

INTERSPAR



Érvényes: 2026. 07. 02. csütörtöktől 2026. 07. 08. szerdáig



Szülinapi akciók és szuper árak!



CSAK

1.505 Ft
/1kg



Regnum sertéscomb
csont nélkül;
a kiszolgálópultban



-40%

~~199 Ft~~
119 Ft

Spórolás: **80 Ft**



S-BUDGET
pálcikás jégkrém
tejszín, csoki
100 ml
(1.190 Ft/1 l)



Pringles
többféle
165 g
(10.296,97 Ft/1 kg)

1.699 Ft

MYS PAR ÁR*

-41%

999 Ft
(6.054,55 Ft/1 kg)

*PLASZTIK VAGY MYS PARBAN
RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Étkezési piros
újburgonya
1 kg



CSAK

285 Ft

Müllermilch
zsírszegény
tejital
400 g
(997,50 Ft/1 kg)



~~495/499 Ft~~
399 Ft

Kőbányai világos sör
dobozos
0,5 l
(578 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

289 Ft

Nescafé Dolce Gusto
kávékapszula
többféle;
16 db/doboz
1 doboz
(118,69 Ft/1 db)



CSAK

1.899 Ft

SENCOR
Oszlopventilátor
SFT 310
teljesítmény: 50 W;
3 db sebességfokozat;
vízszintes forgás;
alumíniummotor
1 db



-25%

~~11.999 Ft~~
8.999 Ft

Spórolás: **3.000 Ft**

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

Megannyi újdonság



Jack Daniel's
Tennessee Blackberry
szedres likőr
Tennessee whiskey-vel
0,7 l
(10.712,86 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Először
nálunk!

CSAK

7.499 Ft



Szülinapi kuponok a 21-24. oldalon!

Lapozz a kedvezményekért!



BAJNOK ÁRAK



CSAK
429 Ft

Lay's chips
többféle
55 g
(7.800 Ft/1 kg)
60 g
(7.150 Ft/1 kg)



Chio
Taccos, Big Pep
65 g
(5.984,62 Ft/1 kg)
Fried Chicken
60 g
(6.483,33 Ft/1 kg)



CSAK
389 Ft

Theodora
Kereki
ásványvíz
1,5 l
(132,67 Ft/l)
6 db esetén:
(66 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Ajánlatunk
a Theodora Kékkúti
ásványvízre
nem vonatkozik!

199 Ft
6 DB ESETÉN
99 Ft



3+3
INGYEN

Hohes C vitaminvíz
többféle
0,5 l
(798 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
399 Ft

Kubu gyümölcspüré
100 g
(3.090 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(1.990 Ft/1 kg)



309 Ft
3 DB ESETÉN
199 Ft

Olympos gyümölcslalé
1,5 l
(292,67 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



Cappy gyümölcslé, -nektár
30-100%-os gyümölcstartalom
1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Ajánlatunk az 1 l-es,
100%-os narancslé
gyümölcshússal
termékre
nem vonatkozik!

CSAK
799 Ft



Apenta+ Isotonic
izotóniás ital
0,75 l
(492 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-27%
~~509 Ft~~
369 Ft
Spórolás: 140 Ft



XIXO jegestea
1,5 l
(226 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-24%
~~449 Ft~~
339 Ft
Spórolás: 110 Ft



Coca-Cola, Fanta
szénsavas üdítőital
0,33 l (1.209,09 Ft/l)
Kinley szénsavas üdítőital
0,25 l (1.596 Ft/l)
2 db-tól:
(996,97/1.316 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

399 Ft
2 DB-TŐL
329 Ft



Fever-Tree tonik
0,2 l
(2.895 Ft/l)
2 db-tól:
(2.245 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



579 Ft
2 DB-TŐL
449 Ft

Pepsi szénsavas üdítőital
4x2 l (249,88 Ft/l)
(+visszaváltási díj: 200 Ft)



CSAK
1.999 Ft

XIXO
szénsavas üdítőital,
jegestea
többféle
0,25 l (876 Ft/l)
2 db-tól:
(596 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



219 Ft
2 DB-TŐL
149 Ft



**Játsz,
és nyerd!**
Időtartam:
2026. 07. 02 - 07. 15.
Részletek:
xixojatek.hu/spar

Burn energiatál
0,25 l
(1.116 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
279 Ft

JÓ DÖNTÉS A SZURKOLÁSHOZ!



CSAK
399 Ft
Soproni sörkülönlegesség dobozos 0,5 l (798 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)

Szerencsi Goól tejsokoládé 20 g



CSAK
249 Ft

S-BUDGET földimogyoró sózott; pörkölt 250 g (2.236 Ft/1 kg)



-28%
~~779 Ft~~
559 Ft
Spórolás: 220 Ft

Mad Scientist szilvásgombóc fagyis sör, I'm Still Selling Bananas fagyis sör dobozos 0,33 l (3.027,27 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
999 Ft

Miller Genuine Draft sör dobozos 0,5 l (998 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



499 Ft
MYSPAR ÁR*
-16%
419 Ft
(838 Ft/1 l)

Somersby cider üveges 0,33 l (1.269,70 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
419 Ft

Pilsner Urquell sör dobozos 0,5 l (898 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
449 Ft

Mort Subite Kriek belga meggyes sör üveges 0,25 l (2.876 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



719 Ft
MYSPAR ÁR*
649 Ft
(2.596 Ft/1 l)

Dreher 24 citromos, alkoholmentes sörpack dobozos 4x0,5 l (599,50 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 200 Ft)



300 Ft/1 db

-14%
~~1.399 Ft~~
1.199 Ft

Beck's sörpack dobozos 4x0,5 l (699,50 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 200 Ft)



350 Ft/1 db

-17%
~~1.699 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 300 Ft



-50%
Minden vb-focilabda árából! **

LEGO
Editions
Lionel Messi futball-legenda 43015 1 db



CSAK
22.999 Ft

Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!

LEGO
Editions
Cristiano Ronaldo futball-legenda 43016 1 db



CSAK
22.999 Ft

Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!

Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!



Regnum

Regnum Dolce Vita sült sonka a kiszolgálópultban (4.490 Ft/1 kg)

449 Ft

MYS PAR ÁR*

-11%

399 Ft /10 dkg (3.990 Ft/1 kg)



S-BUDGET karaj a kiszolgálópultban (3.990 Ft/1 kg)

-20%

499 Ft /10 dkg

399 Ft /10 dkg

Spórolás: 100 Ft



-21%

329 Ft /10 dkg

259 Ft /10 dkg

Spórolás: 70 Ft

Regnum löncs a kiszolgálópultban (2.590 Ft/1 kg)

SPAR HAZAI SZERETEM parasztkolbász a kiszolgálópultban (4.390 Ft/1 kg)

-21%

559 Ft /10 dkg

439 Ft /10 dkg

Spórolás: 120 Ft



Regnum

Regnum füstölt kolozsvári szalonna a kiszolgálópultban (3.990 Ft/1 kg)

-20%

499 Ft /10 dkg

399 Ft /10 dkg

Spórolás: 100 Ft

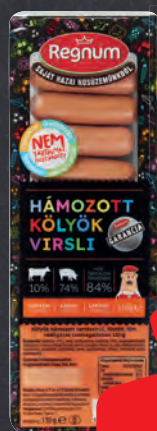


96%-os hús-tartalom

-31%
579 Ft
399 Ft
Spórolás: 180 Ft

Regnum

Regnum sült sonka szeletelt, csomagolt 100 g (3.990 Ft/1 kg)

-20%
Minden Regnum Kolyók virsli árából!**

MYS PAR KUPONOS ÁR

Regnum

Regnum frankfurti virsli csomagolt 400 g (3.197,50 Ft/1 kg)

1.279 Ft

MYS PAR KUPONOS ÁR:

999 Ft

(2.497,50 Ft/1 kg)



Regnum

Regnum debreceni csomagolt 400 g (4.247,50 Ft/1 kg)

1.699 Ft

MYS PAR KUPONOS ÁR:

1.299 Ft

(3.247,50 Ft/1 kg)



eFef csirkemellsonka a kiszolgálópultban (3.590 Ft/1 kg)



-23%

469 Ft

359 Ft /10 dkg

Spórolás: 110 Ft

Pick sertéspárizsi, füstízes párizsi a kiszolgálópultban (2.280 Ft/1 kg)



CSAK

228 Ft /10 dkg

Végyári parasztkolbász a kiszolgálópultban (6.390 Ft/1 kg)



639 Ft

MYS PAR ÁR*

-21%

499 Ft /10 dkg

(4.990 Ft/1 kg)



Wiesbauer Túra felvágott a kiszolgálópultban (6.190 Ft/1 kg)



619 Ft

MYS PAR ÁR*

-21%

489 Ft /10 dkg

(4.890 Ft/1 kg)



Kometa Kemencés sült csülök a kiszolgálópultban (4.790 Ft/1 kg)



-20%

599 Ft

479 Ft /10 dkg

Spórolás: 120 Ft



PÖRGESD FEL A NYARAT



ÉS



TERMÉKEKKEL!



Pick téliszalámi szeletelt, csomagolt 70 g (8.557,14 Ft/1 kg)

-33%

899 Ft

599 Ft

Spórolás: 300 Ft

Pick Pickolino roppanos virsli csomagolt 300 g (3.630 Ft/1 kg)

-21%

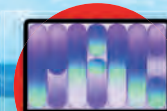
1.389 Ft

1.089 Ft

Spórolás: 300 Ft



Választható Fődíj 3 feltétlessel



MacBook Neo 13"



iPhone 17e



iPad Air 11"

Nyerőidőpontos nyeremények 1 feltétlessel



15 db

Különdíj PICK Téliszalámi terméket vásárlók között kisorsolva



AirPods 4



15 db

Az Apple nem szponzorálja vagy támogatja a nyereményjátékot. A képek illusztrációk.

A promóció időtartama: 2026. július 02. – augusztus 05. További információ, játékszabályzat és blokkfeltöltés: nyeremenyjatek.bonafarm.hu/pickherzspar



CSAK
3.990 Ft /kg

Regnum marhalábszár csont nélkül; a kiszolgálópultban



CSAK
2.790 Ft /kg

Frédi szelet magyaros, sörös ízben; csomagolt



CSAK
2.990 Ft /kg

Regnum sertésszűzpecsenye csont nélkül; a kiszolgálópultban



Regnum BBQ amerikai ribs csontos; friss; pácolt; fűszerezett; tálcás

CSAK
2.990 Ft /kg



CSAK
1.549 Ft /kg

Regnum bőrös sertécsászár csontos; a kiszolgálópultban



CSAK
1.990 Ft /kg

Regnum csevapcsicsi nyers; a kiszolgálópultban

S-BUDGET darált sertéshús csomagolt 900 g (1.610 Ft/1 kg)

CSAK
1.449 Ft



2021 2022 2024 2025 2026

A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője
Köszönjük!

TANN Leberkése csomagolt 500 g (3.998 Ft/1 kg)



-23%
~~2.599 Ft~~
1.999 Ft
Spórolás: 600 Ft

Wiesbauer Cabanossi snack csomagolt 275 g (5.087,27 Ft/1 kg)



-26%
~~1.899 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 500 Ft

SPAR paprikás pulykamellsonka szeletelt, csomagolt 90 g (5.322,22 Ft/1 kg)



-20%
~~599 Ft~~
479 Ft
Spórolás: 120 Ft



SPAR BBQ lazacfilé, tonhalfilé csomagolt 250 g (9.996 Ft/1 kg)



CSAK
2.499 Ft

Nyúzott afrikai harcsafilé csomagolt 500 g (4.998 Ft/1 kg)



-15%
~~2.949 Ft~~
2.490 Ft
Spórolás: 459 Ft

Pulykanyak csomagolt



1.419 Ft
MYS PAR ÁR*
1.279 Ft /kg



Tanyasi csirke bőségtál csomagolt



3.499 Ft
MYS PAR ÁR*
-34%
2.299 Ft /kg



Coco Rico csirkeszárnyközép és -szárnytó csomagolt



07. 02. és 07. 05. között
1.099 Ft /kg

CSAK
4 napig

Székely Csürke antibiotikummentes csirkemellfilé csomagolt



07. 02. és 07. 05. között
2.449 Ft /kg

CSAK
4 napig

35 éve **Jó döntés, ha fontos a jó akció.**
SPAR

Hajdú Grillsajt
Chili-lime
Nettó tömeg: 240g

Hajdú Grillsajt
NATUR
Nettó tömeg: 240g

Real Nature tofu
200 g
(2.795 Ft/1 kg)

TOFU GRILL
200g

TOFU FÜSTÖLT
200g

I LOVE hazai

-25%
1.199 Ft
899 Ft
Spórolás: 300 Ft

-16%
669 Ft
559 Ft
Spórolás: 110 Ft

VEGÁN TERMÉK

-25%
Minden Garabonciás és Fresh pack sajt árából!**

Tolle füstölt trappista sajt
az önkiszolgálópultban (2.190 Ft/1 kg)
Az önkiszolgálópultban kapható, darabolt Tolle füstölt trappista sajt **ára: 239 Ft/10 dkg** (2.390 Ft/1 kg)

CSAK
219 Ft /10 dkg

I LOVE hazai

-20%
Minden sajtsnack árából!**

MAGYAR TERMÉK

Szarvasi MOZZARELLA

Natúr Mozzarella

-20%
Minden Szarvasi termék árából!**

SPAR ír vaj
250 g
(2.396 Ft/1 kg)

IRISH GOLD

CSAK
599 Ft

Ammerländer szeletelt sajt
maasdam, edami, gouda; csomagolt 125 g
(2.792 Ft/1 kg)

-46%
649 Ft
349 Ft
Spórolás: 300 Ft

Tolle tejföl
20%-os zsírtartalom
325 g
(1.227,69 Ft/1 kg)

I LOVE hazai

-11%
449 Ft
399 Ft

I LOVE hazai

Magyar Tej
2,8%

Magyar Tej
1,5%

-25%
Minden Magyar UHT tej árából!**

SPECIÁLIS TÁPLÁLKOZÁS SPECIÁLIS ÁRON

Natur pur

Őrölt biokávé
250 g
(6.796 Ft/1 kg)

BIO TERMÉK

-22%
2.199 Ft
1.699 Ft
Spórolás: 500 Ft

Alpro főzőkrém
250 ml
(2.316 Ft/1 l)

LAKTÓZ-MENTES

VEGÁN TERMÉK

699/719 Ft
579 Ft

Schär

Biscotti con Cioccolato

PAN RUSTICO

GLUTÉN-MENTES

-20%
Minden Schär termék árából!**

100% PURE WHEY

-20%
Minden BioTechUSA fehérjepor árából!**

KÖSZÖNJÜK NEKTEK!

Az Év gyorsfagyasztott-termék kereskedője a SPAR Magyarország!

AZ ÉV BOLTJA

2026

Év gyorsfagyasztott-termék Kereskedője

MYSPAR KUPONOS ÁR

Mizo Kaukázusi kefir
450 g
(1.708,89 Ft/1 kg)



769 Ft

MYSPAR KUPONOS ÁR:

469 Ft
(1.042,22 Ft/1 kg)

Mizo ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



389 Ft
369 Ft

Master Good
Champion chicken nuggets
elősütött; panírozott; gyorsfagyasztott
500 g
(2.998 Ft/1 kg)



CSAK

1.499 Ft

S-BUDGET
sajtos pogácsa
gyorsfagyasztott
1 kg



25%
1.999 Ft
1.499 Ft

Spórolás: 500 Ft

Valdor cheddar sajttal töltött csirkemell
elősütött; panírozott;
gyorsfagyasztott
640 g
(4.139,06 Ft/1 kg)



24%
3.499 Ft
2.649 Ft

Spórolás: 850 Ft

Aviko Zig Zag hasábburgonya
gyorsfagyasztott
1,5 kg
(1.266 Ft/1 kg)



29%
2.699 Ft
1.899 Ft

Spórolás: 800 Ft

Buitoni pizza
gyorsfagyasztott
340 g
(3.820,59 Ft/1 kg)
270 g
(4.811,11 Ft/1 kg)



28%
1.829 Ft
1.299 Ft

Spórolás: 530 Ft

SPAR magozott meggy
gyorsfagyasztott
450 g
(2.664,44 Ft/1 kg)



20%
1.499 Ft
1.199 Ft

Spórolás: 300 Ft

Pöttyös Túró Rudi 7 db-os multipack
7x30 g
(5.709,52 Ft/1 kg)



17%
1.459 Ft
1.199 Ft

Spórolás: 260 Ft

Danone Actimel
joghurtital
8x100 g
(1.211,25 Ft/1 kg)



35%
1.499 Ft
969 Ft

Spórolás: 530 Ft

Dr. Oetker
Paula puding
2x100 g
(1.995 Ft/1 kg)



20%
499 Ft
399 Ft

Spórolás: 100 Ft

Activia mix&go
granola
165 g
(2.418,18 Ft/1 kg)



20%
499 Ft
399 Ft

Spórolás: 100 Ft

Müller tejberisz
175 g (1.708,57 Ft/1 kg)
200 g (1.495 Ft/1 kg)



25%
399 Ft
299 Ft

Spórolás: 100 Ft



25%
Minden Belriso és Cremore termék árából!**



20%
Minden Alpro szójagurt árából!**

A jól megérdemelt hűsítő finomság

SPAR Trio
pálcikás jégkrém
málna, karamell
90 ml
(6.655,56 Ft/1l)



599 Ft

MYS PAR ÁR*

-33%

399 Ft

(4.433,33 Ft/1l)



Magnum Impulse
pálcikás, tölséres jégkrém
110 ml
(7.263,64 Ft/1l)



CSAK
799 Ft



SPAR citromos, eperbevonatos,
tölséres jégkrémválogatás
4x120 ml
(2.081,25 Ft/1l)



CSAK
999 Ft

250
Ft/1 db

SPAR Exotic Duo pálcikás
jégkrémválogatás
8x70 ml
(2.141,07 Ft/1l)



150
Ft/1 db

-25%
~~1.599 Ft~~
1.199 Ft
Spórolás: 400 Ft

Augusto Zozole
jégkrémválogatás
6x52 ml
(4.163,46 Ft/1l)



217
Ft/1 db

Twister multipack jégkrémválogatás
4x70 ml (4.817,86 Ft/1l)
8x50 ml (3.372,50 Ft/1l)



169
Ft/1 db

338
Ft/1 db



CSAK
1.349 Ft

S-BUDGET Conte multipack
jégkrémválogatás
6x120 ml
(1.943,06 Ft/1l)



234
Ft/1 db



CSAK
1.399 Ft

-23%
~~1.699 Ft~~
1.299 Ft
Spórolás: 400 Ft



MYS PAR KUPONOS ÁR

Completa
tejszínhabspray
250 ml
(4.980 Ft/1l)



1.245 Ft

MYS PAR KUPONOS ÁR:

999 Ft

(3.996 Ft/1l)



SPAR színes
dekorcukor
175 g
(4.280 Ft/1 kg)



749 Ft

MYS PAR ÁR*

-20%

599 Ft

(3.422,86 Ft/1 kg)



Nesquik szirup
zsírszegény kakaóporral
300 ml
(6.996,67 Ft/1l)



CSAK
2.099 Ft



-20%
Minden
Dr. Gerard keksz
árából! **

Bocco d'Oro jégkrém
áfonyás joghurt, chia-mangó
500 ml
(2.998 Ft/1 l)



-25%
~~1.999 Ft~~
1.499 Ft
Spórolás: 500 Ft

Bocco d'Oro süteménydesszert fagyalt
475 ml
(4.208,42 Ft/1 l)



-33%
~~2.999 Ft~~
1.999 Ft
Spórolás: 1.000 Ft

SPAR dubai csokis jégkrém
500 ml
(4.398 Ft/1 l)



-26%
~~2.999 Ft~~
2.199 Ft
Spórolás: 800 Ft

Carte d'Or mini jégkrém
200 ml
(3.495 Ft/1 l)



-17%
~~849 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 150 Ft

Carte d'Or jégkrém
825 ml (3.150,30 Ft/1 l)
750 ml (3.465,33 Ft/1 l)



2.599 Ft
MYS PAR ÁR*
-23%
1.999 Ft
(2.423,03/2.665,33 Ft/1 l)

Ledo jégkrém
2 l (1.499,50 Ft/1 l)



2.999 Ft
MYS PAR ÁR*
-26%
2.199 Ft
(1.099,50 Ft/1 l)

Ledo Quattro jégkrém
1,65 l (1.453,94 Ft/1 l)



-20%
~~2.999 Ft~~
2.399 Ft
Spórolás: 600 Ft

SPAR HAZAI.SZERETEM áfonya
csomagolt
125 g
(4.792 Ft/1 kg)



CSAK
599 Ft

Nektarin csomagolt
1 kg



CSAK
649 Ft

Tornyos fagyalttölcsér
50 g
(9.980 Ft/1 kg)



CSAK
499 Ft



Fagyaltkehely
üveg: 425 ml-es;
3 db/szett; ár: 1.999 Ft
(666,33 Ft/1 db)

üvegtál
215 ml-es;
6 db/szett; ár: 1.499 Ft
(249,83 Ft/1 db)
460 ml-es;
4 db/szett; ár: 1.999 Ft
(499,75 Ft/1 db)
1 szett



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

CSAK
1.499 Ft

NINJA

Swirl my CREAMi fagyaltkészítő
NC701EU; teljesítmény: 800 W;
13 db program; 6-féle olasz fagyalt;
kapacitás: 480 ml-es;
a gép 5-10 perc alatt készíti el
a fagyaltot
1 db



Csavart fagyit otthon is!

CSAK
129.999 Ft



Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!



Jó döntés a ropogós frissesség.

KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK



-12%
799 Ft
699 Ft /db

SPAR vadkovászos vekni
csak víz, liszt és só;
frissen sütve



Teljes kiőrlésű császársemlé frissen sütve

79 Ft
5 DB-TÓL
69 Ft /db



Csokoládés rúd tejszínnel töltve frissen sütve

199 Ft
MYS PAR ÁR*
-25%
149 Ft /db

SPAR pizzás csiga frissen sütve

-17%
279 Ft
229 Ft /db
Spórolás: 50 Ft



Fokhagymás-vajás bagett frissen sütve

-17%
399 Ft
329 Ft /db
Spórolás: 70 Ft

SPAR tökmagos pogácsa frissen sütve

-21%
229 Ft
179 Ft /db
Spórolás: 50 Ft

Napicipó teljes kiőrlésű kenyér szeletelt, csomagolt 400 g (1.747,50 Ft/1 kg)



699 Ft
MYS PAR ÁR*
-17%
579 Ft
(1.447,50 Ft/1 kg)

Abonett extrudált kenyér többféle; csomagolt 100 g (3.490 Ft/1 kg)



349 Ft
MYS PAR ÁR*
-20%
279 Ft
(2.790 Ft/1 kg)

Poco Loco Wraps tortilla csomagolt 380 g (3.944,74 Ft/1 kg)



-21%
1.899 Ft
1.499 Ft
Spórolás: 400 Ft

NO-NO csokis párna csomagolt 160 g (4.681,25 Ft/1 kg)



-16%
899 Ft
749 Ft
Spórolás: 150 Ft

Kis linzer, kis isler édes teasütemény többféle; csomagolt 230 g (5.213,04 Ft/1 kg) 240 g (4.995,83 Ft/1 kg) 270 g (4.440,74 Ft/1 kg)



CSAK
1.199 Ft

SPAR enjoy. franciasaláta csomagolt; az önkiszolgálópultban 350 g (2.568,57 Ft/1 kg)



-25%
1.199 Ft
899 Ft
Spórolás: 300 Ft

SPAR enjoy. rántott húsos szendvics csomagolt 1 db



1.099 Ft
MYS PAR ÁR*
-27%
799 Ft

Morliny csirkekebab csomagolt 350 g (4.854,29 Ft/1 kg)



1.699 Ft
MYS PAR ÁR*
-24%
1.290 Ft
(3.685,71 Ft/1 kg)

Tornyos madjarica szelet csomagolt 330 g (3.909,09 Ft/1 kg)



-18%
1.590 Ft
1.290 Ft
Spórolás: 300 Ft

Rege uborka
enyhén kapros, kovászos,
fokhagymás
töltötömeg: 360 g
(2.497,22 Ft/1 kg)



-25%
~~1.199 Ft~~
899 Ft
Spórolás: 300 Ft

Maggi Házias levesek
többféle
60 g
(9.983,33 Ft/1 kg)



599 Ft
MYS PAR ÁR*
-25%
449 Ft
(7.483,33 Ft/1 kg)



-25%
Minden Lucullus
fűszerső, fűszerkeverék
és gyorspác
árából!*



-20%
Minden Knorr Spaghetteria,
Activ Veggie tészta és lasagne
snack tészta és lasagne
árából!*

**Komáromi
búzaflinomszt**
1 kg



CSAK
310 Ft

Twist tonhaltörzs
többféle
töltötömeg: 3x52 g (8.967,95 Ft/1 kg)
töltötömeg: 3x56 g (8.327,38 Ft/1 kg)



-26%
~~1.899 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 500 Ft

Polaretti jégnyalóka
többféle
10x40 ml
(2.497,50 Ft/1 l)



CSAK
999 Ft



-30%
Minden Knorr 120 g-os
leveskocka, ízesítőkocka
és levesalap
árából!*

**Douwe Egberts Omnia
őrölt kávé**
Fusion
225 g
(7.551,11 Ft/1 kg)
Classic, Evening
250 g
(6.796 Ft/1 kg)



CSAK
1.699 Ft

Nescafé instant kávé
többféle
100 g
(17.990 Ft/1 kg)



-10%
~~1.999 Ft~~
1.799 Ft

Jacobs kávékapszula
többféle;
40 db/doboz
1 doboz
(114,98 Ft/1 db)



4.599 Ft
MYS PAR ÁR*
-10%
4.099 Ft
(102,48 Ft/1 db)

A kávékapszula a
Nespresso® kávéfőző
gépekkel kompatibilis!

Toffifee
többféle
125 g (6.392 Ft/1 kg)



CSAK
799 Ft

**Marilussy's
földimogyoróvaj**
500 g
(4.598 Ft/1 kg)



2.299 Ft
MYS PAR ÁR*
-21%
1.799 Ft
(3.598 Ft/1 kg)

Cerbona max szelet
többféle
1 db



299 Ft
MYS PAR ÁR*
-33%
199 Ft

**Bersi sajtos golyó,
hagymakarika**
többféle
120 g (4.158,33 Ft/1 kg)



CSAK
499 Ft

**SPAR sós kisperec,
sós pálcika**
375 g
(1.704 Ft/1 kg)



-22%
~~829 Ft~~
639 Ft
Spórolás: 190 Ft



Itt az ideje a baráti összejöveteleknek

Koch Premium
Irsai Olivér,
Cserszegi Fűszeres
száraz fehérbor
0,75 l (2.932 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



2.199 Ft

MYS PAR ÁR*

-27%

1.599 Ft
(2.132 Ft/1 l)



Mészáros
Irsai Olivér
száraz fehérbor
Rosé Cuvée
száraz rosébor
0,75 l
(2.532 Ft/1 l)
2 db esetén:
(1.265,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



1.899 Ft

2 DB ESETÉN

949 Ft



Bodri
Sári Chardonnay
száraz fehérbor
Rozi Rosé
száraz rosébor
0,75 l
(2.132 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

1.599 Ft



Szabó Pince
Sárgamuskotály
édes fehérbor
Turán
édes vörösbor
0,75 l
(1.332 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

999 Ft



Laposa
Olaszrizling,
Szürkebarát
száraz fehérbor
0,75 l
(3.332 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-28%

~~3.499 Ft~~
2.499 Ft

Spórolás: 1.000 Ft



Hilltop
Irsai Olivér
száraz fehérbor
Merlot Rosé
száraz rosébor
0,75 l
(1.865,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

1.399 Ft



Martini
Asti
édes pezsgő
Rosé Prosecco
száraz rosépezsgő
0,75 l
(4.798,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK

3.599 Ft



Kalumba
White,
Purple Hibiscus gin
0,7 l
(8.570 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Próbáld ki
együtt!

**Kinley szénsavas
üdítőital**
1,5 l
(419,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-17%

~~759 Ft~~
629 Ft

Spórolás: 130 Ft



Fütyülős
feketecseresznye-likőr,
mézes baracklikőr
0,5 l
(7.398 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-20%

~~4.649 Ft~~
3.699 Ft

Spórolás: 950 Ft



**Jägermeister,
Jägermeister
Orange**
gyógynövénylikőr
0,5 l
(10.598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK

5.299 Ft



Captain Morgan
Spiced Gold
rumalapú szeszes ital,
White rum
0,7 l
(9.998,57 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK

6.999 Ft



Tatratea
eredeti likőr
0,7 l (14.284,29 Ft/1 l)
erdegyümölcs-likőr
0,7 l (19.184,29 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



9.999/13.429 Ft

MYS PAR ÁR*

9.699 Ft
(13.855,71 Ft/1 l)



Timon
rum
0,7 l
(17.141,43 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-20%

~~14.999 Ft~~
11.999 Ft

Spórolás: 3.000 Ft



(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-20%
Minden
Zubrowka vodka
árából!*

GYŰJTSD GYORSABBAN A HŰSÉGPONTOKAT!

E HETI KIEMELT AJÁNLATAINK:



**AMERICAN
TOURISTER**
SINCE 1933

American Tourister is a registered trademark of Samsontex IP Holdings S.A.R.L. © 2026 Samsontex.

További részletek: www.spar.hu/american-tourister
A fotók illusztrációk.

Regnum
Regnum
sertéssonka,
sertéscombsonka
szeletelt,
csomagolt
100 g
(4.290 Ft/1 kg)



3 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

-25%
~~579 Ft~~
429 Ft

Spórolás: 150 Ft

Master Good
selyemsonka
szeletelt, csomagolt
80 g
(6.237,50 Ft/1 kg)
100 g
(4.990 Ft/1 kg)



2 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

-32%
~~739 Ft~~
499 Ft

Spórolás: 240 Ft

Rama
sütőmargarin
70%-os
zsírtartalom
250 g
(1.476 Ft/1 kg)



3 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

-17%
~~447 Ft~~
369 Ft

Spórolás: 78 Ft

Univer majonéz
klasszikus, Erős Pistás
405 g
(2.343,21 Ft/1 kg)
light, fokhagymás
430 g
(2.206,98 Ft/1 kg)
SZŐSZ
hamburger
420 g
(2.259,52 Ft/1 kg)
sültkrumpli
425 g
(2.232,94 Ft/1 kg)
cheddar
410 g
(2.314,63 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

-29%
~~1.349 Ft~~
949 Ft

Spórolás: 400 Ft



BelVita Jó reggelt!
keksz
többféle
300 g (2.763,33 Ft/1 kg)
BelVita Softy
többféle
250 g (3.316 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

CSAK
829 Ft

Piroska
gyümölcszörp
0,7 l
(927,14 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



2 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

-24%
~~859 Ft~~
649 Ft

Spórolás: 210 Ft

Márka
szénsavas
üdítőital
2,5 l
(143,60 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



3 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

CSAK
359 Ft

Coca-Cola,
Fanta,
Sprite
szénsavas
üdítőital
1,75 l
(388 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



2 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

CSAK
679 Ft

Gösser Natur Zitron
alkoholmentes,
ízestett sör
dobozos
0,5 l
(598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



4 db vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

CSAK
299 Ft

VARTA
Longlife
Power elem
AA, AAA;
4+2 db/csomag
1 csomag
(249,83 Ft/1 db)



1 csomag vásárlásakor
+1
Ajándék hűségpont

CSAK
1.499 Ft

Jó döntés kedvenceidnek!

Friskies 12 pack macskaeledel
12x85 g
(1.567,65 Ft/1 kg)



-20%
~~1.999 Ft~~
1.599 Ft
Spórolás: 400 Ft

Gourmet Gold macskaeledel
12x85 g
(2.744,12 Ft/1 kg)



-30%
~~3.999 Ft~~
2.799 Ft
Spórolás: 1.200 Ft

Whiskas 24 pack macskaeledel
24x85 g
(2.744,61 Ft/1 kg)



5.599 Ft
MYS PAR ÁR*
-28%
3.999 Ft
(1.960,29 Ft/1 kg)



Friskies száraz kutyaeledel
10 kg
(1.249,90 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(624,90 Ft/1 kg)



1+1 INGYEN
12.499 Ft
2 DB ESETÉN
6.249 Ft



-25%
Minden Rafi kutyaeledel árából!**

S-BUDGET macskaalom
10 kg
(99,90 Ft/1 kg)



-25%
~~1.339 Ft~~
999 Ft
Spórolás: 340 Ft



Jó döntés az üde mindennapokért!

Schauma sampon
350 ml
(2.768,57 Ft/1 l)
400 ml
(2.422,50 Ft/1 l)



Ajánlatunk a Kids termékekre nem vonatkozik!
Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

-25%
~~1.299 Ft~~
969 Ft
Spórolás: 330 Ft



MINDEN PALMOLIVE TUSFÜRDŐ ÁRÁBÓL!**
MYS PAR ÁR*
-15%



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és
07. 15. között
érvényes!

-30%
Minden Syoss hajformázó árából!**



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és
07. 15. között
érvényes!

-25%
Minden gliss termék árából!**

Syoss sampon, balzsam
440 ml
(3.861,36/
5.156,82 Ft/1 l)



1.699/2.269 Ft
MYS PAR ÁR*
1.489 Ft
(3.384,09 Ft/1 l)

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

Palette hajfesték
1 db



-32%
~~1.399 Ft~~
949 Ft
Spórolás: 450 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

Syoss Color hajfesték
1 db



2.419 Ft
1.999 Ft
2 DB-TŐL
1.799 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

-25%
2 DB-TŐL

MYS PAR KUPONOS ÁR



MINDEN COLGATE TERMÉK ÁRÁBÓL!**
MYS PAR KUPONNAL:
-15%

Jó döntés a ragyogó otthonért!

Tomí mosópor
30 mosás
1,5 kg (1.866 Ft/1 kg)
mosószergél
33 mosás
1,485 l (1.884,85 Ft/1 l)
30 mosás
1,35 l (2.073,33 Ft/1 l)
mosókapszula
22 db/csomag (127,23 Ft/1 db)
24 db/csomag (116,63 Ft/1 db)
1 csomag



2.799 Ft
MYS PAR ÁR*
-17%
2.299 Ft
(1.532,67 Ft/1 kg;
1.548,15/1.702,96 Ft/1 l;
104,50/95,79 Ft/1 db)

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!



**MINDEN
PERSIL
MOSÓKAPSZULA
ÁRÁBÓL!****
MYS PAR ÁR*
-35%

**Silan
mosóparfúm**
30 mosás
540 ml
(2.405,56 Ft/1 l;
43,30 Ft/1 mosás)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

-31%
~~1.899 Ft~~
1.299 Ft
Spórolás: 600 Ft

Pur mosogatószer
1,2 l
(832,50 Ft/1 l)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

-20%
**Minden
Perwoll termék
árából!****

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

**CSAK
999 Ft**

**Clin
ablaktisztító
spray**
500 ml
(1.698 Ft/1 l)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

~~899 Ft~~
849 Ft



**MINDEN
FROSCH
TISZTÍTÓSZER
ÁRÁBÓL!****
MYS PAR ÁR*
-20%



-25%
**Minden Duck WC-tisztító
és WC-illatosító termék
árából!****

**Oops!
háztartási papírtörő**
2-rétegű; 50 lap/tekercs;
2 tekercs/csomag
1 csomag
(134,50 Ft/1 tekercs)



**CSAK
269 Ft**

Oops! papír zsebkendő
3-rétegű; 90 db/csomag
1 csomag (3,10 Ft/1 db)



**CSAK
279 Ft**

Tento Family toalettpapír
Mega pack; hársfavirágillattal;
3-rétegű; 117 lap/tekercs;
30 tekercs/csomag
1 csomag
(79,97 Ft/1 tekercs)

80 Ft/1 tekercs



**CSAK
2.399 Ft**



Speciális betét alkalmi vizeletvesztésre TENA Lady gyógyászati segédeszközök. A TENA Lady betétek inkontinencia betétek. A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY
KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

TENA Lady gyógyászati segédeszközök,
A TENA Lady betétek inkontinencia betétek.

**MINDEN
TENA LADY TERMÉK
ÁRÁBÓL!****
MYS PAR ÁR*
-20%



**MINDEN
16 DB-OS O.B.
TAMPON
ÁRÁBÓL!****
MYS PAR ÁR*
-20%



Paradicsomosüveg
tetővel; 720 ml-es
ár: 249 Ft
tejesüveg
tetővel; 1 l-es
ár: 499 Ft
1 db

CSAK
249 Ft
-tól



Pálinkásüveg
1 db

CSAK
449 Ft
-tól



CSAK
49 Ft
-tól

Kelly
Gumigyűrű
színes
10 g; ár: 49 Ft
100 g; ár: 339 Ft
(3.390 Ft/1 kg)

Induljon a befőzés!



Kelly
Befőzési fólia
50 lap/csomag
ár: 129 Ft (2,58 Ft/1 lap)
celofán
4 iv/csomag
ár: 99 Ft (24,75 Ft/1 iv)
1 csomag

CSAK
99 Ft
-tól



Siena állvány
3 szintes; gurulós
ár: 5.999 Ft
tárolókosár
egymásra tehető;
34×27×20 cm
ár: 4.999 Ft
1 db

CSAK
4.999 Ft
-tól



S-BUDGET
tárolódobozszett
3×300 ml-es; ár: 479 Ft
(159,67 Ft/1 db)
3×500 ml-es; ár: 559 Ft
(186,33 Ft/1 db)
3×750 ml-es; ár: 799 Ft
(266,33 Ft/1 db)
3×1000 ml-es; ár: 879 Ft
(293 Ft/1 db)
3×1300 ml-es; ár: 1.199 Ft
(399,67 Ft/1 db)
kerek
3×600 ml-es; ár: 999 Ft
(333 Ft/1 db)
1 szett

CSAK
479 Ft
-tól



Ajtóra
akasztható
tároló
4 emeletes;
103×45×17 cm
1 db

CSAK
14.999 Ft



SENCOR
Elektromos főzőedény
SPP2100WH
teljesítmény: 1800 W;
beépített hőmérséklet-szabályozó;
kapacitás: 27 l-es;
állítható időzítő: 20-120 perces
1 db

-22%
~~44.999 Ft~~
34.999 Ft
Spórolás: 10.000 Ft



Frissen tartó doboz
2000 ml-es; ár: 899 Ft
2750 ml-es; ár: 1.099 Ft
3000 ml-es; ár: 1.199 Ft
4000 ml-es; ár: 1.499 Ft
1 db

CSAK
899 Ft
-tól

solac
Pro Chef botmixerszett
1201
teljesítmény: 1200 W;
progresszív sebességszabályozó;
turbófunkció;
4 nagy ellenállású
rozsdamentes acél penge;
fröccsenésgátló rendszer;
rozsdamentes acél rúd;
tartalma: habverő,
350 ml-es aprítókancsó
és 700 ml-es mérőpohár
1 szett

-20%
~~24.999 Ft~~
19.999 Ft
Spórolás: 5.000 Ft



BOSCH
Aprítógép
MMR08A1
teljesítmény: 400 W;
800 ml-es hőálló
műanyag aprítótál;
nemesacél aprítókéscs;
habverőkorong
1 db

-13%
~~14.999 Ft~~
12.999 Ft



Hűsítő ajánlatunk



Akkus kézi ventilátor
BP-009
teljesítmény: 5 W, 1200 mAh;
3 db sebességfokozat;
hordozható; kompakt
1 db

-23%
~~2.999 Ft~~
2.299 Ft
Spórolás: 700 Ft



Esperanza Typhoon állóventilátor
EHF002
teljesítmény: 40 W;
átmérő: 40 cm-es;
3 sebességfokozat;
túlmelegedés elleni védelem;
oszilláló mozgás
1 db

-33%
~~11.999 Ft~~
7.999 Ft
Spórolás: 4.000 Ft



Electrolux Inverteres klíma
EACS/I-12HEF/N8 EEC
névleges fűtési/hűtési teljesítmény:
3,5 kW/3,4 kW;
energiahatékonysági osztály: A++;
légáramlási sebességek száma: 4 db;
vezérlés mobilalkalmazással,
wifi keresztl is lehetséges
1 db

CSAK
169.999 Ft



Miniventilátor
MAC-22
3 in 1: léghűtés, párasítás, légtisztítás;
3 sebességfokozat;
alvó üzemmód;
víztartály-kapacitás: 375 ml-es;
LED-hangulatlámpa
7 db különböző színnel
1 db



SENCOR Oszlopventilátor
SFT 2404WH
teljesítmény: 50 W;
lapátátmérő: 35 cm-es;
3 db sebességfokozat;
vízszintes forgás;
állítható magasság;
tömeg: 2,9 kg
1 db

-20%
~~24.999 Ft~~
19.999 Ft
Spórolás: 5.000 Ft



-22%
~~8.999 Ft~~
6.999 Ft
Spórolás: 2.000 Ft

GRILL kellékek egy helyen

Barbecue alu grilltálca
5 db/csomag
1 csomag
(199,80 Ft/1 db)



CSAK
999 Ft

Gerab faszén
2,5 kg
ár: 2.499 Ft
(999,60 Ft/1 kg)
faszénbrikett
3 kg
ár: 2.799 Ft
(933 Ft/1 kg)

CSAK
2.499 Ft
-től



Jocca minihűtő
36627
teljesítmény: 30 W;
kapacitás: 4 l-es;
kábelhossz: 1,5 m-es;
méret: 172×243×245 mm;
LED-világítás;
AC (otthoni) és DC (autós)
csatlakozási lehetőség
1 db

-20%
~~24.999 Ft~~
19.999 Ft
Spórolás: 5.000 Ft



HAUSER Kontaktgrill
CG-420; teljesítmény: 2000 W; sütési felület:
240×290 mm; időzítőfunkció; szabályozható
hőmérséklet; teljesen széthyitható asztali
grillként használható
1 db

CSAK
14.999 Ft



Grillnyárs
villás;
védőkupakos
ár: 299 Ft
egyes végű;
90 cm-es
ár: 999 Ft
1 db

CSAK
299 Ft
-től



Fieldmann grillkocsi***
FZG 2100
2 tárolópolc;
összecsukható kialakítás;
méret kihajtva:
74×51×82 cm;
teherbírás: 45 kg
1 db

-20%
~~44.999 Ft~~
35.999 Ft
Spórolás: 9.000 Ft



San Diego Next gázgrill***
3 égős gázgrill;
2 oldalsó polc;
rozsdamentes
grillsütő rács;
mattfekete dizájn
1 db

-20%
~~89.999 Ft~~
71.999 Ft
Spórolás: 18.000 Ft



Vége itt a nyár!



CSAK
999^{Ft}
-tól

Női fürdőruha
többféle;
bikini felső; 36-50; ár: 1.999 Ft-tól
bikini alsó; 36-50; ár: 999 Ft-tól
női fürdőruha; 36-53; ár: 3.999 Ft
1 db



Elina törölközőszett
többféle; 100% pamut; 380 g;
2 db/szett;
50x90 cm
ár: 2.999 Ft (1.499,50 Ft/1 db)
70x130 cm
ár: 5.499 Ft (2.749,50 Ft/1 db)
1 szett



CSAK
2.999^{Ft}
-tól



CSAK
1.599^{Ft}
-tól

Ülőpárna
4 ponton tűzött; 42x42x7 cm
ár: 1.599 Ft
9 ponton tűzött; 40x40x6 cm
ár: 2.499 Ft
1 db



**Férfi
fürdőnadrág**
többféle;
M-3XL
1 db

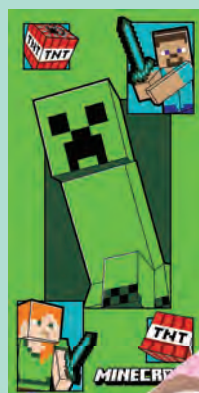
CSAK
3.999^{Ft}



-30%
Minden Budmil
póló, papucs
árából!**



-30%
Minden Sloggi női
fehérnemű
árából!**



Strandtörölköző
100% pamut;
többféle mintával;
70x150 cm/90x165 cm
ár: 3.999 Ft
**Licence
strandtörölköző**
100% pamut;
Lilo and Stitch, Minecraft
70x140 cm; ár: 4.999 Ft
1 db

CSAK
3.999^{Ft}
-tól



-30%
Minden
strandtáska,
bikinitáska
árából!**



-30%
Minden
tenisz-, tollas- és
pingpongeszköz
árából!**



-25%
Minden
konyharuha
árából!**

Ajánlatunk a promócióban és
kirusításban részt vevő termékekre
nem vonatkozik!



Grill konyhatextilek
barna, fekete;
konyhai kötény; ár: 2.499 Ft
konyharuha; hímzett; ár: 999 Ft
konyhai kesztyű; ár: 1.299 Ft
1 db

CSAK
999^{Ft}
-tól

A 18. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényesek!

NYITVATARTÁS: www.spar.hu

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plasztik vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod. A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plasztikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plasztikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül.

A szórólapon lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre.

**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat.

A ***-gal megjelölt termékeket az alábbi üzleteinkben nem értékesítjük: Budapest III., Bécsi út 154. (GOBUDA MALL); X., Kerepesi út 61., XI., Október 23-a u. 8-10. (ALLEE); XIX., Üllői út 201. (SHOPMARK); XX., Széchenyi u. 1.; Érd, Iparos utca; Debrecen, Mikepércsi út 6.; Győr, Budai út 1. (ÁRKÁD); Miskolc, Bajcsy-Zsilinszky u. 2-4.; Pécs, Bajcsy-Zsilinszky út 11. (ÁRKÁD); Szekszárd, Tartsay Vilmos u. 9.; Tata, Május 1. út 33. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.

A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifizetésének időtartamáig egy polcon egyszerre találhatóak meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat.

*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

Övjük együtt környezetünkért!



CSAK
Shaker paradicsom csomagolt 250 g (1.796 Ft/1 kg)
449 Ft

Csemege-kukorica 1 db

CSAK
249 Ft



Ananász 1 db

CSAK
699 Ft



Jó döntés a zamatos frissesség!



Bugaci paradicsom 1 kg

CSAK
389 Ft



S-BUDGET lecsópaprika csomagolt 750 g (798,67 Ft/1 kg)

CSAK
599 Ft

Sárgabarack 1 kg

CSAK
899 Ft



S-BUDGET barna csiperkegomba 500 g (1.498 Ft/1 kg)

CSAK
749 Ft



Patiszon 1 kg

CSAK
599 Ft



Eisberg Tango Mix, Bolero Mix salátakeverék csomagolt 140 g (4.492,86 Ft/1 kg)

629 Ft

MYSPAR ÁR*

-23%

479 Ft
(3.421,43 Ft/1 kg)



Limenita Mojito 1 l (+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK
899 Ft



CSAK

649 Ft

Őszibarack 1 kg

Kalifa diákcsemege csomagolt 200 g (3.995 Ft/1 kg)

CSAK
799 Ft



Vásárolj és nyerj S-BUDGET babzsákfotelt*!

*A kép illusztráció.



SZURKOLJ ÉS NYERJ, OH, YEAH!

20 db

Időtartam: 2026. június 25. – július 15.
Részletek: nyeremenyjatek.spar.hu

A HÓNAP AJÁNLATA

-24%

PANÍROZOTT CSIRKEMELLFILÉ

2 db

+

KÖRET

fehér és vadrizskeverék zöldséggel vagy steakburgonya 1 adag

CSAK
~~1.997 Ft~~
1.499 Ft
Spórolás: 498 Ft



Ajánlatunk 2026. 07. 01. és 07. 31. között a megjelölt* SPAR és INTERSPAR áruházakban érvényes, a készlet erejéig. Árunk forintban értendőek és az áfát tartalmazzák. Elvitel esetén a csomagolás +100 Ft. *részletek: www.spar.hu/spar-togo

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

MÉG TÖBB AJÁNLAT!



HÉTVÉGI ÁR:

189 Ft

Új fejű káposzta
1 kg
egységekre darabolt
ár: 239 Ft/1 kg

Málna
csomagolt
125 g
(7.192 Ft/1 kg)

899 Ft
HÉTVÉGI ÁR:

-33%

599 Ft
(4.792 Ft/1 kg)



Regnum

Regnum BBQ
fokhagymás
sertésárja
csont nélkül; szeletelt; friss;
pácolt; fűszerezett; tálcsás

3.690 Ft
HÉTVÉGI ÁR:

-18%

2.990 Ft
/kg



HÉTVÉGI

ÁRZUHANÁS!

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:

2026. 07. 03-05.

Wiesbauer Prémium
bécsi virsli
csomagolt
2x200 g
(4.997,50 Ft/1 kg)

1.999 Ft

HÉTVÉGI ÁR:

-30%

1.399 Ft
(3.497,50 Ft/1 kg)



Eduscho
Family kávé
őrölt, szemes
1 kg

HÉTVÉGI ÁR:

4.599 Ft



MINDEN
ZOTT PROTEIN
TERMÉK
ÁRÁBÓL

HÉTVÉGI ÁR:

-25%

A fotók csak illusztrációk.
Keress további akciós termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már
a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



Nestlé
gabonapehely
300 g (5.996,67 Ft/1 kg)
325 g (5.535,38 Ft/1 kg)
330 g (5.451,52 Ft/1 kg)
375 g (4.797,33 Ft/1 kg)
400 g (4.497,50 Ft/1 kg)

1.799 Ft

HÉTVÉGI ÁR:

-50%

899 Ft

(2.996,67/2.766,15/
2.724,24/2.397,33/
2.247,50 Ft/1 kg)

Ajánlatunk a 300 g-os, fahéjas Cini Minis Minis,
a 300 g-os Nesquik Minis és a 330 g-os KitKat
termékekre nem vonatkozik!



MINDEN
UNIVER 300 G-OS
PRÉMIUM LEKVÁR
ÁRÁBÓL

HÉTVÉGI ÁR:

-30%

A fotók csak illusztrációk.
Keress további akciós termékeinket
az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan
futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár
már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

Megannyi Újdonság



SPAR tépett
sertés húsos snack
frissen sütvé
1 db

ÚJ



-16%

~~299 Ft~~
249 Ft

Spórolás: 50 Ft



Nádudvari görög joghurt
matcha-lime, áfonya-málna
180 g
(1.661,11 Ft/1 kg)

**Először
nálunk!**



CSAK

299 Ft

Magnum bar
jégkrémválogatás
4x64 ml
(9.761,72 Ft/1 l)

**Először
nálunk!**



CSAK

2.499 Ft

**625
Ft/1 db**