

SPAR



Érvényes: 2026. 07. 23. csütörtöktől 2026. 07. 29. szerdáig

Szülinapi akciók és szuper árak!



Riska sajt
félzsíros, félkemény;
az önkiszolgálópultban
(1.890 Ft/1 kg)

Ajánlatunk csak
az önkiszolgálópulttal
rendelkező üzleteinkben
érvényes!

-29%

~~269 Ft~~

189 Ft
/10 dkg

Spórolás: 80 Ft

Regnum

Regnum
sertéskaraj
csont nélkül;
a kiszolgálópultban



CSAK

1.544 Ft
/1 kg

Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal
rendelkező üzleteinkben érvényes!

Steffl sör

dobozos
0,5 l (738 Ft/1 l)
6 db-tól:
(558 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

369 Ft

6 DB-TÓL

279 Ft



-24%
6 DB-TÓL

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



-30%

Minden Heinz 550/700 g-os
ketchup, 380/395/420/460 g-os
majonéz, 425 g-os mayoketchup,
400 ml-es BBQ-szószt
445 g-os mustárt
árából!

Carte d'Or jégkrém

750 ml
(2.665,33 Ft/1 l)
825 ml
(2.423,03 Ft/1 l)



-23%

~~2.599 Ft~~

1.999 Ft

Spórolás: 600 Ft



AZ ÉV NAGYMÉRETŰ SZUPERMARKETE 2026*

*Az év boltja 2026 nagyméretű szupermarket kategória győztese: SPAR Szentendre, Rozetta u. 3.

SPAR

**AZ ÉV
BOLTJA**

2026

Nagyméretű
szupermarket

35
éve
SPAR

Jó döntés,



Riska UHT tej
1,5%-os zsírtartalom
1 l

-48%
~~299 Ft~~
155 Ft

Spórolás: **144 Ft**



**Étkezési sárga
újburgonya**
1 kg



-45%
~~549 Ft~~
299 Ft

Spórolás: **250 Ft**

SPAR fonott kalács
csomagolt
500 g
(1.298 Ft/1 kg)



-35%
~~999 Ft~~
649 Ft

Spórolás: **350 Ft**

**Master Good
Füstli**
csomagolt
140 g
(2.778,57 Ft/1 kg)



-38%
~~629 Ft~~
389 Ft

Spórolás: **240 Ft**



Pápai füstölt bacon
szeletelt, csomagolt
200 g
(4.195 Ft/1 kg)



-40%
~~1.399 Ft~~
839 Ft

Spórolás: **560 Ft**



Danone ital
310 g
(1.287,15 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(835,48 Ft/1 kg)

-35%
3 DB ESETÉN

399 Ft
3 DB ESETÉN
259 Ft



**Lurpak kenhető
vajkészítmény**
200 g
(5.295 Ft/1 kg)



-35%
~~1.639 Ft~~
1.059 Ft

Spórolás: **580 Ft**

**Leerdammer
szeletelt sajt**
többféle; csomagolt
80 g
(7.112,50 Ft/1 kg)
100 g
(5.690 Ft/1 kg)



-36%
~~899 Ft~~
569 Ft

Spórolás: **330 Ft**

SPAR csirke nuggets
cornflakesbundában, tésztabundában
elősütött; panírozott; gyorsfagyasztott
300 g (2.663,33 Ft/1 kg)



-36%
~~1.249 Ft~~
799 Ft

Spórolás: **450 Ft**



születnapi kedvezmények.

Schedro majonéz
400 g
(1.497,50 Ft/1 kg)



-35%
~~929 Ft~~
599 Ft
Spórolás: 330 Ft

Detki Tere-Fere
omlós keksz
többféle
180 g
(1.438,89 Ft/1 kg)



-35%
~~399 Ft~~
259 Ft
Spórolás: 140 Ft



Don Francesco
durum
száraztészta
többféle
500 g
(898 Ft/1 kg)

-35%
~~699 Ft~~
449 Ft
Spórolás: 250 Ft

Bio zöldséglé
100%-os
zöldségtartalom
0,75 l
(752 Ft/1 l)



-35%
~~869 Ft~~
564 Ft
Spórolás: 305 Ft



Emese ásványvíz
1,5 l
(99,33 Ft/1 l)
6 db esetén:
(63,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



149 Ft
6 DB ESETÉN
95 Ft



-36%
6 DB ESETÉN

Apenta, Apenta Light,
Vitamixx
szénsavas üdítőital
1,5 l (266 Ft/1 l)
2 db-tól:
(172,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



399 Ft
2 DB-TÓL
259 Ft



-35%
2 DB-TÓL

Easy ízesített sör
dobozos
0,33 l
(3.057,58 Ft/1 l)
2 db esetén:
(1.527,27 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

1+1
INGYEN



1.009 Ft
2 DB ESETÉN
504 Ft



-35%
Minden
Gillette készülék
árából!**

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 23. és 08. 05.
között érvényes!

Whiskas 4 pack
macskaeledel
4x85 g
(3.232,35 Ft/1 kg)



1.099 Ft
MYSAPAR ÁR*
-36%
699 Ft
(2.055,88 Ft/1 kg)



**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



**Jó döntés
a zamatos
frissesség!**



Nektarin
1 kg

CSAK
599 Ft



Fehér szőlő
1 kg

CSAK
829 Ft

Szeder, ribizli
csomagolt
125 g
(4.792 Ft/1 kg)

CSAK
599 Ft



Koktélpáradicsom
csomagolt
250 g
(1.436 Ft/1 kg)

CSAK
359 Ft



Zeller
1 kg
egységekre
darabolt
ár: 449 Ft/1 kg

CSAK
399 Ft

Petrezselyemgyökér
1 kg

1.399 Ft

MYSPAR ÁR*

-28%

999 Ft



MYSPAR KUPONOS ÁR



**Céklás
káposztasaláta
sárgaréppával**
vödrös
500 g
(1.998 Ft/1 kg)

999 Ft

MYSPAR ÁR*

-30%

699 Ft
(1.398 Ft/1 kg)



**Eisberg
Coleslaw Mix
salátakeverék**
csomagolt
180 g
(2.494,44 Ft/1 kg)

449 Ft

**MYSPAR
KUPONOS ÁR:**

349 Ft
(1.938,89 Ft/1 kg)



SPAR
HAZAI.SZERETEM
Harmónium dinnye
1 kg

CSAK

299^{Ft}

Egységekre
darabolt ár:
349 Ft/1 kg

SPAR
magszegény
görögdinnye
1 kg

CSAK

199^{Ft}

Egységekre
darabolt ár:
249 Ft/1 kg

Egységekre
darabolt ár:
349 Ft/1 kg

CSAK

299^{Ft}

SPAR
magszegény,
sárgahúsú
dinnye
1 kg

Bébigörögdinnye
1 kg

CSAK

399^{Ft}

Minigörögdinnye
1 kg

CSAK

399^{Ft}

CSAK

599^{Ft}

Gália dinnye
1 kg

Sárgadinnye
1 kg

CSAK

699^{Ft}

Egységekre
darabolt ár:
749 Ft/1 kg

**Szuper
áron**
*kopogtat
a dinnyeszezon!*

Egységekre
darabolt ár:
209 Ft/1 kg

Görögdinnye
1 kg

CSAK

159^{Ft}

S-BUDGET paprikás szalámi
szeletelt,
csomagolt
100 g
(3.990 Ft/1 kg)

-11%
~~449 Ft~~
399 Ft



S-BUDGET füstölt, főtt tarja
a kiszolgálópultban és
darabolt, csomagolt
kiszérésben is kapható
(2.990 Ft/1 kg)

-25%
~~399 Ft~~
299 Ft
/10 dkg
Spórolás: 100 Ft



Regnum
Regnum lecsókolbász**
a kiszolgálópultban
(1.890 Ft/1 kg)

-27%
~~259 Ft~~
189 Ft
/10 dkg
Spórolás: 70 Ft



-20%
~~349 Ft~~
279 Ft
/10 dkg
Spórolás: 70 Ft

Regnum
Regnum erdélyi szalonna
a kiszolgálópultban és darabolt, csomagolt
kiszérésben is kapható
(2.790 Ft/1 kg)

MYSPAR KUPONOS ÁR

Regnum
Regnum Turist, sajtos Turist
szeletelt, csomagolt
100 g
(5.790 Ft/1 kg)

579 Ft
MYSPAR KUPONOS ÁR:
399 Ft
(3.990 Ft/1 kg)



Regnum
Regnum BBQ grillkolbász
csomagolt
270 g
(2.959,26 Ft/1 kg)

CSAK
799 Ft



DESPAR mortadella**
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)



-20%
~~499 Ft~~
399 Ft
/10 dkg
Spórolás: 100 Ft

Landhof tálalósonka**
a kiszolgálópultban
(4.490 Ft/1 kg)



-25%
~~599 Ft~~
449 Ft
/10 dkg
Spórolás: 150 Ft



Csabai lángolt kolbász**
a kiszolgálópultban
(4.490 Ft/1 kg)



-25%
~~599 Ft~~
449 Ft
/10 dkg
Spórolás: 150 Ft



CSAK

3.990 Ft
/kg

Regnum

Regnum marhalábszár**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban



S-BUDGET
darált sertéshús
csomagolt
900 g
(1.610 Ft/1 kg)

CSAK

1.449 Ft

Regnum

Regnum BBQ
mézes-gyömbéres
sertésárja
csont nélkül; szeletelt; friss;
pácolt; fűszerezett; tálcás

CSAK

2.990 Ft
/kg



Regnum

A mi húsüzemünk:



Regnum

Regnum
sertéslapocka

csont nélkül; a kiszolgálópultban

TÁLCÁS, CSOMAGOLT
KISZERELÉSBEN IS!

1.199 Ft
/kg



2021

2022

2024

2025

2026

A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője
Köszönjük!

Regnum

Regnum BBQ
amerikai ribs
csontos; friss; pácolt;
fűszerezett; tálcás

CSAK

2.990 Ft
/kg



Pick Rákóczi szalámi
csomagolt
400 g
(8.587,50 Ft/1 kg)



3.435 Ft

MYSAPAR ÁR*

-38%

2.099 Ft
(5.247,50 Ft/1 kg)



SPAR csirkemellsonka
szeletelt, csomagolt
100 g
(4.250 Ft/1 kg)



425 Ft

MYSAPAR ÁR*

-20%

339 Ft
(3.390 Ft/1 kg)



92%-OS
hús-
tartalom

MYSAPAR KUPONOS ÁR

Herz
sonka, karaj
szeletelt,
csomagolt
90 g
(9.433,33 Ft/1 kg)



849 Ft

MYSAPAR
KUPONOS ÁR:

499 Ft
(5.544,44 Ft/1 kg)

**Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

KÖSZÖNJÜK NEKTEK!

Az Év gyorsfagyasztott-termék kereskedője a SPAR Magyarország!

★ **AZ ÉV BOLTJA** ★

2026

Év gyorsfagyasztott-termék-Kereskedője

Dr. Oetker Feliciano pizza
gyorsfagyasztott
325 g
(4.920 Ft/1 kg)
360 g
(4.441,67 Ft/1 kg)

1.599 Ft

MYSAPAR ÁR*

-25%

1.199 Ft

(3.689,23/3.330,56 Ft/1 kg)



SPAR sorbet jégkrém
eper, mangó-maracuja
500 ml
(2.398 Ft/1 l)



-40%

~~1.999 Ft~~

1.199 Ft

Spórolás: 800 Ft



új



-25%

Minden gyorsfagyasztott Bonduelle termék árából!

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

BBQ Buffalo csirkeszárny
csomagolt
800 g (2.123,75 Ft/1 kg)



1.699 Ft

MYSAPAR ÁR*

-11%

07. 23. és 07. 26. között

1.499 Ft

(1.873,75 Ft/1 kg)



CSAK 4 napig

BBQ Tandoori csirkecombfilé
csomagolt
800 g (3.248,75 Ft/1 kg)



2.599 Ft

MYSAPAR ÁR*

-11%

07. 23. és 07. 26. között

2.299 Ft

(2.873,75 Ft/1 kg)



CSAK 4 napig

Dolce Vita csirkemell
csomagolt
500 g (5.598 Ft/1 kg)



2.799 Ft

MYSAPAR ÁR*

-10%

07. 23. és 07. 26. között

2.499 Ft

(4.998 Ft/1 kg)



CSAK 4 napig

Pulykaszárny
csomagolt



1.369 Ft

MYSAPAR ÁR*

-27%

999 Ft

/1 kg



S-BUDGET csirkecombmix
csomagolt



CSAK

949 Ft

/1 kg

SPAR enjoy. Sushi Nakame
667 g
(7.494,75 Ft/1 kg)



CSAK

4.999 Ft



429/449 Ft
359 Ft

Szarvasi mozzarella sajt
többféle
100 g
(3.590 Ft/1 kg)

SPAR HAZAI.SZERETEM
ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



-15%

379 Ft
319 Ft

Spórolás: 60 Ft

Fino Vegajó Vegaföl
növényi alapú készítmény
150 g
(1.993,33 Ft/1 kg)



-21%

379 Ft
299 Ft

Spórolás: 80 Ft

Pöttyös
Túróbombon
7x20 g
(7.850 Ft/1 kg)



CSAK

1.099 Ft

Alpro növényi ital
1 l



Ajánlatunk a Barista,
Matcha és ízesített
italokra, a vaníliás
szójaital kivételével,
nem vonatkozik!

1.099/1.299 Ft
849 Ft



Danette puding
4x115 g (1.628,26 Ft/1 kg)
4x125 g (1.498 Ft/1 kg)



-18%

919 Ft
749 Ft

Spórolás: 170 Ft

SPAR enjoy.
tarjás bagett
csomagolt
1 db



1.299 Ft

MYS PAR ÁR*

-28%

929 Ft



Zott Primo tejföl
20%-os zsírtartalom
330 g
(1.187,88 Ft/1 kg)



-22%

505 Ft
392 Ft

Spórolás: 113 Ft

Zott Jogobella
gyümölcsös joghurt
150 g
(946,67 Ft/1 kg)



151 Ft

142 Ft

SPAR enjoy.
coleslaw saláta**
csomagolt;
az önkiszolgálópultban
450 g
(1.931,11 Ft/1 kg)



-37%

1.399 Ft
869 Ft

Spórolás: 530 Ft

**Ajánlatunk csak az önkiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

35
éve
SPAR

**Jó döntés
a ropogós
frissesség.**

*Különleges
ajánlatunk*

CSAK EZEN A HÉTEN



**Grillcsíkos
panini**
1 db

**CSAK
129 Ft**

69 Ft
5 DB-TÓL
59 Ft

**Vágott
sulizsemle****
frissen sültve
1 db



**CSAK
199 Ft**

**SPAR
virslis ráncos****
frissen sültve
1 db



**Kovácsos
cipó****
frissen sültve
1 db

-18%
~~549 Ft~~
449 Ft
Spórolás: 100 Ft

279 Ft

MYSPAR ÁR*

-17%
229 Ft

Zalai kovászos cipó
szeletelt,
csomagolt
400 g
(2.072,50 Ft/1 kg)



829 Ft

MYSPAR ÁR*

-15%
699 Ft
(1.747,50 Ft/1 kg)



**S-BUDGET
toast kenyér**
szeletelt, csomagolt
500 g
(598 Ft/1 kg)



**CSAK
299 Ft**

SPAR hot dog kifli
csomagolt
250 g (2.596 Ft/1 kg)



649 Ft

MYSPAR ÁR*

-15%
549 Ft
(2.196 Ft/1 kg)



**NO-NO
magvas
szendvicsalap**
160 g
(3.118,75 Ft/1 kg)
fahéjas keksz
150 g
(3.326,67 Ft/1 kg)



-16%
~~599 Ft~~

499 Ft
Spórolás: 100 Ft

**SütiLab
Lemon Slice Zero**
csomagolt
120 g
(9.083,33 Ft/1 kg)



**CSAK
1.090 Ft**

**Fanan
hummusz**
natúr ízben;
csomagolt
500 g
(3.398 Ft/1 kg)



1.699 Ft

MYSPAR ÁR*

-23%
1.299 Ft
(2.598 Ft/1 kg)





CSATLAKOZZ A KALANDHOZ!

**Játsz és nyerj
a szülinapos SPAR-ral!**



FŐNYEREMÉNY:

Családi álmnyaralás a Nickelodeon Hotels & Resorts Antalyában, korlátlan belépéssel a The Land of Legends élményparkba*

HETI NYEREMÉNYEK:

Mancs órjárt nyereménycsomagok*

*További részletek: nyeremenyjatek.spar.hu

Mancs órjárt száraztészta

Chase, Sky
400 g
(1.747,50 Ft/1 kg)



CSAK

699^{Ft}

Mancs órjárt gyümölcsszelet

20 g



CSAK

329^{Ft}

Mancs órjárt nápolyi

100 g
(4.990 Ft/1 kg)



CSAK

499^{Ft}

Mancs órjárt csokitőjás

20 g



CSAK

569^{Ft}

Mancs órjárt csokis keksz

5x20 g
(9.990 Ft/1 kg)



CSAK

999^{Ft}

Mancs órjárt tejszelet

28 g



-28%

~~249^{Ft}~~
179^{Ft}

Spórolás: 70 Ft

Mancs órjárt plüss****

többféle modell;
TY Beanie Babies
Bouncers, pattogó
labda; ár: 2.399 Ft
Beanie Babies; 15 cm-es
ár: 2.799 Ft
1 db



CSAK

2.399^{Ft}

Mancs órjárt ágyneműhuzat****

140x200 + 70x90 cm;
100% pamut;
sötétben világít
1 szett



-20%

~~9.999^{Ft}~~
7.999^{Ft}

Spórolás: 2.000 Ft

Megannyi újdonság



**Karaván
szeletelt sajt**
többféle
125 g
(4.792 Ft/1 kg)



CSAK
599 Ft

**Grapy kékszőlő ízű,
szénsavas üdítőital**
0,33 l
(1.209,09 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
399 Ft

Valsoia jégkrémválogatás

4x129 ml
(4.261,63 Ft/1 l)
4x120 ml
(4.581,25 Ft/1 l)



-18%
~~2.699 Ft~~
2.199 Ft
Spórolás: 500 Ft



**Monster
energiaital*****
0,5 l
(838 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
419 Ft

**Vénusz Plusz
zöldségkrém**
többféle
180 g
(4.994,44 Ft/1 kg)



899 Ft

MYSAPAR ÁR*
-33%
599 Ft
(3.327,78 Ft/1 kg)



**Ízmaster
mustár**
többféle
288 g
(2.149,31 Ft/1 kg)
296 g
(2.091,22 Ft/1 kg)



A termék
csomagolása
áruházanként
eltérő lehet!

619/649 Ft
MYSAPAR ÁR*
449 Ft
(1.559,03/1.516,89 Ft/1 kg)



Rio Mare tonhaldarabok
töltőtömeg: 3x52 g
(14.096,15 Ft/1 kg)
töltőtömeg: 3x56 g
(13.089,29 Ft/1 kg)



CSAK
2.199 Ft

Knorr normál alap
többféle
33 g
59 g (8.796,61 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(59 g: 6.762,71 Ft/1 kg)



519/599 Ft
2 DB-TÓL
399 Ft

**Maggi leveskocka és
ízesítőkocka**
60 g
(7.633,33/9.150 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(6.316,67 Ft/1 kg)



458/549 Ft
2 DB-TÓL
379 Ft

**Lorenzo
jázmin rizs**
1 kg



1.399 Ft
MYSAPAR ÁR*
-28%
999 Ft



**GOURMETmaxx
rizsfőző******
14655

teljesítmény: 400 W;
kapacitás: 1 l-es;
főzés után automatikusan
elindul a melegen tartó
funkció; párolásfunkció;
modern dizájn
1 db



-23%
~~12.999 Ft~~
9.999 Ft
Spórolás: 3.000 Ft



FEDEZD FEL A KÁVÉ VILÁGÁT!

**Paloma,
Karaván
őrölt kávé**
225 g
(6.217,78 Ft/1 kg)

-22%
~~1.799 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 400 Ft

**Douwe Egberts
Omnia Silk
szemes kávé**
1 kg

-16%
~~7.199 Ft~~
5.999 Ft
Spórolás: 1.200 Ft

**Tchibo Cafissimo
kávékapszula**
többféle;
10 db/doboz
1 doboz
(154,90 Ft/1 db)

CSAK
1.549 Ft



A kávékapszula a Nespresso®
kávéfőző gépekkel kompatibilis!

-20%
~~1.999 Ft~~
1.599 Ft
Spórolás: 400 Ft

**Starbucks
kávékapszula**
10 db/doboz
1 doboz
(159,90 Ft/1 db)

**Cafe Frei
őrölt kávé**
200 g
(9.995 Ft/1 kg)

1.999 Ft
MYSPAR ÁR*
-20%
1.599 Ft
(7.995 Ft/1 kg)



1.099 Ft

MYSPAR ÁR*
-13%
949 Ft
(5.751,52 Ft/1 kg)



**Nescafé
instant
kávéspecialitás**
10x16,5 g
(6.660,61 Ft/1 kg)

**Mizo
Coffee Selection
kávés tej**
250 ml
(1.196 Ft/1 l)

-25%
~~399 Ft~~
299 Ft
Spórolás: 100 Ft



**Dolce Gusto Genio
kapszulás
kávéfőző******
KP243110
teljesítmény: 1500 W;
víztartály-kapacitás:
0,8 l-es; gőznyomás:
15 bar; tömeg: 1,9 kg
1 db

CSAK
29.999 Ft



Kávéfőző****
rozsdamentes;
2 személyes; ár: 3.499 Ft
4 személyes; ár: 3.999 Ft
1 db

CSAK
3.499 Ft



Tuc keksz
többféle
100 g
(3.190 Ft/1 kg)

**Játssz,
és nyerj
a Tuccal!**
Időtartam:
2026. 07. 02. - 08. 05.
Részletek:
[www.nyerjakedven-
ceiddel.hu/sparjuli](http://www.nyerjakedven-
ceiddel.hu/sparjuli)

CSAK
319 Ft



Milka Waffelini ostya
többféle
31 g
Nussini
31,5 g



249/279 Ft
MYSPAR ÁR*
179 Ft



**Dunakavics,
Francia draszté**
többféle
70 g
(4.271,43 Ft/1 kg)

-26%
~~409 Ft~~
299 Ft
Spórolás: 110 Ft



*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

A ****-gal jelölt termékeket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!

35 éve
SPAR

**Jó döntés,
ha fontos
a jó ár.**

SPAR Verde ásványvíz

0,75 l
(172 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



MYSPAR-RAL
-23%
6 DB ESETÉN

129 Ft

MYSPAR ÁR*

6 DB ESETÉN

99 Ft
(132 Ft/1 l)

Ajánlatunk a SPAR Verde
fröccsvízre nem vonatkozik!

I LOVE
hazai

**Apenta+
funkcionális ital**

0,75 l
(425,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
319 Ft



Basic szódagép****

B100F; a csomag tartalma: 1 db szódagép,
1 db 1 l-es szénsavasító flakon, 1 db
425 g-os CO₂-patron; átlag 60-70 l szóda
elkészítéséhez; anyaga: műanyag; állítható
szódaerősség; fehér
1 szett



CSAK
17.999 Ft

**Coca-Cola, Fanta
szénsavas üdítőital*****

2x1,75 l
(348,29 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 100 Ft)



CSAK
1.219 Ft

**XIXO szénsavas üdítőital,
jegestea, limonádé**

0,25 l
(716 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
179 Ft



**Cappy Ice Fruit
gyümölcsital**

1,5 l
(412,67 Ft/1 l)

Cappy Lemonade

1,25 l
(495,20 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
619 Ft

Hell energiailal

0,25 l
(1.276 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



319 Ft
MYSPAR ÁR*
-25%
239 Ft
(956 Ft/1 l)



Varga
Bubis Rozé
száraz rozébor,
félszáraz rozébor
0,75 l
(1.598,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
1.199 Ft



Grand Tokaj
Furmint
száraz fehérbor
Muscat Blanc
félszáraz fehérbor
0,75 l
(2.665,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



1.999 Ft
MYSPAR ÁR*
-30%
1.399 Ft
(1.865,33 Ft/1 l)



Törley
Gála, Muscosecco
száraz pezsgő
0,75 l (1.998,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
1.499 Ft



***PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!**

A ****-gal jelölt terméket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!

Jó döntés kedvenceidnek!



-25%

Minden Purina jutalomfalat árából!***



-20%

Minden Julius-K9 kutyaéledelek-konzerv árából!***



Sheba 40 pack macskaeledelek
40x85 g
(2.293,82 Ft/1 kg)

-35%

~~11.999 Ft~~

7.799 Ft

Spórolás: 4.200 Ft

Scotty mini száraz kutyaéledelek
1,5 kg
(932,67 Ft/1 kg)

1.399 Ft

MYSAPAR ÁR*

-28%

999 Ft

(666 Ft/1 kg)



Pamacs és Szimat
szagértésével

**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

Royal
eredeti vodka,
kaktuszlikőr
0,5 l
(5.598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

2.799 Ft

**Zwack Unicum,
Unicum Orange Bitter**
gyógynövénylikőr
0,5 l
(9.598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

4.799 Ft

Jameson
ír whiskey
0,7 l
(11.427,14 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

7.999 Ft

Borsodi sör
dobozos
0,5 l
(658 Ft/1 l)
4 db-tól:
(598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-25%
4 DB-TÓL

~~399 Ft~~

329 Ft

4 DB-TÓL

299 Ft

Beck's sör
dobozos
0,5 l
(858 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



429 Ft

MYSAPAR ÁR*

-16%

359 Ft

(718 Ft/1 l)

Peroni
Nastro Azzurro sör
dobozos
0,5 l
(798 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

399 Ft

A szórólapban ***-gal jelölt termékek nem minden üzletünkben érhetőek el. A ***-gal jelölt termékeket forgalmazó üzletek listájáért látogass el a www.spar.hu/ajanlatok oldalra vagy olvasd be a szórólap hátoldalán lévő QR-kódot! A termékekből a készlet áruházanként eltérő lehet.

Ariel folyékony mosószer

40 mosás
1,8 l
(2.055 Ft/l l)
mosópárna
30 db/csomag
1 csomag
(123,30 Ft/l db)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 23. és 08. 05.
között érvényes!

-25%
~~4.979 Ft~~
3.699 Ft
Spórolás: **1.280 Ft**



Lenor öblítő

1491 ml
(1.206,57 Ft/l l)
1239 ml
(1.451,98 Ft/l l)
illatgyöngy
195 g
(9.225,64 Ft/l kg)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 23. és 08. 05.
között érvényes!

CSAK
1.799 Ft



-30%
Minden Ambi Pur
légfrissítő
árából!*

Jar mosogatógép-tabletta

31 db/csomag
1 csomag
(157,39 Ft/l db)



4.879 Ft
MYSPAR ÁR*
4.499 Ft
(145,13 Ft/l db)

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 23. és 08. 05.
között érvényes!

Old Spice tusfürdő

400 ml
(3.747,50 Ft/l l)
2 db-tól:
(3.497,50 Ft/l l)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 23. és 08. 05.
között érvényes!

1.499 Ft
2 DB-TÓL
1.399 Ft

Old Spice dezodorspray

200 ml
(9.495 Ft/l l)
stift
65 ml
(29.215,38 Ft/l l)
3 db esetén:
(6.330/19.476,92 Ft/l l)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 23. és 08. 05.
között érvényes!

1.899 Ft
3 DB ESETÉN
1.266 Ft

Blend-a-Dent műfogsorragasztó

1 db



CSAK
1.499 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 23. és 08. 05.
között érvényes!



A fotók csak illusztrációk.
Keressd további akciós
termékeinket az
áruházakban! Ajánlatunk
a párhuzamosan futó
akciókra nem érvényes!
Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 23. és 08. 05.
között érvényes!

MINDEN
ORAL-B MANUÁLIS
FOGKEFE
ÁRÁBÓL!

MYSPAR ÁR*
-15%



A fotók csak illusztrációk.
Keressd további akciós
termékeinket az
áruházakban! Ajánlatunk
a párhuzamosan futó
akciókra nem érvényes!
Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 23. és 08. 05.
között érvényes!

MINDEN
HEAD&SHOULDERS
TERMÉK
ÁRÁBÓL!

MYSPAR ÁR*
-20%

Always egészségügyi betét

Ultra normál
20 db/csomag
(72,95 Ft/l db)
Super+
16 db/csomag
(91,19 Ft/l db)
1 csomag
2 csomagtól:
(49,95/62,44 Ft/l db)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 23. és 08. 05.
között érvényes!

1.459 Ft
2 CSOMAGTÓL
999 Ft



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 23. és 08. 05.
között érvényes!

-20%
Minden Pampers
törölkendő
árából!*

Megéri körbenézni



-30%

Minden
hűtőtáska****
árából!**



-20%

Minden
grillkiegészítő****
árából!**



-30%

Minden buborékfúró,
vízipisztoly és
homokozójáték****
árából!**



-30%

Minden
nyári textil****
árából!**



-30%

Minden
jégakku****
árából!**



-30%

Minden Nordkamp
zokni****
árából!**

Zewa háztartási papírtörő

Premium Flexisheets
140 lap/tekerés,
Wisch&Weg Original
45 lap/tekerés;
2-rétegű; 2 tekerés/csomag
1 csomag
(399,50 Ft/1 tekerés)



CSAK

799 Ft

Zewa papír zsebkendő

dobozos; 4-rétegű;
80 db/doboz
1 doboz
(9,11 Ft/1 db)



729 Ft

MYSAPAR ÁR*

-17%

599 Ft
(7,49 Ft/1 db)



Lovely nedves toalettpapír

többféle; 60 db/csomag
1 csomag (7,82 Ft/1 db)
2 csomagtól: (7,48 Ft/1 db)



469 Ft

2 CSOMAGTÓL
449 Ft

*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

A ****-gal jelölt termékeket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!

GYŰJTSD GYORSABBAN A HŰSÉGPONTOKAT!

**AMERICAN
TOURISTER**

SINCE 1933



E HETI KIEMELT AJÁNLATAINK:



További részletek: www.spar.hu/americantourister
A fotók illusztrációk.

American Tourister is a registered trademark of Samsonite IP Holdings S.A.L. © 2025 Samsonite.



2 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

-20%
Minden Real Nature
joghurtital
árából!**



3 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

-20%
Minden
Müller termék
árából!**



3 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

-25%
Minden Kotányi
mono fűszer
árából!**

Lucullus
fűszersó,
fűszerkeverék,
gyorspác
többféle
1 db

4 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont



CSAK
239 Ft

S-BUDGET
csemegeuborka
6-9 cm-es
töltőtömeg: 360 g
(1.441,67 Ft/1 kg)

2 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont



CSAK
519 Ft

Soproni ízesített,
alkoholmentes
sör
dobozos
0,5 l
(578 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

3 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont



CSAK
289 Ft

Dove tusfürdő
Men Clean Comfort
400 ml
(3.497,50 Ft/1 l)
Hydrate
450 ml
(3.108,89 Ft/1 l)

1 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont



CSAK
1.399 Ft

Jar mosogatószer
1,35 l
(1.110,37 Ft/1 l)

1 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont



~~1.659 Ft~~
1.499 Ft

Ooops! Excellence
toilettpapír
3-rétegű; 150 lap/tekercs;
16 tekercs/csomag
1 csomag
(124,94 Ft/1 tekercs)

1 csomag vásárlásakor
+2
Ajándék hűségpont



CSAK
1.999 Ft

1 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont



A fotók csak illusztrációk.
Keress továbbá akciós
termékeinket az
áruházakban! Ajánlatunk a
párhuzamosan futó akciókra
nem érvényes!

**MINDEN
GLADE TERMÉK
ÁRÁBÓL!**

MYSPAR ÁR*

-30%

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

FRISS
Ropogós

Kedvenc pékárudat nyitvatartási időben folyamatosan beszerezheted!



Sajtos stangli

SPAR virslis rácsos

SPAR sajttal szórt pogácsa

Retro kifli

Fehér vekni

SPAR kakaós csiga

SPAR császárszemle

Jó reggelt! félbagett

Teljes kiőrlésű császárszemle

Kovászos cipó

MINDIG ELÉRHETŐ KEDVENCED

Ajánlatunk a látványpékséggel rendelkező üzletekben érvényes!

Gyűrűs fánk eperízű, csokoládézű bevonattal



A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője



2021

2022

2024

2025

2026

Köszönjük!



**JÓ DÖNTÉS
A GRILL-
RAJONGÓKNAK!**

A 11., 12., 13., 14. ÉS 17. OLDALON ****-GAL JELELT TERMÉKEKET AZ ALÁBBI ÜZLETEKBE NEM FORGALMAZZUK:

Alsópáhok, Hévíz út 18.; Bábolna, Belterület 10/41 hrsz.; Balassagyarmat, Mikszáth K. u. 14.; Balatonboglár, Dózsa út 53-59.; Bátaszék, Bajai út 3.; Békés, Kossuth u. 5.; Békéscsaba, Andrássy út 3-5., Lencsési út 20.; Bicske, Kossuth tér; Budapest III., Monostori út 3., Szérszékert utca 018910/23. hrsz. (Köles u. 1.), Víztorony u. 5., Vörösvári út 98., Pacsirtamező u. 49., IV., Eperjesi utca 2. (hrsz: 75214/9), István út 10., Rácz út 1-3.; VIII., Rákóczi tér 7-8., IX., Mester u. 30-32., X., Kőrösi Cs. u. 35-37., Liget tér 5., Újhegyi sét. 18., XI., Péterhegyi lejtő 36., Tényi út 31., XIII., Gyöngyösi sét. 2., Országbiro út 38-42., Országbiro út 1., Párkány u. 10., Váci út 132/b., Váci út 178. fszt. 3/b., XIV., Nagy Lajos kir. útja 191., Szentmihályi út 23., Ungvár u. 50/a., XV., Nyirpalota út 54., XVI., Veres Péter u. 47., XVII., Maroshévíz u. 1., XVIII., Nemes u. 7., Üllői u. 525., XX., Nagysándor J. u. 19., XXI., Kossuth u. 22., Szabadság u. 20., XXII., Kossuth u. 41., Cegléd, Jászberényi út 4., Kossuth F. u. 29., Összekötő út 30/b.; Celdömök, Sági u. 22.; Csongrád, Fő utca 20/a.; Csorna, Mártírok tere 1.; Debrecen Fórum, Csapó u. 30., Derék utca 68/b., Monostorpalányi út 130., Nagy Lajos kir. tér 1-3., Ötvenhatosok tere 6/a., Somlyai út 1-3.; Dunakeszi, Barátok útja 13.; Dunaujváros, Dózsa Gy. u. 56.; Dunavarsány, Kossuth Lajos u. 3.; Eger, Barkóczy u. 6.; Esztergom, Damjanich János út 2.; Fonyód, Ady Endre utca 9-11.; Füzesgyarmat, Kossuth u. 9.; Gárdonyi, Balatoni út 70/10.; Gödöllő, Kossuth u. 46-48.; Gyál, Déryné u. 1-3.; Győr, Egressy Béni út 80., Páztay Pál u. 2858/79. hrsz.; Harkány, Kossuth L. u. 20-21.; Hatvan, Nádasdy T. u. 2.; Herend, Vasút u. 1/c.; Hódmezővásárhely, Andrássy u. 8.; Kapuvár, Batthyány utca 1., Karca, Horváth F. u. 2-4.; Kecskemét, Nagykörösi út 2.; Keszthely, Bercsényi M. u. 65/a.; Kisbér, Kossuth u. 4/6.; Kiskunfélegyháza, Béke tér 3-4.; Kiskunhalas, Bethlen tér 1.; Kiskunlacháza, Dózsa Gy. u. 168.; Komárom, Klapka György út 8/a.; Klapka György u. 69.; Kőszeg, Rákóczi u. 80-82.; Lajosmizse, Dózsa Gy. út 20-22.; Miskolc, Győri kapu 24. D. ép., Király u. 7/a., Klapka Gy. u. 9-11., Széchenyi út 7., Széchenyi út 111., Újgyőr főter 32.; Mohács, Horváth K. u. 3/5.; Kigyó u. 6.; Mosonmagyaróvár, Aranyossziget u. 1.; Mór, Wekerle u. 34-36.; Nyergesújfalu, Kossuth u. 1439/6 hrsz.; Nyíregyháza, Korzó, Nagy Imre tér 1.; Orosháza, Táncsics M. u. 1/a.; Pécs, Barátok út 3.; Pépa, Szabadság u. 1/b.; Pécs, Alkotmány u. 48.; Csontváry u. 2.; Gostonyi Gy. u. 2.; Pollock M. u. 19.; Ybl Miklós u. 10.; Pétfürdő, Liszt F. u. 9.; Pilisvörösvár, Bécsi út 2/B. (régi: Fő utca 187.); Sopron, Bámyos út 6-8., Csarnok u. 10., Kodály tér 18.; Sümeg, 84-es főút 1823/10 hrsz.; Szeged, Sárosi út 4.; Szekesfehérvár, Vízvárosi ltp. 8587/15 hrsz.; Szekszárd, Széchenyi út 18-20.; Szerencs, Gyár u. 2.; Szolnok, Boldog Sándor István tér 25/a.; Városmajor u. 34.; Szombathely, 11-es Húsár út 39-45., Kiskar u. 6.; Körmeny út 52-54., Szent Márton u. 21.; Szűrcsapó u. 23.; Tatabánya II., Sárberki ltp. 514., Vadász út 28., VI., Szt. György u. 48., Béla kir. krt. 67., Gál ltp. 301.; Törökzentmiklós, Kossuth út 138-142., Vác, Gombosi út 7.; Veresegyház, Gödöllői út 2/a.; Veszprém, Cholnoky utca 4273/66. hrsz., Jutasi út 18.; Zalaegerszeg, Becsali köz 2-6., Göcseji u. 35.; Zalaszentgrót, Kossuth L. u. 29/4.

Ajánlatunk a SPAR áruházakban érvényesek. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre. Ajánlatunk az INTERSPAR, SPAR market, SPAR express és az alábbi City SPAR üzletekben nem érvényesek: Budapest I., Álagút utca 5-7.; V., Károly krt. 22-24., Vértanúk tere 1.; VI., Andrássy út 30., Teréz krt. 2.; VIII., Rákóczi út 19.; IX., Mester u. 1., Rádóy u. 32., Tüzoltó u. 50-56., Vágóhid u. 3.; XI., Dombóvári út 27., Fehérvári út 45.; Fehérvári út 97-99., Irinyi J. u. 34., Kőr u. 1.; XII., Bőszörményi út 38/B; XIII., Bessenyei u. 3., Váci út 34., Váci út 37., Váci út 138/A; XVIII., Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2B terminál; Eger, Dobó István tér 1.; Győr, Rónay Jácint u. 12. (REV Center); Kiskunfélegyháza, Wesselényi u. 1.; Szeged, Mars tér 1-3., Széchenyi tér 15., Szent háromság u. 68.; Szombathely, Hefele Menyhért u. 3-5.; Tatabánya, Fő tér 10.

A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírás rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Árt. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikációja a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciót és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat. A feltüntetett régi árak és kedvezmények a SPAR partner áruházakban elérhetők! A „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plastizát vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes. Árnyalás forintban és az áfát tartalmaz. Árnyalásunkban euroval is fizethetsz. Az esetleges kivételési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén, a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plastizát használata követően lehetséges! A kupon a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastizát használata előtt a vásárlónak megadandó kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül. A MySPAR kuponnal érvényes ajánlatok a City SPAR üzletekben nem érvényesek. Az elektronikus és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon találod.

A kétértelmű visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelent az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamaig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelező visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-tal felszámítani, melyet a gongyóleg visszavételét követően levárolhat.

*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

MÉG TÖBB AJÁNLAT!



Lapos
őszibarack
1 kg

1.299 Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-42%
749 Ft



Sous Vide garnéla
fokhagymás zöldfűszeres,
édes fűszeres, fűszervajas;
csomagolt
160 g
(15.618,75 Ft/1 kg)

HÉTVÉGI ÁR:
2.499 Ft



Regnum

**Regnum BBQ
magyaros
sertésárja**
csont nélkül;
szeletelt; friss; pácolt;
fűszerezett; tálcás

3.690 Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-18%
2.990 Ft
/kg

Étkezési
paprika
1 kg

698 Ft

HÉTVÉGI ÁR:
679 Ft



649 Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-20%
519 Ft
(1.038 Ft/1 kg)

Danone
élőflórás,
gyümölcsös
joghurt
4x125 g
(1.298 Ft/1 kg)

**HÉTVÉGI
ÁRZUHANÁS!**

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:
2026. 07. 24-26.



**MINDEN
KINDER JÉGKRÉM
ÁRÁBÓL**

HÉTVÉGI ÁR:
-25%



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós
termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a
párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már
a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



**MINDEN CERBONA
450 G-OS GRANOLA
ÉS 20 G-OS SZELET
ÁRÁBÓL**

HÉTVÉGI ÁR:
-25%



**MINDEN
1L-ES HEY-HO
GYÜMÖLCSITAL
ÁRÁBÓL**

HÉTVÉGI ÁR:
-25%

Somersby cider
dobozos
0,5 l
(918 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

HÉTVÉGI ÁR:
459 Ft



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós
termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a
párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már
a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós
termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a
párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már
a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

