

# INTERSPAR



Érvényes: 2026. 06. 18. csütörtöktől 2026. 06. 24. szerdáig

## Szülinapi szenzáció!



\*száraztészta, rizs, bulgur, kuskusz, köles, hajdina, árpa (csomagolt és lédig)

Ajánlatunk 2026. 06. 18-06. 24. között a SPAR, INTERSPAR, City SPAR, SPAR partner és SPAR market üzletekben érvényes! A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze, illetve S-BUDGET termékekre nem vonatkozik. Részletek: [www.spar.hu/akcioterv](http://www.spar.hu/akcioterv).

Viszonteladók\*\* a kupon nem használhatják fel. \*\*Viszonteladó, akinek a vásárlása nem lakossági fogyasztásra, hanem továbbértékesítésre vagy gazdasági tevékenységre történő felhasználásra irányul és a termékről ÁFA-s számlát kér.

# -25%

## KUPON

**MINDEN SZÁRAZTÉSZTA, RIZS ÉS GABONA ALAPÚ KÖRET\* ÁRÁBÓL!**

TÖBSZÖR HASZNÁLHATÓ KUPON!  
Vátsd be korlátlan számú termékre, korlátlan alkalommal  
2026. 06. 18 - 06. 24. között!



Keress a nyomtatott szórólapban és a MySPAR appban!

**Étkezési piros újbungonya**  
1 kg



**CSAK 349 Ft**

**Regnum sertéscomb**  
csont nélkül;  
a kiszolgálópultban



**CSAK 1.505 Ft /kg**

**Alpro növényi ital**  
1 l



VEGÁN TERMÉK

**CSAK 849 Ft**

Ajánlatunk a Barista, Matcha és ízesített italokra, a vaníliás szójaital kivételével, nem vonatkozik!

**S-BUDGET tölcseres jégkrém**  
120 ml  
(1.658,33 Ft/1 l)



**-26%**  
~~269 Ft~~  
**199 Ft**  
Spórolás: 70 Ft

**Apenta, Apenta Light, Vitamixx szénas üdítőital**  
1,5 l (266 Ft/1 l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**399 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-30%**  
**279 Ft**  
(186 Ft/1 l)

\*PLASZTIK VAGY MYS PARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

**Löwenbräu sör**  
dobozos  
0,5 l  
(578 Ft/1 l)  
6 db-tól:  
(538 Ft/1 l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**289 Ft**  
**6 DB-TÓL 269 Ft**

Ajánlatunk két hétig, 2026. 06. 18. és 07. 01. között érvényes!



**-20%**  
Minden Baba termék árából!\*\*

**Dolce Gusto Genio kapszulás kávéfőző**  
KP243110  
teljesítmény: 1500 W;  
vízartály-kapacitás: 0,8 l-es;  
gőznyomás: 15 bar;  
tömeg: 1,9 kg  
1 db



**-33%**  
~~44.999 Ft~~  
**29.999 Ft**  
Spórolás: 15.000 Ft

Ajánlatunk két hétig, 2026. 06. 18. és 07. 01. között érvényes!

# AZ ÉV HIPERMARKETE 2026\*

# INTERSPAR

\*Az Év boltja 2026 Hipermarket főkategória győztese: INTERSPAR Budapest XI., Október 23-a u. 8-10.

AZ ÉV BOLTJA  
2026

Hipermarket



**ÚJ**  
nyári íz

**CSAK**  
**399 Ft**

Red Bull energital  
0,25 l  
(1.596 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

# BAJNOK ÁRAK



Emese ásványvíz  
1,5 l  
(99,33 Ft/1 l)  
6 db esetén:  
(66 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**-33%**  
6 DB ESETÉN



**149 Ft**  
6 DB ESETÉN  
**99 Ft**

Bravo gyümölcsital  
1,5 l  
(466 Ft/1 l)



**-21%**  
~~889 Ft~~  
**699 Ft**  
Spórolás: 190 Ft

Cappy gyümölcslé,  
-nektár  
30-100%-os  
gyümölcsstartalom  
1 l  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

Ajánlatunk  
az 1 l-es, 100%-os  
gyümölcsstartalmú  
Cappy Narancslé  
gyümölcshússal  
termékre nem  
vonatkozik!



**CSAK**  
**799 Ft**

Lipton jegestea  
1,5 l  
(419,33 Ft/1 l)  
2 db-tól:  
(299,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**629 Ft**  
2 DB-TŐL  
**449 Ft**

## MYSPAR KUPONOS ÁR

XIXO jegestea  
1,5 l  
(299,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**449 Ft**  
MYSPAR  
KUPONOS ÁR:  
**379 Ft**  
(252,67 Ft/1 l)

Topjoy gyümölcsital  
12%-os gyümölcsstartalom  
1,5 l  
(452,67 Ft/1 l)  
2 db-tól:  
(332,67 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**679 Ft**  
2 DB-TŐL  
**499 Ft**

Coca-Cola, Fanta és Sprite  
szénsavas üdítőital  
1,75 l  
(388 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**679 Ft**

Monster energital  
0,5 l  
(938 Ft/1 l)  
2 db-tól:  
(878 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**469 Ft**  
2 DB-TŐL  
**439 Ft**

SPAR Aqua Drop  
24 db/doboz  
1 doboz (124,96 Ft/1 db)  
2 doboztól: (83,29 Ft/1 db)



**2.999 Ft**  
2 DOBOZTŐL  
**1.999 Ft**

Dreher 24 alkoholfmentes sör,  
Hydrate  
dobozos  
0,5 l (598 Ft/1 l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**299 Ft**

BE(er) Cool  
Premium lager sör  
dobozos  
0,5 l  
(498 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**-13%**  
~~289 Ft~~  
**249 Ft**

Staropramen  
sörkülönlegesség  
dobozos  
0,5 l  
(958 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**479 Ft**  
MYSPAR ÁR\*  
**-10%**  
**429 Ft**  
(858 Ft/1 l)

Peroni Nastro Azzurro sör  
dobozos  
0,5 l (898 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**449 Ft**

Garage Hard sörmix  
üveges  
0,4 l  
(1.247,50 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**499 Ft**

Kőbányai világos sörpacsk  
dobozos  
6x0,5 l (716,33 Ft/1 l; 359 Ft/1 db)  
(+visszaváltási díj: 300 Ft)



**2.149 Ft**  
MYSPAR ÁR\*  
**-16%**  
**1.799 Ft**  
(599,67 Ft/1 l)

**300**  
Ft/1 db

\*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

# JÓ DÖNTÉS A SZURKOLÁSHOZ!



**TCL**

**UHD 4K LED Smart TV**  
55V6C; felbontás: 3840×2160 pixel;  
képtároló: 139 cm-es;  
hangteljesítmény: 2×10 W;  
energiaosztály: „E”  
1 db

**CSAK**

**109.999 Ft**

Ajánlatunk két hétig, 2026. 06. 18.  
és 07. 01. között érvényes!

**Magnum bonbon  
jégkrém**  
204 ml  
(9.799,02 Ft/1 l)



**-33%**

~~2.999 Ft~~

**1.999 Ft**

Spórolás: **1.000 Ft**

**Ripp-Ropp Kentucky csirkemell csík**  
panírozott; elősütött; gyorsfagyasztott  
500 g  
(5.058 Ft/1 kg)



**2.529 Ft**

**MYSPAR ÁR\***

**-20%**

**1.999 Ft**

(3.998 Ft/1 kg)



**Aviko hullámos  
hasábburgonya sütőbe**  
gyorsfagyasztott  
750 g  
(1.332 Ft/1 kg)



**-31%**

~~1.459 Ft~~

**999 Ft**

Spórolás: **460 Ft**

**Ripp-Ropp Kentucky  
stílusú csipős csirkeszárny**  
elősütött; panírozott;  
gyorsfagyasztott  
600 g  
(3.665 Ft/1 kg)



**CSAK**

**2.199 Ft**



**-30%**

**Minden gyorsfagyasztott  
Dr. Oetker Guseppe  
termék  
árából! \*\***



**S-BUDGET burgonyaszírom**  
többféle  
125 g  
(3.992 Ft/1 kg)



**CSAK**

**499 Ft**

**Mogyi földimogyoró**  
sós, sötét  
150 g  
(3.993,33 Ft/1 kg)



**-25%**

~~799 Ft~~

**599 Ft**

Spórolás: **200 Ft**

**SPAR burgonya snack**  
többféle  
170 g  
(4.464,71 Ft/1 kg)



**-20%**

~~959 Ft~~

**759 Ft**

Spórolás: **200 Ft**

**Lay's chips**  
többféle  
250 g  
(5.196 Ft/1 kg)



**CSAK**

**1.299 Ft**

**FIFA World Cup 2026 labda**  
14 cm-es; ár: 999 Ft  
22 cm-es; ár: 2.999 Ft  
1 db



**CSAK**

**999 Ft**

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01.  
között érvényes!

**Supergoal VB  
meglepetés focistafigura**  
tasakban; ár: 1.999 Ft  
dobozban; ár: 2.499 Ft  
1 db



**CSAK**

**1.999 Ft**

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01.  
között érvényes!

**Supergoal  
VB cipőkapszula**  
1 db



**CSAK**

**5.999 Ft**

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01.  
között érvényes!

**Hy-Pro VB-termék**  
tornazsák; ár: 3.999 Ft  
hátizsák; ár: 5.999 Ft  
1 db



**CSAK**

**3.999 Ft**

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01.  
között érvényes!



329 Ft

MYS PAR ÁR\*

-21%

259 Ft /10 dkg  
(2.590 Ft/1 kg)



Regnum

Regnum Zala felvágott a kiszolgálópultban (3.290 Ft/1 kg)



Regnum

Regnum erdélyi szalonna a kiszolgálópultban és darabolt, csomagolt kiserelésben is kapható (2.790 Ft/1 kg)

-20%

349 Ft /10 dkg  
279 Ft

Spórolás: 70 Ft

Regnum

Regnum Mester sonka a kiszolgálópultban (4.590 Ft/1 kg)

-20%

579 Ft /10 dkg  
459 Ft

Spórolás: 120 Ft



Regnum

Regnum csülök felvágott a kiszolgálópultban (3.290 Ft/1 kg)

329 Ft

MYS PAR ÁR\*

-21%

259 Ft /10 dkg  
(2.590 Ft/1 kg)



Regnum

Regnum füstölt, főtt, préselt császárszalonna a kiszolgálópultban és darabolt, csomagolt kiserelésben is kapható (3.990 Ft/1 kg)

-20%

499 Ft /10 dkg  
399 Ft

Spórolás: 100 Ft



499 Ft

MYS PAR ÁR\*

-20%

399 Ft /10 dkg  
(3.990 Ft/1 kg)

Regnum

Regnum Turist a kiszolgálópultban (4.990 Ft/1 kg)



Regnum

Regnum debreceni a kiszolgálópultban (3.990 Ft/1 kg)

399 Ft

MYS PAR ÁR\*

-25%

299 Ft /10 dkg  
(2.990 Ft/1 kg)



Regnum

Regnum frankfurti virsli a kiszolgálópultban (2.990 Ft/1 kg)

-21%

379 Ft /10 dkg  
299 Ft

Spórolás: 80 Ft



Regnum

Regnum sertéscombsonka szeletelt, csomagolt 100 g (3.990 Ft/1 kg)

-31%

579 Ft /10 dkg  
399 Ft

Spórolás: 180 Ft



98%-os hús-tartalom

eFeF csirkemell szendvicscsemege a kiszolgálópultban (3.990 Ft/1 kg)



399 Ft

MYS PAR ÁR\*

-25%

299 Ft /10 dkg  
(2.990 Ft/1 kg)



S-BUDGET Prosciutto Cotto a kiszolgálópultban (3.990 Ft/1 kg)



-20%

499 Ft /10 dkg  
399 Ft

Spórolás: 100 Ft

Kometa Kemencés sült karaj, sonka, csülök szeletelt, csomagolt 90 g (6.655,56 Ft/1 kg) 100 g (5.990 Ft/1 kg)



-25%

799 Ft /10 dkg  
599 Ft

Spórolás: 200 Ft

Csabai snack kolbász csomagolt 100 g (6.990 Ft/1 kg)



-22%

899 Ft /10 dkg  
699 Ft

Spórolás: 200 Ft

MYS PAR KUPONOS ÁR

SPAR dán szalámi szeletelt, csomagolt 100 g (5.990 Ft/1 kg)

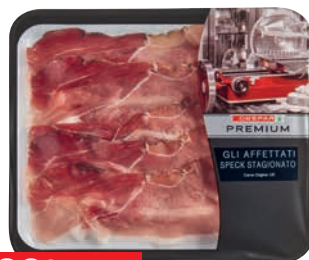


599 Ft

MYS PAR KUPONOS ÁR:

479 Ft  
(4.790 Ft/1 kg)

Füstölt sonka szeletelt, csomagolt 100 g (13.990 Ft/1 kg)



-26%

1.399 Ft  
Spórolás: 500 Ft

Pick téliszalámi 800 g + Pickstick snack 60 g csomagolt 1 szett



CSAK

6.999 Ft

SPAR HAZAI.SZERETEM téliszalámi csomagolt 400 g (4.372,50 Ft/1 kg)



CSAK

1.749 Ft

Master Good Füstli csomagolt 140 g (3.135,71 Ft/1 kg)



-30%

629 Ft /10 dkg  
439 Ft

Spórolás: 190 Ft



Nádudvari grillkolbász mix csomagolt 900 g (2.776,67 Ft/1 kg)



CSAK

2.499 Ft



**Regnum**  
Regnum bőrös sertécsászár csontos; a kiszolgálópultban  
**CSAK 1.549 Ft /kg**



**Regnum**  
Regnum fűszeres sertécsülök csont nélkül; friss; pácolt; fűszerezett; a kiszolgálópultban  
**CSAK 2.399 Ft /kg**



**CSAK 999 Ft**  
S-BUDGET sertés-marha darált húsmix tálcás 400 g (2.497,50 Ft/1 kg)



**Regnum**  
Regnum sertésszűzpecsenye csont nélkül; a kiszolgálópultban  
**CSAK 2.990 Ft /kg**



**Regnum**  
Regnum sertéskaraj csont nélkül; a kiszolgálópultban  
**CSAK 1.762 Ft /kg**

**Regnum**  
Regnum BBQ sertés-tarja mix Mester és édes-csipős; csont nélkül; szeletelt; friss; pácolt; fűszerezett; vödörben kb. 2,5 kg



**CSAK 2.990 Ft /kg**



**Regnum**  
Regnum marhanyak-tarja csont nélkül; a kiszolgálópultban  
**CSAK 4.190 Ft /kg**



**A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője**  
Köszönjük!

**MYS PAR KUPONOS ÁR**

**Tulip kockázott bacon**  
csomagolt  
2x100 g (6.495 Ft/1 kg)

**1.299 Ft**  
MYS PAR KUPONOS ÁR:  
**999 Ft**  
(4.995 Ft/1 kg)

**S-BUDGET csirkecomb farrésszel**  
a kiszolgálópultban\*\*\*,  
A védőgázos csomagolásban kapható farrészes csirkecomb  
ára: 699 Ft/1 kg

06. 18. és 06. 21. között  
**CSAK 4 napig**  
**649 Ft /kg**

**Pecsenyekacsamell-filé**  
csomagolt  
450 g  
(4.442,22 Ft/1 kg)

**1.999 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-35%**  
**1.299 Ft**  
(2.886,67 Ft/1 kg)

**Székely Csürke**  
antibiotikummentes csirke felsőcombfilé csomagolt

**CSAK 1.849 Ft /kg**

**Coco Rico csirkemellfilé**  
csomagolt

**CSAK 1.899 Ft /kg**

**S-BUDGET Prosciutto Cotto**  
szeletelt, csomagolt  
125 g  
(5.592 Ft/1 kg)

**CSAK 699 Ft**

**Tanyasi csirke bőségtagl**  
csomagolt

**3.499 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-14%**  
**2.990 Ft /kg**

**Light darált pulykahús mellfilével**  
csomagolt  
500 g  
(3.578 Ft/1 kg)

**1.789 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-16%**  
**1.499 Ft**  
(2.998 Ft/1 kg)

**Classic füstölt lazacfilé**  
csomagolt  
100 g  
(15.990 Ft/1 kg)

**-27%**  
~~2.199 Ft~~  
**1.599 Ft**  
Spórolás: 600 Ft

**SPAR BBQ zöldfűszervajas tonhalfilé és fokhagymás-zöldfűszeres lazacfilé**  
csomagolt  
250 g (9.996 Ft/1 kg)

**-16%**  
~~2.999 Ft~~  
**2.499 Ft**  
Spórolás: 500 Ft

\*\*\*Ajánlatunk csak a baromfi-pulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

**MAGYAR TERMÉK**

**Magyar Tej**  
2,8% zsírtartalom  
1 l

**-10%**  
~~389 Ft~~  
**349 Ft**  
Spórolás: 150 Ft

**Nádudvari kefir**  
3%-os zsírtartalom  
330 g  
(893,94 Ft/1 kg)

**CSAK 295 Ft**

**TIHANY**  
INYENC CAMEMBERT NATUR  
TIHANY FRISS NATUR

**-25%**  
Minden Tihany camembert és szendvicskrém árából!\*\*

**Cheeseland edami és gouda**  
az önkiszolgálópultban  
(1.690 Ft/1 kg)

**-43%**  
~~299 Ft~~  
**169 Ft** /10 db  
Spórolás: 130 Ft

**-15%**  
Minden DESPAR Parmigiano Reggiano és SPAR Grana Padano sajt árából!\*\*

**Wyke zsírdús brit vaj**  
natúr, sós  
250 g  
(3.996 Ft/1 kg)

**CSAK 999 Ft**

**Cirmi UHT tej**  
1,5%-os zsírtartalom  
1 l

**MAGYAR TERMÉK**

**CSAK 164 Ft**

**Magyar túró**  
félzsíros  
400 g  
(1.497,50 Ft/1 kg)

**-20%**  
~~749 Ft~~  
**599 Ft**  
Spórolás: 150 Ft

**Rama sütőmargarin**  
70%-os zsírtartalom  
500 g  
(1.398 Ft/1 kg)

**CSAK 699 Ft**

**Kinder tejszelet**  
10x28 g  
(6.067,86 Ft/1 kg)

**170 Ft/1 db**

**CSAK 1.699 Ft**

**Fino Vegajó vegán bar**  
30 g

**-20%**  
~~299 Ft~~  
**239 Ft**  
Spórolás: 60 Ft

**VEGÁN TERMÉK**

**Milli krémtúró**  
90 g  
(3.544,44/3.766,67 Ft/1 kg)

**#I LOVE hazai**

**319/339 Ft**  
**MYSAPAR ÁR\***  
**259 Ft**  
(2.877,78 Ft/1 kg)

**Alpro kókuszgurt**  
120 g  
(3.741,67 Ft/1 kg)

**hozzáadott cukor nélküli szójagurt**  
135 g  
(3.325,93 Ft/1 kg)

**TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS**

**-589/629 Ft**  
**449 Ft**

**VEGÁN TERMÉK** **GLUTÉN-MENTES**

**Zott Jogobella gyümölcsös joghurt**  
150 g  
(946,67 Ft/1 kg)

**-151 Ft**  
**142 Ft**

**Oikos desszert**

**-13%**  
Minden oikos desszert árából!\*\*

**Müller grízpuding meggyöntettel**  
450 g  
(1.664,44 Ft/1 kg)

**-25%**  
~~999 Ft~~  
**749 Ft**  
Spórolás: 250 Ft

# Jó döntés a ropogós frissesség.

35 éve  
SPAR

Jó reggelt!  
félbagett  
frissen sütte

**-20%**  
~~199 Ft~~  
**159 Ft** /db

Spórolás: 40 Ft

Teljes kiőrlésű  
stangli  
frissen sütte

159 Ft

**3 DB-TÓL**  
**129 Ft** /db

**KÜLÖNLEGES  
AJÁNLATUNK**



Vadkovászos  
félbarna vekni  
csak liszt, víz, só;  
frissen sütte

**-15%**

~~799 Ft~~  
**679 Ft** /db

Spórolás: 120 Ft

SPAR túrós táska  
frissen sütte

209 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-19%**

**169 Ft** /db



Extra sajtos rúd  
frissen sütte

249 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-20%**

**199 Ft** /db



SPAR  
duo hot dog  
frissen sütte

**-16%**

~~599 Ft~~  
**499 Ft** /db

Spórolás: 100 Ft

Szívbarát  
korpás kenyér  
szeletelt, csomagolt  
500 g  
(898 Ft/1 kg)



449 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-28%**

**319 Ft**  
(638 Ft/1 kg)



Koliós K<sup>3</sup> Classic pita  
csomagolt  
360 g  
(2.219,44 Ft/1 kg)



799 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-15%**

**679 Ft**  
(1.886,11 Ft/1 kg)



7DAYS croissant  
többféle; csomagolt  
80 g  
(3.737,50 Ft/1 kg)



új íz

**-14%**

~~349 Ft~~  
**299 Ft**

Gluténmentes mini kuglót  
csomagolt  
130 g  
(3.838,46 Ft/1 kg)



**CSAK**

**499 Ft**

Marlenka  
mézes-kakaós torta  
csomagolt  
800 g  
(6.248,75 Ft/1 kg)



**-21%**

~~6.390 Ft~~  
**4.999 Ft**

Spórolás: 1.391 Ft

SPAR enjoy.  
almás-sajtos  
kukoricasaláta  
csomagolt  
200 g  
(2.995 Ft/1 kg)



**-25%**

~~799 Ft~~  
**599 Ft**

Spórolás: 200 Ft

SPAR enjoy.  
tarjás bagett  
csomagolt  
1 db



1.299 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-26%**

**959 Ft**



Ribella hummusz  
többféle  
200 g  
(4.495 Ft/1 kg)  
180 g  
(4.994,44 Ft/1 kg)



899 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-22%**

**699 Ft**  
(3.495/3.883,33 Ft/1 kg)



Mérői Pékség hatlapos  
2 db/csomag  
1 csomag  
(595 Ft/1 db)



1.190 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-25%**

**890 Ft**  
(445 Ft/1 db)



SPAR mákos-  
meggyes szelet  
csomagolt  
540 g  
(4.055,56 Ft/1 kg)



**-21%**

~~2.790 Ft~~  
**2.190 Ft**

Spórolás: 600 Ft



**Jó döntés  
a zamatos  
frissesség!**



**CSAK**  
**899 Ft**

Sárgabarack  
1 kg



**1.499 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-33%**  
**999 Ft**  
(1.998 Ft/1 kg)

SPAR HAZAI.SZERETEM  
cseresznye  
csomagolt  
500 g  
(2.998 Ft/1 kg)



Őszibarack  
1 kg

**CSAK**  
**899 Ft**



Nektarin  
csomagolt  
1 kg

**CSAK**  
**799 Ft**



**CSAK**  
**829 Ft**

Étkezési  
paprika  
1 kg



SPAR HAZAI.SZERETEM  
ecetes cékla  
vödros  
500 g  
(1.798 Ft/1 kg)

**899 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-27%**  
**649 Ft**  
(1.298 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**599 Ft**

Mogyi tökmag  
pirított; sózott;  
csomagolt  
130 g  
(4.607,69 Ft/1 kg)



**VERHETETLEN  
PÁROS!**

Főzőtök  
1 kg

**999 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-50%**  
**499 Ft**

Kapor  
csomagolt  
50 g (9.980 Ft/1 kg)

**499 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-20%**  
**399 Ft**  
(7.980 Ft/1 kg)



**1.199 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-25%**  
**899 Ft**

Rio Cold Press  
sárgarépalé,  
alma-cékla  
1 l



Zöld növénymix  
többféle;  
12 cm-es cserépben  
1 db

**CSAK**  
**1.499 Ft**

**Cerbona rudi**  
többféle  
1 db



**Új íz**

**-37%**  
~~159 Ft~~  
**99 Ft**  
Spórolás: 60 Ft

**Twist tonhaltörzs**  
napraforgóolajban  
töltöttség: 4x52 g (10.572,12 Ft/1 kg)  
natúr lében  
töltöttség: 4x56 g (9.816,96 Ft/1 kg)



**2.199 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-22%**  
**1.699 Ft**  
(8.168,27/7.584,82 Ft/1 kg)

**Nagyi titka kenyér-  
és pizzaliszt**  
1 kg



**-17%**  
~~469 Ft~~  
**389 Ft**  
Spórolás: 80 Ft

**Nutella mogyorókrém**  
400 g  
(3.747,50 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**1.499 Ft**

**Teekanne tea**  
többféle; filteres  
35 g, 45 g



**899 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-27%**  
**649 Ft**

# Nyári paradicsomvásár

Nagyobb méretű koktélpáradicsom, kiválóan felhasználható magában vagy saláták ízesítéséhez

**SPAR fűrtös koktélpáradicsom**  
csomagolt  
450 g  
(997,78 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**449 Ft**



Felhasználás:  
snackként,  
magában,  
salátához

**Vödörös koktélpáradicsom**  
csomagolt  
500 g  
(1.898 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**949 Ft**



Felhasználás:  
grillezéshez,  
salátához

**Fűrtös szilvapáradicsom**  
csomagolt  
400 g  
(1.747,50 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**699 Ft**



Felhasználás:  
grillezéshez,  
salátához

**CSAK**  
**799 Ft**

**SPAR HAZAI.SZERETEM húspáradicsom**  
1 kg

**SPAR HAZAI.SZERETEM Strabini fűrtös koktélpáradicsom**  
csomagolt  
300 g  
(2.996,67 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**899 Ft**



Felhasználás:  
salátához,  
szendvicsbe,  
hidegtálakhoz

**SPAR Trimix színes koktélpáradicsom-variációk**  
csomagolt  
300 g  
(1.830 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**549 Ft**



Színes koktélpáradicsom-variációk

Felhasználás:  
snackként,  
magában,  
salátákhoz

**CSAK**  
**499 Ft**

**SPAR HAZAI.SZERETEM shaker páradicsom**  
csomagolt  
250 g  
(1.996 Ft/1 kg)



**SPAR HAZAI.SZERETEM Marmande páradicsom**  
1 kg

**CSAK**  
**799 Ft**



Karikára vágva, olívíval, balsameccettel, spanyol vagy olasz módra grillezéshez is kiváló, keresztbe szelve hamburgerhez

Tűzpiros, roppanós íz bomba. Felhasználás: salátához, szendvicsbe, snackként

**SPAR PREMIUM Vitalion fűrtös cherry páradicsom**  
csomagolt  
200 g  
(3.995 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**799 Ft**



**Maggi Gyorsan finomat leves és krémleves**  
többféle  
1 db



**449/499 Ft**  
**MYS PAR ÁR\***  
**299 Ft**



**-20%**  
Minden Delikát étélizésítő árából!\*\*



**-30%**  
Minden Globus 833 g-os ketchup, 735 g-os majonéz, 720 g-os mustár árából!\*\*



**+AJÁNDÉK**  
1 db Bonduelle táská  
2 db Bonduelle kukorica- vagy zöldborsókonzerv vásárlása esetén!

Kérjük az ajándékot is vidd magaddal a pénztárhoz! Az ajándék termék a készlet erejéig elérhető!

**-30%**  
Minden Bonduelle csemegekukorica- és zöldborsókonzerv árából!\*\*

# Szülinapi szenzáció!

Barilla  
durum spaghetti  
500 g  
(1.438 Ft/1 kg)



719 Ft  
SZÜLETÉSNAPI  
KUPONNAL:  
**539 Ft**  
(1.078 Ft/1 kg)

SPAR spagetti  
4 tojásos  
száraztészta  
500 g  
(1.098 Ft/1 kg)



549 Ft  
SZÜLETÉSNAPI  
KUPONNAL:  
**411 Ft**  
(822 Ft/1 kg)

# -25%

Minden  
száraztészta, rizs  
és gabona alapú  
köret\* árából!

2026. 06. 18 - 06. 24.  
között a címlapon  
található kuponnal

Riceland  
jázmin rizs  
1 kg



1.299 Ft  
SZÜLETÉSNAPI  
KUPONNAL:  
**974 Ft**

Gyermelyi  
cérnácska  
8 tojásos  
száraztészta  
250 g  
(2.756 Ft/1 kg)



689 Ft  
SZÜLETÉSNAPI  
KUPONNAL:  
**516 Ft**  
(2.064 Ft/1 kg)

## Kiemelt ajánlataink!

Válogass további  
több száz  
termékünk közül!

\*száraztészta, rizs, bulgur, kuskusz, köles, hajdina, árpa (csomagolt és lédig)  
A címlapon található kupon beváltható 2026. 06. 18. és 2026. 06. 24. között az összes magyarországi SPAR, INTERSPAR, City SPAR, SPAR partner és SPAR market üzletben. A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze, illetve S-BUDGET termékekre nem vonatkozik. Egy kuponnal egyszerre több termék is kedvezményesen megvásárolható. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A kupon készpénzre nem váltható. A kuponnal vásárolt termékek után SuperShop pont nem kerül felírásra. A kupon nem váltható be a SPAR express és DESPAR üzletekben, valamint a Wolt felületéről kezdeményezett SPAR online rendelés esetén (beleértve az áruházi drive-in átvételt) nem érvényes. Viszonteladók\*\* a kupont nem használhatják fel! \*\*Viszonteladó, akinek a vásárlása nem lakossági fogyasztásra, hanem továbbértékesítésre vagy gazdasági tevékenysége körében történő felhasználásra irányul és a termékről ÁFA-s számlát kér.

# KÖSZÖNJÜK NEKTEK!

## Az Év gyorsfagyasztott-termék kereskedője a SPAR Magyarország!

AZ ÉV  
BOLTJA

2026

Év gyorsfagyasztott-termék-  
Kereskedője

Valdor Deluxe  
nuggets cornflakes  
panírban  
készre süttöt;  
panírozott;  
gyorsfagyasztott  
540 g  
(4.998,15 Ft/1 kg)



2.699 Ft  
MYSPAR ÁR\*  
**-25%**  
**1.999 Ft**  
(3.701,85 Ft/1 kg)

Master Good  
Fini Dino nuggets  
készre süttöt; panírozott;  
gyorsfagyasztott  
800 g (2.748,75 Ft/1 kg)



**-21%**  
~~2.799 Ft~~  
**2.199 Ft**  
Spórolás: 600 Ft

Óriás  
garnéla  
gyorsfagyasztott  
400 g  
(10.497,50 Ft/1 kg)



**-30%**  
~~5.999 Ft~~  
**4.199 Ft**  
Spórolás: 1.800 Ft

S-BUDGET hullámos  
hasábburgonya  
gyorsfagyasztott  
1 kg



**CSAK**  
**749 Ft**

SPAR nudli  
gyorsfagyasztott  
500 g  
(998 Ft/1 kg)



**-28%**  
~~699 Ft~~  
**499 Ft**  
Spórolás: 200 Ft

SPAR derelye  
gyorsfagyasztott  
500 g  
(1.398 Ft/1 kg)



~~829/879 Ft~~  
**699 Ft**

S-BUDGET  
tavaszi zöldségkeverék  
gyorsfagyasztott  
1 kg



**-21%**  
~~887 Ft~~  
**699 Ft**  
Spórolás: 188 Ft

Nutella muffin  
gyorsfagyasztott  
264 g (5.678,03 Ft/1 kg)  
croissant  
340 g (4.408,82 Ft/1 kg)



**-25%**  
~~1.999 Ft~~  
**1.499 Ft**  
Spórolás: 500 Ft

SPAR citromos, eperbevonatos,  
tölcséres jégkrémválogatás  
4x120 ml  
(2.081,25 Ft/1 l)



**CSAK**  
**999 Ft**

**250**  
Ft/1 db

Carte d'Or duopack jégkrém  
1825 ml  
(1.807,67 Ft/1 l)



**CSAK**  
**3.299 Ft**

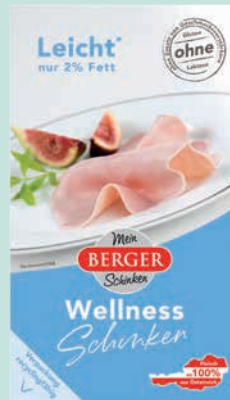


# Proteindús

# LENDÜLET

**Berger Wellness sonka**  
fehérje: 20 g/100 g;  
szeletelt, csomagolt  
100 g  
(8.990 Ft/1 kg)

**-25%**  
~~1.199 Ft~~  
**899 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



**Regnum sertéscomb szeletek**  
fehérje: 19 g/100 g;  
szeletelt, csomagolt  
200 g  
(4.495 Ft/1 kg)

**-25%**  
~~1.199 Ft~~  
**899 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



**-23%**  
~~259 Ft~~  
**199 Ft**  
Spórolás: 60 Ft

**Rost&Protein snack magvakkal**  
frissen sütve  
1 db



**-17%**  
~~279 Ft~~  
**229 Ft**  
Spórolás: 50 Ft

**Rost&Protein snack sajttal**  
frissen sütve  
1 db

**SPAR High Protein ital**  
0,33 l  
(1.330,30 Ft/l)

**-15%**  
~~519 Ft~~  
**439 Ft**  
Spórolás: 80 Ft



**-20%**  
Minden YoPRO  
tejtital és tejdesszert  
árából!\*\*



**MINDEN SPAR HIGH PROTEIN PUDING ÁRÁBÓL!\*\***

**MYS PAR ÁR\***  
**-25%**



**-22%**  
~~899 Ft~~  
**699 Ft**  
Spórolás: 200 Ft

**VeganChef kakaós-narancsos proteinpuding**  
175 g  
(3.994,29 Ft/1 kg)



**High Protein tortilla csomagolt**  
320 g  
(2.496,88 Ft/1 kg)

**-20%**  
~~999 Ft~~  
**799 Ft**  
Spórolás: 200 Ft



**SPAR proteinszelet**  
60 g  
(6.650 Ft/1 kg)

**-18%**  
~~489 Ft~~  
**399 Ft**  
Spórolás: 90 Ft



**-20%**  
Minden RiceUP!  
proteinszelet  
árából!\*\*



**-20%**  
Minden BioTechUSA  
proteinszelet  
árából!\*\*



**-20%**  
Minden Pure Gold termék  
árából!\*\*

# FEDEZD FEL A KÁVÉ VILÁGÁT, A BAPTÓL A CSÉSZÉIG



4.199 Ft  
**MYS PAR ÁR\***  
**-28%**  
**2.999 Ft**  
 (14.995 Ft/1 kg)

**Eduscho Family, Tchibo Gold Selection instant kávé**  
 200 g  
 (20.995 Ft/1 kg)



**-34%**  
~~2.899 Ft~~  
**1.899 Ft**  
 Spórolás: 1.000 Ft

**Douwe Egberts Omnia kávékapszula**  
 20 db/doboz  
 1 doboz (94,95 Ft/1 db)  
 A kávékapszula a Nespresso® kávéfőző gépekkel kompatibilis!



2.399 Ft  
**MYS PAR ÁR\***  
**-20%**  
**1.899 Ft**  
 (158,25 Ft/1 db)

**Starbucks kávékapszula**  
 többféle;  
 12 db/doboz  
 1 doboz (199,92 Ft/1 db)  
 A kávékapszula a Dolce Gusto® kávéfőző gépekkel kompatibilis!



**CSAK**  
**1.199 Ft**

**Nescafé Farmers Origins kávékapszula**  
 többféle; 10 db/doboz  
 1 doboz (119,90 Ft/1 db)  
 A kávékapszula a Nespresso® kávéfőző gépekkel kompatibilis!



**Cafe Frei szemes kávé**  
 450 g  
 (8.886,67 Ft/1 kg)

**-20%**  
~~4.999 Ft~~  
**3.999 Ft**  
 Spórolás: 1.000 Ft

**Starbucks kávé**  
 0,22 l  
 (3.631,82 Ft/1 l)  
 0,25 l  
 (3.196 Ft/1 l)

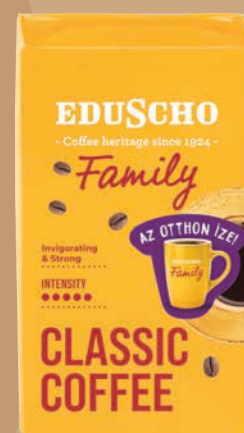
**-20%**  
~~999 Ft~~  
**799 Ft**  
 Spórolás: 200 Ft



**új**

**Eduscho Family örölt kávé**  
 1 kg

**-13%**  
~~5.799 Ft~~  
**4.999 Ft**



**-21%**  
~~469 Ft~~  
**369 Ft**  
 Spórolás: 100 Ft

**Schlagfix vegán kávékrém**  
 10x10 g  
 (3.690 Ft/1 kg)

**Kerámia bögre**  
 színes;  
 250 ml-es; ár: 899 Ft  
 szőrfalpon;  
 330 ml-es; ár: 1.499 Ft  
 1 db

**CSAK**  
**899 Ft**  
 Ajánlatunk két hétig,  
 2026. 06. 18. és 07. 01.  
 között érvényes!



**DeLonghi**

**Eszpresszógép**  
 ECAM12; 13 órési fokozattal;  
 csésze melegítő;  
 manuális tejhabosító;  
 automatikus karbantartás funkció  
 (öblítés, vízköoldás);  
 víztartály-kapacitás: 1,8 l-es;  
 energiatakarékos üzemmód  
 1 db

Ajánlatunk két hétig,  
 2026. 06. 18. és 07. 01.  
 között érvényes!

**-26%**  
~~149.999 Ft~~  
**109.999 Ft**  
 Spórolás: 40.000 Ft



**DESPAR keksz**  
 többféle  
 500 g  
 (1.598 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**799 Ft**

**BelVita Jó reggelt! keksz**  
 többféle  
 300 g (2.763,33 Ft/1 kg)  
**Softy**  
 többféle  
 250 g (3.316 Ft/1 kg)



**-30%**  
~~1.199 Ft~~  
**829 Ft**  
 Spórolás: 370 Ft

**Celebrations**  
 196 g  
 (9.178,57 Ft/1 kg)



**-21%**  
~~2.299 Ft~~  
**1.799 Ft**  
 Spórolás: 500 Ft

**Merci desszert**  
 többféle  
 250 g  
 (7.996 Ft/1 kg)



**-39%**  
~~3.299 Ft~~  
**1.999 Ft**  
 Spórolás: 1.300 Ft

**BB**  
Szürkebarát  
félédes fehérbor  
**Rosé Cuvée**  
félédes rosébor  
0,75 l  
(1.332 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**Ostoros**  
Irsai Olivér  
száraz fehérbor  
**Rozé**  
száraz rozébor  
0,75 l  
(1.532 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**I Love**  
Juhfark, Irsai Olivér  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(1.598,67 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**999 Ft**

**CSAK**  
**1.149 Ft**

**CSAK**  
**1.199 Ft**

**Carpinus**  
Tokaji Eleven  
száraz fehérbor,  
félédes fehérbor  
0,75 l  
(1.998,67 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**Nyakas**  
Irsai Olivér  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(3.065,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**Günzer Tamás**  
Cabernet Sauvignon,  
Cabernet Franc  
száraz vörösbor  
0,75 l (3.332 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**-25%**  
~~1.999 Ft~~  
**1.499 Ft**  
Spórolás: 500 Ft

**2.299 Ft**  
**MYPAR ÁR\***  
**-21%**  
**1.799 Ft**  
(2.398,67 Ft/1 l)

**2.499 Ft**  
**MYPAR ÁR\***  
**-20%**  
**1.999 Ft**  
(2.665,33 Ft/1 l)

**Törley**  
Muscosecco  
száraz pezsgő  
**Talisman**  
félészáraz pezsgő  
0,75 l  
(1.865,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**Romanoff**  
vodka  
0,5 l  
(6.998 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**3.499 Ft**  
**MYPAR ÁR\***  
**-14%**  
**2.999 Ft**  
(5.998 Ft/1 l)

**St. Hubertus**  
gyógynövénylikőr  
0,5 l  
(7.198 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**3.599 Ft**

**Aperol**  
aperitifital  
0,7 l  
(6.855,71 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**4.799 Ft**

**Coppa**  
Mojito, Strawberry  
Daiquiri koktél  
0,7 l  
(7.141,43 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**Jägermeister**  
gyógynövénylikőr,  
Orange likőr  
0,7 l  
(8.570 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



A termék csomagolása  
áruházanként  
eltérő lehet!

**CSAK**  
**5.999 Ft**

**Johnnie Walker**  
**Red Label whisky 0,7l + 0,2l**  
1 szett  
(+visszaváltási  
díj: 100 Ft)



**CSAK**  
**8.499 Ft**

**Don Papa**  
Baroko rum  
0,7 l  
(19.784,29 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**-20%**  
~~17.499 Ft~~  
**13.849 Ft**  
Spórolás: 3.650 Ft

# Jó döntés kedvenceidnek!

**Scotty kutyaeledel-konzerv**  
415 g  
(865,06 Ft/1 kg)



**359 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-27%**  
**259 Ft**  
(624,10 Ft/1 kg)

**Scotty száraz kutyaeledel**  
3 kg  
(623 Ft/1 kg)



**1.869 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-14%**  
**1.599 Ft**  
(533 Ft/1 kg)

**PreVital macskaeledel**  
száraz  
1,4 kg (1.213,57 Ft/1 kg)  
alutasakos  
12x100 g (1.415,83 Ft/1 kg)

**CSAK 1.699 Ft**



**-25%**  
Minden Purina One kutyaeledel árából!\*\*

# Jó döntés a ragyogó otthonért!

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01.  
között érvényes!

**MINDEN SURF MOSÓSZER ÁRÁBÓL!\*\***

**MYS PAR ÁR\* -35%**

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01.  
között érvényes!

**-20%**  
Minden Coccolino mosószer árából!\*\*

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01.  
között érvényes!

**-25%**  
Minden Cif termék árából!\*\*

**Coccolino öblítő**  
56 mosás  
1,288 l (1.086,18 Ft/l; 24,98 Ft/1 mosás)

**+AJÁNDÉK**  
1 db maci bármely 2 db Coccolino öblítő vásárlása esetén!

Kérjük, az ajándékot is vidd magaddal a pénztárhoz!

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01.  
között érvényes!

**-25%**  
~~1.869 Ft~~  
**1.399 Ft**  
Spórolás: 470 Ft



**Domestos fertőtlenítő**  
750 ml  
(1.198,67 Ft/l)

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01.  
között érvényes!

**-18%**  
~~1.109 Ft~~  
**899 Ft**  
Spórolás: 210 Ft

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01.  
között érvényes!

**MINDEN DOMESTOS WC-TISZTÍTÓ ÉS WC-ILLATOSÍTÓ ÁRÁBÓL!\*\***

**MYS PAR ÁR\* -35%**

# Jó döntés az üde mindennapokért!

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01. között érvényes!

**MINDEN REXONA DEZODOR ÁRÁBÓL!\*\***

**MYS PAR ÁR\* -25%**

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01. között érvényes!

**MINDEN 400 ML-ES AXE TUSFÜRDŐ ÁRÁBÓL!\*\***

**MYS PAR ÁR\* -20%**

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01. között érvényes!

**-20%**  
Minden Axe dezodor árából!\*\*

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01. között érvényes!

**-20%**  
Minden 400 és 450 ml-es Dove tusfürdő árából!\*\*

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01. között érvényes!

**-25%**  
Minden Dove dezodor árából!\*\*

**MYS PAR KUPONOS ÁR**

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 06. 18. és 07. 01. között érvényes!

**MINDEN SIGNAL TERMÉK ÁRÁBÓL!\*\***

**MYS PAR KUPONNAL: -20%**

**Tento háztartási papírtörő**  
Kitchen, Strong; 3-rétegű;  
72 lap/tekercs; 2 tekercs/csomag  
1 csomag (334,50 Ft/1 tekercs)

**CSAK 669 Ft**

**Regina toalettpapír**  
3-rétegű; 150 lap/tekercs;  
24 tekercs/csomag  
1 csomag (107,92 Ft/1 tekercs)

**CSAK 2.590 Ft**

**Prelix nyári szélvédőmosó**  
2 l  
ár: 499 Ft  
(249,50 Ft/1 l)  
5 l  
ár: 999 Ft  
(199,80 Ft/1 l)



**CSAK**  
**499 Ft**  
-tól

**Prelix autóápolás**  
szórópisztolyos rovareltávolító, autóbelső-tisztító, kárpittisztító, szélvédő- és üvegtisztító folyékony szappan 500 ml; ár: 999 Ft (1.998 Ft/1 l)  
keréktárcsa-tisztító; szórópisztolyos 500 ml; ár: 1.199 Ft (2.398 Ft/1 l)  
gumiápoló, műanyagápoló; szórópisztolyos 500 ml; ár: 1.699 Ft (3.398 Ft/1 l)



**CSAK**  
**999 Ft**  
-tól



# Tiszta autós élmény!



**All Climate motorolaj**

10W-40  
1 l; 3.799 Ft helyett akciós ár: 2.659 Ft  
4 l; 12.999 Ft helyett akciós ár: 9.099 Ft (2.274,75 Ft/1 l)  
5W-40  
1 l; 4.299 Ft helyett akciós ár: 3.009 Ft  
5 l; 17.999 Ft helyett akciós ár: 12.599 Ft (2.519,80 Ft/1 l)  
5W-30  
1 l; 4.499 Ft helyett akciós ár: 3.149 Ft  
5 l; 19.999 Ft helyett akciós ár: 13.999 Ft (2.799,80 Ft/1 l)  
5W-30 C2/C3  
1 l; 4.499 Ft helyett akciós ár: 3.149 Ft  
5 l; 19.999 Ft helyett akciós ár: 13.999 Ft (2.799,80 Ft/1 l)



**-30%  
KEDVEZMÉNY**

**CSAK**  
**2.659 Ft**  
-tól



**Flat ablaktörő lapát**  
14"-os; 350 mm-es,  
16"-os; 400 mm-es,  
18"-os; 450 mm-es,  
19"-os; 480 mm-es,  
20"-os; 500 mm-es,  
21"-os; 530 mm-es,  
22"-os; 550 mm-es,  
24"-os; 600 mm-es,  
26"-os; 650 mm-es  
1 db

**-30%**  
~~1.499 Ft~~  
**1.049 Ft**  
Spórolás: 450 Ft



**Electric Power akkumulátor**  
12 V  
45 Ah; ár: 21.999 Ft  
55 Ah; ár: 24.999 Ft  
72 Ah; ár: 34.999 Ft  
100 Ah; ár: 44.999 Ft  
1 db

**CSAK**  
**21.999 Ft**  
-tól

**-20%  
KEDVEZMÉNY**



**Colzani gyermekmintás napfényvédő**  
többféle mintával  
3.999 Ft helyett  
akciós ár: 3.199 Ft  
**oldalsó napfényvédő**  
2 db/szett  
1.999 Ft helyett  
akciós ár: 1.599 Ft  
(799,50 Ft/1 db)  
1 db/1 szett



**CSAK**  
**1.599 Ft**  
-tól



**-20%**  
~~999 Ft~~  
**799 Ft**  
Spórolás: 200 Ft

**Szemeteszsák**  
HD; fekete;  
50x55 cm; 35 l-es;  
100 db/csomag (7,99 Ft/1 db)  
60x80 cm; 60 l-es;  
40 db/csomag (19,98 Ft/1 db)  
1 csomag

**EASYmaxx kültéri fényfűzér**

10 m hosszú; 2 az 1-ben: kompakt lámpa vagy fényfűzér funkció; 5 választható fény mód; lámpában: 24 LED, fényfűzérben: 100 LED; a fényfűzér könnyen fel- és letekerhető a behajtható hajtókarnak köszönhetően; vízállóság: IPX4 (cseppálló); anyaga: műanyag  
1 db



**-28%**  
~~6.999 Ft~~  
**4.999 Ft**  
Spórolás: 2.000 Ft

**EASYmaxx kábelkötegelő**

700 db-os:  
300 db 2,5x10 cm, 300 db 4,6x20 cm,  
100 db 4,8x30 cm;  
sokféle felhasználás a lakásban, kertben; kötésre, rögzítésre; anyaga: műanyag  
1 csomag



**-25%**  
~~3.999 Ft~~  
**2.999 Ft**  
Spórolás: 1.000 Ft

**EASYmaxx LED-lámpa**

DS19426, DS19430, DS19431  
alkalmas kempingezéshez, horgászathoz vagy vészhelyzeti világításként; a karabinernek köszönhetően könnyen felakasztható; elemes (3 db AAA, tartozék); anyaga: műanyag, fém  
1 db



**-25%**  
~~1.999 Ft~~  
**1.499 Ft**  
Spórolás: 500 Ft

**Technaxx vadkamera**

TX-256  
elemmel működő (8 db, tartozék) biztonsági kamera bel- és kültérre; full HD felbontás; 8 m-ig érzékelő mozgásérzékelő; 96 fokos kameratávolság; beépített mikrofon és hangszóró; víz- és porálló (IP66); 32 GB microSD-kártya (nem tartozék)  
1 db



**-15%**  
~~19.999 Ft~~  
**16.999 Ft**  
Spórolás: 3.000 Ft



**-30%  
Minden  
Loctite ragasztó  
árából!\*\*\***



# Induljon a befőzés



**CSAK**  
**599**<sup>Ft</sup><sub>-től</sub>

Mintás  
befőzőüveg  
többféle  
1 db

**Csatos  
üveg**  
többféle  
1 db

**CSAK**  
**649**<sup>Ft</sup><sub>-től</sub>



**Juice palack  
tetővel**  
200 ml-es; ár: 239 Ft  
300 ml-es; ár: 279 Ft  
500 ml-es; ár: 299 Ft  
1 db

**CSAK**  
**239**<sup>Ft</sup><sub>-től</sub>



**CSAK**  
**149**<sup>Ft</sup><sub>-től</sub>

Befőzőüveg  
1 db



**CSAK**  
**249**<sup>Ft</sup><sub>-től</sub>

Befőzőlapkák  
1 csomag



**Kelly befőzési fólia**  
50 lap/csomag  
ár: 129 Ft (2,58 Ft/1 lap)  
**celofán**  
4 iv/csomag  
ár: 99 Ft (24,75 Ft/1 iv)  
1 csomag

**CSAK**  
**99**<sup>Ft</sup><sub>-től</sub>



**Összecsukható  
doboz**  
55 l-es  
1 db

**CSAK**  
**5.999**<sup>Ft</sup>

**Műanyag kanálvilla**  
2 db/szett  
ár: 399 Ft (199,50 Ft/1 db)

**pohár**  
összecsukható;  
szilikon műanyag  
peremmel; 250 ml-es;  
2 db/szett  
ár: 1.299 Ft (649,50 Ft/1 db)

**összecsukható tál**  
szilikon; ár: 1.299 Ft

**utazópohár**  
fém; tetővel;  
420 ml-es; ár: 1.599 Ft

**fém evőeszköz szett**  
12 db/szett  
ár: 1.999 Ft (166,58 Ft/1 db)

**tárolódoboz**  
750 ml-es; ár: 1.999 Ft  
1250 ml-es; ár: 2.599 Ft

**zsebkes (bicska)**  
15 funkciós; fém; 9 cm-es  
ár: 2.999 Ft  
1 db/1 szett

**CSAK**  
**399**<sup>Ft</sup><sub>-től</sub>



**VARTA**

**Kempinglámpa**  
az elem nem tartozék;  
állítható fény mód;  
hordozófül;  
mágneses akasztó  
a lámpa aljában;  
fénytávolság: 10 m-es;  
üzemidő: 3 óra  
1 db

**-25%**  
~~3.999 Ft~~  
**2.999**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 1.000 Ft



**Kempingasztal**  
összecsukható; ár: 6.999 Ft  
**kempingszék**  
összecsukható; ár: 5.499 Ft  
**felújítható vendégágy**  
76x191x25 cm; ár: 5.499 Ft  
**elektromos pumpa fényvel**  
ár: 5.999 Ft  
**vízálló táska**  
ár: 1.199 Ft  
1 db

**CSAK**  
**1.199**<sup>Ft</sup><sub>-től</sub>

## Kalandra fel!



A 16-17. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 06. 18. és 07. 01. között érvényesek!

**NYITVATARTÁS: www.spar.hu**

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Feladás kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod. A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plastikkártya használatát követően lehetséges! A kupon a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül.



### GOURMETmaxx forró levegős sütő

19129  
teljesítmény: 2400 W;  
dupla kosaras: 2x5 l-es;  
vertikális; sütőtérvilágítás;  
anyaga: ABS, polipropilén (PP);  
tömeg: 8,8 kg  
1 db

**CSAK**  
**34.999 Ft**

HAUSER

### Multifunkciós kávéfőző

a készülék alkalmas két különböző típusú kávékapszula (Nespresso®, Dolce Gusto®) használatára, de akár őrölt kávéval is használhatja;  
kompakt kivitelének köszönhetően a legkisebb konyhában is elfér;  
készíthet vele eszpresszót és hosszúkávét is, melynek mennyiségét igényeinek megfelelően állíthatja be;  
a 20 bar nyomásnak köszönhetően extra habos kávét fogyaszthat;  
a 0,9 l-es víztartálya könnyedén feltölthető a csap alatt;  
7 fokozatban szabályozható vízmennyiség  
1 db

**-14%**  
~~34.999 Ft~~  
**29.999 Ft**



gorenje

### Mikrohullámú sütő

MO20E1W, MO20E1S  
kapacitás: 20 l-es; teljesítmény: 800 W;  
5 teljesítményfokozat; zajszint: 60 dBA;  
AquaClean tisztítás  
1 db

**CSAK**  
**27.999 Ft**

### GOURMETmaxx vízforraló

15174  
teljesítmény: 1500 W;  
kapacitás: 1,8 l-es;  
üveg vízforraló;  
vízszintjelző;  
automatikus kikapcsolás;  
kivehető vízkömentesítő szűrő  
1 db

**CSAK**  
**5.999 Ft**



SIM PEX BASIC

### Kontaktgrill

35193  
teljesítmény: 1000 W;  
feszültség: 220-240 V;  
méret: 268x230x86 mm;  
tapadásmentes bevonat;  
csepegtetőtálca;  
kábelhossz: 1 m-es  
1 db

**CSAK**  
**8.999 Ft**



### Fagyikiszedő kanál

több színben; műanyag; ár: 499 Ft  
**evőeszköz-készlet**  
több színben; műanyag; tokban  
ár: 499 Ft

**gyümölcskosár**  
több színben; műanyag; méret: 26x6,5 cm  
ár: 699 Ft

**tárolódoboz-készlet**  
műanyag; 4 db/készlet; ár: 1.199 Ft  
**ételtartó**

evőeszközzel és szősztartóval; több színben;  
méret: 16x16x12,5 cm; ár: 1.599 Ft

**italadagoló**  
csappal; műanyag; 4 pohárral;  
több színben; 3750 ml-es; ár: 2.499 Ft

**jégkockatartó**  
több színben; műanyag;  
dupla falú; 4 l-es; ár: 2.999 Ft  
1 db/1 szett



### CO<sub>2</sub> szódagéppatron

Sodaco, Sodastream;  
akár 80 l szénsavas ital  
elkészítéséhez  
1 db

**-12%**  
~~3.999 Ft~~  
**3.499 Ft**



Anyaga: kerámia,  
tapadásmentes bevonat.  
A serpenyő mindenféle  
tűzhelyen használható,  
maximum 170 °C-ig sütőben is  
használható.

**BRATmaxx**  
**kerámiaserpenyő**  
20 cm-es; ár: 3.999 Ft  
24 cm-es; ár: 4.999 Ft  
28 cm-es; ár: 5.999 Ft  
1 db

**CSAK**  
**3.999 Ft**



**CSAK**  
**499 Ft**

**Apák napi bögre**  
440 ml-es  
1 db

**CSAK**  
**1.499 Ft**



SIM PEX PROFESSIONAL

### Nyeles lábas

16 cm-es; ár: 3.999 Ft  
**fazék fedővel**  
16 cm-es; ár: 4.499 Ft  
20 cm-es; ár: 6.599 Ft  
24 cm-es; ár: 8.499 Ft  
28 cm-es; ár: 9.499 Ft  
1 db

**CSAK**  
**3.999 Ft**



**GOURMETmaxx**  
**műanyag bögre szett**  
6 db/szett; ár: 1.499 Ft  
(249,83 Ft/1 db)  
**tálca szett**  
6 db/szett; ár: 1.599 Ft  
(266,50 Ft/1 db)  
**tányér szett**  
6 db/szett; ár: 1.899 Ft  
(316,50 Ft/1 db)  
1 szett

**CSAK**  
**1.499 Ft**



**Uzsonnásdoboz**  
3 db/szett; ár: 1.499 Ft

**porcelán bögre**  
Explore; 300 ml-es; ár: 1.899 Ft  
Summer; 300 ml-es; ár: 2.299 Ft

**kulacs**  
Retro, kék; 600 ml-es; ár: 3.499 Ft  
1 db/1 szett

**CSAK**  
**1.499 Ft**



**GOURMETmaxx**  
**frissen tartó doboz**  
műanyag;  
6-részes, 12-részes  
ár: 2.999 Ft  
34-részes  
ár: 3.499 Ft  
1 szett

**CSAK**  
**2.999 Ft**

A szórólapon lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre.

\*\*A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezményrel csökkentett fogyasztói ár.

A rendelési hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerinti meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiség kedvezményes vásárlási ajánlatokat. A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifizetésének időtartamáig egy polcon egyszerre találhatóak meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek\* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat.

\*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

Övjük együtt környezetünkért

# GYŰJTSD GYORSABBAN A HŰSÉGPONTOKAT!

**AMERICAN  
TOURISTER**  
SINCE 1933

## E HETI KIEMELT AJÁNLATAINK:



További részletek: [www.spar.hu/americanourister](http://www.spar.hu/americanourister)  
A fotók illusztrációk.

American Tourister is a registered trademark of  
Samsonite IP Holdings S.A.R.L. © 2026 Samsonite.

**Pick Rákóczi szalámi**  
csomagolt  
400 g  
(5.472,50 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor  
**+2**  
Ajándék hűségpont

**-36%**  
~~3.435 Ft~~  
**2.189 Ft**  
Spórolás: 1.246 Ft

**Magyar tejföl**  
20%-os zsírtartalom  
330 g  
(1.209,09 Ft/1 kg)



3 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**-11%**  
~~449 Ft~~  
**399 Ft**

**Danone Actimel**  
joghurtital  
4x100 g  
(1.497,50 Ft/1 kg)



2 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**-29%**  
~~849 Ft~~  
**599 Ft**  
Spórolás: 250 Ft

**Mizo Coffee Selection**  
kávé tej  
250 ml  
(1.196 Ft/1 l)



4 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**-25%**  
~~399 Ft~~  
**299 Ft**  
Spórolás: 100 Ft

**Podravka ajvár**  
csemege, csípős  
350 g  
(2.282,86 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**-38%**  
~~1.299 Ft~~  
**799 Ft**  
Spórolás: 500 Ft

**Nestlé gabonapehely**  
többféle  
225 g (4.440 Ft/1 kg)  
250 g (3.996 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**-23%**  
~~1.299 Ft~~  
**999 Ft**  
Spórolás: 300 Ft

**Nescafé**  
instant kávéspecialitás  
24x16,5 g  
(4.290,40 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**CSAK**  
**1.699 Ft**

**Tchibo Cafissimo**  
kávé kapszula  
többféle;  
10 db/doboz  
1 doboz  
(159,90 Ft/1 db)



1 doboz vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**CSAK**  
**1.599 Ft**



5 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**-25%**  
Minden Lucullus  
mono fűszer  
árából! \*\*

**Purina One**  
száraz macskaeledel  
650 g  
(2.767,69 Ft/1 kg)  
750 g  
(2.398,67 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**CSAK**  
**1.799 Ft**

**Persil mosószergél**  
55 mosás  
2,475 l  
(1.817,78 Ft/1 l)  
mosókapszula  
35 db/csomag  
1 csomag  
(128,54 Ft/1 db)



1 db vásárlásakor  
**+4**  
Ajándék hűségpont

**CSAK**  
**4.499 Ft**

**Oops! Excellence toalettpapír**  
3-rétegű; 150 lap/tekercs;  
8 tekercs/csomag  
1 csomag (124,88 Ft/1 tekercs)



1 csomag vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**-16%**  
~~1.199 Ft~~  
**999 Ft**  
Spórolás: 200 Ft

**35**  
éve  
Jó döntés  
már 35 éve.

## A SPAR az év **FRISS HÚSÁRU** kereskedője



**Köszönjük!**

**SPAR**

**INTERSPAR**

**35% kedvezmény**  
a 35 éves Művészetek Völgye  
fesztiválra a 35 éves SPAR-tól!



Vásárolj legalább 9.000 Ft értékben,  
használd a MySPAR-appot, és szerezz  
akár **35% bérletkedvezményt!**

Időszak: **2026. 06. 11. – 06. 24.**

Részletek: [www.spar.hu/muveszetekvolgye](http://www.spar.hu/muveszetekvolgye)

**SPAR**

**INTERSPAR**

**KÉRD  
MENÜBEN  
A TOGO ÉS  
GRILLPULTOKBAN!**

SPAR   
**...to go**

**RÁNTOTT SAJT**

3 db

**+  
KÖRET**

fehér és  
vadrizskeverék  
zöldséggel  
**vagy**  
steakburgonya  
1 adag

**-36%**



**MENÜBEN CSAK**

~~2.048 Ft~~

**1.299 Ft**

Spórolás: 747 Ft

Elvitel esetén csomagolás +100 Ft. Ajánlatunk 2026. 06. 18. – 06. 24. között a grill- vagy SPAR to Go pulttal rendelkező SPAR és INTERSPAR áruházakban érvényes. Árunk forintban értendőek és az áfát tartalmazzák.

Helyi termékek  
kuponnal  
olcsóbban!

Régiók  
Kínesei



**-25%**

**Minden  
szárastészta, rizs  
és gabona alapú  
köret árából!**

2026. 06. 18. – 06. 24.  
között a címlapon  
található kuponnal

A címlapon található kupon beváltható 2026. 06. 18. és 2026. 06. 24. között az összes magyarországi INTERSPAR üzletben. A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet!

# MÉG TÖBB AJÁNLAT!



599Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-50%**  
**299 Ft**

Fejes saláta  
1 db

SPAR HAZAI.SZERETEM  
áfonya  
csomagolt  
125 g  
(7.192 Ft/1 kg)

899Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-33%**  
**599 Ft**  
(4.792 Ft/1 kg)



769Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-35%**  
**499 Ft**  
(4.990 Ft/1 kg)

Gyulai kolbász  
a kiszolgálópultban  
(7.690 Ft/1 kg)



Regnum

Regnum BBQ magyaros  
sertésárja  
csont nélküli; szeletelt; friss;  
pácolt; fűszerezett; tálcsás

3.690Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-18%**  
**2.990 Ft**  
/kg



## HÉTVÉGI ÁRZUHANÁS!

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:  
2026. 06. 19–21.

Univer  
Piros Arany,  
Gulyáskrém  
csemege, csípős  
160 g  
(4.743,75 Ft/1 kg)

759Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-34%**  
**499 Ft**  
(3.118,75 Ft/1 kg)



Douwe Egberts Omnia  
szemes kávé  
Classic, Espresso, Gold Crema  
1 kg

**HÉTVÉGI ÁR:**  
**7.449 Ft**



Pom-Bär  
többféle  
50 g  
(9.980 Ft/1 kg)

499Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-30%**  
**349 Ft**  
(6.980 Ft/1 kg)



Radeberger sör  
dobozos  
0,5 l  
(1.398 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

699Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-42%**  
**399 Ft**  
(798 Ft/1 l)



MINDEN  
ARLA TERMÉK  
ÁRÁBÓL

**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-30%**



A fotók csak illusztrációk.  
Keress további akciós termékeinket az áruházakban!  
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!  
A polcon feltüntetett ár már  
a kedvezményekkel csökkentett fogyasztói ár.

## Megannyi Újdonság



**Új**

Mr. Brownie  
200 g  
(5.995 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**1.199 Ft**