

SPAR



éve

Érvényes: 2026. 07. 02. csütörtöktől 2026. 07. 08. szerdáig

Szülinapi akciók és szuper árak!



Étkezési piros újburgonya 1 kg

CSAK
285 Ft



S-BUDGET
pálcikás jégkrém
tejszín, csoki
100 ml (1.190 Ft/l)

-40%
~~199 Ft~~
119 Ft
Spórolás: **80 Ft**



CSAK
1.505 Ft /kg

Regnum sertéscomb
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!



Pringles
többféle
165 g
(10.296,97 Ft/1 kg)

1.699 Ft
MYS PAR ÁR*
-41%
999 Ft
(6.054,55 Ft/1 kg)



*PLASZTIK VAGY MYS PARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!



Kőbányai világos sör
dobozos
0,5 l (578 Ft/l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK
289 Ft



Megannyi újdonság

Jack Daniel's Tennessee Blackberry
szedres likőr
Tennessee whiskey-vel
0,7 l (10.712,86 Ft/l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK
7.499 Ft



Először nálunk!

Szülinapi kuponok a hátoldalon!

Fordíts a kedvezményekért!

BAJNOK ÁRAK



CSAK

1.499 Ft

Master Good Champion chicken nuggets
elősütött; panírozott; gyorsfagyasztott
500 g (2.998 Ft/1 kg)



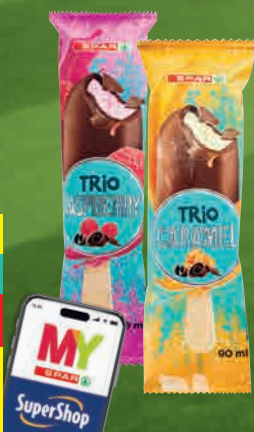
SPAR Trio pálcikás jégkrém
málna, karamell
90 ml
(6.655,56 Ft/1 l)

599 Ft

MYSAPAR ÁR*

-33%

399 Ft
(4.433,33 Ft/1 l)



Chio Fried Chicken
60 g
(6.483,33 Ft/1 kg)
Big Pep, Taccos
65 g
(5.984,62 Ft/1 kg)

CSAK
389 Ft



Lay's chips***
többféle
55 g
(7.800 Ft/1 kg)
60 g
(7.150 Ft/1 kg)

CSAK
429 Ft



Bersi sajtos golyó, hagymakarika
többféle
120 g
(4.158,33 Ft/1 kg)



CSAK
499 Ft

S-BUDGET földimogyoró
sózott; pörkölt
250 g
(2.236 Ft/1 kg)



-28%
~~779 Ft~~
559 Ft
Spórolás: 220 Ft

SPAR sós kisperec, sós pálcika
375 g
(1.704 Ft/1 kg)



-22%
~~829 Ft~~
639 Ft
Spórolás: 190 Ft



Theodora Kerekü ásványvíz***
1,5 l
(132,67 Ft/1 l)
6 db esetén:
(66 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Ajánlatunk a Theodora Kéküti ásványvíz termékre nem vonatkozik!

199 Ft
6 DB ESETÉN
99 Ft



3+3 INGYEN

XIXO jeges tea
1,5 l
(226 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-24%
~~449 Ft~~
339 Ft
Spórolás: 110 Ft



Pepsi szénsavas üdítőital
4x2 l
(249,88 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)

CSAK
1.999 Ft



Márka szénsavas üdítőital
2 l
(249,50 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

499 Ft
MYSAPAR ÁR*
-30%
349 Ft
(174,50 Ft/1 l)



*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

A ***-gal jelölt termékeket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!



JÓ DÖNTÉS A SZURKOLÁSHOZ!



Soproni
szőkülönlegesség
dobozos
0,5 l (798 Ft/l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK

399 Ft

Coca-Cola, Fanta
szénsavas üdítőital***
0,33 l (1.209,09 Ft/l)

Kinley
szénsavas
üdítőital***
0,25 l (1.596 Ft/l)
2 db-tól:
(996,97/1.316 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



399 Ft

2 DB-TÓL
329 Ft

Burn
energiaital
0,25 l
(1.116 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

279 Ft

Somersby cider
üveges
0,33 l
(1.269,70 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

419 Ft

Mort Subite Kriek
belga meggyes sör
üveges
0,25 l (2.876 Ft/l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



719 Ft

MYSPAR ÁR*

649 Ft
(2.596 Ft/l)



Pilsner Urquell sör
dobozos
0,5 l
(898 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

449 Ft

Dreher 24
citromos, alkoholmentes
sörpack
dobozos
4x0,5 l
(599,50 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)



300
Ft/l db

-14%

~~1.399 Ft~~
1.199 Ft

Beck's sörpack
dobozos
4x0,5 l
(699,50 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)



350
Ft/l db

-17%

~~1.699 Ft~~
1.399 Ft

Spórolás: **300 Ft**

Simba
gumilabda****
1 db



CSAK

599 Ft

LEGO
Editions
A futball legjobb pillanatai****
Lionel Messi; 43011,
Cristiano Ronaldo; 43012
1 db



CSAK

8.999 Ft

Supergoal VB
meglepetés
focistafigura****
tasakban; ár: 1.999 Ft
dobozban; ár: 2.499 Ft
1 db



CSAK

1.999 Ft

A szórólapon ***-gal jelölt termékek nem minden üzletünkben érhetőek el. A ***-gal jelölt termékeket forgalmazó üzletek listájáért látogass el a www.spar.hu/ajanlatok oldalra vagy olvasd be a szórólap hátoldalán lévő QR-kódot! A termékekből a készlet áruházanként eltérő lehet.



Jó döntés a zamatos frissesség!



Sárgabarack
1 kg

CSAK
899 Ft



Őszibarack
1 kg

CSAK
649 Ft



Nektarin
csomagolt
1 kg

CSAK
649 Ft



CSAK
599 Ft

SPAR HAZAI.SZERETEM áfonya csomagolt 125 g (4.792 Ft/1 kg)



CSAK
449 Ft

Shaker paradicsom csomagolt 250 g (1.796 Ft/1 kg)



S-BUDGET lecsópaprika csomagolt 750 g (798,67 Ft/1 kg)

CSAK
599 Ft



CSAK
249 Ft

Csemegekukorica 1 db



CSAK
799 Ft

Kalifa diákcsemege csomagolt 200 g (3.995 Ft/1 kg)



Eisberg Tango Mix, Bolero Mix salátakeverék csomagolt 140 g (4.492,86 Ft/1 kg)

629 Ft

MYS PAR ÁR*

-23%

479 Ft
(3.421,43 Ft/1 kg)



KÖSZÖNJÜK NEKTEK!

Az Év gyorsfagyasztott-termék kereskedője a SPAR Magyarország!

★ AZ ÉV BOLTJA ★

2026

Év gyorsfagyasztott-termék-Kereskedője

Carte d'Or jégkrém

825 ml
(3.150,30 Ft/1 l)
750 ml
(3.465,33 Ft/1 l)



2.599 Ft

MYSAPAR ÁR*

-23%

1.999 Ft

(2.423,03/2.665,33 Ft/1 l)

SPAR dubai csokis jégkrém

500 ml
(4.398 Ft/1 l)



-26%

~~2.999 Ft~~

2.199 Ft

Spórolás: 800 Ft

Magnum Impulse jégkrém

pálcikás,
tölcséres
110 ml
(7.263,64 Ft/1 l)



CSAK

799 Ft

S-BUDGET sajtos pogácsa gyorsfagyasztott



Buitoni pizza

gyorsfagyasztott
270 g
(4.811,11 Ft/1 kg)
340 g
(3.820,59 Ft/1 kg)



-25%

~~1.999 Ft~~

1.499 Ft

Spórolás: 500 Ft

-28%

~~1.829 Ft~~

1.299 Ft

Spórolás: 530 Ft

Pulykanyak csomagolt



1.419 Ft

MYSAPAR ÁR*

1.279 Ft /kg



Coco Rico csirkeszárnyközép és -szárnytó csomagolt



07. 02. és 07. 05. között

1.099 Ft /kg

CSAK

4

napig

Tanyasi csirke bőségtál csomagolt



3.499 Ft

MYSAPAR ÁR*

-34%

2.299 Ft /kg



Székey Csürke antibiotikummentes csirkemellfilé csomagolt



07. 02. és 07. 05. között

2.449 Ft /kg

CSAK

4

napig

SPAR BBQ lazacfilé és tonhalfilé csomagolt

250 g
(9.996 Ft/1 kg)



CSAK

2.499 Ft

*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Regnum

**Regnum
Dolce Vita
sült sonka****
a kiszolgálópultban
(4.490 Ft/1 kg)

449 Ft

MYSPAR ÁR*

-11%

399 Ft
/10 dkg
(3.990 Ft/1 kg)



-20%

~~499 Ft~~
399 Ft
/10 dkg

Spórolás: 100 Ft

**S-BUDGET
karaj****
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)

**SPAR HAZAI.SZERETEM
parasztkolbász****
a kiszolgálópultban
(4.390 Ft/1 kg)

-21%

~~559 Ft~~
439 Ft
/10 dkg

Spórolás: 120 Ft



Regnum

**Regnum füstölt
kolozsvári szalonna****
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)

-20%

~~499 Ft~~
399 Ft
/10 dkg

Spórolás: 100 Ft

MYSPAR KUPONOS ÁR

Regnum

**Regnum
frankfurti virsli**
csomagolt
400 g
(3.197,50 Ft/1 kg)

1.279 Ft

**MYSPAR
KUPONOS ÁR:**

999 Ft
(2.497,50 Ft/1 kg)



**96%-os
hús-
tartalom**

Regnum

**Regnum
sült sonka**
szeletelt, csomagolt
100 g
(3.990 Ft/1 kg)

-31%

~~579 Ft~~
399 Ft

Spórolás: 180 Ft



**eFeF
csirkemellsonka****
a kiszolgálópultban
(3.590 Ft/1 kg)



-23%

~~469 Ft~~
359 Ft
/10 dkg

Spórolás: 110 Ft

**Végyári
parasztkolbász****
a kiszolgálópultban
(6.390 Ft/1 kg)



639 Ft

MYSPAR ÁR*

-21%

499 Ft
/10 dkg
(4.990 Ft/1 kg)



**Pick sertéspárizsi,
füstizes párizsi****
a kiszolgálópultban
(2.280 Ft/1 kg)



CSAK

228 Ft
/10 dkg



CSAK
3.990 Ft /kg

Regnum
Regnum marhalábszár**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban



Regnum
Regnum BBQ amerikai ribs
csontos; friss; pácolt;
fűszerezett; tálcás

CSAK
2.990 Ft /kg



CSAK
2.790 Ft /kg

Frédi szelet
magyaros, sörös ízben;
csomagolt



A mi húsüzemünk.



Regnum
Regnum bőrös sertécsászárral**
csontos; a kiszolgálópultban

CSAK
1.549 Ft /kg



2021 2022 2024 2025 2026

A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője
Köszönjük!

S-BUDGET
darált sertéshús
csomagolt
900 g
(1.610 Ft/1 kg)

CSAK
1.449 Ft



PÖRGESED FEL A NYARAT **PICK** ÉS **HERZ** TERMÉKEKKEL!

Pick Pickolino roppanós virsli csomagolt 300 g (3.630 Ft/1 kg)



-21%
~~1.389 Ft~~
1.089 Ft
Spórolás: 300 Ft

Pick téliszalámi szeletelt, csomagolt 70 g (8.557,14 Ft/1 kg)



-33%
~~899 Ft~~
599 Ft
Spórolás: 300 Ft



Választható Fődíj
3 feltöltéssel



Nyerőidőponts nyeremények
1 feltöltéssel



Az Apple nem szponzorálja vagy támogatja a nyereményjátékot. A képek illusztrációk.

A promóció időtartama: 2026. július 02. – augusztus 05. További információ, játékszabályzat és blokkfeltöltés: nyeremenyjatek.bonafarm.hu/pickherzspar

**Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

35
éve
SPAR

Jó döntés
az akciót
választani.

Tolle füstölt trappista sajt**

az önkiszolgálópultban
(2.190 Ft/1 kg)
Az önkiszolgálópultban kapható, darabolt
Tolle füstölt trappista sajt **ára: 239 Ft/10 dkg**
(2.390 Ft/1 kg)



CSAK
219 Ft
/10 dkg

Ammerländer szeletelt sajt

maasdam, edami, gouda;
csomagolt
125 g
(2.792 Ft/1 kg)



-46%
~~649 Ft~~
349 Ft
Spórolás: 300 Ft

SPAR ír vaj

250 g
(2.396 Ft/1 kg)



CSAK
599 Ft

Tolle tejföl

20%-os zsírtartalom
325 g
(1.227,69 Ft/1 kg)



-11%
~~449 Ft~~
399 Ft



-20%
Minden
szarvasi termék
árából!****

Hajdú grillsajt

többféle
240 g
(3.745,83 Ft/1 kg)



-25%
~~1.199 Ft~~
899 Ft
Spórolás: 300 Ft

SPAR enjoy. rántott húsos szendvics

csomagolt
1 db



1.099 Ft
MYS PAR ÁR*
-27%
799 Ft



SPAR enjoy. franciasaláta**

csomagolt;
az önkiszolgálópultban
350 g
(2.568,57 Ft/1 kg)



-25%
~~1.199 Ft~~
899 Ft
Spórolás: 300 Ft

Morliny csirkekebab

csomagolt
350 g
(4.854,29 Ft/1 kg)



1.699 Ft
MYS PAR ÁR*
-24%
1.290 Ft
(3.685,71 Ft/1 kg)

Tante Fanny friss focaccia- és pizzatészta

csomagolt
500 g
(2.380 Ft/1 kg)



CSAK
1.190 Ft

Mizo ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



~~389 Ft~~
369 Ft

#I LOVE hazai

-25%
Minden Magyar UHT tej árából!*****

Müllermilch zsírszegény tejtital
400 g
(997,50 Ft/1 kg)



~~495/499 Ft~~
399 Ft

Activia mix&go granola
165 g
(2.418,18 Ft/1 kg)



-20%
~~499 Ft~~
399 Ft
Spórolás: 100 Ft

Pöttyös Túró Rudi 7 db-os multipack
7x30 g
(5.709,52 Ft/1 kg)



-17%
~~1.459 Ft~~
1.199 Ft
Spórolás: 260 Ft

Jó döntés, szülinapi kedvezmény!

35 éve **SPAR**



Müller tejberizs
175 g
(1.708,57 Ft/1 kg)
200 g
(1.495 Ft/1 kg)

-25% KEDVEZMÉNY
~~399 Ft~~
299 Ft
Spórolás: 100 Ft



-25%
Minden Belriso és Cremore termék árából!*****



-20%
Minden Alpro szójagurt árából!*****



*****A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

35
éve

SPAR

**Jó döntés
a ropogós
frissesség.**

*Különleges
ajánlatunk*



-12%
~~799 Ft~~
699 Ft

**SPAR
vadkovászos
vekni****
csak liszt, víz, só;
frissen sütve
1 db



HAZAI
FELZÁRÓZOTT
TERMÉK

HAZAI
FELZÁRÓZOTT
TERMÉK

79 Ft
5 DB-TÓL
69 Ft

**Teljes kiőrlésű
császárszemle****
frissen sütve
1 db



-17%
~~399 Ft~~
329 Ft

**Fokhagymás-
vajás bagett****
frissen sütve
1 db

Spórolás: 70 Ft

FRISS
Ropogós



**SPAR
pizzás csiga****
frissen sütve
1 db

-17%
~~279 Ft~~
229 Ft

Spórolás: 50 Ft



**Csokoládés rúd
tejkrémrel
töltve****
frissen sütve
1 db

199 Ft

MYSPAR ÁR*

-25%
149 Ft



**Napicipó teljes
kiőrlésű kenyér**
szeletelt,
csomagolt
400 g
(1.747,50 Ft/1 kg)

HAZAI
FELZÁRÓZOTT
TERMÉK



699 Ft

MYSPAR ÁR*

-17%

579 Ft

(1.447,50 Ft/1 kg)



**Abonett
extrudált kenyér**
többféle; csomagolt
100 g (3.490 Ft/1 kg)

MAGYAR
TERMÉK



349 Ft

MYSPAR ÁR*

-20%

279 Ft

(2.790 Ft/1 kg)



GLUTÉN-
MENTES

-20%
Minden
Schär termék***
árából!****

**A HÓNAP
AJÁNLTATA**

-24%

PANÍROZOTT CSIRKEMELLFILÉ
2 db

KÖRET

fehér és vadrizskeverék zöldséggel
vagy
steakburgonya
1 adag

CSAK
~~1.997 Ft~~
1.499 Ft
Spórolás: 498 Ft



Ajánlatunk 2026. 07. 01. és 07. 31. között a megjelölt* SPAR és INTERSPAR áruházakban érvényes, a készlet erejéig. Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Elvétel esetén a csomagolás +100 Ft. *részletek: www.spar.hu/spar-togo

Tornyos madjarica szelet
csomagolt
330 g (3.909,09 Ft/1 kg)



-18%
~~1.590 Ft~~
1.290 Ft
Spórolás: 300 Ft

Cerbona max szelet
többféle
30 g



299 Ft
MYS PAR ÁR*
-33%
199 Ft
SuperShop

Maggi Házas levesek
többféle
60 g
(9.983,33 Ft/1 kg)



599 Ft
MYS PAR ÁR*
-25%
449 Ft
(7.483,33 Ft/1 kg)

Komáromi búzafinomliszt
1 kg



CSAK
310 Ft



**Jó döntés,
ha fontos
a jó akció.**

35
éve
SPAR



-20%
Minden Knorr Spaghetteria,
Activ Veggie tészta
készítel, snack tészta
és lasagne
árából!****



-30%
Minden Knorr 120 g-os
leveskocka, ízesítőkocka
és levesalap
árából!****



-25%
Minden Lucullus
fűszerő, fűszerkeverék
és gyorspác
árából!****

Rege uborka
enyhén kapos, kovászos,
fokhagymás
töltötömég: 360 g
(2.497,22 Ft/1 kg)



-25%
~~1.199 Ft~~
899 Ft
Spórolás: 300 Ft

Twist tonhaltörzs
többféle
töltötömég: 3x52 g
(8.967,95 Ft/1 kg)
töltötömég: 3x56 g
(8.327,38 Ft/1 kg)



-26%
~~1.899 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 500 Ft

A szórólapon ***-gal jelölt termékek nem minden üzletünkben érhetőek el. A ***-gal jelölt termékeket forgalmazó üzletek listájáért látogass el a www.spar.hu/ajánlatok oldalra vagy olvasd be a szórólap hátoldalán lévő QR-kódot! A termékekből a készlet áruházként eltérő lehet. ****A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

Megannyi Újdonság



Nescafé Dolce Gusto kávékapszula

többféle;
16 db/doboz
1 doboz
(118,69 Ft/1 db)



CSAK

1.899 Ft

SPAR tépett sertéshúsos snack**

frissen sütvén
1 db

Új



-16%

~~299 Ft~~

249 Ft

Spórolás: 50 Ft



Magnum bar
jégkrémválogatás
4x64 ml
(9.761,72 Ft/1 l)



**Először
nálunk!**



625

Ft/1 db

CSAK

2.499 Ft

Nádudvari görög joghurt matcha-lime, áfonya-málna

180 g
(1.661,11 Ft/1 kg)

**Először
nálunk!**



CSAK

299 Ft

Jacobs kávékapszula

Espresso;
40 db/doboz
1 doboz
(114,98 Ft/1 db)



A kávékapszula
a Nespresso®
kávéfőző
gépekkel
kompatibilis!

4.599 Ft

MYPAR ÁR*

-10%

4.099 Ft

(102,48 Ft/1 db)



Nescafé instant kávé

többféle
100 g
(17.990 Ft/1 kg)



-10%

~~1.999 Ft~~

1.799 Ft

Douwe Egberts Omnia örölt kávé

Fusion
225 g
(7.551,11 Ft/1 kg)
Classic, Evening
250 g
(6.796 Ft/1 kg)



CSAK

1.699 Ft

Mokate XXL instant kávéspecialitás

24x14 g
(5.056,55 Ft/1 kg)
24x17 g
(4.164,22 Ft/1 kg)



1.699 Ft

MYPAR ÁR*

-17%

1.399 Ft

(4.163,69/3.428,92 Ft/1 kg)



Toffifee

125 g
(6.392 Ft/1 kg)



CSAK

799 Ft

Balaton szelet

többféle
27 g



179 Ft

MYPAR ÁR*

-16%

149 Ft



*PLASZTIK VAGY MYPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

**Ajánlatunk csak a látványpekésséggel rendelkező üzleteinkben érvényes!

Kubu gyümölcspüré

100 g
(3.090 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(1.990 Ft/1 kg)



309 Ft

3 DB ESETÉN
199 Ft

Sió gyümölcsital

alma, szőlő, rostos multivitamin, rostos alma-körte, rostos meggy-szilva-alma; 12%-os gyümölcsstartalom 1 l



-19%

~~695 Ft~~
559 Ft

Spórolás: 136 Ft

Apenta+ Isotonic izotóniás ital***

0,75 l
(492 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



-27%

~~509 Ft~~
369 Ft

Spórolás: 140 Ft

Jó döntés, szuper árak.



Kinley szénsavas üdítőital

1,5 l
(419,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

**-17%
KEDVEZMÉNY**

~~759 Ft~~
629 Ft

Spórolás: 130 Ft

Kalumba***

White, Blood Orange gin
0,7 l
(8.570 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK

5.999 Ft

Cappy gyümölcslé, -nektár***

30-100%-os gyümölcsstartalom 1 l
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Ajánlatunk az 1 l-es, 100%-os gyümölcsstartalmú Cappy narancslé gyümölcshússal termékre nem vonatkozik!

**CSAK
799 Ft**



Olympos gyümölcscsital***

1,5 l (292,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



439 Ft

MYS PAR ÁR*

-20%

349 Ft
(232,67 Ft/1 l)



VÁSÁROLJ LEGALÁBB

2 DB XIXO

SZÉNSAVAS ÜDÍTŐITALT

a SPAR üzleteiben, töltsd fel az AP kódot a xixojatek.hu/spar weboldalon, és játssz az értékes nyereményekért!



A promóció időtartama: 2026.07.02. - 2026.07.13. között. A promócióban a következő termékek vesznek részt: XIXO Tutti Fruity, XIXO Tutti Fruity Apple, XIXO Tutti Fruity Watermelon, XIXO Tutti Fruity Black Cherry, XIXO Tutti Fruity Kiwi, XIXO Lemonade, XIXO Pink Lemonade, XIXO Mojito Lemonade, XIXO Cola, XIXO Cola Zero. A kép illusztráció. A vásárlást igazoló blokkot, számlát, kerjük, őrizd meg! Részletek és játékszabály: <https://xixojatek.hu/spar>



NAPI NYEREMÉNY
1 DB XIXO KULACS

XIXO szénsavas üdítőital, jeges tea

0,25 l
(876 Ft/1 l)
2 db-tól:
(596 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

219 Ft

2 DB-TÓL
149 Ft





**Jó döntés
most
többet venni.**

Szabó Pince
Sárgamuskotály
édes fehérbor
Turán
édes vörösbor
0,75 l
(1.332 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
999 Ft

Hilltop
Irsai Olivér
száraz fehérbor
Merlot Rosé
száraz rosébor
0,75 l
(1.865,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
1.399 Ft



Mészáros
Irsai Olivér
száraz fehérbor
Rosé Cuvée
száraz rosébor
0,75 l (2.532 Ft/1 l)
2 db esetén:
(1.265,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**1+1
INGYEN**

1.899 Ft

2 DB ESETÉN
949 Ft

Martini
Asti
édes pezsgő
0,75 l
(4.798,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

3.599 Ft

Jägermeister
gyógynövénylikőr
0,5 l
(10.598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

5.299 Ft



A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

-20%
Minden
Zubrowka vodka
árából!*

Captain Morgan***
Spiced Gold
rumalapú szeszes ital,
White rum
0,7 l
(9.998,57 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-18%

~~8.599 Ft~~
6.999 Ft

Spórolás: **1.600 Ft**

Tatratea
eredeti likőr
0,7 l
(14.284,29 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



9.999 Ft

MYS PAR ÁR*

9.699 Ft

(13.855,71 Ft/1 l)

Fütyülős
mézes baracklikőr,
fekete csereesznye-likőr
0,5 l
(7.398 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-20%

~~4.649 Ft~~
3.699 Ft

Spórolás: **950 Ft**

Jó döntés kedvenceidnek!



**1+1
INGYEN**

**Friskies
száraz kutyaeledel**
10 kg (1.249,90 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(624,90 Ft/1 kg)

12.499 Ft

2 DB ESETÉN

6.249 Ft

**Whiskas
24 pack
macskaeledel**
24x85 g
(2.744,61 Ft/1 kg)

5.599 Ft

MYS PAR ÁR*

-28%

3.999 Ft
(1.960,29 Ft/1 kg)



-25%
Minden
Rafi kutyaeledel
árából! **

A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



**Pamacs és Szimat
szagértésével**

Schauma sampon

350 ml
(2.768,57 Ft/1 l)
400 ml
(2.422,50 Ft/1 l)

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!
Ajánlatunk a Kids
termékekre nem
vonatkozik!

-25%

1.299 Ft

969 Ft

Spórolás: **330 Ft**



Syoss sampon, balzsam

440 ml
(3.861,36/5.156,82 Ft/1 l)

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

1.699/2.269 Ft

MYS PAR ÁR*

1.489 Ft

(3.384,09 Ft/1 l)



**MINDEN
PALMOLIVE
TUSFÜRDŐ
ÁRÁBÓL! ****

MYS PAR ÁR*

-15%



**MINDEN
500 ML-ES
PALMOLIVE
FOLYÉKONY SZAPPAN
ÁRÁBÓL! ****

MYS PAR ÁR*

-15%



A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.
Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!

-25%
Minden
Gliss termék
árából! **

MYS PAR KUPONOS ÁR



**MINDEN
COLGATE
TERMÉK
ÁRÁBÓL! ****

MYS PAR KUPONNAL:

-15%

*PLASZTIK VAGY MYS PARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!

35
éve
SPAR

**Jó döntés
minket
választani.**



**MINDEN
PERSIL
MOSÓKAPSZULA
ÁRÁBÓL!**

MYSAPAR ÁR*

-35%

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!

Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!

**Tomí
mosószer**

33 mosás
1,485 l
(1.884,85 Ft/1 l)

mosókapszula

22 db/csomag
1 csomag
(127,23 Ft/1 db)

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

2.799 Ft

MYSAPAR ÁR*

-17%

2.299 Ft

(1.548,15 Ft/1 l; 104,50 Ft/1 db)



**Pur
mosogatószer**

1,2 l
(832,50 Ft/1 l)

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

CSAK

999 Ft



**MINDEN
16 DB-OS O.B.
TAMPON
ÁRÁBÓL!**

MYSAPAR ÁR*

-20%

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!

**Oops!
papír zsebkendő**

3-rétegű; 90 db/csomag
1 csomag (3,10 Ft/1 db)



CSAK

279 Ft

**Oops!
háztartási papírtörő**

2-rétegű; 50 lap/tekercs;
2 tekercs/csomag
1 csomag
(134,50 Ft/1 tekercs)



CSAK

269 Ft

Tento Family toalettpapír

3-rétegű; 117 lap/tekercs;
24 tekercs/csomag
1 csomag (81,21 Ft/1 tekercs)



-35%

~~2.999 Ft~~

1.949 Ft

Spórolás: 1.050 Ft

**vileda
Turbo szett******

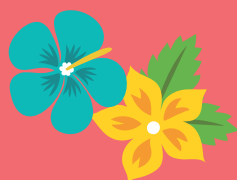
1 szett



CSAK

11.999 Ft

Végre itt a nyár!



CSAK

999 Ft

Barbecue alu grilltálca****

5 db/csomag
1 csomag
(199,80 Ft/1 db)



Barbecue faszén, faszénbrikett****

3 kg
(799,67 Ft/1 kg)

CSAK

2.399 Ft



ALU FIX

Eco alufólia****

29 cm-es;
30 m/tekercs
1 tekercs
(39,97 Ft/1 m)

CSAK

1.199 Ft

Strandtörölköző****

100% pamut;
többféle mintával;
70×150 cm, 90×165 cm
ár: 3.999 Ft

Licence

strandtörölköző****

100% pamut; Lilo & Stitch,
Minecraft; 70×140 cm
ár: 4.999 Ft
1 db



CSAK

3.999 Ft



-25%

Minden napszemüveg** árából!****



CSAK

2.999 Ft

Elina törölközőszett****

100% pamut; 380 g; 50×90 cm;
2 db/szett
1 szett
(1.499,50 Ft/1 db)



-30%

Minden papucs** árából!****

Akkus kézi ventilátor****

BP-009
teljesítmény: 5 W;
1200 mAh;
3 sebességfokozat;
hordozható;
kompakt
1 db

-23%

2.299 Ft

Spórolás: 700 Ft



SENCOR Oszlopventilátor****

SFT 310
teljesítmény: 50 W;
3 sebességfokozat;
vízszintes forgás;
alumíniummotor
1 db

-25%

8.999 Ft

Spórolás: 3.000 Ft



-25%

Minden Regina szalvéta** árából!****

**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!

A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

A ****-gal jelölt termékeket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!

GYŰJTSZD GYORSABBAN A HŰSÉGPONTOKAT!

**AMERICAN
TOURISTER**

SINCE 1933



További részletek: www.spar.hu/american-tourister
A fotók illusztrációk.

American Tourister is a registered trademark of Samsonite IP Holdings S.A.R.L. © 2025 Samsonite.

E HETI KIEMELT AJÁNLATAINK:

Regnum

**Regnum sertésszonka,
sertéscombsonka**
szeletelt, csomagolt
100 g
(4.290 Ft/1 kg)



3 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

-25%
~~579 Ft~~
429 Ft
Spórolás: 150 Ft



Master Good selyemsonka

szeletelt, csomagolt
80 g
(6.237,50 Ft/1 kg)
100 g
(4.990 Ft/1 kg)



2 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

-32%
~~739 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 240 Ft



GLUTÉN-
MENTES

Rama

sütőmargarin
70%-os zsírtartalom
250 g
(1.476 Ft/1 kg)



3 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

-17%
~~447 Ft~~
369 Ft
Spórolás: 78 Ft



BelVita Jó reggelt! keksz***
többféle
300 g
(2.763,33 Ft/1 kg)
BelVita Softy***
többféle
250 g
(3.316 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

CSAK
829 Ft



**Coca-Cola,
Fanta, Sprite**
szénsavas
üdítőital
1,75 l
(388 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



2 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

CSAK
679 Ft



Gösser
Natur Zitrona
alkoholmentes,
ízesített sör
dobozos
0,5 l
(598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

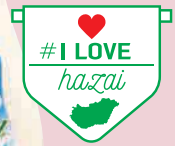


4 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

CSAK
299 Ft



Univer majonéz
klasszikus, Erős Pistás
405 g (2.343,21 Ft/1 kg)
light, fokhagymás
430 g (2.206,98 Ft/1 kg)
szósz
hamburger
420 g (2.259,52 Ft/1 kg)
sültkrumpli
425 g (2.232,94 Ft/1 kg)
cheddar
410 g (2.314,63 Ft/1 kg)



-29%
~~1.349 Ft~~
949 Ft
Spórolás: 400 Ft

VARTA
Longlife Power elem****

AA, AAA;
4+2 db/csomag
1 csomag
(249,83 Ft/1 db)



CSAK
1.499 Ft



A szórólapon ***-gal jelölt termékek nem minden üzletünkben érhetőek el. A ***-gal jelölt termékeket forgalmazó üzletek listájáért látogass el a www.spar.hu/ajanlatok oldalra vagy olvasd be a szórólapon hátoldalán lévő QR-kódot! A termékekből a készlet aruházanként eltérő lehet.

A ****-gal jelölt termékeket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!



A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője



2021

2022

2024

2025

2026

Köszönjük!

Vásárolj és nyerj S-BUDGET babzsákfotelt*!

* A kép illusztráció.



20 db

**Időtartam: 2026. június 25. – július 15.
Részletek: nyeremenyjatek.spar.hu**



Regnum
A mi húszüzemünk.

JÓ DÖNTÉS A GRILL- RAJONGÓKNAK!

A 3., 16., 17. ÉS 18. OLDALON *****-GAL JELÖLT TERMÉKEKET AZ ALÁBBI ÜZLETEKBEN NEM FORGALMAZZUK:

Alsópáhok, Hévíz út 18.; Bábolna, Belterület 10/41 hrsz.; Balassagyarmat, Mikszáth K. u. 14.; Balatonboglár, Dózsa út 53-59.; Bátaszék, Bajai út 3.; Békés, Kossuth u. 5.; Békéscsaba, Andrassy út 3-5.; Lencsési út 20.; Bicske, Kossuth tér; Budapest III., Monostori út 3., Szérűkert utca 018910/23. hrsz. (Köles u. 1.), Vizirigona u. 5., Vörösvári út 98., Pacsirtamező u. 49., IV., Eperjesi utca 2. (hrszt. 75214/9), István út 10., Rózsa u. 77., VI., Teréz kör. 28., Váci út 1-3.; VIII., Rákóczi tér 7-8., IX., Mester u. 30-32., X., Kőrösi Cs. u. 35-37., Liget tér 5., Újhegyi sét. 18., XI., Péterhegyi lejtő 36., Tétényi út 31., XIII., Gyöngyösi sét. 2., Országbíró út 38-42., Országbíró utca 1., Párkány u. 10., Váci út 132/b., Váci út 178. fszt. 3/b., XIV., Nagy Lajos kir. útja 191., Szentmihályi út 23., Ungvár u. 50/a., XV., Nyírpalota út 54., XVI., Veres Péter u. 47., XVII., Maroshévíz u. 1., XVIII., Nemes u. 7., Üllői u. 525., XX., Nagysándor J. u. 19., XXI., Kossuth u. 22., Szabadság u. 20., XXII., Kossuth u. 41.; Cegléd, Jászberényi út 4., Kossuth F. u. 29., Összekötő út 30/B.; Cellödömök, Sági u. 22.; Csorna, Mártírok tere 1.; Debrecen Fórum, Csapó u. 30., Derék utca 68/B., Monostorpályi út 130., Nagy Lajos kir. tér 1-3., Ötvenhatosok tere 6/A., Somlyai út 1-3.; Dunakeszi, Barátos útja 13.; Dunaújváros, Dózsa Gy. u. 56.; Dunavarsány, Kossuth Lajos u. 3.; Eger, Barkóczy u. 6.; Esztergom, Damjanich János út 2.; Fonyód, Ady Endre utca 9-11.; Füzesgyarmat, Kossuth u. 9.; Gárdonyi, Balatoni út 70/10.; Gödöllő, Kossuth u. 46-48.; Gyál, Déryné u. 1-3.; Győr, Egressy Béni út 80., Pátzay Pál u. 2858/79. hrsz.; Harkány, Kossuth L. u. 20-21.; Hatvan, Nádasdy T. u. 2.; Herend, Vasút u. 1/c.; Hódmezővásárhely, Andrassy u. 8.; Kapuvár, Bathányi utca 1., Karca, Horváth F. u. 2-4.; Kecskemét, Nagykörös út 2.; Keszthely, Bercsényi M. u. 65/a.; Kisbér, Kossuth u. 4/6.; Kiskunfélegyháza, Béke tér 3-4.; Kiskunhalas, Bethlen tér 1.; Kiskunlacháza, Dózsa Gy. u. 168.; Komárom, Klapka György út 8/A., Klapka György u. 69.; Kőszeg, Rákóczi u. 80-82.; Lajosmizse, Dózsa Gy. út 20-22.; Miskolc, Győri kapu 24. D. ép., Király u. 7/a., Klapka Gy. u. 9-11., Széchenyi út 7., Széchenyi út 111., Újgyőri főtér 32.; Mohács, Horváth K. u. 3/B., Kigó u. 6.; Mosonmagyaróvár, Aranyossziget u. 1.; Mór, Wekerle u. 34-36.; Nyergesújfalú, Kossuth u. 1439/6 hrsz.; Nyíregyháza, Korzó, Nagy Imre tér 1.; Oroslóznán, Táncsics M. u. 1/a.; Paks, Barátos u. 3.; Pépa, Szabadság u. 1/b.; Pécs, Alkotmány u. 48., Csontváry u. 2., Gosztorny Gy. u. 2., Pollack M. u. 19., Ybl Miklós u. 10.; Pétfürdő, Liszt F. u. 9.; Pillysörésvár, Bécsi út 2/B. (rég. Fő utca 157.); Sopron, Bánfalvi út 6-8., Csarnok u. 10., Kodály tér 18.; Sümeg, 84-es főtér 1623/10 hrsz.; Szeged, Sárosi út 4.; Székesfehérvár, Vízivárosi ltp. 8587/15 hrsz.; Szekszárd, Széchenyi út 18-20.; Szerencs, Gyár u. 2.; Szolnok, Boldog Sándor István krt. 25/a.; Városmajor u. 34.; Szombathely, II-es Húsár út 39-45., Kiskar u. 6., Körmenyi út 52-54., Szent Márton u. 21., Szürcsapó u. 23.; Tatabánya II., Sárberki ltp. 514., Vadász út 28., VI., Szt. György u. 48., Béla kir. krt. 67., Gál ltp. 301.; Törökzentmiklós, Kossuth út 138-142., Vác, Gombási tér 15., Veresegyház, Gődöllői út 2/a.; Veszprém, Cholnoky utca 4273/66. hrsz., Jutasi út 18.; Zalaegerszeg, Becsali köz 2-6., Göcseji u. 35.; Zalaszentgrót, Kossuth L. u. 29/4.

Ajánlataink a **SPAR** áruházakban érvényesek. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre. Ajánlataink az INTERSPAR, SPAR market, SPAR express és az alábbi City SPAR üzletekben nem érvényesek: Budapest I., Alagút utca 5-7.; V., Károly krt. 22-24., Vértanúk tere 1.; VI., Andrassy út 30., Teréz krt. 2.; VIII., Rákóczi út 19.; IX., Mester u. 1., Ráday u. 32., Tüzoltó u. 50-56., Vágóhid u. 3.; XI., Dombóvári út 27., Fehérvári út 45.; Fehérvári út 97-99., Irinyi J. u. 34., Kőrö u. 1.; XII., Bőszörményi út 38/B.; XIII., Bessenyei u. 10., Váci út 34., Váci út 37., Váci út 138/A.; XVIII., Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2B terminál; Eger, Dobó István tér 1.; Győr, Rónay Jácint u. 12. (REV Center); Kiskunfélegyháza, Wesselényi u. 1.; Szeged, Mars tér 1-3., Széchenyi tér 15., Szenthadomszág u. 68.; Szombathely, Hefele Menyhiert u. 3-5.; Tatabánya, Fő tér 10.

A rendelat hatálya alá tartozó esetekben az árkiírás rendelatnek megfeleloen a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelat szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelat hatálya alá tartozik, kivéve a romlanadó, rövid minőségrombolási idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat. A feltüntetett régi árak és kedvezmények a SPAR partner áruházakban elterhetnek! A „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plasztik vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop QR-kóddal rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Engedélymentes kiadatunk a készlet erejéig érvényes. Árunk forintban értendők és az áfat tartalmazzák. Áruházainkban euroval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. A MySPAR kuponok érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén, a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plasztikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plasztikkártya használatát követően a vásárlónak megadandó kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR alkalmazásból. A MySPAR kuponnal érvényes ajánlatok a City SPAR üzletekben nem érvényesek. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon találod. A kétéves visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentelt az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamaig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen új megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kotelezes visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyölt visszavitelét követően levásrolhat.

*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System – DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelat alapján.

MÉG TÖBB AJÁNLAT!



Új fejés káposzta
1 kg
egységekre darabolt
ár: 239 Ft/1 kg

HÉTVÉGI ÁR:

189^{Ft}

Málna
csomagolt
125 g (7.192 Ft/1 kg)

899^{Ft}

HÉTVÉGI ÁR:
-33%

599^{Ft}
(4.792 Ft/1 kg)



Wiesbauer Prémium
bécsi virsli
csomagolt
2x200 g
(4.997,50 Ft/1 kg)

1.999^{Ft}

HÉTVÉGI ÁR:
-30%

1.399^{Ft}
(3.497,50 Ft/1 kg)



Regnum BBQ
fokhagymás sertésstarja
csont nélkül; szeletelt; friss;
pácolt; fűszerezett; tálalás

3.690^{Ft}

HÉTVÉGI ÁR:
-18%

2.990^{Ft}
/kg



PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:

2026. 07. 03-05.



MINDEN
ZOTT PROTEINES
TERMÉK
ÁRÁBÓL

HÉTVÉGI ÁR:

-25%

A fotók csak illusztrációk.
Keress további akciós termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már
a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



1.799^{Ft}

HÉTVÉGI ÁR:
-50%

899^{Ft}

(2.996,67/2.766,15/
2.724,24/2.397,33/
2.247,50 Ft/1 kg)

Nestlé
gabonapehely
többféle

300 g (5.996,67 Ft/1 kg)
325 g (5.535,38 Ft/1 kg)
330 g (5.451,52 Ft/1 kg)
375 g (4.797,33 Ft/1 kg)
400 g (4.497,50 Ft/1 kg)

Eduscho
Family kávé
őrölt, szemes
1 kg

HÉTVÉGI ÁR:

4.599^{Ft}



MINDEN
UNIVER 300 G-OS
PRÉMIUM LEKVÁR
ÁRÁBÓL

HÉTVÉGI ÁR:

-30%

A fotók csak illusztrációk.
Keress további akciós termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már
a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

Ajánlatunk a 300 g-os, fahéjas Cini Minis Minis,
a 300 g-os Nesquik Minis és a 330 g-os KitKat
termékekre nem vonatkozik!

