: www.spar.hu**

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plastikk vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod. A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plastikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül.

A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre.

\*\*A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat.

A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamáig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek\* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat.

\*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

Övjük együtt környezetünket!





**Jó döntés  
a zamatos  
frissesség!**



**Magszegény  
görögdinnye**  
1 kg

**CSAK  
189 Ft**

Egységekre  
darabolt ár:  
239 Ft/1 kg



Főzőtök  
1 kg

**CSAK  
399 Ft**

Karfiol  
1 db

**CSAK  
699 Ft**



Avokádó  
1 db

**CSAK  
399 Ft**

Bio kaliforniai  
paprika mix  
csomagolt  
400 g  
(2.497,50 Ft/1 kg)

**CSAK  
999 Ft**



Piros szőlő  
csomagolt  
500 g  
(1.358 Ft/1 kg)

**CSAK  
679 Ft**



Málna  
csomagolt  
125 g  
(5.592 Ft/1 kg)

**CSAK  
699 Ft**

Csemegekukorica  
1 db

**299 Ft**  
MYSPAR ÁR\*  
**-33%  
199 Ft**



Póréhagyma  
1 db

**CSAK  
299 Ft**



Fekete szilva  
1 kg

**CSAK  
799 Ft**



Padlizsán  
1 kg

**CSAK  
799 Ft**



**MYSPAR KUPONOS ÁR**

Eisberg Nyári Mix  
salátakeverék  
csomagolt  
190 g  
(3.942,11 Ft/1 kg)

**749 Ft**  
MYSPAR  
KUPONOS ÁR:  
**599 Ft**  
(3.152,63 Ft/1 kg)



**KÖZÖSEN KÖNNYEBB  
A TANÉVKEZDÉS!**

A gyűjtés 2026. augusztus 1-31. között zajlik az **INTERSPAR** áruházakban.

**ADNI ÖRÖM!**  
TANSZERGYŰJTŐ AKCIÓ

**Vegyél részt Te is a Magyar Máltai Szeretetszolgálat és a SPAR Magyarország közös tanszergyűjtő akciójában!**

Vásárolj Adni Öröm! adománykártyákat az INTERSPAR áruházakban, és tedd könnyebbé a tanévkezdést a rászoruló gyerekeknek!  
Segíts, hogy nekik is örömmel kezdődjön az iskola!

Az akcióban részt vevő áruházak listáját megtalálod a [www.adniorom.hu](http://www.adniorom.hu) weboldalon.

MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT **INTERSPAR**

*Kedvenc pékáruadat nyitvatartási időben folyamatosan beszerezheted!*

**MINDIG ELÉRHETŐ  
KEDVENCED**

Fahéjas csiga, Retro kifli, Kovászos cipő, S-BUDGET bagett, Jó reggelt! félbagett, SPAR sajttal szórt pogácsa, Teljes kiőrlésű császárszemle, Gyűrűs fánk eperízű, csokoládéízű bevonattal, Fehér vekni, Sajtós stangli, SPAR kakaós csiga, Teljes kiőrlésű stangli, SPAR virslis rácsos, Vadkovászos félbarna vekni, Olívás paillasse, Magvas cipő kovással, SPAR császárszemle, Regnum virslivel.

\*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!



# MÉG TÖBB AJÁNLAT!

Sárgarépa  
1 kg

549Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-27%**  
399Ft



Sárgabarack  
1 kg

1.199Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-33%**  
799Ft



Regnum

Regnum BBQ  
magyaros sertésstarja  
csont nélkül; szeletelt;  
friss; pácolt; fűszerezett;  
vödörben; kb. 2,5 kg

3.690Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-18%**  
2.990Ft /kg



Gyulai kolbász  
csomagolt  
250 g  
(7.196 Ft/1 kg)

1.799Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-33%**  
1.199Ft  
(4.796 Ft/1 kg)



## HÉTVÉGI ÁRZUHANÁS!

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:

2026. 07. 31.-08. 02.

MINDEN  
DR. OETKER HÜTÖTT  
LÖFFELGLÜCK  
TERMÉK ÁRÁBÓL

**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-25%**

A fotók csak illusztrációk.  
Keresd további akciós termékeinket  
az áruházakban! Ajánlatunk  
a párhuzamosan futó akciókra nem  
érvényes! A polcon feltüntetett  
ár már a kedvezménnyel  
csökkentett fogyasztói ár.



új



#I LOVE  
hazai

1.089Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-30%**  
759Ft  
(1.614,89/1.650 Ft/1 kg)

Univer ketchup  
flakonos;  
klasszikus, olaszos,  
Erős Pistás  
470 g  
(2.317,02 Ft/1 kg)  
light  
460 g  
(2.367,39 Ft/1 kg)  
A termék csomagolása  
áruházanként eltérő lehet!



Chio chips  
többféle  
130 g  
(6.915,38 Ft/1 kg)

899Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-27%**  
649Ft  
(4.992,31 Ft/1 kg)

Gösser  
Natur Zitron  
alkoholmentes,  
ízesített sör  
dobozos  
0,5 l (778 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

389Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-23%**  
299Ft  
(598 Ft/1 l)



Aperol  
aperitifital  
0,7 l  
(7.855,71 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

5.499Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-21%**  
4.299Ft  
(6.141,43 Ft/1 l)



## Megannyi újdonosság



Milka Extra Fun  
táblás csokoládé  
többféle  
150 g  
(5.993,33 Ft/1 kg)

Először  
nálunk!



CSAK  
899Ft

Marlenka  
pálcikás jégkrém  
100 ml  
(9.990 Ft/1 l)



CSAK  
999Ft

új

Rauch MyTea  
jegestea  
1 l



CSAK  
399Ft

Ajánlatunk az 1,5 l-es PET-re  
nem vonatkozik!

új